

TOIMINTAKALENTERI 2025

TAMMIKUU

Ke 15.1. klo 17–18 Vierailu ja opastus visuaalisten taiteiden museo Malvassa

Ke 29.1. klo 17–19 Marttatoiminnan esittelyilta kiinnostuneille, Martan mocktail-kutsut

HELMIKUU

Ke 12.2. klo 17.30–19 Toiminnan esittelyilta maahan muuttaneille naisille

To 13.2. klo 17–19 Ystäväkahvit kahvila Laurellissa ja mukavaa seuraa

Ma 24.2. klo 17–19 Vuosikokous ja pizzailta

MAALISKUU

To 13.3. klo 17–19 Maailman suurin marttailta nimellä Papubileet TILAISUUS ON TÄYNNÄ

Ti 25.3. Tule tekemään kierrätystaideteos omasta tai ohjaajan aiheesta. Graafinen suunnittelija Varpu Pulkkinen järjestää kaksi kierrätystaidepajaa: ensimmäinen on klo 13–15 ja toinen klo 17–19. Paikana Varpun toimisto, Porvoonjoentie 6 a, tekniikkana akvarelli / guache vanerille.

HUHTIKUU

Pe 11.4. Lähde mukaan Ruoka 2025 -messuille Pasilan messukeskukseen. Koe ruoka- ja juoma-alan suur tapahtuma, jossa voit kokeilla, oppia, maistaa ja löytää uusia ruokaratkaisuja arkeen ja juhlaan.

Ke 23.4. klo 17 alkaen Petos-iltamat Palvelutorin Lavalla, kauppakeskus Triossa, 2. kerros. Poliisilakimies Minna Riski kertoo yleisimmistä ja vähemmän yleisistäkin verkossa tapahtuneista petosrikoksista ja miten ne voi tunnistaa. Johtava asiantuntija Kati Piilo OP:sta neuvoo, miten toimia huolellisesti omien verkkopankkitunnusten kanssa, miten pankit tunnistavat verkkohuijauksia ja miten toimia, jos epäilee joutuneensa petoksen uhriksi.

TOUKOKUU

Ke 7.5. klo 10–13 ja klo 17–20 Voileipäkakkukurssi Lahden eläkkeensaajien kerhotilassa, Saimaankatu 8. Valmistamme erilaisia voileipäkakkuja, jotka sopivat esimerkiksi kevään juhliin.

Ke 21.5. Mahtava marttalenkki, valtakunnallinen liikuntatapahtuma, lisätietoja myöhemmin

KESÄKUU

Ti 3.6. klo 16.30–19.30 Pavut ja herneet -ilta Palvelutorin Lavalla, kauppakeskus Trio 2. kerros. Opastusta papujen ja herneiden kasvatukseen ja vähän käyttöönkin. Tutustumme myös erilaisiin lajeihin ja lajikkeisiin. Yhteinen ilta puutarhamarttojen ja Puutarhaseuran kanssa

Ma 16.6. klo 16.30–19 Vierailu ja opastus Urajärven kartanossa, Kartanontie 77, Urajärvi. Lähde tutustumaan yhteen Suomen vanhimmista kartanomuseoista ja sen viehättävään puistoalueeseen .

HEINÄKUU

La 26.7. Martan päivän torikahvit Lahden kauppatorilla, kokoonnutaan omakustanteisesti viettämään ja juhlistamaan Martan nimipäivää.

ELOKUU

Ti 12.8. klo 16.30 retki Kinnarin tilalle, os. Soramäentie 1, 15880 Hollola.

Perinteikäs tila 1660-luvulta elää vahvasti tätä päivää. Siitä kertoo esimerkiksi voitto Vuoden suomalainen menestysresepti 2025 -kisassa. Kuulemme tilalla myllyn esittelyn ja nautimme kaurapohjaista suolaista piirakkaa kahvin/teen kera.

Ti 26.8. klo 17–19 Marjasta on moneksi -ilta Palvelutorin Lavalla, Kauppakeskus Trio 2. kerros. Tutustumme suomalaisiin luonnon- ja puutarhamarjoihin, niiden monipuoliseen käyttöön ja ravitsemuksellisiin hyötyihin. Tarjolla myös vinkkejä marjojen säilöntään sekä jaossa Marjasta on moneksi -reseptivihko. Illan lopuksi maistiaisista herkullisista marjaresepteistä. Marja-asian ohella on mahdollisuus tutustua pieneen sieninäyttelyyn, jos vain sieniä löytyy.

La 30.8. Marttojen valtakunnallinen sienipäivä ja 31.8. - 14.9. valtakunnalliset sieniviikot Keski-Lahden Martoilla ei ole omia sienitapahtumia. Tutustumme jo Marjasta on moneksi-illassa *pienimuotoisesti sieniin, marjojen lisäksi. Sienitietoutta löydät Marttaliiton sivulta: [Sienet / Martat](#)*

SYYSKUU

Ke 10.9. klo 16.30, Vierailu Fazerilla (Tarkemmat saapumisohjeet toimitetaan osallistujille myöhemmin). Keski-Lahden Martat ry:lle järjestetään erityinen tilaisuus Fazerin leipomotiloissa Lahdessa, jossa pääsemme keskustelemaan uusista ravitsemussuosituksista ja erityisesti täysjyvän merkityksestä osana terveellistä ruokavaliota. Samalla tutustumme siihen, miten Fazer voi tukea kuluttajia tekemään terveellisiä valintoja arjessa.

Pääteema ovat Uudet ravitsemussuositukset ja täysjyvän tärkeys – mitä ne tarkoittavat arjessa ja miten Fazer vastaa niihin tuotteillaan ja toiminnallaan. Lisäksi kuulemme, mitä kaikkea Fazerille kuuluu juuri nyt – ajankohtaisia kuulumisia ja tulevaisuuden näkymiä.

Ke 17.9. klo 13.00, Marttojen lukupiiri, pääkirjastolla kokoustila Kaarnassa. Maksuton tilaisuus.

To 18.9. klo 17.00-20.00, Kaaliruokakurssi Lahden Marttalassa, osoite Laaksokatu 1. Kurssilla kuulemme asiaa kaaleista ja valmistamme herkullisia kaaliruokia uudella twistillä.

Ma 22.– su 28.9. Marttailuviikko, teemana Kaalivallankumous. Puetaan Martta-paidat ja muut Martta-merkit ylle ja annetaan marttailun näkyä. Jokainen Martta voi osallistua tavallaan ja siellä missä liikkuu. Kaalit puolestaan saavat päärooliin tunnistus- ja maistatus-tilaisuudessa, jonka järjestämme Marttaliiton ohjeistuksella jossain kauppakeskuksessa.

LOKAKUU

Ma 6.10. klo 17.00-19.00 Afrikka-ilta, Marttalassa, Laaksokatu 1, tarjolla maistiaisista afrikkalaisesta keittiöstä ja tietoa Marttojen kansainvälisestä toiminnasta, **Ulla Laaksonen**

To 16.10. klo 13.00, Marttojen lukupiiri, pääkirjastolla kokoustila Kaarnassa.

Ke 22.10. klo 16.30-19.00 Vierailu käsityökeskus Kankurin Ilossa Sopenkorvessa, Takojankatu 5, 4. kerros. Luvassa on paikan esittely ja yhteinen pieni käsityö tai askartelu.

MARRASKUU

Ma 3.11.klo 17 Aivoterveysilta - pidä huolta aivoistasi, Triossa Palvelutorin Lava-tilassa, maksuton tilaisuus. Muistiyhdistyksen asiantuntija Virpi Veijanen kertoo muistin toiminnasta ja muuttumisesta, miten voi edistää aivojen hyvinvointia ja milloin pitää huolestua. Lopussa on aikaa kysymyksille ja keskustelulle. Ei ennakkoilmoittautumista.

Ke 12.11. klo 13.00, Marttojen lukupiiri, pääkirjastolla kokoustila Kaarnassa. Keskustelussa tällä kertaa iki-klassikko Ernst Hemingwayn Vanhus ja Meri.Vetäjänä Ulla Laaksonen..

Pe 21.11. klo 16.00 Kamarimusiikkikonsertti ,paikka: Kaupungintalon sisäpiha, osoite. Harjukatu 31

Tule kuuntelemaan Sinfonia Lahden huippumuusikoita Martta-porukassa. Konsertissa esitetään Lotta Wennäkosken, Bohuslav Martinůn ja Leoš Janáčekin musiikkia. Konsertti on maksuton ja etukäteen ei tarvitse ilmoittautua.

JOULUKUU

Ke 3.12. klo 17-20 Joulupöydän kasvisruoat,jotka sopivat kaikille-ruoanvalmistuskurssi.

paikka: Paavolan kampus, opetuskeittiö B111, Terijoenkatu 7 B, 1.krs (sisäänkäynti Gaudian pääovista)

Valmistamme monenlaisia alkupaloja ja pikkusuolaisia, pääruuaksi kasviswellingtonia ja täytettyä myskikurpitsaa sekä jälkiruoksi herkkua porkkanasta. Kurssin hinta € 20,-

To 11.12. klo 17-19 Nyttäripikkujoulut

paikka: NNKY:n juhlasali, osoite: Vapaudenkatu 8a

Luvassa on lämminhenkinen ilta hyvässä seurassa – herkkuja, yhdessäoloa ja iloista joulumieltä. Ota mukaasi nyttikestieväs yhteiseen pöytään: suolaista tai makeaa, piirakkaa, kakkua, salaattia, hedelmiä, mehua... oman makusi mukaan. Halutessasi voit tuoda myös pienen lahjan (arvo noin 5€) pakettileikkiin. Jos haluat, voit esiintyä juhlassa – laulaa, lausua runon tai esittää pienen ohjelmanumeron. Ilmoitathan esiintymishalukkuudestasi ilmoittautumisen yhteydessä.Mukaan mahtuu 40 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.