

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

Martat järjestönä

Martat on kotitalousneuvontajärjestö, jonka tehtävänä on edistää kaikenlaisten kotien ja perheiden toimivaa ja kestävää arkea. Teemme arjen tekoja huomista varten. Toiminnallemme tärkeitä periaatteita ovat yhdessä tekemisen ilo, kestä-vät valinnat ja avoimuus.

Vuoden teema Muutos lautasella

Marttaliiton 2-vuotinen teema ”Muutos lautasella” jatkuu tänä vuonna. Teema korostaa ruokaa, ruoan merkitystä arjessa ja yhteiskunnassa.

Muutos lautasella

Marttojen neuvonnan perustana ovat kansalliset ravitsemussuositukset, jotka kannustavat kohti kasvipohjaisempaa ruokavaliota. Neuvomme, miten lisäämällä kasviksia sekä suosimalla kotimaista kalaa saa maukasta ja helposti arkeen sopivaa ruokaa. Otamme teeman huomioon omissa jäsentapahtumissamme kuin myös yleisölle suunnatuissa tapahtumissa.

Yhteisessä pöydässä

Kannustamme ihmisiä kokoontumaan yhteiseen ruokapöytään, sillä seura ja keskustelut ravitsevat mieltä: on ilo syödä yhdessä! Yhdessä ateriointi myös edistää terveellisten ruokailutottumusten omaksumista. Martta-illoissa ja -tapahtumissa kokoonnutaan yhteiseen pöytään.

Yhdistyksemme toiminta ja tavoitteet

Toiminnan lähtökohtana yhteisöllisyys, kaikille avoin ja monipuolinen toiminta

Toimintamme peruspilari ja voima on jäsenissämme. Haluamme tarjota heille innostavaa, sisältörikasta ja monipuolista toimintaa korostaen yhteisöllisyyttä ja avoimuutta. Toiminnan suunnittelua varten kysymme jäseniltä heidän toiveitaan ja pyrimme toteuttamaan mahdollisimman paljon jäsenistöltä saatuja vinkkejä ja pyyntöjä. Tänä vuonna toiveisiin vastataan mm. perustamalla kulttuuri-martat toimintaryhmä, joka keskittyy kulttuurin lisäämiseen toiminnassamme.

Toiminnassamme yhdenvertaisuus, yhteisöllisyys ja turvallisuus ovat tärkeitä. Otamme myös huomioon ympäristönäkökulman järjestelyihin liittyviä valintoja tehdessä. Kutsumme toimintaamme myös maahan muuttaneita naisia, mikä tukee heidän kotoutumistaan

Yhdistyksessämme on mahdollisuus vapaaehtoistoimintaan, jonka toimintamuotoina ovat kahvituksiin osallistuminen ja tilaisuuksien järjestäminen. Osallistumme myös Häme-Pirkanmaan piirin ja Lahden Lähimmäispalvelu ry:n yhteistyössä järjestämään VILPPU-vapaaehtoistoimintaan ikäihmisten parissa. Viestimme myös, että marthaopinnot tarjoavat jäsenille mahdollisuuden itsensä kehittämiseen, elinikäiseen oppimiseen ja tiedon syventämiseen kiinnostavista aiheista.

Toimintamme tavoitteet

- Marttailu on mielekäs harrastus. Yhdistyksen jäsenyys koetaan kiinnostavaksi ja jäsentyytyväisyys vahvistuu.
- Kaikilla martoilla on toiminnassa itselleen tärkeitä kohtaamisia. Painotamme yhteisöllisyyttä, yhdessä tekemisen ja oppimisen iloa. Samalla siirrämme tietoa ja opimme toisiltamme.
- Yhdistyksen toimintakalenterista löytyy innostavaa ja kiinnostavaa toimintaa kaikille jäsenille. Toiminnastamme saa tietoa ajantasaiselta kotisivulta, Facebook-kanavalta sekä säännöllisestä jäsentiedotteesta, joita lähetämme sähköpostitse ja perinteisen postin kautta niille, joilla ei ole sähköpostia.
- Marttailusta kiinnostuneet löytävät helposti mukaan yhdistyksen toimintaan ja yhdistys järjestää ainakin yhden kaikille avoimen tapahtuman.
- Yhdistys tekee yhteistyötä oman alueen marttayhdistysten kanssa.
- Yhdistys huomioi toiminnassaan Martta järjestön strategian ja brändin sekä toimintavuoden yhteisen ruokateeman Muutos lautasella ja valtakunnalliset tapahtumat. Vuoden 2026 luonnontuotteet ovat vadelma, sikurirousku ja keto-orvokki sekä Vuoden HeVi mansikka. Näitä luonnontuotteita pyrimme esittelemään ainakin yhdessä jäsentapahtumassa.
- Yhdistys käyttää Marttarekisteriä ja Marttatilastoa.
- Hoidamme taloutta hyvin, jotta voimme tarjota jäsenillemme edullisia ja laadukkaita tapahtumia sekä retkiä. Pyrimme saamaan kahvituksia, joiden tuotoilla vahvistamme taloutta.

TOIMINTAKALENTERI 2026

TAMMIKUU

Ke 7.1. Pääkirjastoon tutustuminen

Ke 14.1. Lukupiiri pääkirjaston kokoustila Kaarna

To 15.1. klo 17–18.30 Marttatoiminnan esittelyilta, Palvelutorin Lava

Ke 21.1. Elokuvailta Kino liriksessä, Kalevala: Kullervon tarina

HELMIKUU

Ke 11.2. klo 17–19 Ystäväkahvit kahvila Laurelissa

Ke 18.2. klo 13 Lukupiiri pääkirjaston kokoustila Kaarna

Ti 24.2. klo 17–19.30 Yhteisöllinen askartelu ja kierrätysilta Palvelutorin Lava

MAALISKUU

Ke 4.3. klo 17–19 Vuosikokous ja Miten riittävästi ravintokuitua -näyttely

To 12.3. klo 18.30 Compañía Kaari & Roni Martin goes ROOTS Pikkuteatteri, kulttuurimartat

Ti 17.3. klo 17–20 Peruna on pop -ruokakurssi Marttalassa

Ma 23.3. klo 17–20 Peruna on pop -ruokakurssi Marttalassa, toinen kurssi

Ke 18.3. klo 13 Lukupiiri pääkirjaston kokoustila Kaarna

23.–29.3. Valtakunnallinen marttailuviikko, teemana kuitu

Su 29.3. klo 15 Lauantain toivotut 90 vuotta, Felix Krohn -salissa, kulttuurimartat

HUHTIKUU

To 9.4. Vierailu eduskunnassa ja lounas Oodissa

La 11.4. klo 14 Niskavuori-näytelmä, Vaahterasali, kulttuurimartat

Ke 15.4. klo 13 Lukupiiri pääkirjaston kokoustila Kaarna

Vk 17 Tekoälyyn tutustuminen

TOUKOKUU

vk 19 Leivotaan kuppikakkuja, lapsi/aikuinen -kurssi

Ke 20.5. klo 13 Lukupiiri pääkirjaston kokoustila Kaarna

La 23.5. Mahtava marttaralli, valtakunnallinen liikuntatapahtuma

KESÄKUU

Ma 1.6. Kompostointikurssi, Leena Saarenpäällä

La 13.6. Retki Verlaan, jossa opastus ja ruokailu

HEINÄKUU

Su 26.7. Martan päivä

ELOKUU

La 30.8. Marttojen valtakunnallinen sienipäivä, josta alkavat Marttojen sieniviikot

SYYSKUU*

LOKAKUU

Puurokuu, keskiössä marttojen kansainvälinen toiminta

To 29.10. Marttojen kekriekkerit, maailman suurin marttailta

MARRASKUU*

JOULUKUU*

Tämän kuukauden ohjelma tarkentuu kesällä 2026.

Lisäksi jäsenemme voivat osallistua vuoden aikana puutarha- ja kässämarttojen toimintaan sekä Hämeen-Pirkanmaan piirin kursseille.