

HOITOTAHTONI

Laadin tämän hoitotahdon siltä varalta, että jonakin päivänä sairauden vuoksi en ole kykenevä päättämään asioistani.

Suhtaudun edessä olevaan kuolemaani tyynesti ihmiselämään normaalisti kuuluvana osana. Kuoleman lähestyessä tärkein asia minulle ei ole elämän pidentäminen keinolla millä hyvänsä vaan ihmisolennolle kuuluva arvokkuus, jonka toivon säilyvän mahdollisimman pitkään. Jos tämä arvokkuus dementian tai muun parantumattoman sairauden vuoksi katoaa, en näe elämässä enää mitään mieltä ja haluan lähteä täältä mahdollisimman pian pois. Silloin kuolinhetken keinotekoinen pidentäminen ilman parantumisen toivetta on minusta turhaa.

Jos onnettomuuden tai sairauden vuoksi olen tajuton, minua hoidettaessa *ei saa käyttää keinotekoisesti elintoimintoja ylläpitäviä hoitomuotoja*, ellei tilani korjautumiseen ole selkeitä perusteita. Tässä ei tarvita sadan prosentin varmuutta vaan perusteena voidaan käyttää sen hetken parasta lääketieteellistä tietoa.

Jos saan infektion tilanteessa, jossa dementian vuoksi en pysty enää normaaliin kommunikaatioon omaisteni kanssa, sitä *ei saa hoitaa antibiooteilla*. Oman arvomaailmani mukaan tässä tilassa en ole enää se henkilö, joka elämäni aikana olen ollut. Silloin keuhkokuume on tervetullut pelastaja. Jos tällaisessa tilanteessa en enää pysty nauttimaan ruokaa ja juomaa, elämäni ei pidä turhaan *pitkittää nestehoidolla tai letkuruokinnalla. Kipulääkkeiden antamiseen ei ole mitään rajoituksia*, siinä luotan minua hoitaviin lääkäreihin ja hoitajiin.

Hoitooni liittyvissä muissa kysymyksissä luotan täysin puolisooni ja lapsiini. He tuntevat elämänfilosofiaani ja osaavat toimia parhaan etuni mukaisesti.

Vantaalla

(nimi)