

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Vuosi 2025 oli SSLY:ssä harvinaisen työntäyteinen. Yhdistyksen 50-vuotisjuhlavuoden kunniaksi haimme jo viisi vuotta sitten European Underwater and Baromedical Society (EUBS) vuosikokouksen Suomessa pidettäväksi. Edellinen oli ollut Helsingissä 30 vuotta aikaisemmin, silloin 20-vuotisjuhlavuonna. Vaikka paljon käytännönjärjestelyistä olikin ulkoistettu konferenssitoimistolle, niin hallituksen sekä monen hallituksen ulkopuolisenkin henkilön vapaaehtoistyötä tarvittiin paljon. Kokous osoittautui menestykseksi ja teki myös historiaa pitämällä ensimmäisen englanninkielisen Advanced Diving Accident Life Support eli ADALS:in kansainvälisille vieraille.

Poikkeuksellisesti kuluneena vuonna pidettiin siis kaksi ADALS:ia. Tässä yhteydessä haluan kiittää vilpittömästi kaikkia, jotka tekivät tämän suuren tapahtuman mahdolliseksi. Ehkä seuraava EUBS on sitten 20-30 vuoden kuluttua jälleen Suomessa!

Yhdistyksen jäsenet ovat tehneet aktiivisesti tutkimustyötä ja pian on valmistumassa kolmas sukelluslääketieteellinen väitöskirja Suomessa. Tämä takaa, että jatkossakin saamme suomen kielellä sukellus- ja ylipainelääketieteellistä koulutusta, mikä on yhdistyksen tärkeä ydintehtävä. Syksyn Geneven EUBS:n yhteydessä pidetään uusista ylipainelääketieteellisistä indikaatioista workshop, mikä kertoo, että sekin osa-alue kehittyy jatkuvasti ja hakee tieteelliseen näyttöön perustuvia suosituksia toiminnalleen.

Oikein hyvää vuotta 2026 kaikille jäsenille ja tervetuloa mukaan vuosikokoukseen ja muutenkin toimintaan! Uusia ihmisiä tarvitaan aina, jotta kehitys on mahdollista.

Anne Räisänen-Sokolowski

Puheenjohtaja

anne.raisanen-sokolowski@helsinki.fi



News Bubble 1/2026

Suomen Sukellus- ja Ylipainelääketieteellisen Yhdistyksen jäsentiedote

30.1.2026



TOIMINTAKERTOMUS 2025

Anne Räisänen-Sokolowski, pj

Hallitustyö

Suomen sukellus- ja ylipainelääketieteellinen yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana kahdeksan kertaa Teams/Zoom-kokouksina ja läsnäolona. Etäkokoukset ovat toimineet hyvin ja helpottanut aktiivista osallistumista Turusta, Tampereelta ja pk-seudulta. Hallituksen jäseninä ovat olleet Laura Tuominen (varapj), Oskari Lindfors (varainhoitaja), Riikka Takala, Timo Jama ja varajäseninä Richard Lundell ja Mikael Lövegren (os. Lähteenlahti). Toiminnantarkastajina ovat olleet Marjo Parkkila-Harju ja Martti Kulvik ja varatoiminnantarkastajana Kai Parkkola. Yhdistyksen sihteerinä on ollut Riika Saarela. Valtaosa kokoustyöskentelystä liittyi syyskuussa pidettyyn European Underwater and Baromedical Society (EUBS) vuosittaiseen tieteelliseen kokoukseen Helsingissä 2.-6.9.2025, joka oli samallamyös yhdistyksen 50-vuotisjuhla. Kts. tarkemmin alla.

Koulutukset

Yhdistys järjesti ADALS-koulutuksen Nusa Penidalla, Indonesiassa 16.-27.1.2025. Kurssi oli menestykseläs. Osallistujia oli maksimimäärä eli 17 kurssilaista. Kurssin vetivät Laura Tuominen ja Timo Jama, kouluttajina toimivat myös Tom Silfvast ja matkanjohtaja Petri Kakko. Palaute kurssilaisilta oli erinomainen.

Kevään aikana tehtiin ADALS-ennakkomateriaalin suuritöinen päivitys ja käännös englanniksi syksyn EUBS:n yhteydessä pidettyä ensimmäistä kansainvälistä ADALSia varten. Kurssi oli erillinen Precourse ennen varsinaista EUBSia. Pääkouluttajina toimivat Laura Tuominen ja Timo Jama. Lisäksi Richard Lundell, Jari Suvilehto, Anne Räisänen-Sokolowski ja Petri Kakko luennoivat tai pitivät pienryhmäopetuksia. Kurssi täyttyi hyvin nopeasti (18 osallistujaa) ja sai erinomaisen palautteen kansainvälisiltä osallistujilta.

Vuoden tärkein tapahtuma oli EUBS:n tieteellinen kokous, joka pidettiin Marina Conference Centerissä Katajanokalla Helsingissä. Kongressitoimisto Confedent Oy huolehti pitkälle käytännön järjestelyistä. Kokoukseen osallistui 321 henkilöä, joista 273 oli osallistujia, 15 sponsoria ja 33 aveceja. Osallistujia oli 46 maasta. Tieteellinen ohjelma koostui 7 keynote speakeristä, 42 suullisesta esityksestä sekä 42 posterista. Konferenssin yhteydessä ollut Gala Dinner oli samalla yhdistyksen 50-vuotisjuhla. Osallistujille lähettyssä palautekyselyssä kaikista osa-alueista tuli erinomaiset arviot (4,24-4,89/5,00). Taloudellisesti konferenssi pärjasi hyvin. Voittoa jäi 10608,19€ ja Tieteellisten seurain valtuuskunnalta saatu apuraha voitiin palauttaa. Voitto siirrettiin yhdistyksen tutkimusrahastoon.

Tutkimusrahastosta ei haettu/jaettu apurahoja.

Jäsenasiat

Vuoden lopussa yhdistyksen jäsenmäärä oli 158. SSly on EUBS:n affiliated society, joka antaa jäsenillemme 10 % alennuksen EUBS:n jäsenmaksusta. EUBS:n jäsenetuna on Diving and Hyperbaric Medicine -lehti.

Talousasiat

Yhdistyksen talous on ollut vakaa. Kts. erillinen tilinpäätös.



TOIMINTASUUNNITELMA 2026

Anne Räisänen-Sokolowski, pj

Yhdistyksen vuosikokous pidetään hybridinä 7.3.2026 Helsingissä Meilahden Siltasairaalan luentosalissa klo 11-12. Vuosikokouksen yhteydessä LL Laura Tuominen pitää esityksen maaliskuussa tarkastettavasta väitöskirjastaan ”Sukeltajan fysiologia arktisen kylmässä ympäristössä”

Yhdistys jatkaa edelleen perustehtäväänsä eli sukellus- ja ylipainelääketieteellisen koulutuksen järjestämistä suomenkielellä. Advanced Diving Accident Life Support (ADALS) -koulutusta suunnitellaan lokakuulle 2026. Kts jäljempää tarkemmat tiedot retkestä.

Vuoden 2026 EUBS-kokous pidetään Genevessä Sveitsissä 14.-18.9.2026 ja SSLY:n hallituksen edustaja osallistuu siihen. Kokouksen yhteydessä tullaan järjestämään ylipainelääketieteellisistä indikaatioista päivitys workshop.

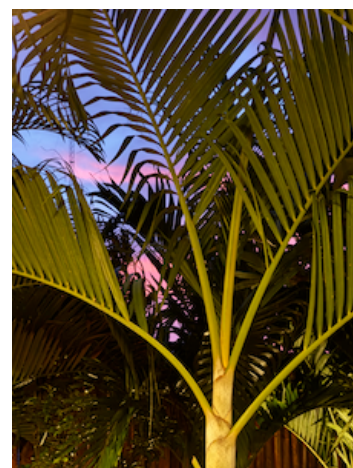
TULEVIA KONGRESSEJA JA KOULUTUKSIA

DAN UHMS Spring 2026 Diving and Hyperbaric Medicine CME 2-9.5.2026, Volivoli Beach Resort, Fiji

SPUMS 54th Annual Scientific Meeting 10-15.5. 2026, Koror, Palau

AsMA-UHMS Annual Scientific Meeting 17-21.5.2026, Denver, USA

EUBS 50th Annual Scientific Meeting Geveve, Sveitsi 14-18.9.2026



ALUSTAVA SUUNNITELMA ADALS 2026 KURSSISTA

<https://divetravel.fi/matka/malediivien-adals/>

Kurssin hinta 450€ + DTF:n matkapaketti. Kurssin toteutuminen edellyttää 9 osallistujaa.

Helmikuun aikana lisätietoa ja tarkennusta aikatauluun....

SSLY:N VUOSIKOKOUS 2026

JA SUKELTAJAN FYSIOLOGIA ARKTISEN KYLMÄSSÄ YMPÄRISTÖSSÄ

AIKA: Lauantai 7.3.2026 klo 11-12

PAIKKA: Helsinki, Meilahden Siltasairaala, 3.krs kokoustila Kruunuhaka STB3.037

Microsoft Teams -kokous

Liity: <https://teams.microsoft.com/meet/37546464976883?p=MIbXsPny8KFTSsDdQY>

Kokoustunnus: 375 464 649 768 83

Tunnuskoodi: uj2bf2zE

Kokouksen jälkeen Laura Tuominen pitää lyhyen katsauksen väitöskirjatyöstään sekä siihen sisältyvistä osajulkaisuista. Aiheena on kylmän veden vaikutus sukeltajan fysiologiaan. Tutkimuksissa on keskitytty kuvaamaan vaikutuksia suomalaisilla tekniikkasukeltajilla

ESITYSLISTA

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Vuosikokouksen puheenjohtajan, sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Vuoden 2025 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen hyväksyminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle
6. Vuoden 2026 toimintasuunnitelma
7. Jäsenmaksun suuruus
8. Hallituksen puheenjohtajan (2v), neljän hallituksen jäsenen (1v), kahden hallituksen varajäsenen (1v), kahden toiminnantarkastajan (1v), varatoiminnantarkastajan (1) ja varainhoitajan (1v) valinta vuodelle 2026.
9. Ilmoitusasiat
10. Muut esille tulevat asiat
11. Kokouksen päättäminen
12. Uuden hallituksen järjestäytyminen vuosikokouksen jälkeen

