

## PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

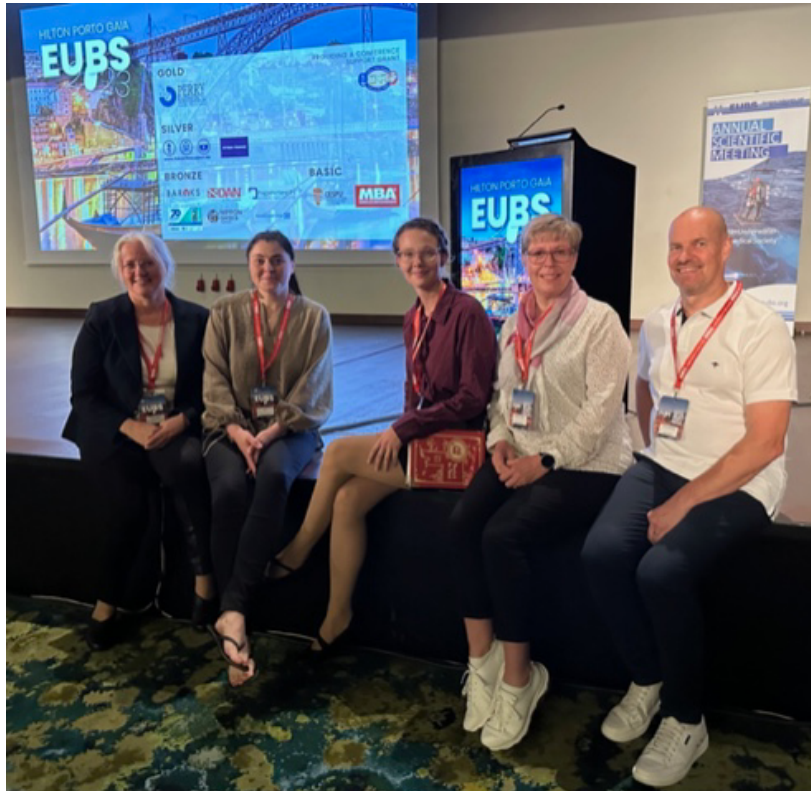
SSLY:n mennyt vuosi on ollut tapahtumarikas: viimein saatiin pidettyä ADALS-koulutus Tvärminnessä, jossa olikin ennätysmäärä osallistujia. Samoin syksyn EUBS-kokouksessa oli ennätysellinen suomalaisedustus peräti kolmella tieteellisellä esityksellä. Helsinki vahvistui siellä vuoden 2025 EUBS-kokouksen pitopaikaksi. Se onkin upea tapa juhlistaa yhdistyksen 50-vuotista taivalta sukellus- ja ylipainelääketieteen sekä erityispätevyyskoulutuksen uranuurtajana Suomessa.

Yhdistyksen jäsenet ovat olleet aktiivisia tutkimusrintamalla ja uusia sukelluslääketieteen väitöskirjoja on tekeillä. Kaiken kaikkiaan alalla on mukava tohinaa, joka toivottavasti palvelee myös jäsenistöä. Verkkosivuja on uudistettu palvelemaan paremmin niin tiedottamista kuin koulutustakin.

Tänäkin vuonna toiminta jatkuu koulutusten järjestämisenä sekä tutkimusaktiiviteettina. Uudet innokkaat jäsenet toivotetaan aina tervetulleiksi. Jos esim. hallitustyöskentely kiinnostaa, niin ota yhteyttä rohkeasti allekirjoittaneeseen!

Hyvää uutta vuotta 2024 kaikille!

*Anne Räisänen-Sokolowski, pj*  
*anne.raisanen-sokolowski@helsinki.fi*





## TOIMINTAKERTOMUS

Anne Räisänen-Sokolowski, pj

### Hallitustyö

Suomen sukellus- ja ylipainelääketieteellinen yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa Teams/Zoom-kokouksina. Etäkokoukset ovat toimineet hyvin ja helpottanut aktiivista osallistumista Turusta, Tampereelta ja pk-seudulta.

Tammikuussa aloitettiin yhdistyksen verkkosivujen uudistus, jota on jatkettu vuoden aikana. Esimerkiksi ADALS-kurssin ennakkomateriaalisivuja päivitettiin varsin paljon ennen pidettyä toukokuun kurssia.

### Koulutukset ja asiantuntijatyö

Yhdistys piti pitkästä aikaa ADALS-koulutuksen 5.-6.5.2023. Paikkana oli Helsingin yliopiston Tvärminnen tutkimusasema Hangossa. Osallistujia oli 18, joista yhdeksän oli Rajavartiolaikoksesta ja kaksi Puolustusvoimista, joten viranomaisedustus oli merkittävä. Osallistujista oli lääkäreitä viisi, lääketieteenopiskelijoita yksi ja ensihoitaja-sairaanhoitajia 12. Kouluttajina toimivat Timo Jama (kurssinjohtaja), Laura Tuominen, Tuomo Leino ja Anne Räisänen-Sokolowski. Kurssipalautteen keskiarvo oli yli 4/5. Luennot ja ryhmäopetukset saivat hyvät arvostelut, mutta tentti sai kritiikkiä.

Yhdistyksen hallitus on osallistunut aktiivisesti myös sukeltajien jatkokouluttamiseen. Laura Tuominen kirjoitti suomenkielisen tiivistelmän Simon Mitchellin ja Neal Pollockin DHM:ssa julkaisusta artikkelista Rebreather Forum 4:stä Sukeltaja-lehteen 4/2023.

Syyskuussa Suomesta osallistui viisi henkilöä European Underwater and Baromedical Societyn (EUBS) kokoukseen Portossa, Portugalissa, jossa heillä oli kolme tieteellistä esitystä. Yhdistyksen puheenjohtaja Anne Räisänen-Sokolowski edusti SSLY:tä ja Suomea ja osallistui European Diving Technology Committeen, European Committee of Hyperbaric Medicinen sekä EUBS:n Executive Committeen kokouksiin. Laura Tuomiselle myönnettiin matka-apuraha tähän EUBS:n kokoukseen. Tutkimusapurahoja ei myönnetty v. 2023.

Portossa vahvistettiin vuoden 2025 EUBS-kokouksen pitäminen Helsinkiin. Sen suunnittelu on alkanut ripeästi. Yhteistyökumppaniksi on valikoitunut Confedent Oy, joka hoitaa pitkälle käytännön järjestelyt. Kokous pidetään 2.-5.9.2025 Marina Congress Centerissä, Helsingissä.

Yhdistyksen hallituksen jäsenet ovat pitäneet luentoja sukellus- ja ylipainelääketieteestä muiden yhdistysten tai yhteistyökumppaneiden pyynnöstä.

### Jäsenasiat

Uusia jäseniä vuoden aikana kolme ja muutama erosi. Vuoden lopussa yhdistyksen jäsenmäärä oli 165.

### Taloussasiat

Yhdistyksen talous on ollut vakaa. Kts. erillinen tilinpäätös.

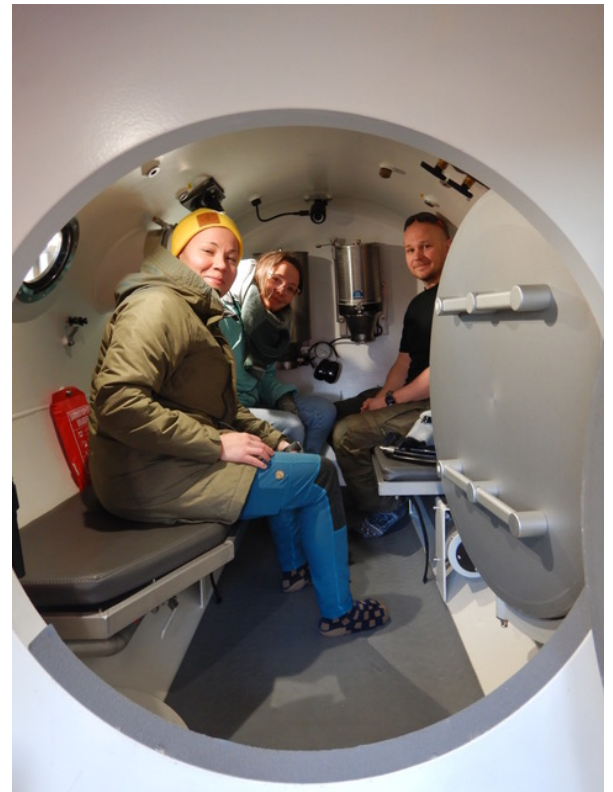
## TOIMINTASUUNNITELMA 2024

Anne Räisänen-Sokolowski, pj

Yhdistyksen vuosikokous pidetään hybridinä 27.1.2024 Turussa Talviseminaarin yhteydessä.

Yhdistys jatkaa edelleen perustehtävänsä eli sukellus- ja ylipainelääketieteellisen koulutuksen järjestämistä suomenkielellä. Advanced Diving Accident Life Saving (ADALS) -koulutusta ulkomaille suunnitellaan syksyille 2024, mutta tässä vaiheessa päivämääriä ei vielä tiedetä lentoaikataulujen vuoksi. Kurssista tiedotetaan heti jäsenistölle sähköpostitse sekä verkkosivujen ja sosiaalisen median kautta, kun paikka ja aika vahvistuu.

Vuoden 2025 EUBS-kokouksen valmisteluita jatketaan yhteistyökumppaneiden kanssa. SSLY:n edustajat osallistuvat myös syksyn 2024 EUBS-kokoukseen Brestissä Ranskassa, jossa Helsinki esitellään seuraavan vuoden kohteena.



## TULEVIA KONGRESSEJA

EUSB Annual Scientific Meeting Brest, Ranska 16-20.9.2024

SPUMS Annual Scientific Meeting 12-18.5.2024, Pacific Harbour Fiji

UHMS Annual Scientific Meeting 13-15.6.2024, New Orleans, USA



## SUOMEN SUKELLUS- JA YLIPAINELÄÄKETIETEELLISEN YHDISTYKSEN TALVIKOULUTUS

**Lauantai 27.1. Turku, TYKS, T-sairaala, Risto Lahesmaa-luentosali  
sekä TEAMS tai ZOOM**

### Ohjelma

- 9:00 Avaus, pj Anne Räisänen-Sokolowski
- 9:05 Laura Tuominen, LL: Tekniikkasukellus ja seoskaasut
- 9:35 Matti Anttila, TkT, DI: Dekompressioteoriat
- 10:20 Laura Tuominen, LL: Immersioödeema
- 11:00-12:00 lounastauko (omakustanteinen)
- 12:00 Olli Arola, LT: Ylipainehapen biologiset vaikutukset
- 12:45 Jouko Nurkkala, LL: European Code of Good Practice for HBOT 2023
- 13:15-13:30 Kahvitauko
- 13:30 Richard Lundell, dos.: Vapaasukelluksen fysiologiaa
- 14:15 Anne Räisänen-Sokolowski, dos.: Fit-To -Dive tarkastus sukellusonnettomuuden jälkeen
- 15:00-15:30 Tutustuminen TYKSin ylipainelääketieteelliseen keskuksen
- 15:35 Päätös

Koulutukseen on haettu erikoistumiskoulutuspisteet Turun yliopistolta.

Koulutukseen on mahdollista osallistua myös etänä Teams/Zoomin välityksellä.  
Osallistujille jaetaan linkki muutamaa päivää ennen koulutusta.

Osallistumismaksu 100 € (läsnä) / 50 € (etänä/opiskelijat).  
Ilmoittautumiset alla olevan linkin kautta:

<https://forms.gle/MZXYUipwaKUU4n3P8>



Tervetuloa!  
SSLY hallitus

## SSLY:N VUOSIKOKOUS 2024

**AIKA:** Lauantai 27.1.2024 klo 15:45

**PAIKKA:** TYKS teho-osasto, neuvotteluhuone ja ZOOM

Topic: SSLY:n vuosikokous-Turku

Time: Jan 27, 2024 03:45 PM Helsinki

Join Zoom Meeting

<https://helsinki.zoom.us/j/67371655277?pwd=dU11d0ZSV0Z6Y1l6UUUs0Q1hDallFUT09>

Meeting ID: 673 7165 5277

Passcode: 665035

### Esityslista

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Vuosikokouksen puheenjohtajan, sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Vuoden 2023 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen hyväksyminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle
6. Vuoden 2024 toimintasuunnitelma
7. Jäsenmaksun suuruus
8. Hallituksen puheenjohtajan (2v), neljän hallituksen jäsenen (1v), kahden hallituksen varajäsenen (1v), kahden toiminnantarkastajan (1v), varatoiminnantarkastajan (1) ja varainhoitajan (1v) valinta vuodelle 2024.
9. Ilmoitusasiat
10. Muut esille tulevat asiat
11. Kokouksen päättäminen
12. Uuden hallituksen järjestäytyminen vuosikokouksen jälkeen