

## PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

SSLY täyttää tänä vuonna 50 vuotta ja pääsee kypsään keski-ikään. Sen kunniaksi hallitus haki Euroopan sukellus- ja ylipainelääketieteen yhdistyksen vuosikokousta Suomeen, mikä on upea tapa juhlistaa tätä juhluvuotamme. Kokous pidetään 2.-6.9.2025 Marina Congress Centerissä, Helsingissä, joka tarjoaa arvokkaat puitteet kokoukselle. Jäsenistön ja kaikkien muidenkin kiinnostuneiden toivotaankin osallistuvan innokkaasti kokoukseen, jonka Gala-illallista ja juhluvuotamme vietämme ravintola Sipulissa hyvän ruuan ja musiikin parissa.

Juhluvuotta varjostaa ns. mild HBOT eli matalapaineisen (alle 1,5 bar) ylipainehappihoidon rantautuminen Suomeen. Muualla Euroopassa ja USAssa tämä on ollut vitsauksena jo jonkun aikaa. Aggressiivinen mainonta lupaa hyvinvointia, ikääntymisen hidastumista, palautumista yms., mutta huolestuttavaa on ollut myös markkinointi lääketieteellisiin indikaatioihin, joihin ei ole osoitettu olevan mitään tehoa, ja jotka on nimenomaisesti rajattu käyttöindikaatioiden ulkopuolelle. Osa ”hoitolaitoksista” mainostaa hoitoa myös asiallisiin indikaatioihin, mutta matalapaineisen hoidon tehoa ei ole osoitettu tutkimuksissa. Tämä ”mild HBOT” vie uskottavuutta myös varsinaiselta ylipainehoidolta, jossa hoitopaine on määritelmän mukaisesti vähintään 2 bar vastaten 10 metrin syvyyttä, mutta tavallisimmin 2,4-2,8 bar, jolla on osoitettu olevan monia biologisia vaikutusmekanismeja. Toinen huolestuttava piirre on paloturvallisuusnäkökulma, kun käsitellään 100 % happea korkeassa paineessa. Tämän vuoksi European Committee of Hyperbaric Medicine on julkaissut ”Code of Good Practice for HBOT”, joka on saatavissa Open Access artikkelina, kts. linkki toimintakertomuksessa.

Loppuvuodesta 2024 julkaistiin pitkään odotettu uusittu painos Fitness to Dive -kirjasta, joka on käytännön opas sukelluskelpoisuuden arviointiin. Sitä on ollut tekemässä 150 asiantuntijalääkärinä ympäri maailmaa.

SSLY jatkaa seuraavatkin 50 vuotta perustehtäväänsä sukellus- ja ylipainelääketieteen tieteellisen tutkimuksen ja koulutuksen puolesta, ja sitoutuu noudattamaan lääketieteellisesti hyväksytyjä hoitokäytäntöjä ja nojaa toimintansa tieteelliseen tutkimukseen.

Hyvää ja menestyksestä uutta vuotta 2025!

Anne Räisänen-Sokolowski

LKT, sukellus- ja painelääketieteen erityispätevyys

SSLY:n puheenjohtaja



[www.eubs2025.com](http://www.eubs2025.com)



## TOIMINTAKERTOMUS 2024

Anne Räisänen-Sokolowski, pj

### Hallitustyöskentely

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden 2024 aikana kuusi kertaa, joista kaksi oli läsnäolokokouksena ja neljä etäkokouksena Zoomilla. Etäkokoukset ovat osoittautuneet hyväksi, koska se on mahdollistanut hallituksen jäsenten osallistumisen aktiivisesti kokouksiin, vaikka asutaankin eri paikkakunnilla. Valtaosa hallituksen työpanoksesta on mennyt kuluneen vuoden aikana European Underwater and Baromedical Society (EUBS) vuosikokouksen 2025 sekä syksyiltä 2024 tammikuulle 2025 siirtyneen ADALSin valmisteluihin.

### Koulutukset ja asiantuntijatyö

Tammikuussa pidetyn vuosikokouksen yhteydessä pidettiin talviseminaari Turussa, jossa pidettiin luennot seuraavasti: Laura Tuominen tekniikkasukelluksesta, seoskaasuista ja immersioödeemasta, Matti Anttila dekompressioiteorioista, Olli Arola Ylipainehapen biologisista vaikutuksista, Jouko Nurkkala European Code of Good Practice for HBOT, Richard Lundell vapaasukelluksen fysiologista ja Anne Räisänen-Sokolowski Fit-To-Dive tarkastuksesta sukellusonnettomuuden jälkeen. Lisäksi halukkailla oli mahdollisuus käydä tutustumassa TYKSin HBO-yksikköön.

Kuluneen vuoden aikana Suomeenkin on rantautunut ns. mild HBOT eli matalapaineinen ylipainehappihoito, jonka käyttö on tyrmätty EUBS:n tasolla yhteisellä kannanotolla Euroopan ylipainehappihoito komitean kanssa. Hallitus on kääntänyt nyt kannanoton suomenkielille, ja se on ladattavissa sekä SSLY:n että EUBS:n kotisivujen kautta. Sukellus- ja ylipainelääketieteellinen tutkimustyö on jatkunut jäsenistön toimesta. Hallitus on tukenut henkilökohtaisella apurahalla LK Sofia Sokolowskin väitöskirjatutkimusta. Lisäksi matka-apurahat myönnettiin Pentscho Popoville sukelluslääketieteelliseen koulutukseen ja Anne Räisänen-Sokolowski osallistumiseen EUBS:n vuosikokoukseen Ranskan Brestissä, jossa hän edusti SSLY:tä Executive Committeessa, EDTC:n ja ECHM:n kokouksissa. Muutenkin kokouksessa oli hieno suomalaisedustus: Jouko Nurkkala, Janne Tikkinen ja Riikka Takala, jolla oli myös suullinen esitys TYKSin sukeltajantautitapauksista sekä Laura Tuominen, jonka abstrakti palkittiin parhaana posterina.

Dosentti, erikoislääkäri Riikka Takalalle (TYKS) myönnettiin 21. sukellus- ja ylipainelääketieteen erityispätevyys Suomessa. Onnea hienosta saavutuksesta!

### Jäsenasiat

Uusia jäseniä hyväksyttiin 5 ja erosi 11. Vuoden lopussa jäseniä oli 155. Hallitus keskusteli pitkään jäsenyyden ehdoista ja yksimielisesti päätyi noudattamaan samaa periaatetta kuin EUBSissa, jossa jäsenehdokkaan tulee sitoutua noudattamaan hyviä HBO-hoitokäytäntöjä kts. artikkeli alla sekä lääketieteellisesti hyväksytyjä hoitoindikaatioita.

### Talousasiat

Yhdistyksen talous on ollut vakaa. Tilinpäätös esitellään vuosikokouksessa 1.2.25.

**ECHM. A European Code of Good Practice for Hyperbaric Oxygen Therapy, Review 2022, Diving and Hyperbaric Medicine, 2023: 53(4): Supplement 1-17.**

Link: [https://www.dhmjournal.com/images/53/DHM%2053%204\\_Suppl.pdf](https://www.dhmjournal.com/images/53/DHM%2053%204_Suppl.pdf)



Laura Tuominen ja parhaana palkittu posteri EUBS 2024, Brest, Ranska

## TULEVIA KONGRESSEJA

EUBS 2025 2-6.9.23 Helsinki, Suomi  
[www.eubs.2025.com](http://www.eubs.2025.com)

SPUMS 2025 18-23.5.2025 Ramayana Resort, Bali, Indonesia  
[www.spums.au](http://www.spums.au)

AsMA-UHMS Annual Scientific Meeting 1-6.6.2025 Hyatt Regency Atlanta  
[www.asma-uhms-asm.org](http://www.asma-uhms-asm.org)



## TOIMINTASUUNNITELMA 2025

Anne Räisänen-Sokolowski, pj

Tammikuussa 2025 SSLY järjestää ADALS-kurssin Nusa Penidalla, Indonesiassa. Matka on ollut erittäin suosittu, edellinen ulkomailla pidetty ADALS oli 2017 Maltalla. Kurssille on tulossa 17 kurssilaista ja kouluttajina toimivat Timo Jama, Laura Tuominen ja Tom Silfvast. Helmikuussa pidetään vuosikokous, jonka yhteydessä apurahan saajat pitävät esityksensä.

Vuoden 2025 toiminnan pääpaino on syyskuussa järjestettävä EUBS:n vuosikokous, Marina Congress Centerissä, Helsingissä. Samalla tilaisuus on yhdistyksen 50-vuotisjuhla. Kokouksen yhteydessä pidetään myös ensimmäinen englanninkielinen ADALS, mikä on hieno mahdollisuus näyttää osaamistamme myös muille. Tämä vuoden päätapahtuma vie hallituksen toiminnanresursseja niin paljon, ettei muita koulutuksia järjestetä. Jäsenistön ja kaikkien sukellus- ja ylipainelääketieteestä kiinnostuneiden toivotaankin osallistuvan sankoin joukoin tähän harvinaiseen mahdollisuuteen päästä näin vähän vaivalla huipputason tieteelliseen konferenssiin. Edellinen kokous Suomessa pidettiin vuonna 1995, yhdistyksemme 20-vuotisen taipaleen kunniaksi.



Suomen edustus EUBS 2024, Brest, Ranska



## SSLY:N VUOSIKOKOUS 2025

**AIKA: Lauantai 1.2. klo 13-14**

**PAIKKA:** Meilahden Siltasairaala, kokoushuone NH S3.16 STB3.140, sisäänkäynti Tornisairaalan pääovesta ja sitten oikealle portaat ylös.

Lisäksi Teams: Meeting ID: 361 653 172 502

Passcode: Fe7kq2wV

**Ilmoittautuminen toivottaa 27.1. mennessä kahvitarjoilua varten:  
rjsaarela@gmail.com**

### Esityslista

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Vuosikokouksen puheenjohtajan, sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Vuoden 2024 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen hyväksyminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle
6. Vuoden 2025 toimintasuunnitelma
7. Jäsenmaksun suuruus
8. Neljän hallituksen jäsenen (1v), kahden hallituksen varajäsenen (1v), kahden toiminnantarkastajan (1v), varatoiminnantarkastajan (1) ja varainhoitajan (1v) valinta vuodelle 2025.
9. Ilmoitusasiat
10. Muut esille tulevat asiat
11. Uuden hallituksen järjestäytyminen
12. Kokouksen päättäminen

