

M-KLUBIN SANOMAT



Turun Marttayhdistys, M-klubin juhlaulkaisu 2002 - 2022. Toukokuu 2022.

Tästä kaikki alkoi!

Ystävänpäivänä vuonna 2002 oli Turun Sanomissa mukaansa tempaava ilmoitus. Liekö meihin vedonnut 'sinä nuorekas nainen' maininta, sillä infotilaisuudessa oli kerhohuoneemme täynnä asiasta kiinnostuneita. Paikalla oli piirin ja yhdistyksen edustajia kertomassa monipuolisesti marttatoiminnasta. Tilaisuudessa päätettiin aloittaa kaksi uutta ryhmää. Näin me siis saimme oman torstai-iltamme, kun parin viikon kuluttua 28.2.2002 pidettiin perustamiskokous. Nimestä äänestettiin ja niin meistä tuli M-klubilaisia. Ensimmäisenä vuonna jäsenmaksun maksoi 25 uutta marttaa, mutta alkuaikojen tapahtumiin meitä osallistui kymmenkunta vaihtelevin kokoonpanoin.

Silloin aika oli erilainen. Sähköinen viestintä oli vasta tulossa helpottamaan asioiden hoitoa. Osalla oli jo toki sähköposti, mutta kirjeitä ja kortteja lähetettiin paljon. Tärkeää oli aina viestittää ryhmälle kokouksista ja yhteisistä asioista. Alussa toimintamme oli pienimuotoista ja jäsenistön omia taitoja hyödynnettiin. Mietimme esimerkiksi, mitä on olla martta.

Toiminnan suunnitteluun apuja saimme yhdistykseltä sekä piiriltä. Saimme piiriltä aloituslahjana kaksi kurssia, joista ensimmäinen oli Leipomisniksit. Lisäksi tilasimme M-klubille yhden yhteisen Emäntä-lehden, jota kierrätimme halukkaille. Tilasimme myös marttojen sinistä ruutukangasta, mistä yksi näppärä martta ompeli huivit meille kaikille. Olimme myös reippaita ja jalkojenhoito-iltaan toimme jokainen oman vadin ja pyyhkeen. Ruokakursseillakin mahduimme silloin vielä koko ryhmä piiriin tiloihin. Kulttuuri, luonto, hyvinvointi, retket ja

HEI, SINÄ NUOREKAS NAINEN!

Oletko kiinnostunut

- itsesi kehittämisestä
- uusista ystävistä

- kodista
- uusista ideoista

Kokoamme uutta nuorekasta marttayhdistystä. Tule kuuntelemaan ja kyselemään 14/2 2002, klo 18.30 alkaen. Paikka: Uudenmaankatu 19 A, 4 krs. Tilaisuudessa myös havaintoesitys trendikkäästä ruoanvalmistuksesta.

Varsinais-Suomen Martat ry
Sanna Voutilainen
puh. 284 2211



kädentaidot olivat aina ohjelmissa mukana. Tuorlassa kävimme opettelemassa kukkakimpun sidontaa ja havukranssin tekoa. Alkuaikoina osallistuimme myös

usein yhdistyksen myyjäisiin ja kartutimme näin rahastoamme. Kokoontumisissa oli avoin ja mukava yhteishenki.

Marttailu M-klubin hyvässä porukassa on ollut mukavaa, monipuolista ja kehittäväää! Ei muuta kuin eteenpäin, sanoi Martta, kauha kädessä!

Teksti Merja Heikinheimo



Pääkirjoitus

'Marttailu on kasvamista ihmisenä, ja me tarvitsemme toisiamme. Ihmisyys syntyy kohtaamisissa, ja kohtaaminen on aina ollut vahvuutemme', kirjoittaa Sirpa Pietikäinen 5/2019. Tänään voimme olla kiitollisia M-klubin hyvistä toimintavuosista, joista onnistunut kasvutarinamme on kehittynyt. Iltojemme monipuoliset aihealueet ovat tarjonneet innostavia ja mieleenpainuvia taitoja. Hyvät kohtaamisemme ja mukavat opettavaiset yhdessä tekemiset ovat tuoneet meille runsaasti iloa ja riemua. **Kiitos, että juuri Sinä olet valinnut M-klubin omaksi ryhmäksesi.**

Marttojen päämääränä on, että **hyvä arki kuuluu kaikille.** Marttaliiton arvoihin - yhdessä tekemisen ilo, kestävät valinnat ja avoimuus - on helppo samaistua. Aktiiviset vetoryhmämme ovat vuosien saatossa suunnitelleet ohjelmiamme sisällöt ajan-kohtaisista, kiinnostavista ja trendikkäistä aiheista Marttaliiton suosituksia mukaillen.

Covid-19 – pandemia vaikutti kaikkien marttojen toimintaan vuodesta 2020 lähtien. Yksi koronan myönteisiä vaikutuksia on ollut, että se vauhditti digiloikkaa meidän toimintaryhmässä ja mahdollisti marttailun kokoontumisrajoitusten aikana. Iloisen yllätyksen meille järjesti L-S Martat ry valitsemalla M-klubin **Marttateko-palkinnon** saajaksi tästä digiloikasta.

Juhlivan M-klubin tulevaisuus on valoisa. Jäsenmäärämme kasvukehitys on noussut alun parista kymmenestä tämän päivän huippulukemiin lähes 90:een. Lisäksi jäsenistön osallistumisaktiivisuus ovat olleet nousujohteinen. M-klubin ensimmäinen sähköinen jäsenkysely tehtiin alkuvuodesta 2022 ja saimme vastauksista hyviä kehitysvinkkejä toimintaamme

Muutosten keskellä on hyvä muistaa, että perinteinen martta-toiminta kukoistaa. On antoisinta tavata Sinua, meitä kaikkia Marttakulmassa ja kuulla soljuvaa, iloista puheensorinaa kahvikuppusten äärellä. Siellä näemme ja kuulemme toisiamme ja tulemme osaksi yhteisöämme. On ilo olla Martta sekä M-klubilainen!

M-klubin 20-vuotisjuhlien aikaansaaminen on ennen kaikkea hyvän yhteistyön tulos. Parhain kiitos siis aktiiviselle juhlatoimikunnalle, kutsuvieraille, illan juhlapuhujalle **Tiina Sjölundille**, ohjelman esittäjille **Tatiana Grönblomille** ja muille yhteistyötahoille.

Kiitos Sinulle, kun tulit juhlimaan kanssamme. Kiitos jokaiselle jäsenellemme, että olet ollut mukana vahvistamassa M-klubin



toimintaryhmää. Juuri Sinä olet arvokas - tervetuloa taas tapaamiimme. Marttailu on arkista supervoimaa!

Lämpimät onnittelut 20-vuotiaalle, vireälle M-klubin toimintaryhmälle sekä koko jäsenistöllemme. Kaikkea hyvää tuleville vuosille sekä vuosikymmenille!

Aino-Maija Kukila, toimintaryhmän vetäjä



M-klubin huippupätevään ja osaavaan juhlatoimikuntaan ovat kuuluneet pj. Anne Pihlaja, siht. Tarja Varheensalo, Laura Kaarniharju, Anne Lundmark, Sirkka-Liisa Sopula, Tiina Virto ja Aino-Maija Kukila. Tarja Heikkisen ja Merja Heikinheimon sinnikäs paneutuminen M-klubin 20-v historiaan on ollut ihailtavaa - iso kiitos. Tästä työstänne hyötyvät jälkipolvetkin! Vetoryhmälle iso kiitos, että teitte päätöksen 20-v juhlien järjestämisestä sekä kaikesta tuesta juhlien onnistamiseksi.





Talkoot & kädentaidot



Jäsenistöstä on aina löytynyt aktiiviivisia vapaaehtoisia erilaisiin tempauksiin vuosien varrella! Olemme olleet mukana esim. yhteisvastuukeräyksessä, sukka-rekkatempauksessa ja Lehmusvalkaman joululounailla apuvoimana. Paavo Nur-

men -kisoissa myimme lippuja ja Gymnaestradassa autoimme ruokahuollossa. Suuri tapahtuma oli myös Pohjoismaiden Naisliiton (NKF) kesäkonferenssi.

Olemme porukalla kutoneet sinivalkoisia 100-v sukkiä TYKSin vastasyntyneille.

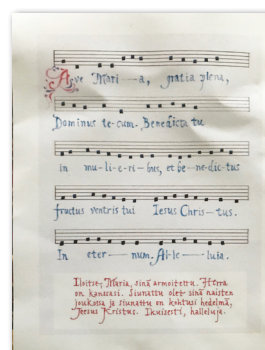
Isoäidinneliöistä valmistimme 15 torkkupeittoa Kurjenmäki 1:n vanhuksille.

Tiina Virto on ideoinut meille vuosittain kivoja askarteluiltoja.

M Kulttuuri

Ohjelmassa on aina myös kulttuuria! On käyty taidenäyttelyissä, teattereissa, konserteissa sekä kirkoissa kuten Turun Ortodoksikirkko ja Turun juutalainen synagooga.

Naantalinkirkossa kävimme kuuntelemassa vaikuttavan Sisarten laulu esityksen. Olemme päässeet tutustumaan Kultarannan puutarhaan ylipuutarhurin opastuksella. Mieleenpainuva oli myös vierailu Pyhän Hengen kappeliin Aiju von Schoneman opastuksella.





M Martat

1. Kuka olet ja milloin liityit M-klubiin. Miksi?
2. Mikä on parasta marttailussa?
3. Kerro joku mukava muisto/ tapahtuma vuosien varrelta

Soile Mäkelä

Liittynyt vuonna 2008

Aino-Maijan houkuttelemana liityin marttoihin heti eläköitykseni jälkeen. Marttoihin liittyi positiivinen muisto lapsuudesta, kun kävin äitini mukana maalaispitäjän marttakokouksessa. Illan emäntä oli leiponut jotain hyvää syötävää. Alussa vierailin myös kotikaupunkini Naantalissa, mutta oli jotenkin vierasta, sisäänpäin lämpiävää toimintaa. Uusi tulokas pitää ottaa ”lämpimästi” vastaan.

Parasta marttailussa on uusien asioiden näkeminen ja kuuleminen, ruokailuun liittyvät teemat ja itse kokkaaminen. Mielenkiintoinen kokemus oli vierailu Peltolan siirtolapuutarhassa, tutustuminen eri ihmisten pihoihin.



Myös nyt keväällä vihdoin toteutunut vierailu Flavoria tutkimuskeskukseen, Aistikattilan moniaistiseen ympäristöön. Osasipa yllättää totaalisesti, silmät pyöreinä kuuntelin ja nyt olen jo hakenut kefiria eri kaupoista, onnistumatta. Flavorian nettisivuilla olen piipahtanut useamman kerran.



Sirkka-Liisa Sopula

Liittynyt vuonna 2002

Sanomalehdessä oli ilmoitus 20-vuotta sitten, että Marttoihin haetaan uusia jäseniä. Olimme Aino-Maija Kuki-lan kanssa keskustelleet Marttoista ja tuli hyvä tilaisuus liittyä Marttoihin ensimmäisten mukana.

Marttailu on tosi mukavaa yhdessä oloa, tekemistä, oppimista ja pääsee osallistumaan erilaisiin tapahtumiin, mihin ei pääsisi muuten.

Meillä M-klubissa on ollut paljon mukavia tapahtumia. Minusta yksi tällainen oli mutahoito, jossa me kaikki olimme mudassa päästä varpaisiin asti, saunan lauteilla.



Ritva Ruokonen ja Arja Herpiö

Liittyneet syksyllä 2012

Ritva kävi marttayhdistysten toimintaa esittelevässä tilaisuudessa ravintola Koulussa. Siellä M-klubi tuntui parhaimmalta vaihtoehdolta.

Parasta marttailussa on monipuolinen ohjelma ja mukavat marttakaverit. Ollaan käyty sellaisissa tutustumiskohteissa, joihin ei muuten pääse. Ruokakurssit ovat olleet hauskaa yhdessäoloa.

Mukava tapahtuma eli esimerkiksi kevätretki Ruissalon kasvitieteelliseen puutarhan ulkoalueelle. Tutustuttiin omatoimisesti kasveihin ja nautittiin piknik-eväitä.



Timo Kähkönen 2006

Timo Kähkösen piirtämä marttahahmo, jota käytettiin 2000-luvun alun painotuotteissa.

Aino-Maija Halme-Vaaja

Liittynyt vuonna 2009

Koulutukseltani olen tekstiiliar-tenomi (AMK), taidehistorian huma-nisti ja teologian yo. Minulla on ollut pätikäyöura vailla vertaa! Marttojen lisäksi minulla on luonto- ja liikun-taharrastuksia, myös taide, museot, kirjallisuus ja kokkailu ovat lähellä sydäntäni. Olen partion kasvattama, ja kaipasin jotain samanlaista, yhteis-toimintaa naisten kesken.

Marttailussa on parasta Marttojen maanläheinen toiminta, aihepiirit ovat hyödyllisiä ja ajantasalla (esim. ekologisuus). Hienoja ovat olleet esim. tutustumiskäynnit sellaisiin paikkoihin, joihin ei muuten pääsisi esim. eduskunta, Lassila-Tikanojan jätelaitos, Turun juutalainen syna-googa.

Mukavia muistoja ovat esim. Lintu-bongaus Ruissalossa 26.5.2011, min-



kä valmistelu oli osa Taitoavaimen suoritusta sekä Piknik Koroisten Ris-tillä 24.5.2012. Tuolloin saimme Tai-toavaimet suorituksestamme.

Olen intohimoinen mustikanpoimi-ja, kuva on vuodelta 2020, jolloin oli hyvä mustikkasato.

Jaana Vuorinen

Liittynyt vuonna 2007

Parasta marttailussa ovat opit, joita on saanut monista asioista ja uusiin ihmisiin tutustuminen. Erityisesti mi-nua kiinnostavat ruokakurssit.

Mikään tapahtuma ei nouse kaikkien muiden yli, vaan vuosien varrella on ollut monia mukavia risteilyjä, juhlia, marttailtoja ja ruokakursseja.



Terttu Salmela

Liittynyt vuonna 2010

Tällä hetkellä toimin rivijäsenenä. Olen toiminut myös M-klubin veto-ryhmässä varapuheenjohtajana ja pu-heenjohtajan sijaisena v 2017.

Marttailussa on ollut parasta yhteisöl-lisyys, ystävät, mukavat ja mielenkiin-toiset jäsenillat. Uusiin asioihin tu-tustuminen ja oppiminen sekä rento yhdessäolo ovat olleet myös tärkeitä. Omalta varapuheenjohtaja kaudel-ta minulle on jäänyt mukava muisto, kun järjestimme Suomi 100v juhlan. Yhdessä juhlan järjestäminen oli to-della mukavaa.

Pirjo Tuominen

Liittynyt vuonna 2010

Marttailu on kivaa sosiaalista ta-pailua sekä mukavia tutustumis-käyntejä, mihin ei välttämättä pää-se ilman ryhmää. Meillä on myös ollut tosi hyviä ajankohtaisia luentoja. Osallistun aina kuin mahdollista ruo-kakursseille - olemme yhdessä val-mistaneet ihania ruokia ja aina lopuk-si herkutellaan!

Myös erilaisissa tapahtumissa, kuten Jukolan viestissä Paimiossa tai Gym-nastradassa Turussa oli hauska olla talkootöissä.



Toimintaryhmän vetäjät

Merja Kivelä	2002-2003
Anne Pihlaja	2004-2009
Merja Heikinheimo	2010
Anu Mäkinen	2011-2014
Kaija Saarni	2015-2016
Terttu Salmela	2017
Anne Lundmark	2018-2019
Aino-Maija Kukila	2020-



Puutarha, luonto ja retkeily

FM, museopuutarhuri Aaja Peuralta olemme oppineet että puutarhanhoito on elävää kulttuurihistoriaa, jonka jatkuvuuden eteen on tehtävänä töitä. Hän tutustutti M-klubin Pukkilan kartanomuseon historialliseen, Suomen vanhimpaan hyötypuuriin. Kun pari vuotta puutarhavierailun jälkeen museovirasto ilmoitti museon ja puutarhan myynnistä, kutsui Aaja M-klubin puutarhakasvien pelastamisoperaatioon ja uuden historiallisen puutarhan perustamistalkoisiin Askaisten Louhisaareen. Aajan opastuksella M-klubilaiset osallistuivat Pehr Kalmin ohjeiden mukaisesti rakennettavan puutarhan perustamiseen ja Pukkilasta siirrettyjen hyötykasvien hoitoon. Puutarhasta onkin vuosien kuluessa kehittynyt suosittu osa Louhisaaren kartanomuseota.

Teksti: Kaija Saarni



Puutarhatöiden jälkeen pääsimme nauttimaan kevätkauden päättäjäisiä piknikillä.



Olemme ulkoilleet ja suunnistaneet Ruisalossa sekä tutustuneet Tähtkäpuistoon. On myös joogattu ja tanssittu.



M-klubin digiloikka

Pandemian ansiosta M-klubin vetoryhmä aktivoitui Teamsin käytössä, mikä mahdollisti kokoontumiset koko kevään 2021 ajan. Teamsin käyttöönotto kannusti jäsenistöämme elinikäiseen oppimiseen. Teamsin välityksellä olemme etänä saaneet tietoa mm. kasvisruokailusta, kiertäyksestä ja kuulonhuollosta. Olemme myös jumpanneet etänä ja osallistuneet ruokakursseille.

L-S Martat ry ja Marttaliitto järjestävät

virtuaalikoulutuksia, joihin olemme osallistuneet. Olemme löytäneet uusia tapoja marrailla ja toteuttaa tapahtumia myös etänä viimeisen kahden vuoden aikana.

Digitaitoja olemme harjoitelleet lataamalla Martta-sovelluksen, joka liittää meidät osaan suurta digiaikakauden marttayhteisöä. Toimintaryhmän kuvia ja tapahtumia päivitetään M-klubin omille webbi- ja Facebook-sivuille.



Vappuna 2021 juhlimme L-S Marttojen meille myöntämää 'digiloikkapalkintoa' tuoreeltaan Wappubrunssi-ruokakurssin merkeissä, tietenkin Teamsissä. Kyllä taas herkuteltiin!

m Ruoka ja ravitsemus

Kokkailuillat ovat aina suosittuja! Vuosien aikana on valmistettu muna- tai perunaruokia, käsitelty kalaa tai tehty erilaisia voileipiä, rullatorttuja ja jouluruokia. Lisäksi olemme tutustuneet mm. Italian ja Syyrian keittiöihin sekä valmistaneet Tapaksia ja Sushia.

Ajankohtaisia aiheita ovat olleet esim kotimaiset kasviproteiinit ja kasvisruuat.



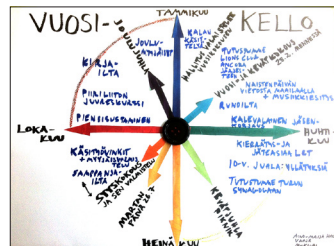
Taitoavaimet

Taitoavaimet ovat järjestön tunnuksia suoritetuista marthaopinnoista.



M-klubilaisista ainakin **Anu, Merja, Kaija ja Aino-Maijat** ovat yhdessä suorittaneet taitoavaimia vuonna 2011-2012. Liitto oli juuri uudistanut taitoavain-koulutuksen ja siitä informoitiin jäsenistöä! Materiaalipaketti maksoi jonkin verran. **Pia Niemonen** vastasi piirissä tästä toiminnasta ja tarkasti tehtämme, kertoo Merja. Kaikkiaan Taitoavaimen suorittamiseen meni reilu vuosi. Yhteisenä tehtävänä järjestimme Ruissalossa kasvitieteellisen puutarhan maastoon linturetken, johon kuului myös tarjoilut! Taitoavaimet saimme suorituksistamme piknikillä Ko-

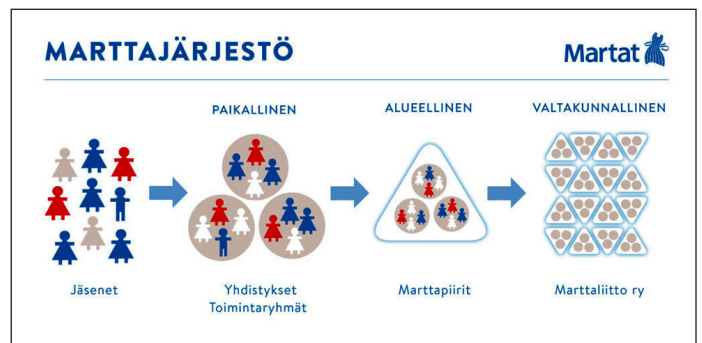
roisten Ristillä 24.5.2012. Anun mielestä paras hyöty oli se, että Martta-järjestelmä tuli tutuksi. Ei vaatinut kohtuutonta puurtamista ja porukalla se oli hauskaa. Tarkoitus oli jatkaa 2. merkin suorituksella, mutta se vain jäi. Aino-Maija H:n mielestä on ihan huvittavaa jälkepäin muistella, miten vaikeaa 'vuosikellon' (alla) teko oli.



Turun Marttayhdistys ry

Turun Marttayhdistyksellä on pitkät perinteet ja ne ulottuvat aina perustamisvuoteen 1899. Turun Marttayhdistys on yksi valtakunnan vanhimmista marttayhdistyksistä. Suuren jäsenmäärän (n. 650) vuoksi olemme jakaantuneet kahteentoista eri toimintaryhmään, joista kullakin on oma toimintasuunnitelmansa.

TMy:n hallituksen puheenjohtaja on **Aira Sundqvist**/ Torstaimartat tr ja varapuheenjohtaja **Aino-Maija Kukila**/ M-klubi tr.



Turun Marttayhdistys M-klubi toimintaryhmä

Vuonna 2002 perustettu nuorekas marttakerho, jossa on tällä hetkellä 88 jäsentä. Kokoontumme parittomien viikkojen torstaisin klo 18.00 – 20.30 yleensä Marttakulmassa.

martat.mklubi@gmail.com



Muistoja matkan varrelta!

