

Hyvästä arjesta parempi maailma: Lampin Martat ry:n toimintasuunnitelma 2025

Martat on kotitalousneuvontajärjestö, jonka tehtävänä on edistää kotien ja perheiden toimivaa ja kestävää arkea. Toiminnassamme korostuvat käytännölliset ja vaikuttavat ratkaisut. Jäsenemme eli martat toimivat yhdessä järjestön asiantuntijoiden kanssa kestävä kulutuksen käytännön ratkaisujen lähettiläinä ja neuvonnallamme saamme ihmiset muuttamaan arjen valintojaan kestävämpään suuntaan.

Vuosi 2025 on marttajärjestön strategiakauden kuudes vuosi. Toiminnallemme tärkeitä periaatteita ovat yhdessä tekemisen ilo, kestävät valinnat ja avoimuus. Tänä vuonna tulee 40 vuotta yhdistyksen perustamisesta. Vietämme juhlaa koko vuoden aikana, päätapahtuma on 21.9.2025 Ahlaisten Kievarissa.

Vuoden teemana muutos lautasella

Marttojen kestävä ruoka on terveellistä, turvallista, taloudellista ja herkullista. Syömällä kestävästi pidät huolta sekä itsestäsi että ympäristöstä. Marttojen neuvonnan perustana olevat ravitsemussuositukset uudistuvat. Martoilla on merkittävä rooli suositusten jalkauttamisessa ihmisten arkeen.

Vuoden teemalla on kaksi painopistettä:

- **Muutos lautasella.** Muutoksen keskiössä on siirtyminen entistä kasvipainotteisempaan ruokavalioon sekä kestävästi pyydetyn ja kasvatetun kotimaisen kalan suosiminen. Tuomme uudet ravitsemussuositukset ihmisten arkeen. Tarjoamme tietoa ja taitoja muutoksen tekemiseen.
- **Yhteisessä pöydässä.** Yhdessä syömisellä on lukuisia positiivisia vaikutuksia. Ruoka maistuu paremmalta ja paremmin. Marttailloissa ja -tapahtumissa kokoonnutaan yhteiseen pöytään.

Innostavaa ja kiinnostavaa marttatoimintaa

Martat on vahva yhteisö, jossa tehdään ja opitaan yhdessä. Järjestön voima on jäsenissä, yhdistyksissä ja toimintaryhmissä. Yhdistyksen toiminnan kehittämisen tavoitteena on innostava ja kiinnostava marttatoiminta, johon halutaan tulla ja jossa halutaan olla mukana. Marttailussa korostuu yhdessä tekemisen ilo. Haluamme saada nykyistä suuremman joukon toimimaan Marttojen tavoitteiden ja arvojen mukaisesti. Martat tekevät hyvää minulle, meille, lähiyhteisölle ja maailmalle. Vietämme vapaaehtoisten marttojen vuotta.

Tavoitteet

- Yhdistyksen jäsenyys koetaan kiinnostavaksi ja jäsenyytyväisyys vahvistuu.
- Marttailu on mielekäs harrastus ja yhteisö, johon on helppo tulla mukaan. Jokaiselle löytyy oma tapa olla maratta.
- Yhdistyksen monipuolisesta toimintakalenterista löytyy innostavaa ja kiinnostavaa toimintaa kaikille jäsenille.
- Yhdistys järjestää monta kaikille avointa tapahtumaa.

- Yhdistyksen toiminnassa opitaan yhdessä ja siirretään osaamista ihmiseltä ja sukupolvelta toiselle.
- Yhdistys huomioi toiminnassaan marttajärjestön strategian ja brändin sekä toimintavuoden yhteisen ruokateeman Muutos lautasella ja valtakunnalliset tapahtumat niin hyvin kuin mahdollista.
- Yhdistys käyttää Marttarekisteriä ja Marttatilastoa. Yhdistyksellä on kotisivut tai muu kanava, josta sen toiminnasta saa tietoa.

Toimenpiteet

- Yhdistyksellä on marttailtoja, joiden teemoina ovat esimerkiksi:
 - ▶ Ruoka, esim. uudet ravitsemussuositukset, monipuoliset palkokasvit sekä suomalainen ruoka.
 - ▶ Luonnontuotteet, esim. marjat, luonnonyrtit, pieni sieninäyttely tai vuoden luonnontuotteet nokkonen, pihlajanmarja ja lampaankääpä.
 - ▶ Kotipuutarha, esim. palkokasvien kasvatusta.
 - ▶ Käsityöt, esim. Hidas muoti, vastuullisuus ja vaatteiden käyttöä pidentäminen.
 - ▶ Lokakuu on Puurokuu
 - ▶ Liikunta, kuten keilaus
 - ▶ Kulttuuri, kuten Sari Savusen konsertti Ahlaisten kirkossa
 - ▶ Vierailu tai vierailija.
- Yhdistys järjestää helmikuussa jäsenhankintatapahtuman, avointen ovien **Martan mocktailit**, jonka tavoitteena on saada uusia jäseniä mukaan yhdistyksen toimintaan.
- Yhdistys osallistuu **Marttojen valtakunnalliseen sienipäivään 30.8. ja sieniviikkoihin 1.–14.9.** sekä innostaa liikkumaan ja retkeilemään luonnossa sekä hyödyntämään luonnonantimia.
- **Marttailuviikolla 22.–28.9.** yhdistys antaa konkreettisia vinkkejä, mistä uusien ravitsemussuositusten mukainen päiväannos kasviksia voi koostua. Ravitsemussuosituksista voi myös järjestää marttaillan.
- Yhdistys osallistuu **Lokakuu on Puurokuu** -kampanjaan Saharan eteläpuolisen Afrikan tyttöjen ja naisten puolesta keittämällä puuroja ja lahjoittamalla myyntituoton Marttojen kehitysyhteistyöhankkeisiin.
- Yhdistys järjestää **Junnukokit-kerhotoimintaa 6–12-vuotiaille lapsille**
- Yhdistys kysyy jäseniltä heidän toiveitaan.
- Yhdistyksen hallituksen jäsenet osallistuvat piirin tai Marttaliiton järjestämään koulutukseen, toiminnansuunnitteluiltaan tai yhdistystapaamiseen.
- Yhdistyksellä on jäsenille ja toiminnasta kiinnostuneille ajantasaiset viestintäkanavat, joita päivitetään säännöllisesti.
- Yhdistys innostaa jäseniään yhdessä oppimiseen, ketjukoulutuksiin sekä Martta-akatemian kursseille ja marthaopintoihin.
- Yhdistys täyttää Menestyksen avaimet -itsearviointilomakkeen ja kehittää toimintaansa sen ohjaamana.
- Yhdistyksen perustamisesta on tänä vuonna 40 vuotta ja sitä juhlitaan koko vuoden ajan eri tavoin.
- Yhdistyksen toiminnan järjestämisen vastuuta jaetaan useamman henkilön vastuulle.

Yhdistysten välinen yhteistyö

Yhteistyöstä toisten marttayhdistysten kanssa on monenlaista hyötyä. Järjestämisen taakka kevenee, kun tapahtumia tehdään yhdessä. Toisen yhdistyksen toimintatavoista voi saada uusia ideoita omaan toimintaan. Yhdessä tekemällä myös tutustuu uusiin ihmisiin ja porukalla kaikki hauskaa! **Jos yhdistyshallinnon pyörittäminen alkaa käydä raskaaksi, yhdistys voi tiedustella muilta yhdistyksiltä yhdistymishalukkuutta.**

Tavoitteet

- Yhdistys tekee yhteistyötä yhden tai useamman yhdistyksen kanssa.

Toimenpiteet

- Yhdistys pitää yhteyttä lähialueen muihin marttayhdistyksiin.
Yhteistyötä muiden alueen yhteisöjen kanssa pidetään yllä

Talous mahdollistaa toiminnan

Yhdistyksen toimintaedellytykset turvataan pitämällä talous tasapainossa pitkäjänteisesti siten, että toimintakulut eivät ylitä tuottojen määrää.

Tavoitteet

- Yhdistyksen talous on tasapainossa.

Toimenpiteet

- Yhdistykselle laaditaan tasapainoinen talousarvio, jonka toteutuminen varmistetaan hyvällä talouden hoidolla.
- Kirjanpito on ajantasaista ja tilinpäätökset moitteettomia.
- Taloudesta raportoidaan sovitulla jaksotuksella.
- Markkinoille menoa ja muita työteliäitä talkootapahtumia karsitaan
- Jäsenmaksupalautukset liitolta
- Marttailtojen arpojen myyntiä jatketaan
- Juhlavuoden tapahtumiin varataan varoja riittävästi.

Mittarit

Marttajärjestölle on määritelty vuoden 2025 ydinmittarit. Yhdistysten mittarit ovat:

- Jäsenmäärä ja sen muutos. Tavoitetaso: Jäsenmäärä kasvaa tai pysyy samana.
- Jäsenpito. Tavoitetaso: Yhdistykseen liittyy enemmän jäseniä kuin eroaa.
- Vapaaehtoistoiminnan tunnit. Tavoitetaso: Vapaaehtoistoiminnan tuntien määrä pysyy ennallaan.

Tapahtumakalenteri 2025

Marttaliiton ideoimat tilaisuudet

Tammi-helmikuu	Yhdistyksen avoimet ovet ja Martan mocktailit
13.3.	Maailman suurin marttailta on papubileet
25.4.	Marttaliiton vuosikokousseminaari
26.4.	Marttaliiton vuosikokous
21.5.	Mahtava marttalenkki
26.7.	Martan päivä
30.8.	Valtakunnallinen sienipäivä
31.8.–14.9.	Sieniviikot
22.–28.9.	Marttailuviikolla papubileet
Lokakuu	Lokakuu on puurokuu

Marttaliitto, piirit ja yhdistykset osallistuvat vuoden aikana myös muihin tapahtumiin, teemaviikoihin ja messuille.

Yhdistyksen omista marttailloista ja muista tapahtumista tehdään erillinen Tapahtumakalenteri joka jaetaan jokaiselle jäsenelle.