



Neuropsykiatriset valmentajat ry on valtakunnallinen yhdistys, joka pyrkii tekemään tunnetuksi neuropsykiatrista valmennusta sekä ajamaan valmentajien ja asiakkaidensa etuja.

Lisää tietoa valmennuksesta sekä valmentajien yhteystietoja löydät osoitteesta:

**[www.neuropsykiatrisetvalmentajat.fi](http://www.neuropsykiatrisetvalmentajat.fi)**

**Neuropsykiatrinen valmennus** on ratkaisu- ja voimavarakeskeinen lähestymistapa, jossa pohjana on elämänkaariajattelu sekä neuropsykiatrinen tieto ja ymmärrys.

Valmennus voi olla osa moniammatillista kuntoutussuunnitelmaa tai asiakas voi hankkia valmennusta omakustanteisesti.

Näyttöä asiakaslähtöisestä, tarpeenmukaisesta ja voimavaraistavasta työskentelystä on runsaasti.

Neuropsykiatriseen valmennukseen on mahdollisuus saada maksusitoumus sosiaalitoimesta, perusterveydenhuollosta tai TE-toimistosta.



# Mitä on neuropsykiatrinen valmennus?

Neuropsykiatrinen valmennus on kuntoutusmuoto, joka

- tarjoaa joustavia toimintatapoja asiakkaan taitojen kehittymiseen, esimerkiksi toiminnan ohjauksen taitoihin, sosiaalisiin taitoihin, itsetunnon rakentumiseen
- auttaa löytämään ratkaisuja, vaihtoehtoja ja välineitä ongelmiin ja haasteiden kanssa elämiseen
- vahvistaa voimavaroja, osaamista, taitoja ja uuden oppimista
- edistää arjen- ja elämänhallinnan taitoja sekä tukee siirtymä- ja nivelvaiheita
- lisää onnistumisen kokemuksia ja elämänhallinnan tunnetta
- auttaa toimivien tavoitteiden asettamisessa ja saavuttamisessa
- tukee itsenäisyyttä ja osallisuutta
- lisää myönteisiä tunnekokemuksia
- auttaa myönteisen elämäntarinan rakentamisessa sekä vahvistaa itsetuntoa.

Mitä?

- vahvuuksiin perustuvaa käytännönläheistä ohjausta
- suunnitelmallista ja tavoitteellista työskentelyä asiakkaan voimavarojen mukaan
- tavoitteena uusien toimintatapojen ja arjen selviytymistaitojen oppiminen
- ennaltaehkäisevää ja toimintakykyä ylläpitävää
- tukea toiminnanohjaukseen, ihmissuhdetaitoihin, itsetuntoon
- palveluihin ohjaamista
- kokonaisvaltaista tukea elämänhallintaan
- vapaaehtoista ja sovittua
- yksilöllistä täsmätukea
- verkostotyötä

Kuka?

- valmentaja on sosiaali- tai terveysalan, kasvatus- / opetusalan ammattitutkinto
- työkokemus erityisnuorten, -lasten tai aikuisten kanssa
- neuropsykiatrisen valmentajan koulutus (väh. 20 op)
- valmentajalla ratkaisukeskeinen työote ja osaaminen
- koulutettuja valmentajia löydät osoitteesta [neuropsykiatrisetvalmentajat.fi](http://neuropsykiatrisetvalmentajat.fi)

Kenelle?

- sopii kaikenikäisille henkilöille, joilla haasteena tai piirteinä:
- ADHD/ADD
- autismin kirjo/aspergerin oireyhtymä
- touretten oireyhtymä
- kielelliset erityisvaikeudet
- oppimisvaikeudet
- aivovammakuntoutujat

sopii myös:

- mielenterveyskuntoutujille
- päihdekuntoutujille
- yksilöille, pareille, perheille, ryhmille ja verkostoille

Miten?

- yksilöllisesti räätälöityä tukea
- valmennus ja sen kesto vaihtelee asiakkaan tarpeiden mukaan
- tavataan valmentajan toimitiloissa, asiakkaan omassa ympäristössä tai erikseen sovitussa paikassa
- ratkaisukeskeistä, vahvuuksiin perustuvaa ja konkreettista ohjausta
- arjen toimintojen harjoittelemista
- haastatteluja ja tukikeskusteluja
- kannustusta, myönteisyyttä ja onnistumisten esille nostoa
- toiminnallisuutta (leikki, draama, tekeminen), luovuutta ja ulkoistamista (piirtäminen ja kuvitus)

