

WIRMON MARTAT



TOIMINTAKALENTERI KEVÄT 2025

Muista ilmoittautua tapahtumiin hyvissä ajoin – vaikka saman tien. Osa toiminnoista on todella suosittuja ja täyttyvät nopeasti. Mikäli sinulle tulee este osallistua, muistathan **peruuttaa** ilmoittautumisesi. Huomioithan, että **peruuttamattomasta ilmoittautumisesta tai viime hetken peruutuksesta veloitetaan jäsenen osallistumismaksu**. Tämä siksi, että tarvikkeet hankitaan ilmoittautumismäärän mukaan. Jos ei toisin mainita, **osallistumismaksu maksetaan käteisellä paikan päällä**. Toimintaa ei ole suunniteltu erikseen lapsille, mutta suurin osa toiminnasta sopii mainiosti myös pikkumartoille oman aikuisen ohjauksessa.

POHDITKO MARTTOIHIN LIITTYMISTÄ? TAI TUNNETKO JONKUN, JOKA HALUAISI LIITTYÄ?

- *Ole nopea. Vuoden 2024 loppuun mennessä hankitun jäsenyyden saa 40 eurolla. 1.1.2025 jäsenyyden hinta nousee 49 euroon.*
- *Alle 25-vuotiaan jäsenyys on maksuton.*
- *Perhejäsenyys on hyvä ratkaisu, kun samasta taloudesta jäsenyyden haluaa useampi yli 25-vuotias. Jäsenmaksu toisesta aikuisesta on 23 euroa.*
- *Liittyminen hoituu osoitteessa <https://www.martat.fi/martanpuoti/marttajasenyys/>*

Marttaliiton jäsenetujen lisäksi jäsenyyteen sisältyy meidän huippuporukkamme, alennukset kurseista/toiminnasta sekä extrajuttuja Tuukin käyttöön. Ja tietysti Martat-lehti kotiin kannettuna.

TERVETULO A MUKAAN!

Meidän mahtava yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki) on varattavissa maksutta <https://vello.fi/wirmonmartatry/>

- kaikille avoimiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin.
- yhteisöjen kokouksiin.
- toimintaan, joka on yhdenvertaista ja syrjimätöntä.
- ma-su klo 8:00-20:00 välisenä aikana.

Lisätietoja ja tilavaraukset poikkeustilanteessa:

wirmonmartatry@gmail.com tai Virve Sillanpää 041 434 3886



@wirmonmartatry



@wirmonmartat

VUOKRAA EDULLISESTI ASTIOITA JA PÖYTIÄ!

ASTIAT: Laaja valikoima kahvi- ja ruoka-astioita, skumppalaseja, tarjoiluastioita, termareita jne.

Hinta: kahviastio (sis. skumppalasi) 1,5 €/juhlija ja ruoka-astio (sis. vesilasi) 1,5 €/juhlija.

Tarjoiluastiat, kannut ja kermakot 2 €/kpl. Termarit 4 €/kpl.

PÖYDÄT: neljän ja kuuden hengen pöytiä 10 €/kpl (*Pöytävuokraus vain jäsenille!*)

Jäsenille jäsenale -30 %. Minimimaksu 20 €. **Lisätietoja ja varaukset** Anna Lehtonen 040 572 7480

MARTTAJUMPAT

MARTTOJEN PAINONPUDOTUS -PIENRYHMÄ

Sisältää: rajattoman kuntosalin käytön, yhden kuvallisen kuntosaliohjelman ja yhden kuvallisen kotitreeniohjelman sekä päivityksen kuntosaliohjelmaan kauden aikana. Valmennuksen alussa, puolessa välissä ja lopussa tanita-kehonkoostumusmittauksen sekä mittanauhमित. Lihaskuntotestit alussa ja lopussa yhdessä Marttojen pienryhmävalmennusporukan kanssa, ruokavalio-ohjeet, valmentajan tuen valmennuksen ajan ja viikoittain kuulumisten vaihto. Yhteiset ohjatut treenit kerran viikossa omalla porukalla ja toinen treeni torstaisin yhdessä voimajumppalaisten kanssa vaihtelevilla teemoilla. Punnitus joka maanantain tapaamiskerta ja henkilökohtaisen liikuntasuunnitelman rakentaminen ja ohjeet sen ylläpitämiseen.

MARTTOJEN PIENRYHMÄVALMENNUS

Valmennus sisältää: ohjatun jumpan kerran viikossa voimajumppalaisten sekä Marttojen pudottajien kanssa samaan aikaan torstaisin. Kuntotestit alussa ja lopussa painonpudotusporukan kanssa, tanita-kehonkoostumusmittauksen alussa sekä valmennuksen puolessa välissä ja lopussa sekä mittanauhमित. Lisäksi rajattoman kuntosalin käytön, yhden kuvallisen kuntosaliohjelman ja yhden kotitreeniohjelman sekä päivityksen kuntosaliohjelmaan kauden aikana. Valmentajan tuen koko valmennuksen ajan, oman tavoitteen asettamisen ja ohjeet sen ylläpitoon valmentajan kanssa.

MARTTOJEN VOIMAJUMPPA

Jumppaamme vaihtelevilla teemoilla HaNin jumppasalissa ja HaNin toiminnallisella salilla. Pääsette kokeilemaan mm. pumppia, kiertoarjoittelua, erilaista lihaskuntojumppaa ja toiminnallista kiertoarjoittelua. Treenissä nostellaan sykettä ja vahvistetaan monipuolisesti koko kroppaa hyvällä fiiliksellä. Treenit sopivat kaiken tasoisille jumppaajille eikä sinulla tarvitse olla aikaisempaa jumppataustaa. Tervetuloa mukaan!

Maanantaisin 13.1.–26.5. ja torstaisin 16.1.–15.5. klo 18:30-19:30

Paikka: HaNi-halli (Keskuskatu 35, Mynämäki)

Hinta: 349 € tai kuukausilaskutus 92,25 €/kk (4 laskua, yhteensä 369 €)

Ilm. 5.1. mennessä Päivi Aalto 050 548 9098 tekstiviesti tai WhatsApp

Lisätietoja: minimi osallistujamäärä 9 henkilöä. Jumppakertoja kauden aikana 34 kpl.

Torstaisin 9.1.–22.5. klo 18:30-19:30

Paikka: HaNi-halli (Keskuskatu 35, Mynämäki)

Hinta: 292 € tai kuukausilaskutus 78 €/kk (4 laskua)

Ilm. 5.1. mennessä Päivi Aalto 050 548 9098 tekstiviesti tai WhatsApp

Lisätietoja: minimi osallistujamäärä 6 henkilöä. Jumppakertoja kauden aikana 18 kpl.

Torstaisin 16.1.–15.5. klo 18:30-19:30

Paikka: HaNi-halli (Keskuskatu 35, Mynämäki)

Hinta: 212 €

Ilm. 5.1. mennessä Päivi Aalto 050 548 9098 tekstiviesti tai WhatsApp

Lisätietoja: Jumppakertoja kauden aikana 16 kpl.



Hyvästä
arjesta
parempi
maailma



HEI PUUHAMARTTA – TULE MUKAAN SIIVOUSRINKIIN!

Jotta saisimme pidettyä ihanan yhteisötila Tuukin siistinä, on tila siivottava kuukausittain. Muutaman hengen voimin Tuukin siivous hoituu melkein tunnissa. **Mahtavaa jos juuri sinä pääsisit kevään aikana siivoamaan Tuukia.** Siivous ajoittuu yleensä kuun puolen välin paikkeille ja siitä infotaan erikseen Facebookin jäsensivustollamme. Voit myös laittaa viestiä suoraan Marja Hurme 050 577 9532 ja kertoa, että tulet mukaan siivousrinkiin – kerran tai useammin.

TAMMIKUU 2025

TALVIUINTI

Talviuintia yhteistyössä Mynämäen talviuimareiden kanssa. Sauna lämpää sunnuntaisin Kivijärvellä. Seuraa viestinnässä talviuinnin aikataulua.

PERENNAKURSSI

Mitä puutarhassani tapahtuu vai tapahtuuko mitään? Puutarhuri ja maisemasuunnittelija (hortonomi) Kirsti Palmun avulla saamme puutarhamme kesäksi kuntoon. Kurssi on kaksiosainen. Ensimmäisellä kerralla käydään läpi perennapenkin perusteet. Perustaminen, kasvivalinnat ja se kannattaako vanhaa penkkiä kohentaa? Jokainen voi seuraavaksi kerraksi miettiä omaa aluettaan, ilmansuuntaa mihin se sijoittuu ym.

KÄSSÄSUNNUNTAI

Kokoonnutaan kahvikupposen äärellä neulomusten, kutomusten ja ompelusten kanssa. Vaihdetaan ajatuksia käsitöistä, elämästä ja kaikesta siinä välissä. Ota oma käsityö mukaan ja tule Tuukiin!

UUDEN JÄSENEEN ILTA

Ilta vuoden aikana liittyneille uusille jäsenille tai uudehkoille jäsenille. Tutustutaan yhdessä kahvituksen lomassa Wirmon Marttojen toimintaan sekä rupatellaan niitä näitä.

SIIRTYMÄ KOHTI KASVIPAINOTTEISEMPAA SYÖMISTÄ

Marttajärjestön vuosien 2025–2026 teemana on muutos lautasella. Tule mukaan ruokateemavuosien avaukseen. Etäyhteyksin järjestettävässä illassa Marttaliiton ruoka- ja ravitsemusneuvonnan johtava asiantuntija Marjo Rantapusa kertoo Marttojen ruokaneuvonnasta ja sen tavoitteista sekä uusista ravitsemussuosituksista. Lisäksi kerrotaan teemavuoden tapahtumista.

PERENNAKURSSI JATKUU

Tällä kerralla saadaan vinkit suunnitteluun; kasvien koko, sijoittelu ja erilaiset kasvit ja niiden viihtyvyys. Selvitetään mikä juuri sinun perennapenkkiisi sopii.

PIKNIK-RISTEILY

Lähde mukaan Wirmon Marttojen jäsenilleen järjestämälle kepeälle ja virkistävälle piknik-risteilylle 18.1.2025. Matkan hinta 84 € / jäsen.

Hintaan sisältyy:

- yhteiskuljetus bussilla Mynämäki-satama-Mynämäki
- aamiainen
- menomatalla kaksi hyttiä
- mukavaa yhteistä ohjelmaa pienellä twistillä
- paluumatalla käytössä kokoustila
- buffet-ruokailu

5.1. alkaen sunnuntaisin

Lisätietoja: Liity talviuinnin WhatsApp-ryhmään laittamalla viestiä Elina Ravantti 040 703 6564

ke 8.1. (jatkuu 15.1.) klo 18:00-20:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 35 € / muut 45 €

Ilm. 2.1. mennessä Terhi Myllykylä 044 984 6310

su 12.1. klo 16:00-20:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen ilmainen / muut 2 € kahviraha

Lisätietoja: Miia Randell 040 709 3005

ti 14.1. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen ilmainen

Ilm. 6.1. mennessä Virve Sillanpää 041 434 3886

ti 14.1. klo 17:00-18:30

Paikka: Etänä. Linkki tulee jäsensivuille lähempänä ajankohtaa.

ke 15.1. klo 18:00-20:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Lisätietoja: Terhi Myllykylä 044 984 6310

la 18.1.

Ilmoittautumiset ja maksut **12.12.2024** mennessä. Muistathan, että ilmoittautuminen on sitova. Rahoja ei palauteta. Maksa matka 84 € Wirmon Martat ry FI81 4355 1220 0023 81. Tämän jälkeen ota maksetusta matkasta kuva ja lähetä se Minna Vehmaselle 040 577 4375. Liitä viestiin myös nimesi ja syntymäaikasi (ppkkvvvv).

Lopulliset (bussimatkan) aikataulut ilmoitetaan myöhempänä ajankohtana.

MYSTEERI BOXI

Mystery Box on Pohjois-Karjalan Marttojen kehittelemä elämyksellinen selviytymispeli ryhmille. Pelin ensisijainen kohderyhmä ovat nuoret ja pelin tavoitteena on syventää osallistujan ymmärrystä varautumisen teemoista ja edistää hänen valmiuksiaan toimia poikkeustilanteissa. Wirmon Martat ovat saaneet avustuksen OP Vakka-Auranmaalta, jonka avulla järjestämme Mystery Box:n Mynämäen 8.-luokkalaisille.

ma 20.1. ja ti 21.1.

MONENMOISTA LEIPÄÄ

Leivotaan erilaisia leipiä; näkkäriä, sämpylää, myslileipää, chiabattaa ja kakkoa Miian, Katjan ja Maija-Lotan seurassa.

ma 20.1. klo 18:00-20:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 10 € / muut 15 €

Ilm. 13.1. mennessä Maija-Lotta Vauramo 040 035 2490

MOCKTAILIT

Mocktail - raikas alkoholiton juhla juomavaihtoehto kaikille. Mocktail on alkoholittoman drinkin synonyymi. Kyse on sanaleikistä: mock tarkoittaa matkimista ja tail on napattu cocktail-sanan hännästä. Tämä kurssi on ilmainen ja suunnattu Martta toiminnasta kiinnostuneille, jotka eivät ole vielä Marttoja ja toteutetaan Tuukin tiloissa. Kurssilla opitaan tekemään hyviä ja trendikkäitä alkoholittomia juomia. Ehkä sinäkin löydät itsellesi uuden suosikki mocktailisi?

ke 22.1. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: ilmainen

Ilm. 13.1. mennessä Minna Vehmanen 040 577 4375

SAMBIALAINEN ILTA

Tule nauttimaan afrikkalaisia makupaloja ja kuuntelemaan Maija-Lotan monen kirjavat Sambian matkakuulumiset. Illan tuotto lahjoitetaan Marttojen kehitysapuun.

su 26.1. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: kaikki 10 €

Ilm. 20.1. mennessä Maija-Lotta Vauramo 040 035 2490

HALLITUKSEN KOKOUS

Wirmon Marttojen hallituksen kokous. Avoin kaikille Marttoille.

ke 29.1. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Lisätietoja: Katja Rippstein 044 717 2648

HELMIKUU 2025

TALVIUINNIN SM PAJULAHDESSA

Osallistutaan Talviuinnin SM-kisoihin.

pe 31.1. – su 2.2.

Hinta: majoitus ja matkakulut

Ilm. 10.1. mennessä Katja Rippstein 044 717 2648

KUKKAROKLUBI

Joka Martan oma talouskerho, jossa puhetta rahasta ja rahan vierestä. Rennolla otteella, mutta kuitenkin tavoitteellisesti. Kevään aiheet tarkentuvat vielä, kun mahdolliset vierailijat varmistuvat.

ma 3.2. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen ilmainen / muut 2 € kahviraha

Lisätietoja: Anu Karhunen 045 321 6226

KAHVIA JA KESÄKUKKIA

Tule nauttimaan Runebergin tortuista floristi Terhi Myllykylän seurassa. Jutellaan ja ideoidaan mitä kesäkukkia voisi kylvää keväällä. Mahdollisuus sienten yhteistilaukseen.

ke 5.2. klo 18:30

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 5 € / muut 10 €

Ilm. 29.1. mennessä Terhi Myllykylä 044 984 6310

72 h VARAUTUMINEN

72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille. Esimerkiksi pitkittynyt sähkökatko voi aiheuttaa tilanteen, jonka takia yhteiskunnan tarjoamat palvelut häiriintyvät tai jopa keskeytyvät. Viimeksi Lyly-myrsky aiheutti naapurikunnassa yli 60 tunnin sähkökatkon. Tule kuulemaan ikuisesta kotivarasta ja katsomaan varautumislaiton sisältö!

KÄSSÄSUNNUNTAI

Kokoonnutaan kahvikupposen äärellä neulomusten, kutomusten ja ompelusten kanssa. Vaihdetaan ajatuksia käsityöstä, elämästä ja kaikesta siinä välissä. Ota oma käsityö mukaan ja tule Tuukiin!

HÄRKÄNUOTIO HUHTALANDIASSA

Koe taianomainen nuotiohetki halihärkien seurassa. Kaffetellaan, paistetaan vaahtokarkkeja ja makkaraa sekä tietysti harjaillaan ja rapsutellaan Simojokea, Upponallea, Untamoa ja Yötä. Samalla reissulla pääset silittelemään myös Huhtalandian pupuja ja hevosia. Varustauduthan lämpimiin, karvan ja kuolan sietäviin vaatteisiin.

SUSHI-ILTA

Sushit kuuluvat olennaisena osana japanilaiseen ruokakulttuuriin. Kurssilla valmistamme sushia, misokeittoa ja nautimme vihreää teetä. Kurssin vetäjänä toimii Pia Niemonen Lounais-Suomen Martoista.

HÄRKÄNUOTIO HUHTALANDIASSA

Koe taianomainen nuotiohetki halihärkien seurassa. Kaffetellaan, paistetaan vaahtokarkkeja ja makkaraa sekä tietysti harjaillaan ja rapsutellaan Simojokea, Upponallea, Untamoa ja Yötä. Samalla reissulla pääset silittelemään myös Huhtalandian pupuja ja hevosia. Varustauduthan lämpimiin, karvan ja kuolan sietäviin vaatteisiin.

SUKLAAILTA

Suklaa sopii niin leivontaan, suolaiseen ruoanlaittoon kuin sellaisenaan makean nälkään. Makunsa puolesta se hemmottelee useita makunystyröitä. Kurssilla pääset tutustumaan suklaan saloihin ruoanlaitossa. Vetäjä Lounais-Suomen Martoista.

VUOSIKOKOUS

Wirmon Marttojen vuosikokous. Avoin kaikille Martoille. Kokouksessa valitaan hallitus kaudelle 2025 sekä palkitaan vuoden vapaaehtoinen ja muistetaan viime vuonna tasavuosia täyttäneitä. Klo 17.30 hallituksen kokous, klo 18 vuosikokous ja sen jälkeen järjestäytymiskokous.

pe 7.2. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)
Hinta: jäsen ilmainen / muut 2 € kahviraha
Ilm. 3.2. mennessä Eve Rusi 043 824 3371

su 9.2. klo 16:00-20:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)
Hinta: jäsen ilmainen / muut 2 € kahviraha
Lisätietoja: Miia Randell 040 709 3005

ti 11.2. klo 18:00-20:00

Paikka: Pummaistentie 128, 23200 Vinkkilä
Hinta: kaikki 15 €
Ilm. 3.2. mennessä Mia Kukkonen 045 165 3020
Lisätietoja: Mukaan mahtuu 10 henkilöä.
Erityisruokavaliot ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

ke 12.2. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)
Hinta: jäsen 20 € / muut 25 €
Ilm. 5.2. mennessä Elina Lehtonen 044 3567 812

to 13.2. klo 18:00-20:00

Paikka: Pummaistentie 128, 23200 Vinkkilä
Hinta: kaikki 15 €
Ilm. 3.2. mennessä Mia Kukkonen 045 165 3020
Lisätietoja: Mukaan mahtuu 10 henkilöä.
Erityisruokavaliot ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

ke 19.2. klo 17:30

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)
Hinta: ilmainen
Ilm. 7.2. mennessä Anna Lehtonen 040 572 7480
Lisätietoja: Ilta vain jäsenille. 15 henkeä mahtuu mukaan. Erityisruokavaliot ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

ti 25.2. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)
Lisätietoja: Katja Rippstein 044 717 2648

POPUP! KÄSSÄPUSSI MAITOTÖLKISTÄ

Anu Lahti, toinen Roskasta käyttöesineeksi -kirjan kirjailijoista, tulee ohjaamaan kuinka maitotölkistä tehdään kässäpussukka. "Tyhjäksi hörpi, mehu- tai maitotölkki. Pakkaa kassiin, saavu Tuukiin ja sassiin! Tehdään roskasta tarve-esine, hieno säilö käsityötarpeille!"

Helmikuussa.

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: kaikki 5 €

Lisätietoja: Marika Haloila 050 3711 451

Tarkempi ajankohta varmistuu myöhemmin.

MAALISKUU 2025

KUKKAROKLUBI

Joka Martan oma talouskerho, jossa puhetta rahasta ja rahan vierestä. Rennolla otteella, mutta kuitenkin tavoitteellisesti. Kevään aiheet tarkentuvat vielä, kun mahdolliset vierailijat varmistuvat.

ma 3.3. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen ilmainen / muut 2 € kahviraha

Lisätietoja: Anu Karhunen 045 321 6226

FARKKUKASSIKURSSI

Vanhojen farkkujen uusi elämä kassina. Ota mukaasi kahdet farkut ja kohta sulla heiluu upea farkkukassi olalla. Kauppaan, jumppaan, retkille, uusi elämä vanhoille farkuille! Kurssi on kolmiosainen.

ti 4.3. (jatkuu 11. ja 18.3.) klo 17:30-20:30

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 5 € / muut 10 €

Ilm. 25.2. mennessä Marika Haloila 050 371 1451

HALLITUKSEN KOKOUS

Wirmon Marttojen hallituksen kokous. Avoin kaikille Martoille.

ke 5.3. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

KÄSSÄSUNNUNTAI

Kokoontaan kahvikupposen äärellä neulomusten, kutomusten ja ompelusten kanssa. Vaihdetaan ajatuksia käsityöstä, elämästä ja kaikesta siinä välissä. Ota oma käsityö mukaan ja tule Tuukiin!

su 9.3. klo 16:00-20:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen ilmainen / muut 2 € kahviraha

Lisätietoja: Miia Randell 040 709 3005

MARIONETTINUKKEKURSSI

Kurssilla valmistamme paperimassasta ja kankaasta marionettinuken. Kurssi on kaksiosainen ja sopii myös pikkumartoille oman aikuisen kanssa.

ma 10.3. (jatkuu 17.3.) klo 17:30-19:30

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 5 € / muut 10 €

Ilm. 2.3. mennessä Maija-Lotta Vauramo 040 035 2490

FARKKUKASSIKURSSI JATKUU

SOVELTAVAA SAPUSKAA ÄIJILLE -RUOKAILTA

Hei äijä! Onko kokkaustaidot jäissä? Saavu Tuukiin kuulemaan, kuinka keittiössä laitetaan tuulemaan! Tehdään yhdessä herkullisia perusruokia, niksit sekä vinkit opettaa Simo ja Emilia! Soveltavaa sapuskaa Äijille -ruokailta on tarkoitettu ensisijaisesti miehille.

ti 11.3. klo 17:30-20:30

ke 12.3. klo 17:30-20:30

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 15 € / muut 20 €

Ilm. 5.3. mennessä Marika Haloila 050 371 1451

MARTTOJEN PAPUBILEET

Martat ympäri Suomea kokoontuvat samaan aikaan Papubileisiin. Maailman suurimmassa marttaillassa syödään yhdessä ja innostutaan palkokasveista, kuten pavuista ja herneistä sekä niiden monipuolisesta käyttämisestä. Ohjaamassa Elli Varjonen.

to 13.3. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: ilmainen

Ilm. 6.3. mennessä Iina Valtonen 044 055 7100

MARIONETTINUKKEKURSSI JATKUU

ma 17.3. klo 17:30-19:30

FARKKUKASSIKURSSI JATKUU

ti 18.3. klo 17:30-20:30

LUENTO: VAIHDEVUODET, TIETOA TULEVAAN SEKÄ KUUMIEN AALTOJEN KESKELLE

Gynekologi, seksologi Anneli Kivijärvi tulee puhumaan vaihdevuosista. Mitä on odotettavissa ja mistä apua oireisiin. Hän on todennut aiemmin Ylen Akuutissa, että avantouinti näyttäisi olevan aivan parasta a-luokan hoitoa!

ke 19.3. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: kaikki 5 €

Lisätietoja: Maija-Lotta Vauramo 040 035 2490

Ei ilmoittautumista.

IMPROTEATTERIN SALAT

Improvisaatio-kurssilla tutustumme Suvi Sammaliston ohjeistuksella impron peruseriaatteisiin hauskojen ja helppojen harjoitusten kautta. Yhteisen tekemisen myötä opit, kuinka sanoa "kyllä" uusille ideoille, kuinka tukea ryhmätyöskentelyä ja ennen kaikkea - kuinka nauttia hetkestä ja löytää iloa yllätyksistä! Jos haluat rohkaistua, löytää uutta luovuutta tai vain pitää hauskaa mukavassa porukassa, tämä kurssi on sinua varten! Nauretaan, oivalletaan ja haastetaan itsemme yhdessä rennolla tavalla!

la 22.3. klo 11:00-15:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 15 € / muut 20 €

Ilm. 14.3. mennessä Elina Lehtonen 044 356 7812

Lisätietoja: Päivän aikana on pientä suolaista ja makeaa tarjottavaa, joten erikoisruokavaliot ilmoitettava etukäteen. Kurssi toteutuu, mikäli osanottajia on vähintään kahdeksan.

ARVAA KUKA?

Naistenpäivän jälkimainingeissa peli-ilta nyyttäriperiaatteella yhdistyksen jäsenille. Ota mukaan lempi peli, lempi juomaa ja lempi syötävää. Pelataan, syödään, juodaan ja parannetaan maailmaa.

la 22.3. klo 16:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: ilmainen

Ilm. 8.3. mennessä Eija Rosenqvist 050 595 9141

LUENTO: KOVALEVY TÄYNNÄ? MISTÄ JOHTUU MUISTIN MURHEET? PITÄÄKÖ OLLA HUOLISSAAN?

Neurologi Anna Jalkanen tulee kertomaan meille muistin saloista. Tervetuloa mukaan kaikki, jotka muistavat tilaisuuteen saapua.

ti 25.3. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: kaikki 5 €

Lisätietoja: Maija-Lotta Vauramo 040 035 2490

Ei ilmoittautumista.

PULLAA JA SÄMPYLÖITÄ ALOITTELIJOILLE

Tuntuuko siltä, että sämpylät ovat sementtiä ja pulla likilaskuista? Jaetaan yhdessä hyvät vinkit ja varmistetaan, että vehnäset jatkossa onnistuu.

ke 26.3. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 10 € / muut 15 €

Ilm. 19.3. mennessä Katja Saarinen 040 568 4646

POPUP! KOKO PERHEEN RETKI EVEN MAATILALLE.

Tämä toteutuu, jos munat kuoriutuvat eli selviää vasta maaliskuussa.

HUHTIKUU 2025

72 h VARAUTUMINEN

72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille. Esimerkiksi pitkittynyt sähkökatko voi aiheuttaa tilanteen, jonka takia yhteiskunnan tarjoamat palvelut häiriintyvät tai jopa keskeytyvät. Viimeksi Lyly-myrsky aiheutti naapurikunnassa yli 60 tunnin sähkökatkon. Tule kuulemaan ikuisesta kotivarasta ja katsomaan varautumislaitikon sisältö!

ke 2.4. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen ilmainen / muut 2 € kahviraha

Ilm. 27.3. mennessä Eve Rusi 043 824 3371

HUHTIKUUN MYSTEERIMATKA

Matkalaiset eivät tiedä reissun määränpäättä tai mitä viikonloppuna tehdään - se selviää sitä mukaan, kun kilometrejä kertyy.

3.–6.4.

Ilmoittautuminen on päättynyt.

HYGIENIAPASSIKOULUTUS

Elintarvikkeiden parissa työskentelevien pitää hallita elintarvikehygienian perusteet. Jos henkilö käsittelee pakkaamattomia helposti pilaantuvia elintarvikkeita, häneltä vaaditaan hygieniaosaamistestin suorittaminen. Hygieniapassikoulutuksessa kerrataan elintarvikehygienian keskeisimpiä osa-alueita mm. ruokamyrkytysbakteereita, elintarvikelakia ja -lainsäädäntöä sekä omavalvontaa ja käydään läpi hygieniapassitestin vastaustekniikkaa. Voit osallistua koulutukseen ja testiin tai pelkästään testiin.

pe 4.4. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 10 € / muut 15 €

Ilm. 25.3. mennessä Mari Laihonen 045 650 3958

KUKKAROKLUBI

Joka Martan oma talouskerho, jossa puhetta rahasta ja rahan vierestä. Rennolla otteella, mutta kuitenkin tavoitteellisesti. Kevään aiheet tarkentuvat vielä, kun mahdolliset vierailijat varmistuvat.

ma 7.4. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen ilmainen / muut 2 € kahviraha

Lisätietoja: Anu Karhunen 045 321 6226

MAKRAMEEKASSIKURSSI

Makramee-punonnalla kassi. Kaunis ja kestävä, myös aikaa kestävä kassi syntyy solmuista solmujen perään. Tule tekemään kesäkassi itselle tai lahjaksi! Ohjaajana Kristiina Vanhala. Materiaaleina Lankavan minimop-lanka, puuhelmiä sekä Hannu Uusitalon Wirmon Martoille valmistamat puukahvat. Voimme myös tehdä ennen kurssin alkua lankojen ostosretken Tamminaulaan.

ti 8.4. (jatkuu 15.4.) klo 17:30-20:30

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 5 € + materiaalimaksu / muut 10 € + materiaalimaksu

Ilm. 25.3. mennessä Marika Haloila 050 371 1451

Lisätietoja: Materiaalimaksu n. 15 €.

Materiaalihankinnat tehdään yhteistilauksena tai voi käyttää omia.

HOPEAKURSSI

Hopeakorujen valmistusta kultaseppä Keijo Kinnusen opetuksessa vasta-alkajille tai kokeneimmillekin harrastajille.

ke 9.4. (jatkuu 16.4.) klo 17:30-20:30

Paikka: Laurin koulun tekninen luokka

Hinta: jäsen 25 € + materiaalimaksu / muut 35 € + materiaalimaksu

Ilm. 26.3. mennessä Marika Haloila 050 371 1451

Lisätietoja: Materiaalimaksu n. 10 €. Maksetaan kulutuksen mukaan.

HYGIENIAPASSITESTI

Elintarvikkeiden parissa työskentelevien pitää hallita elintarvikehygienian perusteet. Jos henkilö käsittelee pakkaamattomia helposti pilaantuvia elintarvikkeita, häneltä vaaditaan hygieniaosaamistestin suorittaminen. Voit osallistua koulutukseen ja testiin tai pelkästään testiin.

pe 11.4. klo 18:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen 20 € / muut 25 €

Ilm. 25.3. mennessä Mari Laihonen 045 650 3958

KÄSSÄSUNNUNTAI

Kokoonnutaan kahvikupposen äärellä neulomusten, kutomusten ja ompelusten kanssa. Vaihdetaan ajatuksia käsityöistä, elämästä ja kaikesta siinä välissä. Ota oma käsityö mukaan ja tule Tuukiin!

su 13.4. klo 16:00-20:00

Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)

Hinta: jäsen ilmainen / muut 2 € kahviraha

Lisätietoja: Miia Randell 040 709 3005

MAKRAMEEKASSIKURSSI JATKUU

ti 15.4. klo 17:30-20:30

HOPEAKURSSI JATKUU	ke 16.4. klo 17:30-20:30
HALLITUKSEN KOKOUS Wirmon Marttojen hallituksen kokous. Avoin kaikille Marttoille.	ke 23.4. klo 18:00 Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)
MARTTALIITON VUOSIKOKOUS	la 26.4.
POPOP! PAPERINTAITTELUKURSSI Askartele vanhasta kirjasta koriste.	Ajankohta varmistuu myöhemmin.

TOUKOKUU 2025

KUKKAROKLUBI Joka Martan oma talouskerho, jossa puhetta rahasta ja rahan vierestä. Rennolla otteella, mutta kuitenkin tavoitteellisesti. Kevään aiheet tarkentuvat vielä, kun mahdolliset vierailijat varmistuvat.	ma 5.5. klo 18:00 Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki) Hinta: jäsen ilmainen / muut 2 € kahviraha Lisätietoja: Anu Karhunen 045 321 6226
HALLITUKSEN KOKOUS Wirmon Marttojen hallituksen kokous. Avoin kaikille Marttoille.	ke 14.5. klo 18:00 Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki)
TOUKOKUUN MYSTEERIMATKA Matkalaiset eivät tiedä reissun määränpäättä tai mitä viikonloppuna tehdään - se selviää sitä mukaan, kun kilometrejä kertyy.	15.–18.5. Ilmoittautuminen on päättynyt.
K-18 COCKTAIL-ILTA Haluatko päästä tutustumaan cocktailien maailmaan rennossa tunnelmassa? Tai nauttia illasta hyvässä seurassa? Illan aikana pääset valmistamaan herkullisia drinkkejä, oppimaan uutta ja nauttimaan herkullisista juomista ystävien seurassa. Ota kaveri mukaan ja tule nauttimaan tulevan kesän parhaat cocktailit. Cocktaileja sekoittamassa Anu Karhunen.	pe 16.5. klo 18:00 Paikka: Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111, Mynämäki) Hinta: jäsen 15 € / muut 20 € Ilm. 7.5. mennessä Minna Vehmanen 040 577 4375
MAHTAVA MARTTALENKKI Lisätietoja tulossa kevään aikana!	ke 21.5. klo 18:00

KESÄKUU 2025

VILLIYRTTIKÄVELY Villiyrttien käyttö on paitsi herkullista myös ekologista, sillä ne ovat usein ilmaisia ja helposti saatavilla luonnosta. Villiyrttejä voi käyttää monin eri tavoin, ja ne tarjoavat herkullisia ja ravinteikkaita vaihtoehtoja esim. ruoanlaittoon. On kuitenkin tärkeää varmistaa, että tunnustat keräämäsi kasvit oikein. Lähde siis 1,5 h kestäväälle villiyrttikävelyllä ja saat tietoa kasveista ja kestävästä keruusta mynämäkeläiseltä yrttiterapeutilta Liisa-Maija Veraiselta.	la 7.6. klo 11:00 Paikka: Tursunperäntie 12, 23100 Mynämäki Hinta: jäsen 13 € / muut 15 € Ilm. 31.5. mennessä Kirsi Lehtonen 040 751 5112 Lisätietoja: https://sopivastivilli.fi/
---	---