



Lappajärven Veikot ry Yleisurheilujaosto



Toimintakäsikirja

20.3.2017

Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	2
1. Johdanto	4
2. Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu	5
Toiminnan peruseriaatteet.....	5
Arvot.....	5
Missio	5
Visio	5
Toiminta-ajatus	6
Strategiset valinnat ja tavoitteet	6
Organisaatio	7
Seuran ja jaoston kokoukset.....	7
Jaoston johtoryhmän tehtäväjako	8
Toiminnan suunnittelu ja seuranta	10
Toimintasuunnitelma ja talousarvio	10
Toimintakertomus ja tilinpäätös	10
Talouden perusteet	10
Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset	11
Seura-asut.....	11
Maksut ja kustannukset	11
3. LaVen urheilu- ja liikuntatoiminnan periaatteet	12
Harjoitukset ja valmennus	12
Lasten harjoitustoiminta 6–9 -vuotiaille.....	12
Lasten harjoitustoiminta 9–12 -vuotiaille.....	12
Nuorten valmennustoiminta 13–17 -vuotiaille	12
Vanhempien urheilijoiden valmennustoiminta	13
Pelisäännöt	13
Leiritykset	13
Piirileiritys	13
Alueleiritys.....	14
Kilpailutoiminta	14
Kilpailuihin ilmoittautuminen.....	14
Osallistumismaksut ja matkat	14
Lasten ja nuorten kilpailutoiminta	15
Lasten viikkokisat kesäisin ja kilpailutoiminta 6–15 -vuotiaille	15
Vanhempien urheilijoiden kilpailutoiminta	15
Lisenssit ja niiden hankkiminen	15
Ohjaajien tehtävät ja koulutus	16
SUL:n koulutusjärjestelmä	16
Harraste- ja kuntoliikunta.....	16



4. Kilpailutoiminnan organisointi	17
Kilpailutoiminta	17
Kilpailutoiminnan organisaatio	17
Seuran järjestämät kilpailut ja hakeminen	17
Yksittäisen kilpailun tai tapahtuman järjestäminen.....	17
Yksittäisen kilpailun organisaatio	17
Tuomari- ja toimitsijakoulutus	17
5. Viestintä, markkinointi, varainhankinta ja palkitseminen	18
Viestintä	18
Viestintäsuunnitelma	18
Sisäinen viestintä	19
Ulkoinen viestintä	19
Graafinen ohjeistus ja seura-asu	19
Markkinointi	20
Periaatteet ja ohjeet	20
Harrastajamarkkinointi ja kouluyhteistyö	20
Yhteistyö kunnan kanssa	20
Varainhankinta.....	20
Periaatteet ja ohjeet	20
Kunniakierros	21
Talkoot	21
Muut varainhankintatapahtumat.....	21
Palkitseminen	21
Palkitsemisohjeet	21
Stipendit	22
Ansiomerkit	23
Huomionosoitukset ja muistaminen	23
Muu huomioiminen, kiittäminen ja kannustaminen	23
6. Seuratoiminnan arviointi ja kehittäminen.....	24
Arviointijärjestelmä	24
Kehittämistyö	24
Toimintakäsikirja.....	24

Liite: Lappajärven Veikkojen yleisurheilun seuratoiminnan vuosikello



Lappajärven Veikot ry 100-vuotta

1. Johdanto

Lappajärven Veikot on perinteikäs Lappajärvellä toimiva urheiluseura, joka on perustettu 1911. Seura tarjoaa monipuolisen mahdollisuuden harrastaa liikuntaa kauniissa kunnassamme. Pääpaino on lasten- ja nuorten liikunnassa, unohtamatta ennaltaehkäisevää kuntoliikuntaa aikuisväestössä.

Lappajärven Veikot on Suomen Urheiluliiton (SUL), Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL), Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilun (EPU) ja Pohjanmaan Urheilun (PLU) jäsenseura.

Tämä toimintakäsikirja on alunperin syntynyt Suomen Urheiluliiton **Varaslähtö Tulevaisuuteen** -seurakoulutuksen tuloksena. Projektin tavoitteena on ollut varmistaa seuran kehitystyö ja dokumentoida tulokset toimintakäsikirjan muotoon. Myöhemmin vuosina tätä toimintakäsikirjaa on päivitetty vastaamaan muuttunutta toimintaympäristöä.

Toimintakäsikirjan tavoitteena on selkiyttää ja yhtenäistää seuramme toimintatapoja sekä määrittää keskeiset vastuualueet. Sen avulla kaikki seuran toimijat – niin urheilijat kuin heidän taustavoimansa – saavat selkeämmän kuvan toiminnastamme. Toimintakäsikirja auttaa meitä jatkossa tarkastelemaan, arvioimaan ja kehittämään toimintaamme entistä paremmaksi.



2. Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu

Toiminnan peruseriaatteen

Arvot

Tasapuolisuus

Jokaiselle tarjotaan mahdollisuus harrastaa yleisurheilua haluamallaan tavalla, riippumatta iästä, sukupuolesta, uskonnosta tai etnisestä taustasta. Lapset saavat vanhempineen päättää harrastuksensa aktiivisuuden. Eri ikäluokissa on tietyt valmennukselliset tavoitteet, joita pyritään seuraamaan unohtamatta kuitenkaan sitä, että kaikille mukanaolijoille tarjotaan onnistumisen elämyksiä.

Kaikkia kohdellaan ryhmässä tasavertaisina jäseninä. Suvaitsemattomuus, toisten pilkkaaminen, nimitytely ja muunlainen väheksyminen eivät kuulu toimintatapoihimme.

Kasvatuksellisuus

Lappajärven Veikot tarjoaa yleisurheilutoiminnassa mukana oleville turvallisen toimintaympäristön hyvän harrastuksen parissa. Seurassa kasvatetaan urheilijoita rehtiyyteen, rehellisyyteen ja iloiseen elämänmyönteiseen asenteeseen omina persoonina. Seuran tavoitteena on yhdessä vanhempien kanssa tukea lasten ja nuorten sosiaalisuutta, aktiivisuutta, positiivisuutta ja osaamista.

Urheilu kehittää keskittymiskykyä ja kasvattaa pitkäjänteiseen, tavoitteelliseen toimintaan. Harjoittelun avulla pyritään tukemaan ja motivoimaan nuoria kehittämään itseään myös opiskelussa ja tarjoamaan mukana oleville virkistytymistä mielekkään harrastuksen parissa.

Yhteisöllisyys

Seurassamme pidetään yhteisöllisyyttä ja seuratoimintaan osallistumista tärkeänä toiminnan peruselementtinä. Pidämme tärkeänä arvona seuran kuulumisen tunnetta ja vahvaa seurahenkeä, joilla pyritään yhteisiin päämääriin ja tavoitteisiin. Vahvalla yhteishengellä parannetaan seuratyöhön sitoutumista.

Avoimuus, rehellisyys, oikeudenmukaisuus ja pelisäännöt

Lappajärven Veikot toimii rehdisti. Tämä pitää sisällään puhtaan urheilun, oikeudenmukaisuuden urheilijoiden kesken sekä avoimen tiedottamisen. Kaikki seuran toiminnassa mukana olevat kantavat vastuun seuran pelisääntöjen noudattamisesta.

Me Lappajärven Veikoissa olemme avoimia kaikessa toiminnassamme, suhtautumistavoissamme ja viestinnässämme niin seuran sisällä kuin ulospäin. Kerromme reilusti, aktiivisesti ja rehellisesti toiminnastamme. Seurassamme pyritään huolehtimaan siitä, että annetut lupaukset pidetään. Jäsenten ja yhteistyökumppaneiden tulee voida olla vakuuttuneita siitä, että kunnioitamme lupauksiamme ja sitoudumme tehtyihin sopimuksiin.

Missio

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaoston toiminnan **tavoitteena on tuottaa menestyviä urheilijoita ja järjestää laadukasta yleisurheilutoimintaa valmennuksen ja kilpailutoiminnan kautta kaikenikäisille ja -tasoisille urheilijoille paikkakunnallamme ja lähialueilla.**

Visio

Lappajärven Veikot kuuluu Suomen menestyvimpien oman kokoluokkansa seurojen joukkoon yleisurheilussa ja luo laadukkaan toimintansa kautta edellytykset ja mahdollisuudet jäsenilleen sekä harrastaa että kilpailla yleisurheilussa menestyksekkäästi sen kaikilla tasoilla.

Seuramme osallistuu aktiivisesti omalla panoksellaan yhdessä muiden seurojen kanssa yleisurheilun kehittämiseen niin piirin kuin valtakunnan tasolla.



Lappajärven Veikot ry 100-vuotta

Toiminta-ajatus

Seuran tavoitteena on säilyttää yleisurheilutoiminnan korkea taso ja kehittää sitä entistä harrastajamäärää kasvattamalla ja nostamalla harjoitusten laatua. Tavoitteena on pyrkiä nostamaan urheilijoita kansalliselle ja kansainväliselle edustustasolle. Samalla panostamme nuorisotoiminnassa sekä jatkuvuuteen että laatuun ja nostamme kaikenikäisten jäsenten perusliikuntamäärää.

Toiminnan peruslähtökohtana on laadukas urheilijakeskeinen toimintatapa, jolla pyritään saamaan mukanaoleville elinikäinen myönteinen suhtautuminen liikuntaan ja yleisurheiluun. Koulutetut ohjaajat ja valmentajat ohjaavat eri kehitysvaiheissa olevia lapsia ja nuoria tarjoten heille tavoitteellisesti kehitystasonsa mukaisia tehtäviä.

Seuran intresseissä on löytää oman kilpailu-uransa lopettaneille nuorille sekä uusille mukaan haluaville jäsenille seuran toiminnasta tehtäviä erilaisissa ohjaus- ja valmennustehtävissä, seuran johtamis-, koulutus- ja projektitehtävissä sekä toimitsija- ja kilpailutehtävissä omien kykyjen, tavoitteiden ja halujen mukaan. Seura on valmis kouluttamaan tekijät tehtäviinsä.

Strategiset valinnat ja tavoitteet

Strategiset valinnat

Lappajärven Veikot tuottaa menestyviä yleisurheilijoita järjestämällä laadukasta ja nousujohteista valmennus- ja kilpailutoimintaa juniorisarjoista aikuissarjoihin saakka.

Tavoitteeseen pääseminen edellyttää kaiken seuran toiminnan tukevan seuran valmennus- ja kilpailutoimintaa. Tavoitteeseen pääsemisen kannalta tärkeitä osa-alueita ovat:

a) Talous ja toimiva strategia

Seuran taloudenhoidon tulee olla hallittua ja kustannustehokasta pohjautuen todellisiin tuloihin ja kuluihin. Toiminnan tulee olla johdonmukaista yhteiseen toimintamalliin pohjautuvaa.

b) Toimiva rakenne

Seuralla on toimintaansa nähden riittävä määrä sitoutuneita ohjaajia ja valmentajia ja organisaatiolla on riittävät resurssit harjoitus-, valmennus- ja kilpailutoiminnan järjestämiseen. Lisäksi jokaisella seuratoimijalla on oma sovittu vastuualueensa, joka on sopivan kokoinen hallittavaksi.

c) Koulutus

Seura kehittyy ja uudistuu kouluttamalla riittävästi uusia toimijoita seuran organisaatioon. Seurassa tiedon ja vanhan kokemuksen siirtäminen valmennuksesta ja kilpailutoiminnasta uusille tekijöille turvaa toiminnan laadun ja kehittymisen tulevaisuudessakin.

Strategiset tavoitteet

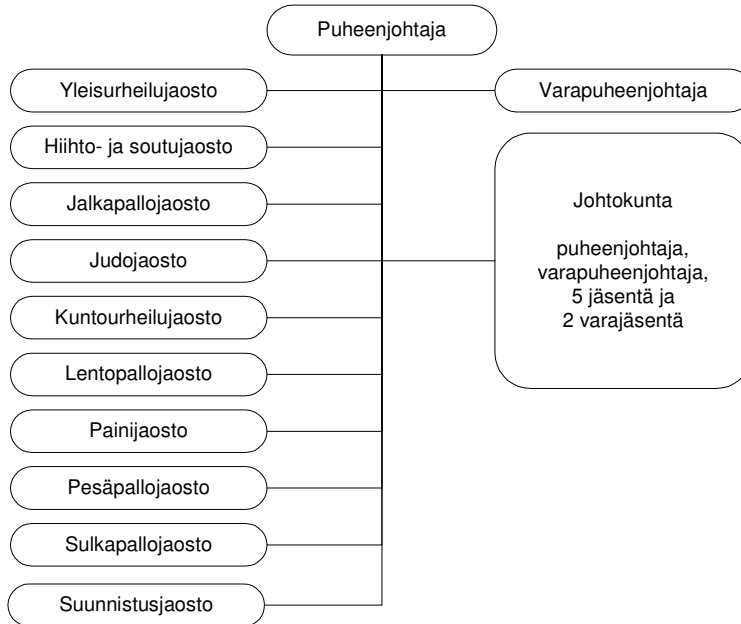
Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaoston tavoitteet vuodelle 2020 (tavoitteet kolmen vuoden päähän - tehty 2017, päivitetään vuonna 2021)

- olla seuraluokittelussa 1. luokan seura
- seura on piirin kärkeuroja sisulisäsarjoista yleisiin sarjoihin
- seuralla yleisurheilulisenssejä vähintään 75 kpl
- seuralla on SM-mitalisteja niin nuorten kuin aikuisten sarjoissa
- seuralla on kansainvälisiin kisoihin osallistuvia urheilijoita
- seuralla on toimiva ympärivuotinen yleisurheilukoulutoiminta
- seuralla on toimivat valmennusryhmät



Organisaatio

Yleisurheilujaosto nimeää jäsenet ja valitsee keskuudestaan puheenjohtajan. Lappajärven Veikkojen syyskokous vahvistaa jaostojen kokoonpanon yhdeksi toimikaudeksi kerrallaan. Yleisurheilujaoston toimihenkilöt ja heidän tehtävänsä esitellään myöhemmin.



Kuvio 1: Lappajärven Veikkojen pääseuran hallintorakenne

Seuran ja jaoston kokoukset

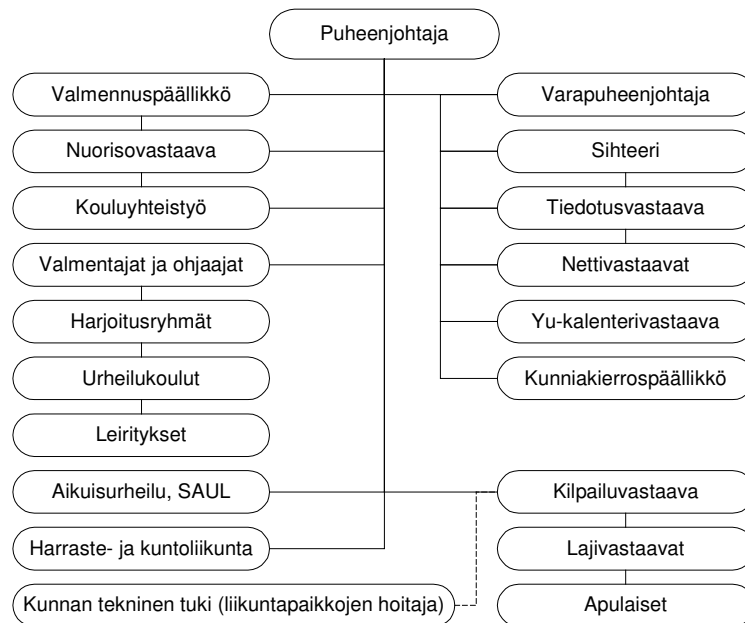
Lappajärven Veikkojen johtokunnassa on edustus yleisurheilujaostosta. Lappajärven Veikkojen syyskokous hyväksyy yleisurheilujaoston toimintasuunnitelman ja budjetin aina seuraavalle toimintavuodelle. Pääseuran kevätkokouksessa käsitellään yleisurheilujaoston edellisvuoden toimintakertomus ja tilinpäätös.

Yleisurheilujaosto pitää kokouksiaan 6-10 kertaa kalenterivuoden aikana ja niissä käsitellään yleisurheilujaoston sääntömääräisiä ja muita toimintaa kiinteästi liittyviä asioita: mm. nuoriso-, valmennus- ja kilpailutoiminta sekä talousasiat.

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaosto on Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu ry:n (EPU ry) jäsenseura, joka on Etelä-Pohjanmaan yleisurheiluseurojen yhdistys. Lappajärven Veikot pyrkii saamaan edustajiaan EPU:n organisaatioon.



Jaoston johtoryhmän tehtäväjako



Kuvio 2. Lappeenranta Veikkojen yleisurheilujaoston organisaatio

Jaoston jäsenten tehtäväjakoja muutetaan vuosittain henkilöiden ja heidän erityisosaamisten mukaisesti. Eri tehtäviä voidaan yhdistää tai vastuualueiden tehtäviä jakaa eri tavoin johtoryhmän henkilöiden välillä kulloisenkin kokoonpanon mukaisesti.

Puheenjohtaja

- Vastaa jaoston toiminnan suunnittelusta, johtamisesta ja kehittämisestä.
- Toimii yhdyshenkilönä ja edustajana Suomen Urheiluliittoon, Etelä-Pohjanmaan Yleisurheiluun, Suomen Aikuisurheiluliittoon ja muihin yhteistyötahoihin.
- Vastaa jaoston kokouksien valmistelusta ja toimii kokousten puheenjohtajana.
- Edustustehtävät ulospäin.
- Talous- ja tilivastuu, maksuliikenteen seuranta (menot ja tulot).
- Vastaa ja koordinoi jaoston varainhankintaa ja yhteistyösopimuksien laadinnan.

Varapuheenjohtaja

- Toimii tarvittaessa puheenjohtajan sijaisena.
- Toimii pj:n apuna toiminnan suunnittelussa ja organisoinnissa.
- Hoitaa rahaliikennettä puheenjohtajan lisäksi.
- Huolehtii toimintakäsikirjan ja vuosikellon päivittämisestä.

Sihteeri

- Yu-jaoston kokouspöytäkirjat.
- Kilpailujen pääsihteeri (pk-kilpailut ja muut vastaavat yu-kilpailut).
- Kokousilmoitukset.
- Yu-päätösjuhlajärjestelyt sekä mahdollisten muiden juhlien järjestelyt.

Tiedotusvastaava

- Vastaa yu-jaoston sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta.
- Tekee yhteistyössä ohjaajien ja valmentajien kanssa kaksi kertaa vuodessa seuratiedotteen.
- Yhteistyötahoja ovat mm. paikallislehti, maakuntalehdet ja yhteistyökumppanit.



Kunniakierrospäällikkö

- Vastaa LaVen kunniakierroskampanjan suunnittelusta ja toteutuksesta.
- EPU:n kunniakierrostilaisuuksiin osallistuminen.
- Kunniakierrosmateriaalien jako urheilijoille ja/tai harjoitusvastaaville sekä tiedote lehdistölle kunniakierrostapahtumasta.
- Kiittämiset ja tunnustukset tapahtumasta.

Valmennuspäällikkö/valmennusvastaava

- Vastaa yu-jaoston valmennustoiminnan suunnittelusta, johtamisesta ja kehittämisestä yhdessä nuorisopäällikön/nuorisovastaavan ja valmentajien kanssa.
- Vastaa seuran valmentaja- ja ohjaajakoulutuksesta.
- Valmennuspäällikön vastuualueena ovat SM-ikäiset eli 14-vuotiaat ja sitä vanhemmat urheilijat; vastaa myös heidän SM- ja pm-kilpailujen ilmoittautumisista sekä osanottomaksuista.
- Muistuttaa ja seuraa lisenssimaksujen maksamista.
- Tuloksien seuranta / yu-jaosto / yu-kalenteri / stipendit (T/P14 → yleinen).
- Vastaa tilastoinnista; tilastot ja ennätykset, kaikki sarjat (T/P9 → yleinen).
- Vastaa stipendijärjestelmistä (urheilija- ja valmentaja).

Nuorisopäällikkö/nuorisovastaava

- Vastaa seuran nuorisotoiminnan (5-13 –vuotiaat) suunnittelusta, organisoinnista, johtamisesta ja kehittämisestä yhdessä valmennuspäällikön, valmentajien ja urheilukouluohjaajien kanssa.
- Vastaa lasten ja nuorten (9-13 –vuotiaiden) yu-koulu- ja lisenssimaksuista ja pitää niistä rekisteriä, vastaa myös heidän aluemestaruus- ja pm-kilpailujen ilmoittautumisista sekä osanottomaksuista.
- Ylläpitää lasten ja nuorten vanhempien yhteystietoja ja organisoii kuljetuksien tekstiviesti-/sähköpostiringin.
- Kesän yu-koulun markkinointivastuu.
- Kesän yu-koulun harjoitusrungon laadinta.
- Nuorisotiimin yhteyshenkilö.
- Vattenfall-seuracup vastaava.
- Koululiikunnan yhteistyö yhdessä kunnan alakoulujen liikuntavastaavan kanssa.
- Tuloksien seuranta / yu-jaosto / yu-kalenteri / stipendit (9-13 –vuotiaat).
- Yu-harjoitusvastaava (kesän yu-harjoitusten ilmoitukset *Järviseudun Sanomat* -lehdessä ja harjoitusten vetäjien yhdyshenkilö sekä yu-harjoitusten yhteenvedon laatija).

Kilpailuvastaava

- Vastaa LaVen yleisurheilukilpailutoiminnasta yhdessä yu-jaoston kanssa.
- Toimii kilpailujen johtajana ja vastaa yhteydenpitosta lajivastaaviin.
- Vastaa seuran tuomari- ja toimitsijakoulutuksesta.
- Kilpailujen aikataulujen laadinta.
- Palkintojen hankinta.
- Kilpailuilmoitukset yhdessä tiedotusvastaavan kanssa.
- Tuloksien julkaisu (mm. kotisivut, Tilastopaja ja lehdistö) yhdessä tiedotusvastaavan kanssa.

Yu-kalenterivastaava

- Vastaa yu-kalenterista yhdessä jaoston kanssa (kokoaminen, kuvausjärjestelyt, tarkistus, nouto painosta, jakaa myyjille, yhteenvedon laadinta).
- Mahdolliset korvaukset määritellään erikseen.



Buffettivastaavat

- Vastaavat eri kilpailujen ja muiden tapahtumien kioski- ja arpajaisjärjestelyistä.
- Tehtäviä voidaan ja tulee jakaa tapauskohtaisesti halukkaiden ja kykenevien henkilöiden kesken.

Yu-jaoston nettivastaavat

- Vastaavat kotisivujen ja Facebookin ylläpidosta, päivityksestä ja sivujen kehittämisestä yhdessä tehtävään soveltuvien ja tavoitetta tukevien henkilöiden kanssa.
- Kotisivujen päivittämisvastuu tulee jakaantua useamman henkilön kesken mm. lomajärjestelyjen ja päivitysten mahdollisimman hyvän sujuvuuden takaamiseksi.
- Kotisivujen päivittäminen tapahtuu yhteistyössä erityisesti tiedotus- ja kilpailuvastaavien kanssa.

Toiminnan suunnittelu ja seuranta

Toimintasuunnitelma ja talousarvio

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma ja talousarvio laaditaan pääseuran syyskokoukseen mennessä aina yhdeksi toimintavuodeksi (1.10.–30.9.) kerrallaan. Suunnittelun tukena toimii LaVen yleisurheilujaoston seuratoiminnan vuosikello, joka on tämän käsikirjan liitteenä. Vuosikelloa kehitetään ja päivitetään vuosittain.

Jaoston toimintasuunnitelman laatii yu-jaosto puheenjohtajansa johdolla. Se sisältää yleisen esittelyn jaoston seuraavan vuoden toiminnasta ja pitää sisällään ainakin seuraavat osa-alueet: yleistä, kilpailutoiminta, koulutus ja valmennus, harjoitustoiminta, varainhankinta ja talkootyö sekä palkitseminen/kiittäminen.

Yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma sisältää myös tulevan toimintavuoden talousarvion. Sen laatii puheenjohtaja yhdessä yu-jaoston kanssa. Toimintasuunnitelma sisältää toiminnan kannalta tärkeimmät tulot (mm. osanottajatulot, kunniakierrosto- ja mainostulot, ravintola- ja muut myyntitulot, järjestysmieskorvaukset ja avustukset) sekä menot (mm. kilpailukulut, leirityskulut, palkinnot, matkat ja majoitukset, lisenssit, vakuutukset, koulutukset ja muut ostot). Lisäksi taloussuunnitelmaan sisällytetään suunnitelma tulevan vuoden valmennustukien jakamisesta. Valmennustukijärjestelmä tarkistetaan yu-jaostossa vuosittain taloustilanteen mukaan.

Toimintakertomus ja tilinpäätös

Toimintakertomus sisältää yhteenvedon yu-jaoston kuluneen toimintavuoden tapahtumista ja menestyksestä. Kaikkien jaostojen toimintakertomukset toimitetaan hyvissä ajoin ennen pääseuran kevätkokousta. Toimintakertomuksen laatii yu-jaoston puheenjohtaja yhdessä jaoston kanssa. Toimintakertomus sisältää myös pienen katsauksen toiminnan taloudellisista toteutuksista. Varsinaisen tilinpäätöksen laatii Lappajärven Veikkojen tilien kirjanpidosta vastaava tilitoimisto.

Talouden perusteet

LaVen yleisurheilujaosto noudattaa taloudenhoidossaan Suomen lakeja ja seuran yhdessä hyväksymiä pelisääntöjä. Missään tilanteessa LaVen yleisurheilujaoston toimintatavaksi ei voi nousta taloudellisen toiminnan nostaminen ohi urheilullisten tavoitteiden ja päämäärien. Yleisurheilujaoston talouden vastuullisesta hoitamisesta vastaa jaoston puheenjohtaja yhdessä yu-jaoston kanssa.



Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset

Valmentajille, ohjaajille ja vastuushenkilöille maksettavat kulukorvaukset yleisurheilujaosto päättää vuosittain. Korvauksen määrä perustuu työmäärään, vastuuseen ja koulutukseen. Pääsääntöisesti koulutuskurssien osallistumismaksut maksaa Lappajärven Veikot. Muiden tapahtumien kulujen korvaaminen harkitaan tapauskohtaisesti. Kaikista mahdollisista korvauksista on sovittava yleisurheilujaoston kanssa etukäteen.

Seura-asut

Seuran asussa on Lappajärven Veikkojen logo. Asujen ja varusteiden hallitsevaksi väriksi pyritään valitsemaan seuran pääväri eli **kirkas tumman vihreä**. Muita seuran värejä ovat logossa esiintyvät sininen, keltainen, valkoinen ja musta. Näitä värejä pyritään käyttämään asujen ja varusteiden tehoste- ja somisteväreinä.

Yleisurheilussa edustusasujen mallit vaihtelevat urheilijoiden mieltymysten ja lajin vaatimusten mukaan. Urheilijoiden toivomuksia tulee kuulla edustusasujen mallien valinnoissa ja LaVen tulee tarjota mahdollisimman laadukkaita, näyttäviä ja urheilijoita miellyttäviä seura-asuja.

Seuran edustusasua tulee käyttää SM-kisoissa. Aluemestaruuskisoissa, pm-kisoissa ja -huipentumissa sekä Vattenfall-finaalissa on suotavaa käyttää seuran edustusasua.

Urheilijat kustantavat itse seuran edustusasun. Verryttelyasuihin ja muihin seuran tekstiileihin ja varusteisiin pyritään neuvottelemaan alennus, jotta mahdollisimman moni seuraa edustava urheilija esiintyisi seuran väreissä. Tämä edistää seurahenkeä ja hyvää imagoa ulospäin.

Maksut ja kustannukset

Seura perii järjestämistään yleisurheilukouluista seuraavat maksut:

- harjoitustoiminta 8–11 -vuotiaille (1 krt/viikko): 40 €/syyskausi ja 60 €/kevätkausi;
- yli 12 -vuotiaille (1 krt/viikko): 50 €/syyskausi ja 60 €/kevätkausi;
- yli 12-vuotiaat (2-3 krt/vko): 60 €/syyskausi ja 75 €/kevätkausi;
- kesän harjoitus- ja yleisurheilukoulumaksut sovitaan keväällä erikseen toteutuvan toiminnan mukaan.

Harjoituksissa on 50 % sisaralennus, eli vanhimmasta lapsesta maksetaan täysi hinta ja muista sisaruksista puolet. **Harjoitusmaksuun sisältyy yleisurheilulisenssi, jonka seura maksaa urheilijan puolesta.** SUL:n lisenssimaksun mukana tulevasta tapaturmavakuutuksesta löytyy lisätietoa mm. SUL:n nettisivuilta sekä kohdasta 3. LaVen urheilu- ja liikuntatoiminnan periaatteet -> Lisenssit ja niiden hankkiminen. Maksut vahvistetaan vuosittain.

Seura maksaa urheilijoiden SM- ja pm-kisojen osallistumismaksut. SM-kisoihin maksetaan lisäksi urheilijalle ja nimetylle huoltajalle maksimissaan 50 €/yö/henkilö. Mahdollinen erotus jää majoittujalle. SM-kuljetuksista maksetaan 25 s/km, kun kuljetus on sovittu yhteiskuljetus. Yleisiä kulkuneuvoja käytettäessä SM-kuljetuksista maksetaan maksimissaan sama korvaus kuin vastaavalla matkalla omaa autoa käytettäessä.

Jaosto päättää joka kevät erikseen tehostetun harjoittelun erilliset matkakorvaukset. Keväisin ennen kilpailukauden alkua voidaan noin kahden kuukauden ajan kuljettaa parilla autolla urheilijoita Kuortaneelle tehotreeneihin.



3. LaVen urheilu- ja liikuntatoiminnan periaatteet

Lappajärven Veikkojen yleisurheilutoiminta on jokaiselle avoin riippumatta tavoitteista tai tuloksista. Harjoituksissa opitaan uusia liikuntataitoja, lajien tekniikkaa, monia elämässä tärkeitä sosiaalisia taitoja ja kaveripiiriinkin kasvaa kivan harrastuksen kautta. Urheilijoita pyritään tukemaan lapsesta aikuisurheilijaksi saakka kunkin tarpeiden mukaisesti.

Seuran harjoitusvuoroista tiedotetaan seuran kotisivuilla Harjoitukset-osiossa, paikallislehti Järviseudun Sanomien tapahtumapalstalla, urheilukentän ilmoitustaululla, Facebookin tai WhatsAppin kautta sekä tarvittaessa koulujen ilmoitustauluilla.

Harjoitukset ja valmennus

Kaikkien urheilijoiden harjoitusmaksuun on sisällytetty yleisurheilulisenssi, joka hankitaan Suomen Urheiluliitosta. Lisenssi sisältää tapaturmavakuutuksen alle 20-vuotiaille, sekä oikeuden osallistua virallisiin kilpailuihin. Yli 20-vuotiaat urheilijat ovat velvollisia hankkimaan itseään koskevan vakuutuksen. Vakuutustietoja löytyy liiton nettisivuilta lisenssiosioista. Suomen Urheiluliiton jäsenyyteen kuuluu kilpailutapahtuminen ja toimitsijoiden vakuuttaminen.

Eri ryhmien harjoitus- ja valmennusmaksujen suuruuden päättää vuosittain yleisurheilujaosto. Eri ikäisille tarjottavissa valmennuksissa ja harjoituksissa pyritään tarjoamaan monipuolista liikuntaa yleisurheilupainotteisesti kunkin ikäryhmän tarpeet ja kehityskaudet huomioiden.

Lasten harjoitustoiminta 6–9 -vuotiaille

Taitoja harjoitellaan monipuolisesti ja leikinomaisesti. Tavoitteena on kehittää lasten motorisia taitoja, peruskuntaa sekä tuoda hyvää mieltä ja onnistumisen elämyksiä. Nuorimman ikäryhmän harjoittelu painottuu kesään tapahtuen kerran viikossa. Talvisin järjestetään liikuntakerho kerran viikossa. Lisäksi ikäryhmän vanhimmat voivat osallistua erityiseen heittovalmennukseen (keihäs, kiekko, kuula ja moukari).

Nuorimmalle ikäryhmälle on erityisen tärkeää, että vanhemmat ovat aktiivisesti mukana ja tukevat lasten urheiluharrastuksen alkutaipaletta.

Lasten harjoitustoiminta 9–12 -vuotiaille

Harjoitukset koostuvat alkuverryttelystä, lajitekniikkaharjoituksista, taito- ja lihaskuntoharjoittelusta sekä lopuksi jäähdyttely ja rentoutuminen. Lisäksi lapset saavat tietoa mm. lihashuollosta, terveellisestä ruuasta, unen tärkeydestä ym. Tässä ikäryhmässä lajitaitojen harjoitteluun kiinnitetään jo enemmän huomiota. Harjoituksissa tutustutaan ja opetellaan monipuolisesti kaikkia yleisurheilun lajitaitoja.

Talvella tällä ikäryhmällä on yhdet ohjatut harjoitukset kerran viikossa sairaalan kellarissa ja vanhimmat voivat osallistua lisäksi toiseen harjoitukseen vanhempien urheilijoiden kanssa. Kesällä harjoitukset järjestetään kaksi kertaa viikossa. Lisäksi halukkaat voivat osallistua erityiseen heittovalmennukseen.

Vanhimpien ja harjoitteluun sitoutuvien urheilijoiden osallistumista tuetaan piirileirille. Lisäksi pyritään järjestämään eri lajien mukaista kohdennettua opastusta lajien tekniikoista.

Nuorten valmennustoiminta 13–17 -vuotiaille

Yhteisharjoituksia on viikoittain, talvisin sairaalan kellarissa sekä keskikoulun salissa ja kesäisin Stadio Nissillä ja sen liepeillä. Harjoituksista tiedotetaan Veikkojen kotisivuilla.

Vaaditut tulosrajat saavuttaneiden urheilijoiden osallistumista tuetaan piiri- ja alueleireille sekä mahdollisiin maajoukkueleirityksiin. Urheilijoiden valmennus pyritään järjestämään yksilökohtaisesti.



Vanhempien urheilijoiden valmennustoiminta

Yli 17-vuotiaiden valmennustoiminta on yksilöllistä omien valmennusohjelmien mukaisesti. Kukin harjoittelee pääasiallisesti oman valmentajansa johdolla. Tavoitteet ja vaatimukset ovat hyvin erilaiset ja yksilölliset pyrittäessä huipulle aktiiviturheilijana tai vaikkapa aikuisurheilijana. Lappajärven Veikot pyrkii tukemaan tämän ikäryhmän valmentautumista kunkin urheilijan tarpeet huomioiden.

Pelisäännöt

Pelisäännöt sovitaan ikäryhmän mukaan harjoitusryhmän aloittaessa. Niitä voidaan tarkentaa tarvittaessa.

Urheilijat (yleiset pelisäännöt)

1. Olen aina ajoissa harjoituksissa.
2. Muistan oikeat varusteet (asut, välineet ja muut tarpeelliset).
3. Kuuntelen ohjaajien/valmentajien ohjeita ja toimin niiden mukaisesti.
4. Kaikilla on turvallista: en kiusaa muita, käytä rumia sanoja tai kovia otteita kavereihini.
5. Yritän parhaani.

Ohjaajat/valmentajat ja vanhemmat (yleiset pelisäännöt)

1. Olen aina ajoissa harjoituksissa.
2. Käyttäydyn esimerkillisesti.
3. Otan tasavertaisesti huomioon kaikki ryhmän jäsenet.
4. Suunnittelen harjoitukset ennalta (ohjaajat ja valmentajat) /
Otan huomioon sovitut harjoitukset ja kilpailut perheen menoja suunniteltaessa (vanhemmat).

Pelisäännöt sisältävät myös seuraavia sitoumuksia ja velvoitteita

Valmennusryhmien urheilijat sitoutuvat osallistumaan pm- ja SM-kilpailuihin. Urheilijat sitoutuvat ryhmän tavoitteiden mukaisesti osallistumaan myös seuran pitämiin omiin kilpailuihin, Vattenfall seuracup -kilpailuun sekä noudattamaan puhtaan urheilun sääntöjä.

Lisäksi valmennusryhmään valittu urheilija on velvollinen toimimaan ryhmän pelinsääntöjen mukaisesti osallistumalla sovittuihin harjoituksiin, leireihin ja noudattamaan sovittua harjoitus- ja kilpailusuunnitelmaa. SUL:n alaisissa kilpailuissa käytetään seuran kilpailuasua (huom. SM-kilpailuissa pakollinen).

Leiritykset

Lappajärven Veikot tukee leiritykseen valittuja urheilijoita järjestämällä yhteiskuljetuksia viikoittain keväisin Kuortanehallille ja tukemalla hallimaksuissa.

Mahdollisuuksien mukaan pyritään keväällä järjestämään seuran urheilijoille leiripäivä Kuortanehallissa.

Piirileiritys

Piirileiritys on tarkoitettu 13–16 -vuotiaille urheilijoille. Tavoitteena on opettaa laji- ja harjoitetaitoja sekä harjoittelun yleisperiaatteita, innostaa ja motivoida nuoria sekä jakaa urheilijoille ja valmentajille tietoa harjoitteluun liittyvistä asioista. Leiritykseen haetaan sähköisellä hakulomakkeella syyskuun loppuun mennessä. Leiritykseen hakemisesta ja ilmoittautumisista vastaavat urheilijat ja heidän huoltajansa.



Alueleiritys

Alueleiritys (Alueellinen Nuorten Maajoukkueleiritys) on tarkoitettu 14–19 -vuotiaille urheilijoille. Tavoitteena on opettaa urheilijaa harjoittelemaan määrällisesti ja laadullisesti lajivaatimusten mukaan sekä sitouttaa urheilija ja hänen henkilökohtainen valmentajansa Suomen Urheiluliiton valmennusjärjestelmään.

Vähimmäisvaatimuksena alueleiritykseen pääsemiseksi voidaan pitää A-luokan tuloksen tekemistä. Leiritys toteutetaan yhdessä Keski-Pohjanmaan Yleisurheilun ja Keski-Suomen Yleisurheilun kanssa Kuortaneella. Leiritykseen ei enää nykyisin haeta, vaan sinne kutsutaan urheilijat tulosten ja saavutusten perusteella.

Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta painottuu pitkälti urheilijan iän ja tavoitteiden mukaisesti. Lappajärven Veikot pyrkii tukemaan kilpailevia urheilijoita mahdollisimman hyvin heidän tavoitteisiin pääsemiseksi. Seuran urheilijat ovat Lappajärven Veikkojen edustajia ja positiivisesti näkyviä vaikuttajia iästä riippumatta. Toiminnassa korostuu myönteinen julkisuuskuva, mikä pitää sisällään seura-asusteiden käytön ja hyvän käytöksen ja puhtaan urheilun periaatteen.

Nuorimmilla kilpailutoiminta on enemmän paikallista lähialueen kisoihin painottuvaa ja vanhimmalla ikäluokalla kunkin urheilijan omien tavoitteiden mukaisesti joko piirin alueen tai valtakunnallisiin kisoihin tähtäävää. Urheilijan iän karttumisen myötä sisulisäikäisillä tulevat mukaan pm-kisat ja 14-vuotiaasta ylöspäin myös SM-kilpailut. Myöhemmin mukaan tulevat myös mahdollisesti maaottelut ja muut edustustehtävät.

Kilpailuihin ilmoittautuminen

Kilpailuihin ilmoittautumisessa pyritään auttamaan urheilijoita mahdollisimman paljon. On kuitenkin korostettava, että ensisijaisesti urheilijan (valmentajan/huoltajan) omalla vastuulla on varmistaa, että ilmoittautuminen kilpailuun on hoidettu määräaikaan mennessä.

Yksittäisiin kilpailuihin ilmoittaudutaan yleensä itse www.kilpailukalenteri.fi –kautta. **Edustustehtäviin ilmoittautuminen tapahtuu kootusti.** Urheilijat (valmentajat/huoltajat) ilmoittavat halukkuutensa kyseiseen kilpailuun Lappajärven Veikkojen nuorisovastaavalle tai valmennuspäällikölle iän mukaisesti ja he hoitavat ilmoittautumiset. Pääsääntöisesti jako menee siten, että 13-vuotiaiden ja sitä nuorempien ilmoittautumiset hoitaa nuorisovastaava ja tätä vanhempien valmennuspäällikkö. Jos urheilija ilmoittautuu edustustehtäviin itse, niin tieto ilmoittautumisesta tulee välittää nuoriso- tai valmennusvastaavalle.

Osallistumismaksut ja matkat

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaosto maksaa seuran urheilijoiden osanottomaksut edustustehtäviin (SM, pm, aluemestaruus, Vattenfall jne.). Näihin ilmoittautuminen tapahtuu kootusti ja yleensä myös matkat tapahtuvat yhteiskuljetuksella.

Maksuista ja korvauksista on tarkemmin kohdassa 2. Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu -> Maksut ja kustannukset.



Lasten ja nuorten kilpailutoiminta

Lasten ja nuorten kilpailutoiminta on yleisurheilussa nykyisin lähes ympärivuotista painottuen luonnollisesti kesälle. Lapsille ja nuorille suunnatut kilpailut voidaan jaotella seuraavasti

- pm-hallikilpailut
- SM-hallikilpailut
- Heittojen talvimestaruuskilpailut
- Viikkokisat Stadio Nissi
- Young Athletics Games (YAG)
- Vattenfall -seuracupin osakilpailut ja valtakunnallinen finaali
- Lajikarnevaalit
- Otteluhuipentuma
- pm-viestit
- SM-viestit
- Piirihuipentumat
- 14–15 -vuotiaiden SM-kilpailut
- 16–17 -vuotiaiden SM-kilpailut
- Aluehuipentumat
- Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut

Lasten viikkokisat kesäisin ja kilpailutoiminta 6–15 -vuotiaille

Stadio Nissillä pyritään järjestämään kesäisin säännöllisesti viikko- eli nappulakisoja lähes viikoittain muut tapahtumat huomioon ottaen. Lajivalinnat tehdään painottaen tulevien edustustehtävien lajeja. Nämä kisat ovat ensisijaisia näyttöpaikkoja nuorimmille urheilijoille mm. sisulisäikäisten pm-kisoihin sekä Vattenfall-edustustehtäviin. Viikkokisat toimivat myös harjoituskilpailuina piirinmestaruuskisoihin ja karsintakilpailuina Vattenfall-kisoihin.

Vanhemmille urheilijoille viikkokisat ovat lisäksi erinomaisia harjoituskisoja. On kuitenkin huomattava, että tulosrajat SM-kisoihin pitää saavuttaa virallisissa SUL:n hyväksymissä kilpailuissa. SM-kisoja järjestetään 14-vuotiaille ja tätä vanhemmille urheilijoille.

Vanhempien urheilijoiden kilpailutoiminta

Vanhempien urheilijoiden kilpailutoiminta painottuu usein nuorempia enemmän valtakunnallisiin kilpailuihin ja mukaan tulevat myös erilaiset edustustehtävät. Seura tukee kaikkia tulosrajojen saavuttaneiden urheilijoiden osallistumista kilpailuihin.

Lisenssit ja niiden hankkiminen

Kaikilla Lappajärven Veikkojen yleisurheilijoilla tulee olla yleisurheilulisenssi. Yleisurheilulisenssi sisältyy harjoitusmaksuun. **Ne urheilijat, jotka eivät ole mukana harjoitusryhmissä, hankkivat itse yleisurheilulisenssin.** Urheilukoulujen vetäjät auttavat ja neuvovat lisenssin hankkimisessa.

Yleisurheilulisenssi hankitaan Suomen Urheiluliitosta. Lisenssi sisältää tapaturmavakuutuksen alle 20-vuotiaille sekä oikeuden osallistua virallisiin kilpailuihin. Yli 20-vuotiaat urheilijat ovat velvollisia hankkimaan itseään koskevan vakuutuksen.

Lisenssin hinnat ovat seuraavat (tilanne 20.3.2017 - www.sul.fi):

- 2003 tai aiemmin syntyneet 27 € (14-vuotiaat ja yli)
- 2004 - 2009 välisenä aikana syntyneet 17 € (8-13 -vuotiaat)
- 2010 ja myöhemmin syntyneet 10 € (7-vuotiaat ja alle)

Lisenssi sisältää (tilanne 20.3.2017 - www.sul.fi):

- If-tapaturmavakuutus (v.1998 ja myöhemmin syntyneet).
- Mahdollistaa Kilpailukalenteri-ilmoittautumisen.
- Spurtti News -lehti 8 - 13 vuotiaille (1 kpl/perhe, 2004 - 2009 välisenä aikana syntyneet).
- Kilpailupa SUL:n alaisissa kilpailuissa (mm. hallikausi ja kesä).

Tarkemmin: www.sul.fi/seurat/yleisurheilulisenssit

Voimassaoloaika: Lisenssi ja vakuutus ovat voimassa maksupäivästä vuoden loppuun saakka (31.12.).



Ohjaajien tehtävät ja koulutus

Ohjaajat ja valmentajat suunnittelevat Lappajärven Veikkojen yleisurheilun kesä- ja talviharjoitukset sekä jakavat keskenään harjoitus- ja valmennusvastuut. Suunnittelun apuna käytetään LaVen yleisurheilun vuosikelloa. He vastaavat yhdessä tiedotusvastaavan kanssa seuratiedotteen tekemisestä keväällä ja syksyllä.

Ohjaajat ja valmentajat suunnittelevat kesän yleisurheilukoulun ohjelmarungon (eli mitä lajeja kukin ryhmä tekee milloinkin) hyvissä ajoin keväällä ja sen jälkeen ohjaajat jaetaan harjoitusryhmiin. Ryhmien ohjaajat ovat itsenäisesti vastuussa oman ryhmänsä harjoitusten sisällön suunnittelusta ja toteuttamisesta. Syksyisin he sopivat haettavat harjoituspaikat ja -ajat yhdessä sekä vastaavat oman ryhmänsä talvikauden harjoituksista. Ohjaajien tehtäviin kuuluu myös yhteydenpito lasten vanhempiin.

Seuran ohjaajat koulutetaan Suomen Urheiluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Seura maksaa ohjaajien koulutuksen ja edellyttää aktiivista ohjaustoimintaa jatkossa. Ohjaajien jatkokoulutus tapahtuu ohjaajan oman motivaation ja kiinnostuksen kautta. Jatkokoulutukseen kannustetaan, koska seurassa pidetään tärkeänä ohjaajien kouluttautumista ja halua kehittyä. Lapset ovat oikeutettuja ammattitaitoiseen ohjaajaan jo pienestä pitäen, mikä mahdollistaa oikeiden tekniikoiden oppimisen motoristen herkkyyksikausien aikana.

SUL:n koulutusjärjestelmä

Yleisurheilukouluohjaajien 1-tason kurssit

Kaikki lasten ryhmiä vetävät ohjaajat käyvät ensin **Yleisurheiluohjaajatutkinnon** (ent. Lasten Yleisurheiluohjaajakurssi). Kurssi antaa valmiudet opettaa ja liikuttaa ala-asteikäisiä nuoria, jotka aloittavat yleisurheiluharrastuksen. Hieman vanhempien 12–15-vuotiaiden ohjaajat käyvät lisäksi **Nuorten Yleisurheiluohjaajatutkinnon** (ent. Nuorten Yleisurheiluohjaajakurssi). Kurssi antaa ohjaajille perusvalmiudet eri yleisurheilulajien tekniikoista sekä harjoittelussa huomioon otettavista seikoista. 1-tason kursseja järjestää piiri (EPU ry) sekä Läntinen alue (E-P, K-P ja K-S).

Nuorisovalmentajatutkinto eli 2-tason kurssi

Liitto (SUL) järjestää ohjaajille/valmentajille nuorisovalmentajatutkintoja, jossa käydään syvällisemmin lävitse harjoittelua ja eri yleisurheilulajeja. Tutkinto on tarkoitettu lähinnä kilpaurheiluun tähtäävien yli 15-vuotiaiden urheilijoiden valmentajille ja ohjaajille.

Valmentajatutkinto eli 3-tason kurssi

Liitto järjestää nuorisovalmentajatutkinnon suorittaneille ja jonkin aikaa käytännön valmennustyössä mukana olleille syventäviä kursseja. Tutkinto on tarkoitettu lähinnä yli 17-vuotiaiden kilpaurheilua harrastavien urheilijoiden valmentajille, joiden urheilijat ovat mukana SUL:n erilaisissa kilpaurheiluryhmissä.

Lisäksi voidaan suorittaa ammattivalmentajatutkinto. Myös seuran hallintotehtäviin saa koulutusta.

Harraste- ja kuntoliikunta

Lappajärven Veikoissa toimii erillinen kuntourheilujaosto, joka järjestää erilaista kuntourheilua. Yleisurheiluun liittyvänä kuntourheiluna järjestetään mm. erilaisia hölkkätapahtumia. Näistä mainittakoon mm. Tulivuorijuoksu keväällä. Näiden tapahtumien järjestelyihin osallistuvat myös yleisurheilujaosto ja Lappajärven kunta.



4. Kilpailutoiminnan organisointi

Kilpailutoiminta

Lappajärven Veikot on aktiivisesti mukana järjestämässä kilpailuja ja tapahtumia oman piirinsä alueella yksin sekä muiden seurojen kanssa. Erityisenä painopisteenä ovat seuran kannalta mielenkiintoiset tapahtumat (esim. Vattenfall-seuracup) ja kilpailut. Myös oman seuran sisällä järjestetään kilpailuja

Kilpailutoiminnan organisaatio

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaoston toiminnasta vastaa kilpailuvastaava yhdessä yleisurheilujaoston kanssa. Yleisurheilujaosto nimittää kilpailu- ja lajivastaavat vuoden ensimmäisessä kokouksessa toimintavuodeksi kerrallaan. Kilpailu- ja lajivastaavien nimet löytyvät yleisurheilujaoston kotisivulta kohdasta vastuuhenkilöt.

Seuran järjestämät kilpailut ja hakeminen

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaosto hakee ja järjestää kauden aikana 1-3 piirin myöntämää kilpailua. Omia viikko-/nappulakisoja järjestetään 4-6 kertaa kesällä. Jatkossa pyritään kehittämään mahdollisia sponsorien kanssa yhdessä järjestettäviä nappulakisoja.

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaosto kilpailuvastaavan johdolla hakee kilpailuja hakuaikojen puitteissa. Kansallisen tason kilpailut haetaan Suomen Urheiluliitolta, aikuisurheilijoiden kansalliset kilpailut Suomen Aikuisurheiluliitolta ja piirin myöntämät kilpailut Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu ry:ltä.

Yksittäisen kilpailun tai tapahtuman järjestäminen

Yksittäisen kilpailun organisaatio

Kilpailuvastaava toimii Lappajärven Veikkojen järjestämien kilpailujen johtajana ja organisoii kilpailujen läpiviennin yhdessä lajivastaavien ja muiden toimihenkilöiden kanssa.

Kilpailuvastaava laatii aikataulun, vastaa kilpailuilmoituksista, hankkii kilpailun palkinnot ja vastaa tulosten julkistamisesta sääntöjen mukaisesti.

Lajivastaavat hankkivat tarvittavan määrän tuomareita ja toimitsijoita sekä vastaa niiden tehtävien jaosta lajinsa läpiviemiseksi laaditun aikataulun mukaisesti.

Lajivastaavat

- Kilpailuvastaava / kilpailun johtaja
- Kilpailujen sihteeri
- Kuuluttaja
- Lähettäjä
- Juoksut/ajanotto / maalikamera
- Tuulimittari (juoksut/hypyt)
- Pituus / 3-loikka
- Korkeus / seiväs
- Kuula / moukari / kiekko / keihäs (pallonheitto / junnukeihäs)

Tuomari- ja toimitsijakoulutus

LaVe pyrkii kouluttamaan vuosittain uusia toimijoita yleisurheilutehtäviin piirin tai liiton järjestämällä kurssilla. Erityisesti pyritään saamaan lisää toimitsijoita mukaan kilpailuihin seuran oman koulutuksen kautta lähinnä lasten ja nuorten vanhemmista.



5. Viestintä, markkinointi, varainhankinta ja palkitseminen

Viestintä

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaosto toimii viestinnässä aktiivisesti pitäen säännöllisesti yhteyttä jäsenistöön, mediaan sekä eri sidosryhmiin. Viestinnällä vaikutetaan suoraan seuran uskottavuuteen sekä kiinnostavuuteen. Viestinnän peruseriaatteena on luoda positiivista ja realistista mielikuvaa seuran toiminnasta. Viestintää toteutetaan avoimesti, tasapuolisesti, luotettavasti, ajankohtaisesti ja innostavasti.

Viestintäsuunnitelma

Tavoitteena on tuoda viestinnällä selkeästi esille mitä, missä ja milloin, kenelle ja kuinka toimintaa on tarjolla. Viestinnän avulla seuran tavoitteena on ensisijaisesti tiedon välittäminen urheilijoille, valmentajille sekä urheilijoiden vanhemmille. Toissijaisesti viestinnän tavoitteena on tiedottaa seuran yleisurheilutoiminnasta alueella ja sidosryhmille.

Lappajärven Veikot tunnetaan vahvana ja menestyvänä yleisurheiluseurana, mikä koetaan houkuttelevana harrastusvaihtoehtona tulevien yleisurheilun harrastajien keskuudessa Lappajärvellä ja lähialueella (lähinnä Korttesjärvi, Vimpeli ja Evijärvi). Viestintä on tärkeä osa myös muiden jaostojen ja urheiluseurojen yhteistyön kannalta.

Viestinnästä vastaa ensisijaisesti yleisurheilujaoston tiedotusvastaava. Häntä tukevat nuorisovastaava ja valmennuspäällikkö. Lisäksi seuran puheenjohtaja, sihteeri ja kukin toimija omalla vastuualueellaan pyrkivät edesauttamaan viestinnässä mahdollisuuksien mukaan. Lisäksi mahdolliset osaajat pyritään hyödyntämään tehtävästä riippumatta mahdollisimman tehokkaasti (mm. valokuvaus, nettisivujen päivittäminen jne.). Jokainen urheilija ja yleisurheilun parissa toimiva toimii omalta osaltaan viestinnän tehostamiseksi.

Seuran tehtävä on kertoa toiminnastaan seuraaville kohderyhmille:

- urheilijat
- muut LaVen toimijat (toimitsijat, toimihenkilöt, vanhemmat / jäsenistö)
- lasten ja nuorten vanhemmille
- muille urheilun harrastajille ja heidän perheilleen (tuleville seuran yleisurheilijoille)
- muiden seurojen jäsenille, valmentajille, johdolle ja vanhemmille
- toiminta alueen asukkaille; kunta
- toimittajat / mediat
- EPU, SUL, SAUL
- yritykset.

Mediat:

- Oman internetsivut www.lappajarvenveikot.fi/jaostot/yleisurheilu
- Facebook: Lappajärven Veikot yleisurheilu
(<http://www.facebook.com/Lappajärven-Veikot-yleisurheilu-348838608631047>)
- Lehdistö (etenkin Järviseudun Sanomat; muita toiminta-alueen lehtiä: Järviseutu-lehti ja Komiat)
- Radio (esim. Järviradio)
- Televisio ja nettitelevisio (esim. Yle:n alueuutiset)



Sisäinen viestintä

Sisäinen viestintä (urheilijat ja LaVen toimijat) on tärkein viestinnän painopiste. Sisäisen viestinnän tavoitteena on, että kaikki jäsenet saavat tarpeeksi tietoa seuran toiminnasta.

Sisäisen viestinnän tärkeimmät kanavat ovat Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaoston internetsivut (www.lappajarvenveikot.fi/jaostot/yleisurheilu), Facebook, WhatsApp-ryhmät, sähköpostit, puhelin ja paikallislehden seurapalsta. Näiden kanavien lisäksi tietoa jaetaan harjoitus- ja kilpailutilanteissa sekä erilaisissa kokouksissa suullisesti ja tiedotteiden avulla. Sisäistä viestintää voidaan tehostaa urheilijoille erityisesti lähetettävillä kirjeillä, mikäli tälle nähdään tarvetta.

Joka vuosi tehdään ennen kesä- ja talvikautta seuratiedote, josta käy ilmi mm. harjoitukset, leiritykseen haku ja tiedossa olevat tärkeimmät kilpailut. Tiedote jaetaan toiminnassa mukana oleville urheilijoille sekä koulujen kautta tiedoksi muillekin, jotta uusia urheilijoita saataisiin mukaan toimintaan. Seuratiedote palvelee siis myös ulkoista viestintää.

Sisäisen viestinnän tehostamiseksi pyritään muodostamaan erityisiä tekstiviesti- tai sähköpostirinkkejä kuljetusten järjestämiseksi ja sisäisen viestinnän tehostamiseksi.

Ulkoinen viestintä

Seuran menestys riippuu paitsi siitä, miten se toimii, myös siitä, miten ulkopuoliset tietävät sen toimivan. Ulkoisen viestinnän tavoitteena on tiedottaa toiminnasta myös seuran ulkopuolisille ihmisille. Aktiivisen tiedotustoiminnan tavoitteena on tehdä seuraa ja sen toimintaa tunnetuksi, saada mukaan lisää urheilijoita, ohjaajia ja valmentajia sekä muita toimijoita. Viestinnällä yritetään tavoittaa nykyisten jäsenten lisäksi uusia lapsia ja heidän vanhempiaan, toiminta-alueen asukkaita, alueen kouluja ja muita toimijoita.

Seuran toimivat kotisivut, Facebook ja *Järvisseudun Sanomat* ovat seuran tehokkain viestinnän väline.

Tulospalvelusta medialle, lajiliittoon sekä järjestäviin kilpailuorganisaatioihin vastaavat seuran nimeämät henkilöt.

Ulkoista viestintää suunnataan pääasiallisesti paikallisiin sanomalehtiin, joihin tarjotaan juttuja ja taustatekstejä sekä kuvamateriaalia kaikista seuran järjestämistä kilpailuista ja tapahtumista. Viestintä painottuu kilpailukausiin, mutta myös harjoituskausilla pyritään tarjoamaan lehdistölle urheiluun liittyvää julkaistavaa materiaalia.

Isompien tapahtumien yhteydessä järjestetään erillisiä tiedotustilaisuuksia medialle ja pyritään siten markkinoimaan seuran toimintaa laajemmalle alueelle. Myös maksullisia ilmoituksia voidaan käyttää isompien tapahtumien markkinoinnissa.

Toiminnasta tiedotetaan erikseen kouluille ja muille soveltuville tahoille ilmoitustauluille kiinnitettävien mainosten kautta. Oppilaille tulisi mielellään tarjota kullekin oma infotiedote kustakin tiedotettavasta aiheesta. Myös erillisiä info-tilaisuuksia seuran toiminnasta voidaan järjestää sopiville kohderyhmille.

Graafinen ohjeistus ja seura-asu

Lappajärven Veikoille ei ole laadittu graafista ohjeistusta, mutta viestinnässä pyritään käyttämään seuran logoa ja värejä. Seuran värien perustana on vihreä, joka erottuu hyvin useiden muiden seurojen käyttämistä väreistä.

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaosto toteutti vuonna 2011 urheilijoiden edustuspaidan hankkimisen. Lisäksi samana vuonna seura täytti 100 vuotta, jolloin hankittiin toimijoille seuran logolla varustettuja t-paitoja. Tämä vaikutti positiivisesti seuran yleisilmeen näkymiseen kilpapakentillä. Seura sai hyvän ilmeen, jota on jatkossakin vaalittava ja kehitettävä edelleen.

Yhtenäisemmän seurailmeen saamiseksi keväällä 2014 tarjottiin urheilijoille uusia vaihtoehtoja seura-asuksi. Urheilijoilla oli mahdollisuus tilata myös itselleen verryttelyasu. Kisa-asu päivitettiin vuonna 2016 ja tuulipuku 2017.



Edustus- ja verryttelyasua sekä tuulipukua tarjotaan hakittavaksi urheilijoille ja seuran toimijoille jatkossakin, kuten on tähän saakka toimittu.

Myös muita tuotteita voidaan harkita tarjottavaksi seuraväreissä.

Markkinointi

Periaatteet ja ohjeet

Seura esittelee toimintaansa kotisivuillaan www.lappajarvenveikot.fi/jaostot/yleisurheilu. Kesä- ja talvikauden alussa yleisurheilujaosto mainostaa toimintansa alkamisesta paikallislehdissä sekä koulujen ja päiväkotien ilmoitustauluilla. Lisäksi mahdollisuuksien mukaan lähetetään tiedotteita myös suoraan urheilijoille. Myös erilaisia juttuja seuran toiminnasta pyritään tarjoamaan alueen lehdille.

Harrastajamarkkinointi ja kouluysteistyö

Harrastajaryhmille suunnattua markkinointia tehdään pääasiassa LaVen yleisurheilujaoston nettisivujen kautta, myös alueen lehtiä käytetään tarpeen vaatiessa.

LaVe tekee yhteistyötä alueen koulujen liikunnasta vastaavien opettajien kanssa. Seura pyrkii vierailemaan kouluilla vuosittain tarjoten kaikille liikunnasta kiinnostuneille mahdollisuuden yleisurheilun harrastamiseen jakamalla informaatiota seuran järjestämästä lapsi- ja junioritoiminnasta.

Kouluysteistyöllä seura voi myös löytää motivoituneita lajin lahjakkuuksia ja mahdollisia tulevia ohjaajia. Hyvin merkittävässä roolissa ovat opettajat kertomalla yleisurheilutapahtumista sekä harjoitusryhmistä. Koulujen kanssa käytävään yhteistyöhön nimetään yleisurheilujaoston puolesta vastaava. Kouluille pyritään järjestämään infotilaisuuksia sekä erilaisia teemapäiviä etenkin keväällä. Erityinen lajin "esittelykierros" Lappajärven kouluissa olisi tehokas tapa tiedottaa toiminnasta. Myös esikoululaisille tai päiväkotien voidaan kohdentaa tiedotusta.

Yhteistyö kunnan kanssa

Lappajärven kunta on seuran ja yleisurheilujaoston tärkein yhteistyökumppani, sillä se ylläpitää suorituspaikkoja ja harjoitustiloja. Toimiva yhteistyö kunnan edustajien kanssa on yleisurheilutoiminnan tärkeimpiä yksityiskohtia. Paikkakunnan ainoana yleisurheiluseurana edustamme lajia kunnassa ja pyrimme auttamaan harjoitus- ja suorituspaikkojen ylläpitämisessä ja kehittämisessä.

Kunnan vapaa-aikatoimen ja liikuntapaikkojen ylläpidosta vastaavan henkilön kanssa tulee vuosittain tehdä yhteistyötä hankintakohteista ja mahdollisista parannustarpeista. Osallistumme koulujen välisten ja kunnan yleisurheilukisojen ideoimiseen ja järjestämiseen. Tarvittaessa opastamme ja autamme kouluja yleisurheiluun liittyvissä asioissa ja kilpailujen järjestämisessä.

Lappajärven Veikkojen yleisurheilijoiden menestys valtakunnallisesti on tuonut kunnalle runsaasti positiivista julkisuutta vuosien mittaan.

Varainhankinta

Periaatteet ja ohjeet

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaoston varainhankinta perustuu vuosikalenterin (seinäkalenterin) julkaisuun. Julkaisutuloilla sekä sen jakamiseen liittyvillä ylimääräisillä lahjoitustyyppisillä maksuilla kustannetaan suuri osa seuran valmennuksesta, urheilijoiden harjoitus- ja osanottomaksuista sekä muusta yleisurheilutoiminnasta. Seura tunnetaan pitkäjänteisestä ja tasokkaasta yleisurheilusta. Yksittäiset henkilöt ja yritykset haluavat tukea LaVeä ja sitä edustavia urheilijoita. Tämä on alueen voimavara, joka mahdollistaa seuran urheilijoille hyvät urheilumahdollisuudet.

Varainhankintaa pyritään jatkossa kehittämään vastaamaan nousevia kustannuksia. Erityisenä mahdollisuutena on nähtävä alueen sekä laajemmin vastaavien yleisurheiluseurojen varainhankinnan yhteistyössä, jolla voitaisiin ideoida seuroille samoja tai samankaltaisia varainhankintamahdollisuuksia.



Eri alueilla toimivat seurat eivät kilpaile varainhankinnassa keskenään ja voisivat siten saada hyötyä yhteistyöstä varainhankinnassa.

Kausittainen toimintasuunnitelma sisältää hankkeiden ja tapahtumien esittelyn, aikataulut sekä tapahtumien tulo- ja menoarviot. Yleisurheilujaostolla on oma kirjanpito erillään pääseurasta. Kirjanpidon pohjalta laaditaan tilikausittain tilinpäätös. Se sisältää tuloslaskelman, taseen ja liitetiedot.

Kunniakierros

Kunniakierroksella seuran jäsenet voivat hankkia tuloja seuralleen. Kunniakierrosvastaavan tehtävänä on organisoida tapahtuma. Kunniakierroksesta pyritään samaan koko seuran yhteinen tapahtuma.

Talkoot

Harjoitus- ja kilpailukulujen kattamiseksi Lappajärven Veikot pyrkii järjestämään mahdollisuuden varainhankintaan talkootyön avulla. Vuosittain on osallistuttu talkoisiin mm. keräämällä kunnan aurausviitoja ja toimimalla järjestysmiestehtävissä. Myös muita talkoita on järjestetty satunnaisesti.

Muut varainhankintatapahtumat

Kuten edellä mainittiin, muista varainhankintatavoista merkittävin on yu-vuosikalenterin julkaiseminen. Yritysten ja yksityishenkilöiden tätä kautta tarjoama tuki on elintärkeä Lappajärven yleisurheilijoille. Vuosikalenterin julkaiseminen lisää myös seuran yleisurheilutoiminnan positiivista imagoa.

Muuna varainhankintamahdollisuutena voidaan mainita mm. kunnan kesäkalenterin jakaminen.

Palkitseminen

Lappajärven Veikkojen yleisurheilujaosto pyrkii palkitsemaan urheilijoita kilpailuissa sekä erikseen merkittävien saavutusten ja kilpailukauden jälkeen.

Seuran omissa nappulakisoissa palkitaan kaikki osallistuneet joko lajeittain tai yhteistuloksen perusteella. Seuran järjestämissä piirikunnallisissa ja kansallisissa kilpailuissa palkitaan kolme parasta yleisen käytännön mukaisesti.

Palkitsemisohjeet

Yleisurheilujaosto/valmennusryhmä tekee syksyisin kilpailukauden jälkeen päätökset palkittavista yleisurheilijoista. Parhaat urheilijat palkitaan Lappajärven Veikkojen yleisurheilukauden päätösjuhlassa seuraavissa kategorioissa (kategoriat voivat hieman vaihdella vuosittain, niitä voidaan yhdistää tai lisätä tarpeen mukaan):

- Vuoden urheilija ja vastakkaisen sukupuolen urheilija
- Vuoden pikajuoksija
- Vuoden hyppääjä
- Vuoden heittäjä
- Vuoden ottelija
- Vuoden kestävyysurheilija
- Vuoden aikuisurheilija
- Vuoden kehittyjä
- Sisulisäurheilija (menestynein 14–15 vuotias)
- Sisutyttö (eniten sisupisteitä saavuttanut)
- Sisupoika (eniten sisupisteitä saavuttanut)
- Ansiokkaat kunniakierroskerääjät
- Vuoden toimitsija
- Vuoden yleisurheiluperhe

Lisäksi Lappajärven Veikot on vuosittain palkinnut aktiivisia nuoria urheilijoita.



Stipendit

Lappajärven Veikoilla sekä Lappajärven kunnalla on yhtenäinen stipendikäytäntö, jota noudatetaan myös yleisurheilussa menestyneiden urheilijoiden kohdalla.

Lappajärven Veikkojen stipendikäytäntö

	kulta	hopea	pronssi	pistesija
SM	100 €	75 €	50 €	-
PM	200 €	150 €	100 €	-
EM	400 €	300 €	200 €	150 €
MM	800 €	600 €	400 €	200 €

Stipendit jaetaan joukkueen jäsenten kesken. Olympiadustus ja mitalit käsitellään johtokunnassa erikseen tapauskohtaisesti.

Lisäksi Lappajärven Veikot on vuosittain palkinnut aktiivisia nuoria urheilijoita.

Lappajärven kunta, Urheilijain stipendisääntö

(Kunnanvaltuusto 17.12.2001 asia nro 6, § 91)

1. Urheilijan on oltava kirjoilla Lappajärven kunnassa tai on edustanut paikallista urheiluseuraa vähintään viimeiset kolme vuotta.
 - 2.1. Stipendiin oikeuttava tulos on saavutettava Olympialajeissa.
 - 2.2. Autourheilussa, suunnistuksessa, pesäpallossa, futsalissa tai golfissa (amatöörisarja)
 - 2.3. Joukkueurheilumuodossa katsotaan stipendin piiriin pelaajat, jotka valitaan A-maajoukkueeseen, nuorten, poikien tai tyttöjen maajoukkueeseen.
- 3.1. Urheilijan tai joukkueen tulee sijoittua SM-tasolla kolmen parhaan joukkoon.
- 3.2. Harkinnan mukaan voidaan urheilijalle myöntää stipendi myös silloin, kun hänellä on hyviä tuloksia ja sijoituksia, mutta hän ei täytä em. ehtoja.
- 4.1. Stipendin suuruus määräytyy SM-kilpailussa saavutetun sijoituksen perusteella siten, että urheilija saa
I sijasta 600 €, II sijasta 400 € ja III sijasta 300 €.
- 4.2. Joukkueurheilumuodossa vastaavat stipendit ovat I sijasta 200 €/urheilija, II sijasta 150 €/urheilija ja
III sijasta 100 €/urheilija.
- 4.3. 2.3.-kohdassa mainituille maajoukkuepelaajille stipendin suuruus on 300 € ja nuorten maajoukkuepelaajille 200 €.
5. Kohdassa 4.1. ja 4.2. mainittu stipendi maksetaan täytenä miesten ja naisten sarjoissa. 17–22 -vuotiaitten sarjoissa stipendi maksetaan 50 % em. summista.
6. Samalla urheilijalla on oikeus vain yhteen stipendiin kalenterivuosittain ja se maksetaan hänelle parhaan saavutuksen mukaan.
- 7.1. Stipendi on tarkoitettu valmennukseen ja se maksetaan vapaa-aikalautakunnan hyväksymiä tositteita vastaan (tällaisia kuluja ovat valmennusleirikulut, fysiologiset testimaksut, urheiluväline- ja tarvikemaksut sekä hierontamaksut). Liikuntasihteeri päättää yksittäistapauksissa stipendin maksamisesta ennakkona hyväksymänsä suunnitelman mukaisesti.
- 7.2. Liikuntasihteeri seuraa kunkin stipendinsaaajan saldoa.
- 7.3. Stipendianomus on osoitettava vapaa-aikalautakunnalle 15.02. mennessä. Stipendin jakamisesta päättää vapaa-aikalautakunta talousarviossa osoitettujen määrärahojen puitteissa.
8. EM-, MM- ja Olympiakisoissa menestyminen sekä muut edustustehtävät jätetään palkittavaksi kussakin tapauksessa erikseen.
9. Valmentaja, joka valmentaa Lappajärven urheiluseurassa olevaa urheilijaa, stipendi on saman suuruinen, kuin valmentajan parhaalla urheilijalla tai joukkueella.
10. Stipendisääntö tulee voimaan 1.1.2002.



Lappajärven kunta, Edustustehtäviin valmistautuvien stipendisääntö

(Kunnanvaltuusto 17.12.2001 asia nro 7, § 92)

1. Stipendiä saavan henkilön on oltava henkikirjoitettuna Lappajärven kunnassa, tai on edustettava lappajärveläistä urheiluseuraa sekä harrastettava lajiaan amatööripohjalta aikuisten sarjassa.
2. Stipendin on mahdollista saada valmistautukseen urheilun EM-, MM-kilpailuihin tai olympialaisiin. Stipendiesityksen urheilijoista tekee liikuntasihteeri kaksi kertaa vuodessa. Stipendistä päättää kunnanhallitus.
3. Stipendi maksetaan tositteita vastaan kuukausittain kuuden kuukauden ajalta ennen ko. kilpailuja seuraavasti:

6-4 kk	á 200 €
3-2 kk	á 400 €
1 kk	á 600 €
yht.	2.000 €

- Stipendin esittäneellä viranhaltijalla on "VETO"-oikeus 4 kk ennen kilpailuja. (Stipendin lopettamisesta esitys kunnanhallitukselle.) Liikuntasihteeri päättää yksittäistapauksissa stipendin maksamisesta ennakkona hyväksymänsä suunnitelman mukaisesti.
4. Stipendin saajan on annettava oma-aloitteisesti myönteinen kuva kotipaikkakunnastaan ja oltava käytettävissä kunnan PR-toiminnassa.
 5. Stipendeihin varataan vuosittain määräraha kunnan talousarvion PR-menoihin.
 6. Sääntö tulee voimaan 1.1.2002.

Ansiomerkit

Juhlavuosinaan seura huomioi ansiotuneita seuratoimijoita anomalla heille Opetusministeriön, Suomen Urheiluliiton tai jonkun muun merkittävän tahon ansiomerkkejä. Haku kohdistuu henkilöihin, jotka ovat vähintään viisi vuotta toimineet ansiokkaasti seuran tehtävissä. Vuosi 2011 oli seuran 100-vuotisjuhlavuosi, jonka tiimoilta järjestettiin erilaisia tapahtumia ja palkittiin suuri joukko seuran toimijoita ja urheilijoita ansiomerkein.

Huomionosoitukset ja muistaminen

Seura pyrkii muistamaan ansiokkaiden jäsentensä 50- ja 60-vuotispäiviä kukin, onnitteluadressein tai seuran omalla viirillä. Viiri voidaan luovuttaa myös seuran kanssa yhteistyössä oleville yhteisöille ja seuroille. Seuran toiminnassa mukana olevia urheilijoita, ohjaajia ja valmentajia seura muistaa onnittelustipendillä eri juhlapäivinä. Seura muistaa myös joukostamme poistuneita ansiokkaita jäseniään adressilla tai kukkasin.

Huomionosoitusten ja muistamisen kohdalla jäsenistöllä on tärkeä rooli tuomalla etukäteen johtokunnan tietoon tulevia merkkipäiviä.

Muu huomioiminen, kiittäminen ja kannustaminen

Miten tapahtuu huomioiminen, kiittäminen ja kannustaminen

- normaalissa toiminnassa: urheilijat ja toimitsijat, huoltajat
- valmentajat ja vetäjät
- yhteistyökumppanit.



Lappajärven Veikot ry 100-vuotta

6. Seuratoiminnan arviointi ja kehittäminen

Arviointijärjestelmä

Yleisurheilujaosto arvioi omaa toimintaansa säännöllisesti. Arvioinnin tavoitteena on seurata arvojen, visioiden ja strategian toteutumista sekä laatia toimenpiteitä tavoitteiden saavuttamiseksi.

Arvioinnin kriteereinä käytetään sisupistemäärien vuosittaista kehitystä sekä Vattenfall-sijoituksia. Urheilijoiden pm- ja SM-sijoitukset vuosittain huomioidaan arvioinnissa.

Viikkokisoihin ja yleisurheilukouluun osallistuneiden määrää seurataan vuosittain. Lisenssin maksaneiden urheilijoiden määrän seuraaminen on eräs arviointikriteeri.

Arviointia suoritetaan myös urheilijoille, toimijoille ja vanhemmille suunnatuilla kyselyillä sekä nettisivujen palautelaatikon välityksellä.

Jaosto päättää kokouksissaan arvioinnin toteutuksesta. Tulokset hyödynnetään vuosittain toimintasuunnitelmaa laadittaessa ja tulevaa toimintaa kehitettäessä.

Seuran johtokunta ja vuosikokous arvioi toimintakertomuksen vuosittain.

Kehittämistyö

Seuratoimintaa kehitetään erilaisten koulutusten avulla, joihin seura osallistuu aktiivisesti. Seuran toiminnan tilaa pyritään selvittämään erilaisten seurakyselyjen avulla. Kyselyjä voidaan toteuttaa urheilijoille, ohjaajille ja valmentajille sekä seuran kaikille sidosryhmille.

Toimintakäsikirja

Tämä Lappajärven Veikkojen yleisurheilun toimintakäsikirja on syntynyt Suomen Urheiluliiton **Varaslähtö Tulevaisuuteen** -seurakoulutuksen tuloksena. Toimintakäsikirjan tavoitteena on selkiyttää ja yhtenäistää seuramme toimintatapoja sekä määrittää keskeiset vastualueet. Toimintakäsikirja auttaa meitä jatkossa tarkastelemaan, arvioimaan ja kehittämään toimintaamme entistä paremmaksi.

Toimintakäsikirjaa päivitetään yhdessä vuosikellon kanssa säännöllisesti ja vähintään kerran vuodessa.

Toimintakäsikirjan päivityshistoria:

- ensimmäinen versio julkaistu 12.11.2012
- päivitetty 27.1.2014
- päivitetty 1.3.2015
- päivitetty 20.3.2017

