

Minisompaleiri Taivalkoski, Vaarasport 18-20.9.2020

Perjantai

16.00	Majoittuminen	Vaarasport
16.30	Leiripalaveri	Ruokala
17.00	Alueeseen tutustuminen	Ulkona, ulkovaatteet
17.45	Päivällinen	Ruokala
19.15	Iltajumppa	Jumppasalissa, kevyt liikuntavarustus, jumppamatto, ei kenkiä
20.30	Iltapala	Ruokala
22.00	Hiljaisuus	Oma sänky

Lauantai

8.00	Aamupala	Ruokala
9.30	Rullataitorata/suksitaituruus (suojat, jos käyttää)	Parkkipaikka, monot, rullasukset, sauvat, kypärä
12.00	Lounas	Ruokala
15.00	Vuorenavalloitus/ reitteihin tutustuminen	Lähtö pihalta, Taivalvaara, ulkoiluvaatteet, sauvat, juomapullo tms
18.00	Päivällinen	Ruokala
19.30	Iltajumppa	Liikuntasali, kevyt liikuntavarustus, ei kenkiä, matto
20.30	Iltapala	Ruokala
22.00	Hiljaisuus	Oma sänky

Sunnuntai

8.00	Aamiainen	Ruokala
9.30	Vaellus	Lähtö pihalta, ulkoiluvaatteet, sauvat, juomapullo tms
12.30	Lounas ja leirin päätös	Ruokala

Leirillä nähdään

Terveisin Niina Matturi 040 518 0949
sekä Karkki ja Matti