

## Korona-ohjeet

Pohjoispohjanmaan maakuntaviestissä on noudatettava seuraavia järjestäjien ja viranomaistahojen asettamia ohjeita koronartuntojen ehkäisemiseksi. Näiden ohjeiden noudattaminen on kaikkien etu. Osasta ohjeita aiheutuu pientä haittaa, mutta niiden avulla voidaan esimerkiksi välttää joutuminen karanteeniin, kun altistumismahdollisuuksia rajataan.

Kaikkien tapahtumaan osallistujien on noudatettava näitä ohjeita. Ohje koskee siten urheilijoita, valmentajia, huoltajia ja toimitsijoita.

OKM:n ja THL:n laitoksen ohje koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksissa. THL-ohjeet. <https://okm.fi/documents/1410845/22330894/OKM+THLohje+koronavirustartuntojen+ehk%25C3%25A4isemisest%25C3%25A4+yleis%25C3%25B6tilaisuuksien+ja+yleisten+kokoontumisten+yhteydess%25C3%25A4+sek%25C3%25A4+er%25C3%25A4iden+tilojen+k%25C3%25A4yt%25C3%25B6ss%25C3%25A4.pdf/3de77661-d411-1c6a-dc4b-5970c95ba969/OKM+THLohje+koronavirustartuntojen+ehk%25C3%25A4isemisest%25C3%25A4+yleis%25C3%25B6tilaisuuksien+ja+yleisten+kokoontumisten+yhteydess%25C3%25A4+sek%25C3%25A4+er%25C3%25A4iden+tilojen+k%25C3%25A4yt%25C3%25B6ss%25C3%25A4.pdf>

Aluehallintovirastosta saadun päätöksen mukaisesti kokoontumisrajoitus ei koske ulkotiloissa järjestettäviä yleisötilaisuuksia. Maakuntaviestitapahtuma järjestetään täysin ulkoilmatapahtumana.

<https://avi.fi/tiedote/-/tiedote/69930324> Pohjois-Pohjanmaan maakuntaviestissä lisenssi ei ole pakollinen mutta suotava. Kilpailun järjestäjä ei vastaa mahdollisista tapaturmista. Kokoontumisrajoitusten puolesta voimme siten kilpailut järjestää.

Linjauksemme pohjautuvat Olympiakomitean sivuun:

<https://avi.fi/tiedote/-/tiedote/69930324//www.olympiakomitea.fi/2020/11/20/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/> ja AVI:lta saamaamme ohjaukseen.

Älä tule sairaana tai oireisena! Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky. Yleisötilaisuuteen, yleiseen kokoontumiseen tai julkiseen tilaan, jossa on muita henkilöitä samanaikaisesti paikalla, ei saa tulla, jos on mitään sairastumiseen viittaavia oireita.

Jos saat tapahtuman jälkeen koronaan sopivia oireita, toimi THL:n sivuston ohjeiden mukaisesti:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>

Jos sinulla todetaan koronavirus viikon sisällä kilpailutapahtuman jälkeen, pyydämme ilmoittamaan siitä kilpailujärjestäjälle sähköpostitse: [hauhihto@gmail.com](mailto:hauhihto@gmail.com)

Toimintaohjeet Pohjoispohjanmaan maakuntaviestiin 12.02.2022 Haapavedellä:

- \* Kilpailuihin osallistuvat urheilijat ja huoltajat ovat laajalla Aakonmajan urheilualueella ulkotiloissa. Sisätiloja ei ole tarjolla.
- \* Yleisö voi seurata kilpailua ulkotiloissa Aakonmajan urheilualueella, ei kuitenkaan kilpailijoiden lähtö- ja maalialueella.
- \* Järjestäjä seuraa turvavälien toteutumista tapahtumaan osallistuvien joukossa ja ohjeistaa tarvittaessa.
- \* Tarpeeton kulku sisätiloihin estetään.
- \* Maastohiihto on luonteeltaan laji, jossa lähikontakteja ei juurikaan synny ja sitä suoritetaan ulkotiloissa.
- \* Kaikkia sisätiloissa tapahtuvia kokoontumisia vältetään. Toimitsijat menevät suoraan toimipaikoilleen. Sisätiloissa on vain toimitsijoita, joiden toimipaikka on sisätiloissa.
- \* Stadion-alueella on suositeltavaa käyttää kasvomaskeja. Järjestäjä ei tarjoa kasvomaskeja. Varaa mukaan omia.
- \* Pintoja, wc-tiloja pyyhitään järjestäjän toimesta tapahtuman aikana.
- \* Niissä tilanteissa, joissa toimitsijat ovat lähikontaktissa urheilijoihin tai muihin, käytetään kasvomaskeja ja pidetään turvaetäisyyttä.
- \* Numeroiden jaot ja lähtö- ja maalialueen toiminta suunnitellaan siten, että lähikontakteja vältetään. Jokainen tarkistaa oman lähtönumeron netissä olevasta lähtöluettelosta.
- \* Ilmoitustaulua tai tulostaulua ei ole. Tiedottaminen tapahtuu kuuluttamalla ja internetin välityksellä.

## **Yleistä**

Noudatamme OKM:n ja THL:n ohjetta koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksissa.

Järjestäjä suosittelee maskin käyttöä tapahtumassa kaikissa tilanteissa. Urheilijat ovat vapautettuja maskin käyttämisestä kilpailusuorituksen ja verryttelyn aikana.

## **KILPAILUOHJEET**

- \* Tule mahdollisimman myöhään ennen lähtöä ja poistu mahdollisimman nopeasti suorituksen jälkeen. Loppuverryttely on parempi tehdä muualla kuin hiihtostadionilla tai sen ympäristössä.
- \* Pukutiloja ei ole käytössä, urheilijat ja huoltajat voivat käyttää WC-tiloja, mutta niihin ei saa jäädä oleskelemaan. Aakonmajan WC:t, majan alaosassa sekä suihkutiloissa. Ulkona myös baja -majoja urheilijoiden käytössä. Katso erillinen aluekartta.
- \* Stadionilla ei saa hiihtää eikä testata suksia kilpailuiden ollessa käynnissä. Verryttely ja testaus tehdään ennen kilpailuiden alkua sekä kilpailun jo käynnissä ollessa osoitetulla verryttelyladulla.
- \* Numerot noudetaan joukkueen johtajan toimesta Aakonmajan sisäänkäynnin luota erillisestä telineestä. Muista tarkistaa oma numerosi lähtöluettelosta nettisivuilta.
- \* Kilpailualueella on kilpailukanslia. Kilpailunjohtajan tavoitat numerosta 040 5714 115 (Outi Lehtonen)
- \* Lähtö- ja maalialueelle saavat mennä vain kilpailijat. Lähtö-/ vaihtoalueelle päästetään noin 5min ennen lähtöä / vaihtoa. Maalialue on rajattu. Numerolappu palautetaan laatikkoon maalialueella.
- \* Ensiapu henkilöt kiertävät kilpailualueella. Vakava tilanteessa, soita 112. Paikalliselle pelastusviranomaiselle on ilmoitettu kilpailutapahtumasta.
- \* Tuloksia kuulutetaan sitä mukaan, kun ne valmistuvat sekä kilpailujen päätyttyä ne lisätään <https://www.haapavedenurheilijat.fi/hiihto/maakuntaviesti/> sivustolle.
- \* Palkintojenjako järjestetään kilpailun jälkeen ulkotiloissa järjestäjän ohjeiden mukaan turvavälejä noudattaen.

### **Hiihtotapa:**

Vapaa kaikilla osuuksilla, lähtö tapahtuu yhteislähtönä kaikissa sarjoissa.

### **Kisalatu:**

Käytössä on Aakonmajan kisaladut, luonnonlumilatu. Katso erillinen latukartta.

### **Verryttely ja testaus:**

Verryttely ja testaus viestien välissä kilpailuladulla ainoastaan hiihtosuunnan mukaisesti. Kisan aikana verryttely tapahtuu sille osoitetulla ladulla (latukartta).