



Toimintakäsikirja

Sisällys

1.	Raision Salibandyn perustiedot	3
1.1.	Visio ja strategia	3
1.2.	Toiminnan periaatteet	5
1.3.	Vuosikello	6
2.	Seuran talous	7
2.1.	Toiminnan tulot	7
2.2.	Toiminnan menot	8
2.3.	Vähävaraisten tukeminen	16
3.	Seuran ihmiset ja yhteistyökumppanit	9
3.1.	Seuran hallitus	9
3.2.	Seuran jäsenet	9
3.3.	Sääntömääräinen vuosikokous	11
3.4.	Joukkueiden toimihenkilöt	11
3.5.	Seuravalmentajat	13
3.6.	Nuorten mahdollisuudet seurassa	14
3.7.	Yhteistyökumppanit	15
4.	Joukkue toiminta	17
4.1.	Suomisport	17
4.2.	Lisenssit	17
4.3.	Peliasut	18
4.4.	Seurakauppa ja FB-kirpputori	18
4.5.	Maalivahtiharjoitukset	19
4.6.	Harjoituspaikat	19
4.7.	Sarjatoiminta	20
4.8.	Vastuuturnaukset	20
4.9.	Joukkueiden varainhankinta	21
4.10.	Pelaajien palkitseminen	22
4.11.	Toiminnan laadun arviointi	22

5. Säännöt	23
5.1. Yhdistyksen säännöt	23
5.2. Joukkueiden pelisäännöt.....	23
5.3. Perheiden pelisäännöt	23
6. Urheilulliset elintavat.....	25
6.1. Liikuntasuositukset.....	25
6.2. Urheilijan ravinto.....	26
6.3. Reilun pelin periaatteet	32
6.4. Antidopingohjelma.....	32
7. Turvallinen toimintaympäristö	34
7.1. Fyysinen turvallisuus.....	34
7.2. Henkinen ja sosiaalinen turvallisuus.....	35
7.3. Toimintaohjeet harrastajalle, jos hän kokee häirintää	36
7.4. Toimintaohjeet toimihenkilöille, jos harrastaja häiritsee muita.....	36
7.5. Turvallisuus turnausmatkoilla.....	37
8. Viestintä- ja markkinointisuunnitelma	39
8.1. Sisäinen viestintä.....	39
8.2. Ulkoinen viestintä ja markkinointi.....	40
8.3. Sosiaalisen median ohjeistus seuratoimijoille ja harrastajille.....	41

Päivitetty 7.11.2025

1. Raison Salibandyn perustiedot

Nimi	Raison Salibandy ry
Lyhenne	RaSa
Y-tunnus	3354104-9
Perustamisvuosi	2023
Osoite	Ristijärvenkatu 13, 21120 Raisio
Puhelinnumero	0440 63 1988
Sähköposti	info@raisionsalibandy.fi
Laskutusosoite	Verkkolaskuosoite: 003733541049 Operaattoritunnus: 003723327487

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää ja kehittää salibandyharrastusta yhdistyksen kotipaikkakunnalla. Seuran ydintoimintaa on salibandyvalmennuksen järjestäminen ja pääasiallinen kohderyhmä on raisiolaiset lapset ja nuoret.

Seuran arvot ovat avoimuus, tasa-arvo ja yhteisöllisyys.

Avoimuus	Tasa-arvo	Yhteisöllisyys
Toimimme avoimesti ja läpinäkyvästi kaikessa toiminnassamme. Kannatamme avointa viestintää ja osallistumista seuran päätöksentekoon. Haluamme, että jokainen jäsenemme tuntee tulleeensa kuulluksi ja arvostetuksi seurassamme, ja pyrimme rakentamaan luottamusta ja rehellisyyttä kaikessa tekemisessämme.	Seuramme sitoutuu edistämään tasa-arvoa kaikilla tasoilla. Riippumatta iästä, sukupuolesta, taustasta tai taidoista, jokaisella jäsenellämme on samat mahdollisuudet osallistua ja kehittyä salibandyn parissa. Kannustamme kaikkia pelaajiamme ja tuemme toisiamme yhteisessä päämäärässä.	Toimintamme perustuu vahvaan yhteisöllisyyteen, jossa jokainen jäsen tuntee itsensä tervetulleeksi ja osaksi joukkuetta. Kannustamme toisiamme ja rakennamme yhdessä positiivista ilmapiiriä, joka tukee jokaisen pelaajan kehitystä sekä henkilökohtaisesti että urheilullisesti.

1.1. Visio ja strategia

Raison Salibandyn visiona on tarjota perheille aidosti edullinen ja vaivaton tapa harrastaa urheilua, heidän omassa kotikaupungissaan, ja näin saada mahdollisimman moni raisiolainen

lapsi ja nuori urheilun pariin, mikä kehittää heidän fyysisiä, henkisiä ja sosiaalisia taitojaan pitkällä aikavälillä. Visionamme on olla yksi suurimmista lasten ja nuorten liikuttajista Raisiossa. Raision Salibandy on luonut strategian kausille 2025–2029. Strategian painopistealueet ja tavoitteet ovat esiteltyinä alla.

1. Jäsenmäärän kasvattaminen
Tavoite: 400 jäsentä vuoteen 2029 mennessä
Tarkoitus: Olla yksi suurimmista lasten ja nuorten liikuttajista Raisiossa.
Keinot: - Perustetaan uusia toimintamuotoja: - aikuisen-lapsi-ryhmä (esim. 3–5-vuotiaille) - salibandykerhot (ei sarjapelaamista) - naisten harrasteryhmä ja naisten kilpajoukkue (divari) - Joka vuosi yksi uusi nuorin ikäluokan joukkue (P6) - Toimitaan aktiivisesti eskarien, koulujen ja kaupungin kanssa - Tuetaan joukkueita jäsenmäärän kasvattamisessa (viestintä, näkyvyys, kampanjat, mukaan ottaminen)
Mittarit: - Jäsenmäärä vuosittain (Suomisport) - Uusien perustettujen ryhmien määrä - Joukkueiden koko kauden alussa ja lopussa
2. Alhaisten kausimaksujen turvaaminen
Tavoite: Kausimaksut pysyvät keskimäärin samalla tasolla koko strategiakauden ajan
Tarkoitus: Tarjota perheille aidosti edullinen ja vaivaton tapa harrastaa.
Keinot: - Sponsoritoiminnan aktivointi: myyntimateriaali, yhteydenotot, paikalliset verkostot (esim. Raision yritykset) - Uusien varainhankintatapojen käyttöönotto (esim. myyjäiset, yhteistyökampanjat) - Järjestetään seuran ulkopuolisille maksullisia tapahtumia (leirit, turnaukset) - Tehdään hakemuksia erilaisiin tukiin (OKM, Liikkuva koulu jne.)
Mittarit: - Kausimaksut joukkueittain / pelaaja - Seuran ulkopuolinen tulorahoitus (sponsorit, tapahtumat, tuet)

3. Kestävän kasvun turvaaminen
Tavoite: Seura kasvaa ilman, että yksittäiset ihmiset kuormittuvat liikaa
Tarkoitus: Mahdollistaa seuran kasvu.
Keinot: - Hallituksen roolia selkeytetään ja tehtäviä jaetaan enemmän hallituksen sisälle - Hallituksen kokoa kasvatetaan (tavoite: 10 aktiivista jäsentä vuoteen 2029 mennessä) - Mietitään mahdollisuuksia siirtää osa tehtävistä ja vastuista joukkueiden toimihenkilöille - Selvitellään mahdollisuutta palkata osa-aikainen työntekijä tukemaan hallintoa (esim. seurakoordinaattori) - Vapaaehtoisten perehdytyksen vahvistaminen
Mittarit: - Hallituksen jäsenten/aktiivijäsenten määrä - Hallituksen jäsenten vastuunkuvaukset - Joukkueiden toimihenkilöiden vastuunkuvaukset - Taloudelliset mahdollisuudet työntekijän palkkaamiseksi

Strategian seuranta ja arviointi

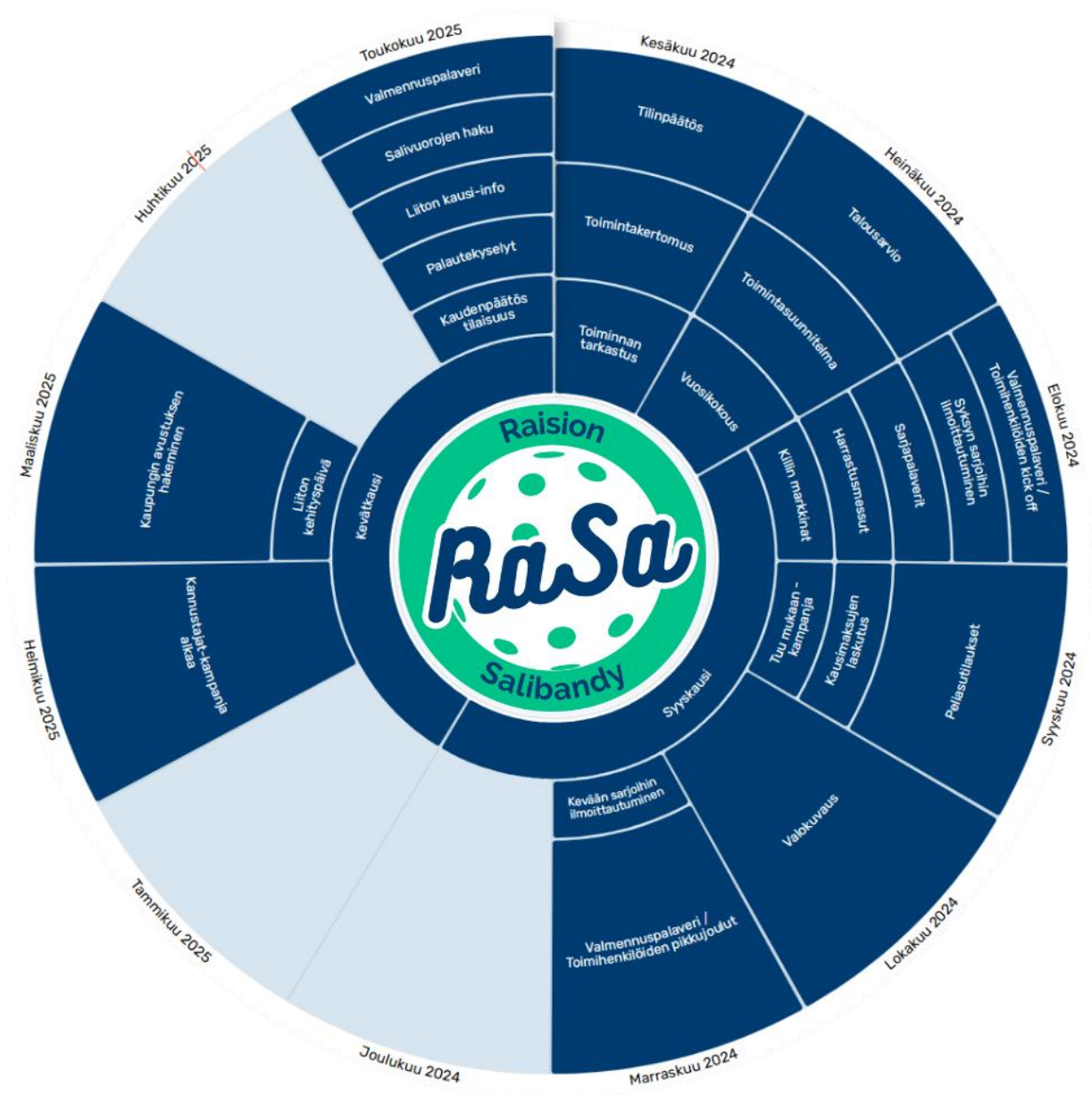
- **Arviointi vuosittain** osana toimintakertomusta
- **Vastuuhenkilöt:** seuran puheenjohtaja ja hallitus
- **Työkalut:** jäsenmäärätilastot, budjetti, palautekyselyt, vuosikello

1.2. Toiminnan periaatteet

Raision Salibandy sitoutuu Olympiakomitean vastuullisuusohjelmaan ja on rakentanut toimintamallinsa niiden ympärille. Sitoutumalla ohjelmaan takaamme muun muassa että:

- Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa.
- Urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia. Yksikään ei koe kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä.
- Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme.
- Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan.
- Urheilemme reilusti ja puhtaasti.

1.3. Vuosikello



2. Seuran talous

2.1. Toiminnan tulot

Seuran tulot muodostuvat pääasiassa harrastajilta perittävistä jäsen- ja kausimaksuista. Kausimaksujen jälkeen suurimmat tuloerät tulevat Raision kaupungin vuosittain maksamasta avustuksesta sekä Turun Osuuskaupan maksamasta Kannustaja-avustuksesta. Näiden lisäksi pientä tuottoa tulee Varainhankkija.fi ja Tue Tiimiä -varainhankinnoista.

Kausimaksut

Toiminta on hinnoiteltu niin, että se kattaa kaikki toiminnan kulut, mutta niin että varoja jää myös toiminnan kehittämiseen sekä riskeihin varautumiseen. Harrastajien kausimaksuun sisältyy harjoittelu (tilat, valmennus, varusteet/välineet), Salibandyliiton sarjatoiminta, peliasu, kauden päätteeksi jaettava mitali sekä seuran jäsenmaksu, millä kustannetaan seuran hallintokuluja. Jokainen harrastaja voi omien harjoitustensa lisäksi osallistua ilmaiseksi myös erillisiin maalivahtiharjoituksiin. Kausimaksun ulkopuolelle jää vain urheilijan oma lisenssi ja vakuutus sekä liiton ulkopuoliset turnaukset, mikäli joukkue päättää sellaisiin osallistua.

Kaupungin avustukset

Raisiolaiset urheiluseurat voivat hakea Raision kaupungilta avustusta toimintaansa. Avustamisessa noudatetaan Raision kaupungin vapaa-aikalautakunnan 1.1.2025 voimaan tullutta avustusohjetta. Vapaa-aikalautakunnan avustusmuodot ovat yleisavustus sekä soveltavan liikunnan avustus. Seurojen yleisavustuksen arviointi perustuu seurojen yleisavustuksen hakemuksessa antamiin tietoihin. Avustuspäätökset tehdään tähän tarkoitukseen myönnetyn talousraamin puitteissa. Soveltavan liikunnan toiminta-avustus myönnetään Raisiossa tapahtuvaan toimintaan, mutta järjestäjä voi olla muukin kuin raisiolainen yhdistys tai urheiluseura.

TOK Kannustaja

Seuramme on mukana TOK Kannustajat -järjestelmässä (entinen seurabonus), mikä tarkoittaa sitä, että TOK maksaa mukana oleville urheiluseuroille tukea Kannustajien keräämien bonusten mukaan. **Kannustaminen ei pienennä omistajalle/Kannustajalle maksettavaa bonusta**, vaan määrittää suhdeluvun, minkä mukaan TOK maksaa seurallemme tukea. **TOK Kannustajat on merkittävä tulonlähde seuralle ja seura toivoo, että kaikki TOKin pääomistaja liittyisivät seuran kannattajiksi vuosittain.**

Kannustajaksi ilmoittaudutaan alla olevien ohjeiden mukaan:

1. Mene osoitteeseen www.s-kanava.fi
2. Paina "Kirjaudu" oikeasta ylänurkasta
3. Valitse "Kannustajat", otsikon "Muita sisältöjä" alta
4. Valitse listalta "Raision Salibandy ry" ja paina "Ilmoittaudu Kannustajaksi"

Varainhankkija.fi

Kuka tahansa pystyy tukemaan seuraamme käyttämällä varainhankkija.fi-sivustollamme näkyviä diilejä, joiden kautta tulleista myynneistä saamme seurana palkkion. Tuotteina on muun muassa Storytel, Bookbeat, MTV Katsomo+, Finnkinon elokuvalippuja ja paljon muuta. Verkkokauppa löytyy täältä: www.varainhankkija.fi/kampanja/raisionsalibandy.

Tue Tiimiä

Kuka tahansa pystyy tukemaan seuraamme tilaamalla tuotteita TueTiimiä-kaupastamme. Tuotteita on laidasta laitaan, mistä voi tilata mitä tahansa itselle tai vaikka lahjaksi. Tilaaja saa tuotteet nopeasti valitsemallaan toimitustavalla 1–3 päivässä. Verkkokauppa löytyy täältä: <https://tuetiimia.fi/tiimi/ey2981>

2.2. Toiminnan menot

Seuran suurimmat menoerät ovat Salibandyliitolle maksettavat sarjamaksut sekä pelaajien peliasut. Näiden lisäksi suuria menoeriä ovat Salibandyliitolle maksettavat tuomaripalkkiot, pelaajasiirtomaksut sekä toimihenkilöiden lisenssit, toimihenkilöiden edustusasut, joukkueiden varusteet ja tarvikkeet, pelaajien ja toimihenkilöiden palkinnot ja lahjat, aikuisharrastajien salivuokrat, hallintokulut kuten nettisivut, rahaliikenteen kulut, mainoskulut, varastovuokra sekä taloushallintokulut. Lisäksi seuran yhteiselle maalivahtivalmentajalle maksetaan palkkaa valmennuksesta.

3. Seuran ihmiset ja yhteistyökumppanit

3.1. Seuran hallitus

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu vuosikokouksessa valitut puheenjohtaja ja 2–10 muuta varsinaista jäsentä. Hallituksen toimikausi on valintakokousten välinen aika. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta, kun he katsovat siihen olevan aihetta. Hallituksen kokousjärjestelyistä (aikataulutus, kutsuminen, valmistelu, pöytäkirjojen allekirjoitus ja arkistointi) vastaa puheenjohtaja.

Raision Salibandyn hallitukseen kaudella 2025–2026 kuuluvat Maiju Heinonen (puheenjohtaja), Matti Iltanen, Minna Vanhanen sekä Laura Tulonen.

Hallituksen kokouksen pöytäkirjat eivät ole julkisia. Jokaisen jäsenen on kuitenkin oikeus saada pöytäkirjan ote siitä pykälästä, jossa käsitellään häntä koskevaa asiaa. Hallitus tiedottaa jäsenistöä kokouksistaan, mikäli kokouksessa on käsitelty jäsenistöä koskevia asioita. Tiedottaminen tapahtuu tiedotettavan asian luonteen mukaan, joko Suomisportin, nettisivuilla olevien uutisten tai/ja sosiaalisen median kautta. Tiedottamisesta vastaa puheenjohtaja, ellei kokouksessa ole toisin sovittu.

Hallituksen vastuisiin kuuluu:

- yhdistyksen jäsenluettelon ylläpitäminen
- uusien jäsenten hyväksyminen ja säännöistä riippuen jäsenten erottaminen
- lainmukainen kirjanpito
- yhdistysten kokousten koollekutsuminen ja kokousten valmistelu
- yhdistyksen edustaminen, esim. sopimusten teossa
- päätösten toimeenpano
- juoksevien asioiden hoitaminen
- tiliasiakirjojen allekirjoittaminen
- yhdistyksen omaisuudesta ja taloudesta vastaaminen

3.2. Seuran jäsenet

Yhdistykseen varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen. Kannattavaksi jäseneksi voidaan hyväksyä yksityinen henkilö tai oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea yhdistyksen tarkoitusta ja toimintaa. Varsinaiset

jäsenet ja kannattavat jäsenet hyväksyy hakemuksesta yhdistyksen hallitus.

Kunniapuheenjohtajaksi tai kunniajäseneksi voidaan hallituksen esityksestä yhdistyksen kokouksessa kutsua henkilö, joka on huomattavasti edistänyt ja tukenut yhdistyksen toimintaa.

Yhdistyksen jäsenillä on oikeus käyttää päätäntävaltaa yhdistyksen kokouksissa ja asettua ehdolle yhdistyksen luottamustehtäviin sekä tehdä esityksiä. He voivat halutessaan myös moittia yhdistyksen päätöksiä tuomioistuimessa. Jäsen voi saada tietoja yhdistyksen jäsenluettelosta ja yleensäkin tietoa yhdistyksen toiminnasta.

Yhdistyslain mukaan yhdistyksen jäsenillä on aina yhdistystä kohtaan lojaalisuusvelvollisuus, jonka mukaan jäsen ei saa omalla toiminnallaan vahingoittaa yhdistystä. Jäsenellä on myös velvollisuus noudattaa yhdistyksen sääntöjä ja yhdistyksen tekemiä päätöksiä.

Yhdistyksen varsinaisten jäsenten jäsenluokat ovat:

- Pelaaja (täysi-ikäinen pelaaja)
- Junioripelaaja (alaikäinen pelaaja)
- Toimihenkilö (valmentajat ja joukkueenjohtajat)

Seuran jäseneksi liitytään Suomisportin kautta ja se tehdään vain kerran, silloin kun seuran toimintaan ensimmäisen kerran liitytään. Jäsenmaksu maksetaan kausimaksun yhteydessä (sisältyy kausimaksuun), eli jäseneksi liittyessä, ei tule erillistä maksua kenellekään. Jäsenyyden irtisanominen tapahtuu kirjallisella ilmoituksella seuran puheenjohtajalle.

Jäseneksi liitytään jonkun alla olevan linkin kautta, riippuen siitä onko kyseessä junioripelaaja, täysi-ikäinen pelaaja vai toimihenkilö:

- Junioripelaajan liittymislinkki: <https://seurat.suomisport.fi/invite/7ccd55c4-0d83-46ac-848c-f30bf3361649>
- Täysi-ikäisen pelaajan liittymislinkki: <https://seurat.suomisport.fi/invite/12f4afba-f254-446b-8f81-d7b86450e07b>
- Toimihenkilön liittymislinkki: <https://seurat.suomisport.fi/invite/b105e387-6b64-4d12-ad8e-5578bf20ea08>

Seuran jäsenetuja ovat n. 30 %:n alennus Forsport-liikkeestä FatPipen normaalihintaisista tuotteista sekä 30 %:n alennus Irti Maasta -kiipeilypuistosta normaalihintaisista

kiipeilylipuista sekä synttärilipuista. Jäsenedut saa Suomisportista löytyvää jäsenkorttia näyttämällä.

3.3. Sääntömääräinen vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous pidetään vuosittain hallituksen määräämänä päivänä kesäsyyskuussa. Yhdistyksen kokouksissa on jokaisella varsinaisella jäsenellä yksi ääni. Hallitus kutsuu yhdistyksen kokoukset koolle vähintään 7 vuorokautta ennen kokousta. Kokouskutsu lähetetään jäsenille Suomisportin kautta sekä yhdistyksen verkkosivulla.

Yhdistyksen vuosikokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. kokouksen avaus
2. valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa
3. todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. hyväksytään kokouksen työjärjestys
5. esitetään tilinpäätös, vuosikertomus ja toiminnantarkastajien/tilintarkastajien lausunto
6. päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
7. vahvistetaan toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä liittymis- ja jäsenmaksujen suuruudet
8. valitaan hallituksen puheenjohtaja ja muut jäsenet
9. valitaan yksi tai kaksi toiminnantarkastajaa ja varatoiminnantarkastajaa taikka yksi tai kaksi tilintarkastajaa ja varatilintarkastajaa
10. käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.

Mikäli yhdistyksen jäsen haluaa saada jonkin asian yhdistyksen vuosikokouksen käsiteltäväksi, on hänen ilmoitettava siitä kirjallisesti hallitukselle niin hyvissä ajoin, että asia voidaan sisällyttää kokouskutsuun.

3.4. Joukkueiden toimihenkilöt

Joukkueiden toimihenkilöitä ovat valmentajat sekä joukkuejohtajat. Alla olevassa taulukossa on lueteltuna ko. toimihenkilöiden vastuut:

Valmentajan vastuut	Joukkueenjohtajien vastuut
• harjoitusten suunnittelu ja organisointi • ottelukokoonpanojen suunnittelu • otteluissa peluuttaminen • pelisääntökeskustelun pitäminen pelaajien kanssa yhdessä aina kauden alussa • avainten hankinta harjoitustiloihin	• vanhempainillan järjestäminen kauden alussa • viestintä harrastajien ja potentiaalisten harrastajien kanssa • joukkueen tapahtumakalenterin ylläpito • peliasujen tilaaminen • kokoonpanojen hallinta • vastuuturnausten järjestelyt

Valmentajat

Tavoitteenamme on, että lasten ryhmissä on paikalla aina vähintään yksi täysi-ikäinen valmentaja jokaista 10 lasta kohden. Valmentajia ei kuitenkaan ikinä voi olla liikaa ja otammekin avosulin vastaan kaikki valmennuksesta kiinnostuneet vanhemmat/huoltajat/muut sukulaiset. Kiinnostusta liittyä valmennuksen, kysellään aina kausi-infossa sekä huoltajien wa-ryhmissä aina tarpeen vaatiessa. Lisäksi nettisivuillamme on lomake, minkä kautta voi ilmoittaa kiinnostuksensa toimia valmennuksessa:

<https://www.raisionsalibandy.fi/seura/mukaantoimintaan/>.

Jotta voi toimia valmentajana, ei tarvitse olla salibandy- ja/tai valmennustaustaa, vaan pelkkä kiinnostus toimintaa kohtaan riittää, sillä tarjoamme kaikille valmennuksesta kiinnostuneille mahdollisuuden kouluttautua omien kiinnostuksen mukaan. Seura kustantaa myös kaikille valmentajille seuran verryttelyasun, t-paidan sekä toimihenkilö-/valmentajalisenssin (ikäluokasta riippuen).

Valmentajille järjestetään kolme kertaa vuodessa palaveri, missä käydään läpi sarjakäytäntöä (ilmoittautumiset, pelimuodot, säännöt jne.) sekä muita käytännön asioita. Seuran valmennusvastaava Matti Iltanen on myös aina käytettävissä, mikäli valmentajilla tulee kysyttävää valmennukseen liittyen. Lisää valmennustoiminnasta on luettavissa seuran valmennuslinjauksessa.

Joukkueenjohtajat

Joukkueenjohtajia on jokaisessa joukkueessa 1–2. Mikäli on kyseessä uusi joukkue, edellinen joukkueenjohtaja on joutunut jättämään tehtävänsä tai halutaan lisää joukkueenjohtajia, kysytään huoltajilta kiinnostusta alkaa joukkueenjohtajaksi joko vanhempainillassa tai

joukkueen omassa wa-ryhmässä. Jokainen uusi joukkueenjohtaja saa perehdytyksen tehtäviinsä seuran puheenjohtajalta sekä käyttöönsä joukkueenjohtajille laaditun perehdytysoppaan. Seura kustantaa kaikille joukkueenjohtajille yhden valinnaisen seuran yläosan sekä toimihenkilölisenssin.

Kaikkia toimihenkilöitä muistetaan pienellä lahjalla sekä jouluna että kevään kaudenpäättös tilaisuudessa. Lisäksi joukkueiden toimihenkilöille järjestetään kauden päätyttyä kesäpäivä ja loppuvuodesta pikkujoulut.

3.5. Seuravalmentajat

Joukkuekohtaisten valmentajien lisäksi seurassa on seuravalmentajia. Seuravalmentajat ovat palkallisia valmentajia, joiden valmennus kohdistuu kaikkien joukkueiden tai ainakin useamman joukkueen pelaajiin. Kaudella 2025–2026 seuralla on ollut kaksi maalivahtivalmentajaa seuravalmentajana.

Rikosrekisteriote:

Laki velvoittaa rikosrekisteritaustan tarkistamisen lasten kanssa työskenteleviltä, jos heille maksetaan työstä palkkaa ja työsuhde kestää yli kolme kuukautta. Näin ollen kaikilta seuravalmentajiltamme tarkistetaan rikosrekisteriote.

Työsopimus:

Seuravalmentajien kanssa tehdään kirjallinen työsopimus, missä määritellään myös ko. työntekijän työnkuva.

Esihenkilö:

Seuravalmentajien esihenkilönä toimii seuran puheenjohtaja. Puheenjohtaja on säännöllisessä keskusteluyhteydessä seuravalmentajien kanssa ja on tietoinen työntekijöiden hyvinvoinnista mm. työmääristä, jaksamisesta, osaamisesta ja työilmapiiristä. Myös vuosittaiset kehityskeskustelut käydään seuravalmentajan ja puheenjohtajan välillä.

Palkanmaksu:

Seuravalmentajien palkka on 20 €/h. Seuravalmentajien palkka maksetaan Suomisportista otettavan osallistumisraportin mukaan. Näin ollen seuravalmentajan tulee aina merkitä itsensä in/out harjoituksiin sen mukaan miten on osallistunut harjoituksiin.

Seuravalmentajien palkka maksetaan kerran vuodessa, aina kauden päätyttyä. Palkanmaksupäivä on kunkin vuoden 31.5.

Työterveyshuolto:

Seuralla on lakisääteinen työterveydenhuoltosopimus Mehiläisen kanssa. Päätoiminen työterveyden toimipiste on Raision Mehiläinen osoitteessa Raisiontori 1 a, 21200 Raisio.

3.6. Nuorten mahdollisuudet seurassa

Seuran tavoitteena on pitää seuran juniorit mahdollisimman pitkään seuran toiminnassa ja lajin parissa. Vanhimpia junioreita kannustetaan mukaan pelinohjaajiksi pienimpien junioreiden peleihin, erotuomaritoimintaan täytettyään 14 vuotta sekä seuran valmennustoimintaan täytettyään 15 vuotta. Tavoitteena myös on, että mahdollisimman moni seuran juniori päätyisi pelaamaan seuramme edustusjoukkueessa mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Nuorimpien junioreiden kotiotteluissa tarvitaan useasti apuja pelinohjauksen järjestämiseen ja kannustammekin vanhimpia junioreitamme suorittamaan Salibandyliiton pelinohjaajakoulutuksen, jotta hei voisivat toimia pelinohjaajina kotiturnauksissamme paremmalla itseluottamuksella. Pelinohjaajakoulut suoritetaan netissä silloin kun itselleen parhaiten sopii. Kurssille pääsee ilmoittautumaan tätä kautta:

<https://www.suomisport.fi/events/1be1c9ab-ad94-403a-845b-380599079843>.

Salibandyliitto järjestää uusien erotuomarien kursseja (Peruskoulutus 1 ja 2) sekä valtakunnallisina verkkokoulutuksina että alueellisina lähikoulutuksina ja on uusille tuomareille ilmainen. Kurssille voi ilmoittautua, mikäli pelikauden päättyessä 31.5. on vähintään 14-vuotias. Erotuomarina toimiminen on loistava tapa tienata koulu ohella ja suosittellemmekin sitä kaikille halukkaille 14-vuotiaille.

Nuorien kehittämisideoita seuran toiminnasta otetaan vastaan jokakeväisessä palautekyselyssä ja totta kai ympäri kauden, mikäli heiltä löytyy uskallusta tulla niistä kertomaan ilman anonymiteettiä.

Nuorten Seuraparlamentti

Kannustamme seuramme nuoria asettumaan ehdolle kaupungin nuorten seuraparlamenttiin, missä he pääsevät edustamaan seuraamme ja salibandyn harrastamista

Raisiossa. Raisiolaiset nuoret pääsevät nuorten seuraparlamentin kautta osallistumaan raisiolaisen seuratoiminnan kehittämiseen sekä tuomaan esiin omia näkemyksiään ajankohtaisista teemoista liikunnan ja nuorten maailmasta.

Nuorten seuraparlamenttiin voi lähteä mukaan raisiolainen seuratoiminnassa mukana oleva 12–16-vuotias nuori, joka on innostunut kehittämään seuratoimintaa. Seuraparlamenttiin voi hakea yksi nuori kustakin seurasta. Nuoret suunnittelevat ja päättävät seuraparlamentin toiminnan sisällöstä. Tarkoituksena on, että tapaamiset ovat rentoja ja hauskoja, ja ne perustuvat yhteiseen keskusteluun ja ideointiin. Nuorten seuraparlamentti kokoontuu 3–4 kertaa vuodessa.

Ehdolle ilmoittaudutaan aina elokuun aikana ja me seurana viestimme tästä mahdollisuudesta jäseniämme ja heidän vanhempiaan.

3.7. Yhteistyökumppanit

Seuramme tärkeimpiä yhteistyökumppaneita ovat Salibandyliitto, Raision kaupunki ja Forsport. Muita seuran yhteistyökumppaneita ovat muun muassa Turun seudun osuuskauppa, Suomen Olympiakomitea sekä LiikU, mutta näiden toimijoiden kanssa yhteistyö/kommunikointi on satunnaisempaa.

Salibandyliitto

Salibandyliiton kanssa yhteistyötä seurastamme tekee niin puheenjohtaja kuin kaikki joukkueidemme toimihenkilöt. Salibandyliitto järjestää joka toukokuu aina **kausi-infon** seuraavan kauden asioista, missä päätetään tulevan kauden linjauksista. Näissä tapaamisissa seuraa edustaa seuran puheenjohtaja. Näiden lisäksi liitto järjestää aina elokuussa kaikille sarjoille omat **sarjapalaverit**, joissa käydään alkavan kauden asiat läpi. Näihin tapaamisiin osallistuu kaikki joukkueiden toimihenkilöt (valmentajat ja joukkueenjohtajat). Keskellä kautta, aina helmikuussa, järjestetään myös liiton **kehityspäivä**, mihin osallistuu seurasta puheenjohtaja sekä valmennusvastaava.

Raision kaupunki

Raision kaupungin kanssa yhteistyötä tekee pääsääntöisesti puheenjohtaja. Puheenjohtaja hoitaa kaiken kommunikoinnin kaupungin kanssa esimerkiksi salivuoroihin, leireihin, tapahtumiin ja avustuksiin liittyen. Puheenjohtaja on myös osa **Raision kaupungin seuraparlamenttia**, mikä kokoontuu 3–5 kertaa vuodessa. Raision seuraparlamentin

tehtävänä on kehittää kunnan ja liikuntaseurojen välistä vuorovaikutusta ja tuoda raisiolaisten urheiluseurojen näkemys liikunta-asioiden valmisteluun. Seuraparlamentti ottaa kantaa toimialansa valmisteilla oleviin asioihin, nostamalla ajankohtaisia asioita käsiteltäviksi.

Forsport

Forsportin, eli asutoimittajamme kanssa, yhteistyötä tekee puheenjohtaja sekä kaikki joukkueenjohtajat. Joukkueenjohtajat hoitavat omien joukkueidensa peliasutilaukset, kun taas puheenjohtaja vastaa seurakaupan sisällöstä yhdessä Forsportin kanssa.

3.8. Raison Pelastakaa Lapset ry - Harrastustuki

Raison Pelastakaa Lapset ry tukee alle 18-vuotiaiden lasten harrastamista myöntämällä tukea kohtuullisiin ja välttämättömiin harrastuskuluihin silloin, kun harrastuksen aloittaminen tai sen jatkaminen on uhattuna perheen taloudellisen tilanteen vuoksi. Tuki on tarveharkintaista yksilötukea lapselle ja se annetaan todellisten kulujen perusteella. Tukea voidaan myöntää kulloinkin käytettävissämme olevien resurssien puitteissa. Tuen tarkoituksena on edistää lapsen yhdenvertaisuutta antamalla mahdollisuus osallistua edes yhteen harrastukseen.

Tukea haetaan toimittamalla hakulomake hakuaikana sähköpostitse Raison Pelastakaa Lapset -yhdistykselle (raisio@pelastakaalapset.net) ja he käsittelevät sen kuukauden sisällä. Tukea voi hakea myös takautuvasti aiemmin aloitettuihin harrastuksiin. Hakulomake löytyy täältä: <https://www.pelastakaalapset.fi/hae-tukea/harrastustuki/harrastustuen-hakulomake/>

3.9. Synsam – Samalla viivalla

Synsam on lanseerannut Samalla viivalla -kampanjan vuonna 2019. Kampanjalla ajatuksena on, että näköongelmien ei pitäisi koskaan olla esteenä aktiiviselle elämälle. Tästä syystä Synsam jakaa ilmaisia urheilulaseja kaikille näönkorjausta tarvitseville 5–12-vuotiaille lapsille. Urheilulasit ovat kestävä ja tarkoitettu liikuntaharrastuksiin, ulkoleikkeihin, hyppelyyn ja hauskanpitoon. Kampanjasta voi lukea lisää täältä: <https://www.synsam.fi/samallaviivalla>.

4. Joukkue-toiminta

Kaikkien joukkueiden perustiedot löytyvät seuran nettisivuilta. Nettisivuilla on aina kerrottuna minkä ikäisille mikäkin ryhmä on tarkoitettu, koska kausi alkaa ja päättyy, joukkueen harjoitteluajat ja -paikat, mitä sarjaa joukkue pelaa, mitä varusteita harrastaja tarvitsee, kausimaksun suuruus ja mitä se pitää sisällään, miten pystyy ilmoittautumaan sekä ohjeet lisenssin hankintaan. Kun harrastaja on ilmoittautunut joukkueeseen, menee hänelle automaattisesti kausi-info Suomisportin kautta, missä on vielä yksityiskohtaisemmat ohjeet harrastamisesta seurassamme. Kausi-infossa on myös linkki tähän oppaaseen.

4.1. Suomisport

Seuralla on toiminnanohjausjärjestelmänä käytössä Olympiakomitean kehittämä Suomisport. Suomisportissa tapahtuu harrastajan näkökulmasta ryhmiin ilmoittautuminen, kausimaksujen laskutus, jäseneksi liittyminen sekä harjoitus- ja ottelutapahtumiin ilmoittautuminen.

Suomisportista on saatavilla mobiilisovellus, minkä lataamista suositellaan kaikille vanhemmille. Mobiilisovellus helpottaa mm. tapahtumiin ilmoittautumista. Suosittelemme myös, että kaikilla huoltajilla on näkyvyys lapsen tietoihin. Toisen huoltajan lapsen tiliin pystyy lisäämään vain nykyinen huoltaja. Huoltajan lisäämiseen tapahtuu näin:

1. Kirjaudu omalle Sporttitilille ja siirry lapsen tilille.
2. Valitse kohta "Muokkaa tietojasi" ja valitse "+ Lisää huoltaja".
3. Lisää toiselta huoltajalta hänen Sportti-ID-numeronsa (toinen huoltaja näkee tämän omalta tililtään) sekä sukunimi.
4. Klikkaa "Lisää huoltaja", huollettavan Sporttitili tulee näkyville heti toiselle huoltajalle.

4.2. Lisenssit

Jokaisen pelaajan tulee itse hankkia lisenssi Suomisportin kautta, mikäli haluaa osallistua pelitoimintaan. Lisenssi hankitaan jokaiselle kaudelle aina erikseen, eli jokaisen tulee hankkia lisenssi jokaisen kauden alussa. Lisenssejä on erilaisia ja lapselle oikea lisenssi määräytyy pelaajan syntymävuoden mukaan. Alla olevasta taulukosta voi tarkistaa oikean lisenssin ja sen hinnan.

Lisenssin nimi	Kenelle	Hinta (25–26)	Hinta (kevät 26)
Nuorten pelipassi	2008–2013 syntyneet	53,75 €	36,75 €
Säbäkipinä II	2014–2015 syntyneet	52,75 €	35,75 €
Säbäkipinä I	2016 ja myöh. syntyneet	26,75 €	19,25 €

Lisenssin pääsee ostamaan tämän linkin kautta:

<https://www.suomisport.fi/?redirect=%252Fpurchase>.

4.3. Peliasut

Jokaisen junioripelaajan kausimaksuun kuuluu peliasu. Säbäkipinää pelaavien (ikäluokat P6–P10) peliasuun kuuluu vihreät pelisukat, siniset shortsit sekä sininen pelipaita. Pelipaitaan painetaan pelaajan etunimi sekä pelinumero. Niin sanottua normaalia sarjaa pelaavien junioreiden (P11 ja vanhemmat) peliasuun kuuluu lisäksi myös valkoinen pelipaita ja etunimen sijasta paitoihin on painettu pelaajan sukunimi.

Peliasun kokotiedot kysytään aina ilmoittautumislomakkeella, minkä jälkeen joukkueen joukkueenjohtaja laittaa peliasun tilaukseen. Peliasun tilausaika on noin 1–2 viikkoa. Mikäli peliasu vaurioituu tai haluaa muuten vain tilata itselleen esimerkiksi toiset sukat/shortsit, voi vanhemmat tehdä tilauksen suoraan seuran seurakaupasta, osoitteessa:

<https://rasa.ourwear.shop/>. Verkkokaupasta tilatut tuotteet toimitetaan Forsport-liikkeeseen ja ne tulee maksaa myymälään niitä noutaessa.

4.4. Seurakauppa ja FB-kirpputori

Seuralla on oma verkkokauppa seuravaatteilleen yhteistyössä Forsport-myymän kanssa. Verkkokaupasta löytyy aikuisille ja lapsille housuja, paitoja, takkeja, päähineitä, kasseja jne. Verkkokaupan sisältöä kehitetään ja täydennetään jatkuvasti. Mikäli kaupan sisältöön liittyy herää toiveita, ottaa seura mielellään nämä toiveet vastaan.

Kannustamme seurana vaatteiden ja varusteiden kierrättämiseen ja seuralla onkin oma Facebook-kirpputori, missä jäsenet voivat myydä omia pieneksi tai tarpeettomaksi jääneitä seuratuotteita sekä varusteita muille seuran jäsenille. Facebook-kirpputori löytyy osoitteesta: <https://www.facebook.com/groups/1741334256347890/>.

4.5. Maalivahtiharjoitukset

Omien harjoitusten lisäksi, jokaisella on mahdollista osallistua myös erillisiin maalivahtiharjoituksiin, mikäli on kiinnostunut enemmänkin pelaamaan maalivahtina! Valmentajana toimii edustuksen oma maalivahti, Tomi Tuominen sekä Topi Vanhanen. Treeneihin osallistuminen on kaikille meidän jäsenillemme täysin ilmaista!

Mikäli teidän lapsenne on kiinnostunut osallistumaan (edes joskus), ko. harjoituksiin, niin käykää liittymässä mv-ryhmään alla olevasta linkistä (ei sitouta mihinkään, mutta mahdollistaa osallistumisen). Treeneihin ilmoittaudutaan samalla tavalla kuin mihin tahansa muihinkin harjoituksiin Suomisportissa. Harjoituksiin ilmoittautuminen on erittäin tärkeää, sillä sen mukaan katsomme, että myös vetelijöitä on riittävästi harjoituksissa!

<https://seurat.suomisport.fi/invite/8605b8e8-7a7c-4eab-903a-6ff23f3ae996>

4.6. Harjoituspaikat

Kulujen minimoimiseksi seura harjoittelee kaupungin liikuntasaleissa. **Raision lukio ja Tiedonpuiston koulu ovat seuran pääasialliset harjoitussalit**, mutta myös muita saleja käytetään tarpeen vaatiessa. Alla olevassa taulukossa on listattuna kaupungin liikuntasalit lisätietoineen. Kaikista saleista löytyy salibandymaalit, mutta kaukalo löytyy vain kahdesta salista. Kulkuohjeet liikuntasaleihin, löytyy seuran nettisivuilta.

Koulu	Osoite	Koko	Kaukalo	Alusta	Avain
Tiedonpuiston koulu	Juhaninkuja 4, 21200 Raisio	~1000 m2	kyllä	matto	poletti
Raision lukio	Kirkkoväärtinkuja 18, 21200 Raisio	425 m2	kyllä	matto	poletti ja avain
Kuloisten koulu	Keskitie 38, 21280 Raisio	184 m2	kyllä	matto	poletti
Friisilän koulu	Tasalankatu 16, 21200 Raisio	436 m2	ei	matto	poletti
Kaanaan koulu	Orkolantie 11, 21120 Raisio	247 m2	ei	matto	avain
Ihalan koulu	Konsantie 16, 21260 Raisio	200 m2	ei	matto	poletti

Tahvion koulu	Isovuorentie 7, 21210 Raisio	194 m2	ei	matto	poletti
---------------	---------------------------------	--------	----	-------	---------

4.7. Sarjatoiminta

Jokainen juniorijoukkue osallistuu Salibandyliiton järjestämään sarjatoimintaan. Sarjatoimintaa järjestetään P6-ikäluokasta eteenpäin. Yksittäinen pelaaja voi valita olla osallistumatta pelitoimintaan.

P9-ikäluokasta eteenpäin ikäsarjoissa on erillisiä tasosarjoja. Tasosarjoja ovat haastaja ja kilpa tai alempi haastaja, ylempi haastaja ja kilpa. Tasojen määrä vaihtelee ikäluokittain. Jokainen joukkue harkitsee itse sarjat, joihin haluavat joukkueensa kanssa osallistua. Mikäli joukkueen sisällä rakennetaan tasojoukkueita, tulee se tapahtua seuran valmennuslinjauksen mukaisesti.

Ikäluokka vaikuttaa myös sääntöihin sekä joukkue- ja kenttäkokoihin. Nämä vahvistetaan aina elokuussa pidettävässä sarjapalaverissa.

4.8. Vastuuturnaukset

Jokaisella joukkueella on noin kaksi vastuuturnausta per kausi (yksi syksyllä ja yksi keväällä). Jokaisen vanhemman tulee osallistua vastuuturnauksen järjestämiseen. Joukkueenjohtaja laittaa turnauksen tehtävistä aina varaustaulukon vanhemmille vähintään viikko ennen omaa vastuuturnausta.

Vastuuturnauksen tehtäviä ovat:

1. Buffetin tuomisiin osallistuminen (esim. sämpylöiden teko sekä mokkapalojen leivonta, muut tarvikkeet tulevat seuran puolelta)
2. Buffetin hoitaminen (maksujen vastaanotto sekä kahvin keittäminen)
3. Toimitsijoiden tehtävät (toimitsijoita 2kpl)
 - Sääkipinäikäluokassa (P6-P10) toinen toimitsija kellottaa peliajan ja puhalttaa vaihtovihellykset ja toinen toimitsija kirjaa maalien määrät
 - Vanhemmissa junioreissa toinen toimitsija kirjaa sähköisesti ottelutapahtumat palvelusivustoille (koulutus tulee olla käytynä) ja toinen käyttää pelikelloa ja tulostaulua
4. Pelinohjaajana toimiminen

- Huom.! **Pelinohjaajia on vain P6-P10 ikäluokassa** ja vanhemmissa junioreissa on salibandyliiton kautta ulkopuoliset tuomarit

Vanhempien junioreiden (P11 ja vanhemmat) toimitsijakoulutus on netissä suoritettava maksullinen koulutus, minkä seura maksaa kaikille halukkaille vanhemmille. Jokaisesta joukkueesta tulee olla useampi koulutuksen käynyt. Koulutus löytyy täältä (kauden 2025–2026 linkki): <https://www.suomisport.fi/events/240d25eb-5bb1-4170-9d71-b9f8df2889ed>

Pelinohjaukseen on myös saatavilla netissä suoritettava verkkokoulutus, mikä on ilmainen. Pelinohjaajakoulutukseen pääse täältä (kauden 2025–2026 linkki): <https://www.suomisport.fi/events/b6dcfd7e-7ead-40f4-8cf0-f670c4b8de2a>

4.9. Joukkueiden varainhankinta

Seura ei järjestä seurakohtaista varainhankintaa kuin Varainhankkija.fi ja TueTiimiä.fi-sivustojen kautta. Muutoin kaikki varainhankinta on joukkuekohtaista ja varat käytetään täysimääräisesti joukkueiden omiin valitsemiin kohteisiin. Kaikki joukkueet järjestävät varainhankintaa vähintään buffet-myyynnillä omissa turnauksissaan, minkä lisäksi joukkueet voivat suorittaa muita varainhankintakampanjoita valitsemillaan tavoilla.

Seuralla on oma buffetvarasto mistä löytyy kaikki buffetin järjestämiseen tarvittavat tarvikkeet (myytävät tuotteet, pienkodinkoneet, tarjoiluastiat, pohjakassa jne.). Seura kustantaa myös buffetissa myytävän kahvin ja kahvimaidot sekä myyntiin tarvittavat kertakäyttöastiat kuten lautaset, lusikat, muki ja lautasliinat. Joukkueiden buffetmyynnistä sen sijaan vähennetään buffetissa myydyt tuotteet (pillimehut, vichyt, välipalapatukat jne.) ja näiden erotus jää kokonaisuudessaan joukkueen käyttöön. Buffetin organisoinnista vastaa kunkin joukkueen joukkueenjohtaja.

Joukkueilla on mahdollisuus hankkia joukkuekohtaisia sponsoreita. Sponsoripaketteja on kolmen kokoisia (200 €, 500 € ja 800 €). Seura vähentää sponsoroinnin summasta mahdolliset painatuskulut, mutta muuten summa jää kokonaisuudessaan joukkueen käyttöön. Buffetin ja sponsoroinnin lisäksi joukkueilla on mahdollisuus järjestää myös muita varainhankintoja. Jokainen joukkue voi itse valita varainhankintakeinonsa ja organisoida ne itsenäisesti. Varainkeruista tulee vain ilmoittaa seuralle ja seura auttaa tarvittaessa järjestelyjen kanssa.

4.10. Pelaajien palkitseminen

Kauden aikana jokaisessa Sääkipinä-ikäsarjan sarjapelissä palkitaan yksi pelaaja "Reilu Pelaaja"-kortilla. Reilu Pelaaja on pelaaja, joka pitää hauskaa ja nauttii pelaamisesta, ottaa joukkuekaverit, vastustajat ja erotuomarit huomioon, kannustaa ja kunnioittaa muita, yrittää ja tsemppaa parhaansa mukaan. Reilu Pelaaja käyttäytyy esimerkillisesti myös pelikentän ulkopuolella. Joukkueiden valmentajat pitävän huolen, että Reilu Pelaaja -kortit jakautuvat tasaisesti pelaajille kauden aikana.

Kevään kaudenpäättös tilaisuudessa jokainen pelaaja palkitaan RaSa-mitalilla. Mitalien lisäksi, jokaisesta joukkueesta palkitaan yksi "Kauden kehittyjä" sekä yksi "Kauden tsemppari". Kauden kehittyjä on pelaaja, joka on ko. kauden aikana kehittynyt eniten. Kauden tsemppari on pelaaja, joka aina tsemppaa joukkuekavereitaan harjoituksissa sekä pelitilanteissa. Palkittavat pelaajat päättävät joukkueiden valmentajat.

4.11. Toiminnan laadun arviointi

Jotta seuran toimintaa voidaan kehittää, arvioidaan sitä säännöllisesti. Seura teettää aina kauden päättyessä Olympiakomitean tuottamat kyselyt lapsille, nuorille, vanhemmille, aikuisille sekä toimihenkilöille (oman seuran analyysi).

Vuosittain toteutettavat kyselyt:

- Lasten kysely (alle 13-vuotiaille)
- Nuorten kysely (yli 13-vuotiaille)
- Vanhempien kysely
- Aikuisliikkujien kysely
- Seuratoimijoiden kysely – Oman seuran analyysi

Kyselyjen vuosittaisesta organisoinnista vastaa seuran puheenjohtaja. Jokaisen joukkueen omat tulokset toimitetaan ko. joukkueen toimihenkilöille, minkä lisäksi kaikki tulokset käydään läpi hallituksen kanssa. Tulokset otetaan huomioon muun muassa seuraavan kauden toimintasuunnitelmaa laatiessa (kausittaiset painospisteet) sekä toiminnan kehittämisessä yleisesti. Seuran hallitus myös arvioi omaa toimintaansa säännöllisesti hallituksen itsearviointilomakkeen avulla.

5. Säännöt

Seuralla on kolmenlaisia sääntöjä. Seuralla on viralliset yhdistysrekisteriin rekisteröidyt säännöt, joukkueilla on omat joukkueiden kanssa luodut pelisäännöt, minkä lisäksi seura on laatinut perheille yhteiset pelisäännöt

5.1. Yhdistyksen säännöt

Yhdistyksen viralliset säännöt ovat kaikkien nähtävillä seuran nettisivuilla materiaalipankissa. Tässä suora linkki sääntöihin:

<https://bin.yhdistysavain.fi/1609204/Zlr1ReMBCbJ1qvHkTUaqobUGaa/S%C3%A4%C3%A4nn%C3%B6t.pdf>

5.2. Joukkueiden pelisäännöt

Kaikki joukkueet tekevät yhdessä omat pelisääntönsä aina jokaisen kauden alussa. Pelisääntökeskusteluun osallistuu koko joukkue ja säännöt kirjataan Olympiakomitean pelisääntölomakkeelle. Lomake löytyy täältä:

<https://bin.yhdistysavain.fi/1609204/urQvabxvDYRX9GzgVWzHoc-pAI/Pelisaann%C3%B6t-lomake.pdf>

Kun säännöt on laadittu, jaetaan kuva lomakkeesta joukkueen yhteiseen wa-ryhmään, mistä sen näkee kaikkien pelaajien huoltajat.

5.3. Perheiden pelisäännöt

Lasten ja nuorten harrastaminen on yhteistyötä kodin ja seuran välillä. Vanhemmilla ja huoltajilla on tärkeä rooli luomassa turvallista, kannustavaa ja oppimista tukevaa ilmapiiriä. Näillä pelisäännöillä haluamme varmistaa, että kaikilla on hyvä olla – niin kentällä kuin sen laidalla.

1. Annamme jokaisen hoitaa oman tehtävänsä

Kentällä ja harjoituksissa eri toimijoilla on omat tärkeät tehtävänsä: **Valmentaja valmentaa, huoltaja huoltaa, jojo johtaa, tuomari tuomitsee ja pelaajat pelaavat.** Vanhemmat ja muut katsomossa olevat eivät ohjeista pelaajia, eivät harjoituksissa eivätkä peleissä. Ylimääräiset huudot kentän laidalta vievät pelaajien huomion, heikentävät keskittymistä ja voivat

aiheuttaa ristiriitaisia viestejä. **Tukea ja kannustusta saa ja pitää antaa**, mutta ohjeet tulevat vain valmentajalta.

2. Emme arvostele tuomareita, valmentajia tai muita pelaajia

Kaikki mukana olevat tekevät parhaansa, myös tuomarit ja pelinohjaajat, jotka ovat usein vielä junioreissa itsekkin. Meidän roolimme vanhempina on olla **esimerkkinä reilusta pelistä ja hyvästä käytöksestä**. Emme kommentoi ääneen tuomioita, emme arvostele muiden pelaamista tai valmennusta ja luomme turvallisen ilmapiirin kaikille.

3. Vanhemman rooli on: "kannustaa, kuskata ja kustantaa"

Perheiden tärkein tehtävä harrastuksessa on mahdollistaa osallistuminen. Se tarkoittaa käytännössä:

- **Kannusta** – kannustetaan urheilijoitamme luoden heille itsetuottamusta
- **Kuskaa** – kuljetetaan urheilijamme harjoituksiin ja peleihin kimpakyydityksin, mikäli mahdollista
- **Kustanna** – maksamme kausimaksut ja muut mahdolliset maksut ajallaan

4. Toimimme esimerkillisesti ja hoidamme omat vastuamme

Vanhemmat ovat tärkeä osa joukkuetta – esimerkillinen käytös ja yhdessä sovituista vastuista huolehtiminen tukevat koko ryhmän toimintaa.

- Olemme ajoissa paikalla ja huolehdimme varusteista
- Pidämme kiinni sovituista käytännöistä ja viestimme avoimesti
- Hoidamme roolimme vastuuturnauksien järjestelyissä

Pelissännöt käydään kauden alussa läpi jokaisen joukkueen vanhempainillassa.

6. Urheilulliset elintavat

6.1. Liikuntasuositukset

Päivittäinen, monipuolinen liikkuminen luo pohjaa terveelle kasvulle ja kehitykselle. Liikuntasuosituksen mukaan 7–17-vuotiaiden tulisi liikkua vähintään 7 tuntia viikossa (tunti päivässä) ja **kilpaurheiluun tavoittelevien 15–20 tuntia**. Jos omatoimisesti tehtävistä lajiharjoituksista kertyy muutama tunti viikossa, suuri osa suosituksen mukaisesta liikunnasta tulisi koostua muusta aktiivisuudesta: koululiikunnasta, koulumatkojen liikkumisesta, arki- ja hyötyliikkumisesta jne. Lisäksi runsasta ja pitkäkestoista paikallaanoloa tulisi välttää.

Suosituksen mukaan kouluikäisten lasten ja nuorten olisi hyvä liikkua viikon jokaisena päivänä ja suurimman osan liikkumisesta tulisi olla kestävyystyypistä. **Teholtaan rasittavaa kestävyystyypistä liikkumista sekä lihasvoimaa ja luustoa vahvistavaa liikkumista tulisi tehdä vähintään kolmena päivänä viikossa.** Liikkumisen tulisi olla monipuolista, jolloin erilaiset liikuntataidot kehittyvät. Myös liikkuvuuteen on hyvä kiinnittää huomiota.

On myös tärkeää muistaa nukkua riittävästi ja antaa aivoille aikaa jäsentää ajatuksia ja rakentaa uutta. Alla liikuntasuositukset kuvan muodossa:



6.2. Urheilijan ravinto

Urheilijan ravinnossa tulee muistaa säännöllinen ruokarytmi. Kun päivään kuuluu 5–7 ateriaa, energian saanti pysyy tasaisena ja riittävänä. Epäsäännöllinen ateriarytmi ja epäterveelliset ateriat johtavat väsymiseen, heikentävät palautumista ja sitä kautta vaikuttavat oleellisesti kehittymiseen.

Lautasmallin avulla voidaan huolehtia ruokavalion monipuolisuudesta. Urheilijan harjoitusviikkojen sisällön vaihdellessa myös energiankulutus vaihtelee. Lautasmallin avulla energiaa tulee riittävästi tarvetta vastaavista lähteistä ja samalla ravintoaineita saadaan riittävästi. Syömisen määrän tulee vaihdella lautasmallin mukaan riippuen, kuinka paljon ja millä teholla on tarkoitus harjoitella tai kilpailla. Urheilijan lautasmallit havainnollistavat ja auttavat säätämään energian ja ravintoaineiden tarvetta vastaamaan harjoittelun ja kilpailujen vaatimuksia käytännössä.

Kevyen päivän lautasmalli

Kevyen päivän lautasmalli on tarkoitettu lepopäiville eli päiviin, jolloin ei ole harjoituksia. Lautasmallia voi käyttää myös kilpailukauden huomattavasti kevennettyinä jaksoina sekä apuna urheilijan painonpudotustavoitteissa.

Hiilihydraatin lähteitä

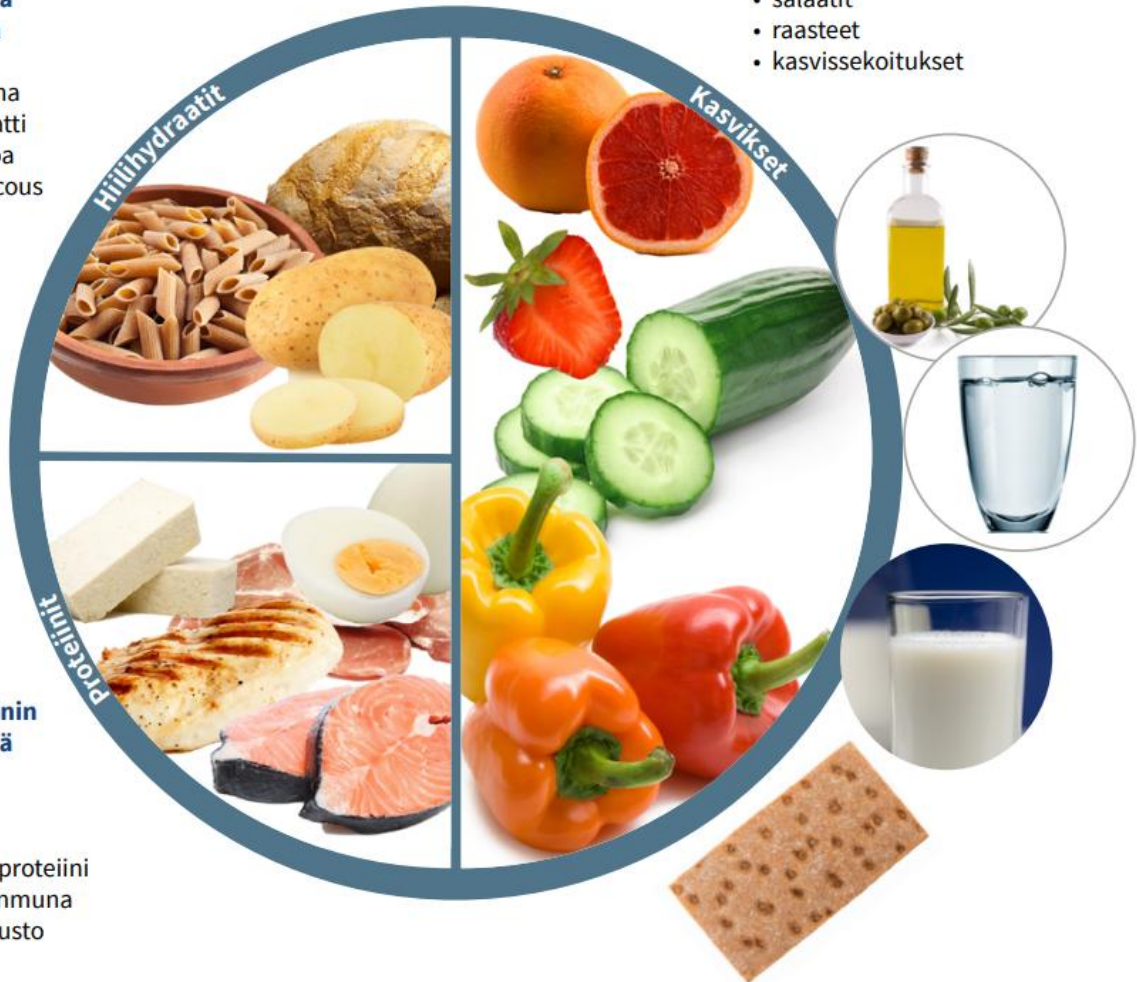
- pasta
- riisi
- peruna
- bataatti
- kvinoa
- couscous

Proteiinin lähteitä

- liha
- kana
- kala
- kasviproteiini
- kananmuna
- raejuusto

Kasviksia

- salaattit
- raasteet
- kasvissekoitukset



Kohtuukuormitteisen harjoituspäivän lautasmalli

Tämä lautasmalli sopii harjoituspäiviin, jossa harjoitellaan kohtalaisella kuormittavuudella.

Yleensä suuri osa tavoitteellisesti harjoittelevien urheilijoiden päivistä vastaa energian ja ravintoaineiden tarpeeltaan tällaisia päiviä, joten tätä lautasmallia voidaan pitää ns. urheilijan perusohjeena.

Hiilihydraatin lähteitä

- pasta
- riisi
- peruna
- bataatti
- kvinoa
- couscous

Kasviksia

- salaatit
- raasteet
- kasvissekoitukset

Proteiinin lähteitä

- liha
- kana
- kala
- kasviproteiini
- kananmuna
- raejuusto



Kilpailupäivän lautasmalli

Kuormittavampi raskas päivä sisältää vähintään kaksi harjoitusta, jotka ovat harjoituksellisesti kuormittavia lajiharjoituksia tai pidempiä tai kovatehoisia kestävyysharjoituksia. Tällaisen päivän lautasmallia voidaan käyttää myös kilpailuihin valmistautumisessa sekä kilpailupäivissä, kun tarvitaan enemmän energiaa hiilihydraateista.

Hiilihydraatin lähteitä

- pasta
- riisi
- peruna
- bataatti
- kvinoa
- couscous

Proteiinin lähteitä

- liha
- kana
- kala
- kasviproteiini
- kananmuna
- raejuusto



Kasviksia

- salaatit
- raasteet
- kasvissekoitukset

Urheilijan välipalat

Urheilijan lautasmalli on käytännöllinen työkalu myös välipalaa koostettaessa. Sopivan välipalakokonaisuuden valinnassa voidaan käyttää samoja harjoittelun kuormittavuuteen perustuvia periaatteita kuin urheilijan pääaterioiden lautasmallissakin. Välipala on kooltaan pääaterioita pienempi, mutta voidaan koostaa samoin periaattein. Välipalalta tulisi pääruoan tapaan löytyä proteiinin -, hiilihydraatin -, suojaravintoaineiden sekä rasvan lähteet. Monipuolisesti koostettu välipala auttaa turvaamaan niin energiansaantia kuin eri ravintoaineidenkin tarvetta. Mitä enemmän ja raskaammin harjoitellaan, sitä enemmän välipalalta tulisi löytyä hiilihydraatin lähteitä. Energiankulutuksen ollessa suurta, voi välipaloilla olla energiatiheämpiä ja helpommin imeytyviä ruokia kuten täysmehuja, urheilu- ja palautusjuomia sekä sokeroituja tuotteita.

Välipalaan kuuluu:

1. Hiilihydraatin lähde (leipä, mysli, puuro, karjalanpiirakka, murot, riisikakut)
2. Proteiinin lähde (jogurtti, rahka, soijapohjaiset valmisteet, juusto leikkele, pähkinät, raejuusto, kananmuna)
3. Suojaravintoaineiden lähde (hedelmät, marjat, kasvikset)
4. Rasvan lähde (levitteet, pähkinät, siemenet)

Kevyt harjoituspäivä



Keskiraskas harjoituspäivä



Raskas harjoituspäivä



HIILIHYDRAATIN LÄHTEITÄ: leipä, mysli, puuro, karjalanpiirakka, murot, riisikakut
PROTEIININ LÄHTEITÄ: jogurtti, rahka, soijapohjaiset valmisteet, juusto, leikkele, pähkinät, raejuusto, kananmuna
SUOJARAVINTEIDEN LÄHTEITÄ: hedelmät, marjat, kasvikset
LISÄKSI PEHMEÄÄ RASVAA: levitteet, pähkinät, siemenet

**terve
urheilija®**

Nesteensaanti

Vesi on paras janojuoma ja sitä tulee juoda tasaisesti pitkin päivää. Jaksamisen kannalta on tärkeää juoda riittävästi. Harjoittelu ja hikoilu lisäävät nesteiden tarvetta. Suorituskyky voi heikentyä, mikäli nestetasapaino ei ole kunnossa.

Nestetasapaino urheilussa

Nestevajeen **ehkäisy**



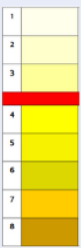
- Juo **2 l** päivässä ja lisäksi **1 l** jokaista urheilutuntia kohti.
- Alle 1,5 h kestävä suoritus: juomana vesi.
- Yli 1,5 h kestävä suoritus: juomana urheilujuoma.
- Juo jo ennen janon tunnetta.

Nestevajeesta **palautuminen**



- Juo nestettä **1,5** kertaa niin paljon kuin harjoituksen aikana painostasi menetät.
- Huomioi, että saat suolaa **1–1,5 g** ruoan tai juoman mukana jokaista juotua litraa kohti.
- Urheilujuoma on sellaisenaan hyvä nesteytysjuoma.

Nestetasapainon **seuranta**



- Seuraa nestetasapainoa virtsan väriä tarkkailemalla ja aamupainoa seuraamalla.
- Hyödynnä värikarttaa, kun arvioit juomisen riittävyyttä.



Huomioi helteellä

- Hikoilu voi lisääntyä merkittävästi.
- Suolan lisääminen voi olla tarpeen.
- Elimistön sopeutuminen kuumaan kestää noin 10 vuorokautta.

Asiantuntija: Anna Ojala, ETM

terveurheilija®

Huom! Energiajuomat eivät sovi lapsille korkean kofeiinipitoisuutensa vuoksi. Lapsilla havaitut haitat kofeiinista ovat kiihtyneisyys, ärtyneisyys, jännittyneisyys, levottomuus, ahdistuneisuus, vieroitusoireet, nukahtamisvaikeudet sekä unen laadun heikkeneminen.

6.3. Reilun pelin periaatteet

1. Reilu kilpailu

- Kilpaillaan samoilla säännöillä
- Ei käytetä kiellettyjä aineita tai menetelmiä
- Kunnioitetaan vastustajaa, tuomareita ja lajia

2. Terveys ja hyvinvointi

- Urheillaan tavalla, joka tukee urheilijan fyysistä ja henkistä terveyttä
- Edistetään terveellisiä elämäntapoja: uni, ravinto, lepo, päihteettömyys

3. Vastuu omasta toiminnasta

- Urheilija on itse vastuussa siitä, mitä aineita käyttää
- Ei voi vedota tietämättömyyteen dopingrikkomuksessa

4. Avoimuus ja rehellisyys

- Reagoidaan väärinkäytöksiin
- Uskaltaa puhua epäilyistä ja hakea apua

5. Eettisyys ja oikeudenmukaisuus

- Kaikkia kohdellaan tasapuolisesti
- Dopingin käyttö on paitsi sääntöjen vastaista, myös epäeettistä

6.4. Antidopingohjelma

Raision Salibandy sitoutuu urheiluyhteisön yhteisiin Reilun Pelin periaatteisiin ja edistää puhtaan urheilun kulttuuria kaikessa toiminnassaan. Seura toimii Suomen Salibandyliiton ja Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) antidopingsäännösten mukaisesti.

Antidopingtyömme tavoitteena on:

- Edistää urheilullisia elämäntapoja ja reilua kilpailua
- Lisätä tietoisuutta dopingin riskeistä ja seuraamuksista
- Ennaltaehkäistä dopingrikkomuksia

Raision Salibandy ry:n antidopingtoimenpiteet sisältävät seuraavat osat:

- Tiedottaminen ja koulutus
 - Kaikki kilpaurheilua harrastavat nuoret ja heidän vanhempansa perehdytetään reilun pelin periaatteisiin
 - Valmentajilta edellytetään Vastuullinen valmentaja -verkkokoulutuksen suorittamista, joka sisältää antidopingsion

- Mahdolliset nuorten kilpajoukkueet osallistuvat SUEKin verkkokoulutuksiin
- Avoin keskustelu ja esimerkillinen toiminta
 - Seurassa keskustellaan avoimesti reilun pelin arvoista, terveellisestä urheilusta ja kilpailun kunnioittamisesta
 - Aikuiset toimivat esimerkkinä – urheilullinen elämäntapa näkyy arjessa
- Ohjeistus dopingtestaustilanteisiin
 - Mikäli urheilija osallistuu viralliseen kilpailutoimintaan, häntä informoidaan mahdollisista dopingtestauskäytännöistä
 - Seura tukee urheilijaa testaustilanteissa ja tarvittaessa auttaa asiainnissa SUEKin kanssa

Vastuut

- Vastuuhenkilönä antidopingasioissa toimii valmennusvastaava. Hän toimii mm. yhteyshenkilönä SUEKin, liiton ja testattavien urheilijoiden välillä.
- Seuran hallitus seuraa ohjelman toteutumista ja varmistaa, että tiedotus ja koulutus tavoittaa oikeat kohderyhmät
- Valmentajat ja joukkueenjohtajat vastaavat siitä, että pelaajat ja huoltajat saavat tietoa reilun pelin periaatteista

7. Turvallinen toimintaympäristö

Raision Salibandy seuraa turvallisen ja kunnioittavan toimintaympäristön periaatteita.

Turvallisuus jaetaan fyysiseen sekä henkiseen ja sosiaaliseen turvallisuuteen. Jokaisella seurassa on oikeus turvalliseen ja syrjimättömään harrastusympäristöön.

7.1. Fyysinen turvallisuus

Raision Salibandyssa fyysinen turvallisuus tarkoittaa sitä, että kaikessa toiminnassa pyritään ehkäisemään tapaturmia, huolehditaan asianmukaisista olosuhteista ja varaudutaan mahdollisiin vaaratilanteisiin. Harjoittelu ja pelaaminen tapahtuvat vastuullisesti, ohjatusti ja turvallisuus edellä. Fyysinen turvallisuus ei ole vain olosuhteista kiinni – se on myös jokaisen pelaajan, valmentajan ja huoltajan yhteinen vastuu.

Turvallinen toiminta edellyttää valmentajien ohjeiden noudattamista, yhteisesti sovittujen pelisääntöjen noudattamista sekä lajin virallisten sääntöjen tuntemista ja niiden mukaan toimimista. Näiden periaatteiden tavoitteena on varmistaa, että harjoituksissa ja peleissä kaikilla on turvallista osallistua.

Tapaturman sattuessa:

- Jokaisessa joukkueessa on käytössä urheiluun tarkoitettu pieni ensiapupakkaus valmennusvarusteissa.
- Harjoitussalien turvallisuusohjeet löytyvät kunkin tilan sisäänkäynniltä ja hätäpoistumistiet on merkitty selkeästi kaikkiin harjoitustiloihin – niiden esteetön kulku varmistetaan aina ennen harjoituksia tai tapahtumia.
- Kaikilla lisenssipelaajilla tulee olla voimassa oleva tapaturmavakuutus. Seura ei vastaa henkilökohtaisista vakuutuksista, mutta lajiliiton lisenssi edellyttää vakuutusturvaa.

Jos harrastajalla on lisenssin yhteydessä ostettu Sporttiturva (OP Pohjola):

1. Tarkista toimintaohjeet Sporttiturvan tuoteselosteesta.
2. Ota yhteys **Pohjola Terveysmestariin** numerossa **0100 5225** tai Pohjola Sairaala -sovelluksen kautta.
3. Terveysmestari ohjaa tarvittaessa hoitoon, varmistaa vakuutusturvan ja tekee korvausilmoituksen puolestasi.

4. Mikäli käynti tapahtuu muulla klinikalla tai palveluaikojen ulkopuolella, maksa ensin itse ja tee korvaushakemus OP-mobiilissa tai op.fi.

Jos harrastajalla on oma urheiluvakuutus:

Ota heti yhteyttä omaan vakuutusyhtiöön ja toimi heidän antamiensa ohjeiden mukaan.

7.2. Henkinen ja sosiaalinen turvallisuus

Raision Salibandyssa jokaisella on oikeus kokea olonsa turvalliseksi ja hyväksytyksi – niin kentällä, pukukopissa kuin kaikessa seuran toiminnassa. Fyysinen ja henkinen turvallisuus eivät ole itsestäänselvyksiä, vaan asioita, joita rakennetaan yhdessä joka päivä.

Turvallinen tila tarkoittaa ympäristöä, jossa ketään ei syrjitä, nöyrytetä tai jätetä ulkopuolelle. Se on tila, jossa jokainen saa olla oma itsensä ja jossa virheistäkin voi oppia ilman pelkoa. Turvallinen tila syntyy toisten kunnioittamisesta, vastuullisesta aikuisuudesta ja selkeistä pelisäännöistä. Näiden periaatteiden tarkoituksena on luoda pohja seuran arjelle ja ehkäistä tilanteita, joissa joku voisi kokea oloaan turvattomaksi.

Turvallisen tilan periaatteet:

- Kaikkia kohdellaan kunnioittavasti: ei syrjintää, kiusaamista, nimittelyä tai muuta henkistä väkivaltaa.
- Jokaisella on oikeus olla oma itsensä – myös urheilukentällä.
- Fyysinen kontakti sallitaan vain lapsen tai nuoren tarpeesta; koskemattomuus on perusoikeus.
- Valmentajat toimivat turvallisina aikuisina: eivät flirttaile, viestittele ilman syytä tai kohtaa nuoria kahden kesken.
- Päihteettömyys on ehdoton lasten ja nuorten kanssa toimiessa.

Yhteiset pelisäännöt laaditaan kauden alussa yhdessä lasten ja nuorten kanssa. Samalla kerrotaan selkeästi, kenelle epäasiallisesta käytöksestä voi kertoa.

7.3. Toimintaohjeet harrastajalle, jos hän kokee häirintää

Mikäli harrastaja kokee epäasiallista kohtelua, kuten kiusaamista, syrjintää tai häirintää – oli se sitten toisen joukkuekaverin, valmentajan tai muun toimihenkilön taholta – on tärkeää, että asiaan puututaan mahdollisimman varhain.

Harrastajalla on kaksi vaihtoehtoa toimia:

1. **Puhu asiasta luotettavalle aikuiselle**, kuten valmentajalle, huoltajalle tai seuran nimeämälle vastuuhenkilölle (puheenjohtaja). Kaikki keskustelut käsitellään luottamuksellisesti ja asiallisesti.

TAI

2. **Tee nimettömästi ilmoitus seuran whistleblowing-järjestelmän kautta:**

www.raisionsalibandy.fi/seura/whistleblower/

Tämän ilmoituskanavan kautta voi kertoa kokemastaan nimettömästi, ja seuran johto käsittelee asian luottamuksella.

Kaikki ilmoitukset otetaan vakavasti ja käsitellään seuran ohjeistuksen mukaisesti.

Tavoitteena on luoda turvallinen ympäristö, jossa jokainen voi harrastaa ilman pelkoa häirinnästä tai syrjinnästä.

Kohtaamastaan häirinnästä tai väkivallasta puhuminen ei ole helppoa. Joskus puhuminen ulkopuoliselle ammattilaiselle nimettömänä on se paras vaihtoehto. Et ole yksin -palveluun voivat olla yhteydessä urheilijat, valmentajat ja seuratoimihenkilöt.

7.4. Toimintaohjeet toimihenkilöille, jos harrastaja häiritsee muita

Häiritsevään käytökseen puututaan aina kunnioittavasti ja kehitystason huomioiden.

Tavoitteena on, että kaikilla on turvallinen ja myönteinen harjoittelu ympäristö.

Seuran toimintamalli tilanteissa, joissa harrastaja häiritsee toistuvasti harjoituksia:

1. **Välitön puuttuminen ja keskustelu harrastajan kanssa**

Valmentaja puuttuu tilanteeseen heti, kun häiritsevää käytöstä ilmenee. Harrastajalle kerrotaan selkeästi, mikä toiminta ei ole hyväksyttävää ja miksi. Keskustelussa huomioidaan lapsen tai nuoren ikä ja kehitystaso. Pyritään ohjaamaan toimintaa

oikeaan suuntaan antamalla mahdollisuus ymmärtää tilanne, pyytää anteeksi ja muuttaa käytöstään.

2. Tilanteen jatkuessa – keskustelu huoltajan kanssa

Mikäli käytös ei muutu tai tilanne toistuu, valmentaja on yhteydessä harrastajan huoltajaan. Keskustelussa kerrotaan tilanteesta rakentavasti, tuodaan esiin seuran toimintaperiaatteet ja sovitaan yhdessä jatkotoimista harrastajan tukemiseksi.

3. Harjoituksista poistaminen

Jos häiritsevä toiminta jatkuu puheeksi oton ja huoltajakeskustelun jälkeen, valmennuksella on oikeus keskeyttää harrastajan osallistuminen harjoituksiin tilapäisesti. Alaikäistä ei kuitenkaan saa jättää ilman valvontaa – valmentajan tulee olla yhteydessä huoltajaan, jotta lapsi voidaan turvallisesti hakea pois harjoituksista. Asiasta tehdään tarvittaessa kirjallinen merkintä, ja seuran johto informoidaan.

4. Seuran tuki ja jatkotoimet

Jos tilanne ei ratkea valmennuksen ja huoltajien yhteistyöllä, mukaan otetaan seuran vastuuhenkilö tai puheenjohtaja. Tarvittaessa tilanne viedään hallituksen käsittelyyn. Tavoitteena on löytää harrastajalle turvallinen ja toimiva ratkaisu, joka mahdollistaa jatkamisen seuran toiminnassa.

5. Seuranta ja tuki

Tilannetta seurataan ja siitä keskustellaan harrastajan ja tarvittaessa huoltajan kanssa uudelleen myöhemmin. Jos harrastaja palaa harjoituksiin, käydään hänen kanssaan ennakoon läpi odotettu käyttäytyminen ja turvallisen toimintaympäristön pelisäännöt.

7.5. Turvallisuus turnausmatkoilla

Lapsista huolehtivilla (esim. valmentajilla ja joukkueenjohtajilla) on yleinen valvontavastuu harrastajista turnausmatkoilla, joka pohjautuu rikoslakiin (RL 21:10, tuottamuksellinen vammantuottamus) ja vahingonkorvauslakiin (VahL 2:1 ja 3:2). Heidän on toimittava matkoilla huolellisesti ja ennakoitava mahdolliset riskit.

Jos lapselle sattuu jotain (esim. loukkaantuminen, tapaturma, katoaminen), on seura tai seuraa edustava toimihenkilö tästä vastuussa, mikäli voidaan osoittaa, että toimihenkilö on laiminlyönyt valvontavelvollisuutensa tai toiminut huolimattomasti.

Seuramme linjaus on, että turnausmatkoilla tulee olla mukana vähintään yksi toimihenkilö per 10 lasta, mutta määrä katsotaan aina tilanteen mukaan (matkan pituus, yöpymiset, lasten ikä, mahdolliset erityistarpeet jne.).

On tärkeää, että huoltajat antavat suostumuksensa turnausmatkalle, mikä katsotaan annetuksi, kun huoltaja ilmoittaa lapsensa turnausmatkalle Suomisportin kautta. On myös tärkeää, että huoltajat saavat matkan tiedot tietoonsa ennen matkaa, esimerkiksi aikataulun, mukaan lähtevien aikuisten tiedot jne.

Vakuutukset matkoilla

- Seuralla ja valmentajilla on vastuuvakuutus Salibandyliiton kautta
- Pelaajilla tulee olla voimassa oleva tapaturmavakuutus (tulee ostaa/olla ostettuna lisenssiä hankkiessa)

8. Viestintä- ja markkinointisuunnitelma

Raision Salibandyn brändi pohjautuu Raision kaupungin brändiuudistukseen. Seuran pääväreinä toimii tumman sininen (#003C71) sekä vihreä (#00C389) ja lisäväreinä vaaleanpunainen (#F57EB6) ja keltainen (#F1BE48). Fonttina kaikissa viestintämateriaaleissa käytetään Museo Sansia. Mikäli Museo Sansia ei ole mahdollista käyttää, toissijaisena kirjasimena, käytetään joko Mulish- (entinen Muli) tai Raleway-kirjasinta.



8.1. Sisäinen viestintä

Yhdistyksen sisäinen viestintä tapahtuu pääsääntöisesti Suomisportin sekä WhatsAppin välityksellä.

Kaikki harjoitukset ja pelitapahtumat ovat näkyvillä Suomisportissa, minkä lisäksi viralliset tiedotteet, kuten kokouskutsut, lähetetään Suomisportin kautta. Uuden pelaajan ilmoittautuessa, uusi pelaaja on automaattisesti oman joukkueensa jäsen Suomisportissa ja hän näkee kaikki joukkueella osoitetut tapahtumat ja viestit. Ilmoittautumisen jälkeen jokaiselle ilmoittautuneelle lähtee myös automaattisesti kausi-info Suomisportin kautta, missä on kaikki tarpeelliset ohjeet harrastuksen aloittamiseen seurassamme. Myös tämä opas on tärkeä informaationlähde uudelle harrastajalle ja linkki tähän oppaaseen löytyy automaattisesti lähetettävästä kausi-infosta.

WhatsAppissa on kaikille joukkueilla omat ryhmät, joiden kautta nopea interaktiivinen viestintä tapahtuu. Kun kyseessä on alaikäisten ryhmä/joukkue, on wa-ryhmässä jäsenenä pelaajien sijaan pelaajien huoltajat ja kommunikointi tapahtuu heidän kanssaan. Sisäisestä viestinnästä vastaa yhdessä puheenjohtaja sekä joukkueiden toimihenkilöt. Jokaisessa joukkueen wa-ryhmässä ylläpitäjänä on aina seuran puheenjohtaja sekä ko. joukkueen joukkueenjohtaja/-johtajat. Kun joukkueeseen ilmoittautuu uusi pelaaja, lisää joukkueenjohtajan uuden pelaajan vanhemmat heti joukkueen omaan wa-ryhmään, jolloin uusi jäsen pääsee heti mukaan joukkueen sisäiseen viestintään.

Kannustamme myös toimihenkilöitämme toimihenkilöiden väliseen vuorovaikutukseen ja olemme luoneet omia viestintäkanavia siihen tarkoitukseen ("RaSa valmennus", "RaSa jojat" ja "RaSa toimihenkilöt").

8.2. Ulkoinen viestintä ja markkinointi

Ulkoisen viestinnän kanavina käytössä on seuran omat nettisivut sekä sosiaalinen media, kuten Instagram ja Facebook. Nettisivuilla sekä sosiaalisessa mediassa tiedotetaan muun muassa seuran toiminnasta, kuten tapahtumista sekä tärkeistä päivämääristä. Ulkoisen viestinnän kanavista vastaa seuran puheenjohtaja.

Nettisivuilla on aina nähtävillä kaikkien joukkueiden perustiedot (kenelle, missä, milloin, mihin hintaan, miten ilmoittaudutaan ja keneltä voi kysyä). Perustietojen lisäksi joukkueisiin ilmoittautuminen tapahtuu myös nettisivuilta löytyvän linkin kautta. Pyrimme siihen, että kaikkiin mahdollisiin kysymyksiin löytyisi vastaus sivuiltamme. Myös yhdistyksen arvoista, visiosta, historiasta jne. on saatavilla tietoa nettisivuillamme.

Sosiaalinen media toimii pääsääntöisenä viestintäkanavana uusien harrastajien houkutteluun. Viestimme sosiaalisessa mediassa harrastusmahdollisuuksistamme ja boostaamme näkyvyyttämme maksullisella mainonnalla aina kausien välissä kesällä sekä vuodenvaihteessa. Maksettu näkyvyys on kohdennettu halutulle kohderyhmälle, eli 20 kilometrin säteellä Raisiosta asuville 30–55-vuotiaille (harrastajien vanhemmat).

8.3. Sosiaalisen median ohjeistus seuratoimijoille ja harrastajille

Sosiaalinen media on tärkeä osa Raision Salibandyn viestintää, yhteisöllisyyttä ja näkyvyyttä. Jokainen seuran jäsen ja toimihenkilö on osaltaan edustamassa seuraa myös verkossa. Näiden ohjeiden tarkoituksena on varmistaa, että viestintä sosiaalisessa mediassa on positiivista, asiallista ja seuran arvojen mukaista.

Perusperiaatteet

- Ole positiivinen ja käyttäydy asiallisesti myös verkossa.
- Edustat seuraamme myös omalla tililläsi.
- Käytä somea rakentavasti – vältä provosointia ja asiattomuuksia.
- Muista tekijänoikeudet ja mainitse yhteistyökumppanit tarvittaessa.
- Älä jaa sisäisiä, arkaluonteisia tai yksityisiä tietoja.
- Jos epäilet, voiko jotain julkaista – kysy ensin.

Mitä saa julkaista

- Iloisia hetkiä, treeni- ja kisatunnelmia sekä tapahtumia.
- Vältä loukkaavaa sisältöä, kiusaamista ja yksityisasiota ilman lupaa.
- Kuvien ja videoiden julkaisu vaatii kuvattavien (alaikäisten osalta huoltajan) luvan.

Komentointi ja keskustelu

- Kunnioita muita, vaikka olisit eri mieltä.
- Älä provosoidu – ohjaa kritiikki seuran viralliseen viestintään.
- Ilmoita epäasiallisesta käytöksestä valmentajalle tai seurajohdolle.

Muista: Kerran internetissä on aina internetissä – julkaisethan vain sellaista, jonka takana voit seistä myös tulevaisuudessa.