

Hyvästä arjesta parempi maailma: Pakilan Martat ry toimintasuunnitelma 2025

Martat on kotitalousneuvontajärjestö, jonka tehtävänä on edistää kotien ja perheiden toimivaa ja kestävää arkea. Toiminnassamme korostuvat käytännölliset ja vaikuttavat ratkaisut. Jäsenemme eli martat toimivat yhdessä järjestön asiantuntijoiden kanssa kestäväen kulutuksen käytännön ratkaisujen lähettiläinä ja neuvonnallamme saamme ihmiset muuttamaan arjen valintojaan kestävämpään suuntaan.

Vuosi 2025 on marttajärjestön strategiakauden kuudes vuosi. Toiminnallemme tärkeitä periaatteita ovat yhdessä tekemisen ilo, kestävät valinnat ja avoimuus.

Vuoden teemana muutos lautasella

Marttojen kestävä ruoka on terveellistä, turvallista, taloudellista ja herkullista. Syömällä kestävästi pidät huolta sekä itsestäsi että ympäristöstä. Marttojen neuvonnan perustana olevat ravitsemussuositukset uudistuivat. Marttoilla on merkittävä rooli suositusten jalkauttamisessa ihmisten arkeen.

Vuoden teemalla on kaksi painopistettä:

- **Muutos lautasella.** Muutoksen keskiössä on siirtyminen entistä kasvipainotteisempaan ruokavalioon sekä kestävästi pyydetyn ja kasvatetun kotimaisen kalan suosiminen. Tuomme uudet ravitsemussuositukset ihmisten arkeen. Tarjoamme tietoa ja taitoja muutoksen tekemiseen.
- **Yhteisessä pöydässä.** Yhdessä syömisellä on lukuisia positiivisia vaikutuksia. Ruoka maistuu paremmalta ja paremmin. Martta-illoissa ja -tapahtumissa kokoonnutaan yhteiseen pöytään.

Innostavaa ja kiinnostavaa marttatoimintaa

Martat on vahva yhteisö, jossa tehdään ja opitaan yhdessä. Järjestön voima on jäsenissä, yhdistyksissä ja toimintaryhmissä. Yhdistyksen toiminnan kehittämisen tavoitteena on innostava ja kiinnostava marttatoiminta, johon halutaan tulla ja jossa halutaan olla mukana. Marttailussa korostuu yhdessä tekemisen ilo. Haluamme saada nykyistä suuremman joukon toimimaan Marttojen tavoitteiden ja arvojen mukaisesti. Martat tekevät hyvää minulle, meille, lähiyhteisölle ja maailmalle. Vietämme vapaaehtoisten marttojen vuotta.

Tavoitteet

- Yhdistyksen jäsenyys koetaan kiinnostavaksi ja jäsenyytyväisyys vahvistuu.
- Marttailu on mielekäs harrastus ja yhteisö, johon on helppo tulla mukaan. Jokaiselle löytyy oma tapa olla martta.
- Yhdistyksen monipuolisesta toimintakalenterista löytyy innostavaa ja kiinnostavaa toimintaa kaikille jäsenille.
- Yhdistys järjestää ainakin yhden kaikille avoimen tapahtuman.
- Toivotamme uudet martat tervetulleiksi Uuden martan kirjeellä ja nimeämme joukostamme jokaiselle oman ”kummimartan”, joka on tukena ja kertoo toimintatavoistamme ja tutustuttaa jäsenistöön.
- Yhdistyksen toiminnassa opitaan yhdessä ja siirretään osaamista ihmiseltä ja sukupolvelta toiselle.

- Yhdistys huomioi toiminnassaan marttajärjestön strategian ja brändin sekä toimintavuoden yhteisen ruokateeman Muutos lautasella ja valtakunnalliset tapahtumat.
- Yhdistys käyttää Marttarekisteriä ja Marttatilastoa. Yhdistyksellä on kotisivut <https://pakilanmartat.marttayhdistys.fi> / ja omat facebook-sivut, joista sen toiminnasta saa tietoa.
- Pakilan Martat ry on merkitty yhdistysrekisteriin 19.4.1946. Vuonna 2025 valmistaudumme 80 vuotta täyttävän yhdistyksemme juhlavuoteen.

Toimenpiteet

- Yhdistyksellä on marttailtoja pääsääntöisesti joka toinen maanantai Pakilan kirkolla. Niiden teemoina ovat esimerkiksi:
 - ▶ Ruoka, esim. uudet ravitsemussuositukset, monipuoliset palkokasvit tai kalasta ympäri vuoden.
 - ▶ Muisti
 - ▶ Kotipuutarha: kompostointi.
 - ▶ Käsityöt, esim. erilaisten vaatteiden tekemiseen liittyvien tekniikoiden opettelu ja kokeileminen. Hidas muoti, vastuullisuus ja vaatteiden käyttöiän pidentäminen.
 - ▶ Lokakuu on Puurokuu tai muu kansainvälinen marttailta, jonka tuotto lahjoitetaan Marttojen kehitysyhteistyöhön
 - ▶ Liikunta, osallistuminen Mahtavaan marttalenkkiin.
 - ▶ Kulttuuri: mm. museokäynnit, teatteri-illat, kirjapiiri, kevätretki Tuusulanjärven maisemiin
 - ▶ Vierailu tai vierailija.
 - ▶ Järjestämme ainakin kahdet myyjäiset, joihin neulotaan sukkia, tehdään käsitöitä ja valmistamme yhdessä mm. leivonnaisia ja joululaatikoita
 - ▶ Vastineeksi tilan käytölle osallistumme Pakilan kirkon tapahtumiin tarjoamalla kirkkokahvit ja pitämällä kahvilaa muutaman kerran vuodessa.
 - ▶ Syksyn ohjelma tarkentuu myöhemmin. Sitä laadittaessa huomioidaan Marttojen toiminnan painopisteet vuodelle 2025
- Yhdistys kysyy jäseniltä heidän toiveitaan.
- Yhdistyksen hallituksen jäsenet osallistuvat piirin tai Marttaliiton järjestämään koulutukseen, toiminnasuunnitteluiltaan tai yhdistystapaamiseen.
- Yhdistyksellä on jäsenille ja toiminnasta kiinnostuneille ajantasaiset viestintäkanavat, joita päivitetään säännöllisesti.
- Yhdistys innostaa jäseniään yhdessä oppimiseen, ketjukoulutuksiin sekä Martta-akatemian kursseille ja marttaopintoihin.
- Yhdistys täyttää Menestyksen avaimet -itsearviointilomakkeen ja kehittää toimintaansa sen ohjaamana.

Yhdistysten välinen yhteistyö

Yhteistyöstä toisten marttayhdistysten kanssa on monenlaista hyötyä. Järjestämisen taakka kevenee, kun tapahtumia tehdään yhdessä. Toisen yhdistyksen toimintatavoista voi saada uusia ideoita omaan toimintaan. Yhdessä tekemällä myös tutustuu uusiin ihmisiin ja porukalla kaikki hauskenpaa! Jos yhdistyksen hallinnon pyörittäminen alkaa käydä raskaaksi, yhdistys voi tiedustella muilta yhdistyksiltä yhdistymishalukkuutta.

Tavoitteet

- Yhdistys tekee yhteistyötä yhden tai useamman lähialueen marttayhdistyksen kanssa.

Toimenpiteet

- Yhdistys pitää yhteyttä lähialueen muihin maratta-yhdistyksiin sekä alueen muihin toimijoihin.

Talous mahdollistaa toiminnan

Yhdistyksen toimintaedellytykset turvataan pitämällä talous tasapainossa pitkäjänteisesti siten, että toimintakulut eivät ylitä tuottojen määrää.

Tavoitteet

- Yhdistyksen talous on tasapainossa.

Toimenpiteet

- Yhdistykselle laaditaan tasapainoinen talousarvio, jonka toteutuminen varmistetaan hyvällä talouden hoidolla.
- Kirjanpito on ajantasaista ja tilinpäätökset moitteettomia.
- Taloudesta raportoidaan sovitulla jaksotuksella.

Mittarit

Marttajärjestölle on määritelty vuoden 2025 ydinmittarit. Yhdistysten mittarit ovat:

- Jäsenmäärä ja sen muutos. Tavoitetaso: Jäsenmäärä kasvaa tai pysyy samana. Vuoden 2025 alkaessa yhdistyksellämme on 40 jäsentä.
- Jäsenpito. Tavoitetaso: Yhdistykseen liittyy enemmän jäseniä kuin eroaa.
- Vapaaehtoistoiminnan tunnit. Tavoitetaso: Vapaaehtoistoiminnan tuntien määrä palaa ennen koronaa olevalle tasolle.

Tapahtumakalenteri 2025

Kevätkausi

- 13.1. Tapaaminen klo 18. Marttojen Sambia-yhteistyö.
- 22.1. Virkin kotimuseo Töölössä, Merikannontie 3 B 32, klo 17
- 10.2. Tapaaminen klo 18. Muistiaiheinen ilta.
- 24.2. Vuosikokous klo 18
- 27.2. Teatteri/musikaali Rottien pyhimys klo 18.30 Aleksanterin teatterissa
- 10.3. Käsityöilta klo 18
- 24.3. Kompostointiluento klo 18
- 7.4. Kirjapiiri: luetaan Rottien pyhimys ja keskustellaan kirjasta ja teatteriesityksestä
- 5.5. Kevätretki Tuusulaan, Suviranta, Ainola, Ahola
- 19.5. Tapaaminen klo 18 vierailijana Uudenmaan Marttojen toiminnanjohtaja

Keväällä järjestetään kirkkokahvitus ja pidettäneen Marianpäivän myyjäiset.

Syyskausi

Syyskauden ohjelma on valmistelussa. Seuraavat tapahtumat on jo varattu:

- 21.8. retki Pokrovan luostariin Kirkkonummella
- 1.12. **liput** teatteriin, Neljä pientä annosta, Musiikkiteatteri Kapsäkissä

Osallistumme vuoden aikana myös muihin tapahtumiin ja teemaviikkoihin mahdollisuuksien mukaan.