

Pakilan Martat ry Toimintasuunnitelma 2026

Eeva-Liisa Ryhänen

23.2.2026



Päämäärä ja Arvot

Päämäärä: Hyvä arki kuuluu kaikille

- Martat on kotitalousneuvontajärjestö, jonka tehtävänä on edistää kaikenlaisten kotien ja perheiden toimivaa ja kestävää arkea. Teemme arjen tekoja huomista varten. Jäsenemme eli martat ja marttayhdistykset toimivat yhdessä järjestön asiantuntijoiden kanssa kestävän kulutuksen käytännön ratkaisujen lähettiläinä ja neuvonnalla saamme ihmiset muuttamaan arjen valintojaan kestävämpään suuntaan.

Arvot

- yhdessä tekemisen ilo, kestävät valinnat ja avoimuus.

Teemakaudella on kaksi painopistettä:

Muutos lautasella. Muutoksen keskiössä on siirtyminen entistä kasvipainotteisempaan ruokavalioon sekä kestävästi pyydetyn ja kasvatetun kotimaisen kalan suosiminen. Tuomme uudet ravitsemussuositukset ihmisten arkeen. Tarjoamme tietoa ja taitoja muutoksen tekemiseen.

Yhteisessä pöydässä. Yhdessä syömisellä on lukuisia positiivisia vaikutuksia. Ruoka maistuu paremmalta ja paremmin. Marttailloissa ja -tapahtumissa kokoonnutaan yhteiseen pöytään.

Tavoitteet

Marttailu on mielekäs harrastus. Yhdistyksen jäsenyys koetaan kiinnostavaksi ja jäsentyytyväisyys vahvistuu.

Kaikilla martoilla on toiminnassa itselleen tärkeitä kohtaamisia.

Yhdistyksen toimintakalenterista löytyy innostavaa ja kiinnostavaa toimintaa kaikille jäsenille.

Marttailusta kiinnostuneet löytävät helposti mukaan yhdistyksen toimintaan. Yhdistys järjestää ainakin yhden kaikille avoimen tapahtuman.

Yhdistyksen toiminnassa opitaan yhdessä ja siirretään osaamista ihmiseltä ja sukupolvelta toiselle.

Yhdistys tekee yhteistyötä oman alueen marttayhdistysten kanssa.

Yhdistys huomioi toiminnassaan marttajärjestön strategian ja brändin sekä toimintavuoden yhteisen ruokateeman Muutos lautasella ja valtakunnalliset tapahtumat.

Yhdistys käyttää Marttarekisteriä ja Marttatilastoa. Yhdistyksellä on kotisivut tai muu facebook-kanava, josta sen toiminnasta saa tietoa.

Toimenpiteet 1

Jäsenhankintatapahtuma Soppapöytä

Yhdistys järjestää tapahtuman.
Tavoitteena saada uusia
jäseniä mukaan yhdistyksen
toimintaan.

Marttailuviikon teema kuitu

Yhdistys järjestää marthaillen
tai yleisötapahtuman
teemasta.

Mahtava marttaralli 23.5.

Yhdistys kokoaa joukkueen
leikkimieliseen kisaan

Marttojen kekriekkerit 29.10.

Yhdistys pyrkii järjestämään,
juhlii yhdessä satokauden
päättymistä.

Marttojen valtakunnallinen sienipäivä 29.8

Yhdistys pyrkii osallistumaan
Pakilan kylätapahtumassa

Valtakunnallinen käsityötempaus

Martat tekevät hypistelypeittoja
muistisairaille tai muita esim.
lapsille lahjoitettavia käsitöitä.

Yhdistyksen **hallituksen
jäsenet** osallistuvat
mahdollisuuksien
mukaan **piirin tai Marttaliiton
järjestämään koulutukseen,
toiminnansuunnitteluiltaan
tai yhdistystapaamiseen.**

Yhdistys innostaa **jäseniään
yhdessä oppimiseen,**
ketjukoulutuksiin sekä Martta-
akatemian kursseille,
marttaopintoihin ja uusiin
vapaaehtoismartan opintoihin.

Viestintäkanavat

Yhdistyksellä on jäsenille ja
toiminnasta kiinnostuneille
ajantasaiset viestintäkanavat
(nettisivut ja facebook), joita
päivitetään säännöllisesti.

Itsearviointi

Yhdistys täyttää Menestyksen
avaimet -
itsearviointilomakkeen ja
kehittää toimintaansa sen
ohjaamana.

Yhdistys kysyy **jäseniltä heidän
toiveitaan.**

Toimenpiteet 2, marttaillat

Ruoka.

- Uudet ravitsemussuositukset
- Tofun käyttö ruuanvalmistuksessa (verkkokurssi)

Kotipuutarha.

- Taimien kasvatusvinkit

Käsityöt

- Yhdistyksen 80-vuotisjuhlan käsityöt kuten peitot, villasukat, pipot lahjoitettavaksi SPR:n hätäaputyöhön
- Vuoden 2026 käsityö hypistelypeitot tai jokin muu esim. lastensairaalaan tai seurakunnalle lahjoitettavaksi sopiva käsityö

Liikunta

- Tutustuminen mahdollisesti paikalliseen kuntosaliin (Salus)
- Footbic-liikunnan näytetunti
- Katin kuntokurssin jatko-osa (suunnitteluvaiheessa)

Kulttuuri ja vierailut

- Lukupiiri, tutustuminen kaunokirjallisuuteen ja keskustelu aiheesta
- Yhdistys osallistuu useaan kulttuuritapahtumaan, mm. Ateneum, näyttelyintro ja tutustuminen, Gallen-Kallela, Klimt & Wien-näyttely., Teatteri-iltapäivä, Aleksanterin teatteri, [Gabriel tule takaisin.](#) , Kevätretki Meilahden taidehallin näyttelyyn ja Tamminiemeen.
- Vierailu esim. Viikin vedenpuhdistamolla tai kierrätyskeskuksessa, Kalevala Korussa, Kaupungin teatterin kulisissa

Toimenpiteet 3

Pakilan Marttojen 80-vuotisjuhla

- sunnuntai 26.4. klo 12.30-16.30
- **Kiertoaajelu**
 - Mikonkadun matkailupysäkiltä opastettu Helsinki-kiertoaajelu
- **Salaattibufet**
 - Helsingin Lyceumklubi, (Rauhankatu 7 E, 5 krs)
- **Konsertti, ASI ES MI TANGO** (Helsingin Lyceumklubi)
 - klo 15 alkaen
 - Martin Alvarado "Buenos Airesin ääni" feat Mikko Helenius



Talous mahdollistaa toiminnan

- Yhdistyksen toimintaedellytykset turvataan pitämällä talous tasapainossa pitkäjänteisesti siten, että toimintakulut eivät ylitä tuottojen määrää.

Tavoitteet

- Yhdistyksen talous on tasapainossa.

Toimenpiteet

- Yhdistykselle laaditaan tasapainoinen talousarvio, jonka toteutuminen varmistetaan hyvällä talouden hoidolla.
 - Yhdistys panostaa varainhankintaan järjestämällä myyjäisiä, kahvituksia tms.
- 

Mittarit vuodelle 2026

- Jäsenmäärä ja sen muutos.
Tavoitetaso: Jäsenmäärä kasvaa tai pysyy samana. Vuoden 2026 lopussa meillä on 38 jäsentä.
- Jäsenpito. Tavoitetaso: Yhdistykseen liittyy enemmän jäseniä kuin eroaa.
- Jäsenten ikä. Tavoitetaso: Liittyneet ovat nuorempia kuin yhdistyksen jäsenet keskimäärin. Työikäisten jäsenten määrä kasvaa.
- Vapaaehtoistoiminnan tunnit.
Tavoitetaso: Vapaaehtoistoiminnan tuntien määrä kasvaa tai pysyy ennallaan.



Kiitos!

