



Hyvät omaishoitajat ja yhdistyksen jäsenet!

Tiistai-iltapäivän Ystäväparkki, Jameksen olohuoneessa, Mottilantiellä kokoontuu säännöllisesti. Parkkiin, Jameksen olohuoneeseen tiistaisin klo 13–16 voi vaan tulla, ei tarvitse ilmoittautua, eikä maksa mitään. **Tulkaa yhdessä tai erikseen! Voit jättää hoidettavasi hoitoomme ja lähteä itse asioille, omille menoillesi. Me pidämme huolen hoidettavastasi.**

**Ystäväparkki on tauolla kesäajan. Jatkuu syyskuun alussa.**

Yhdistyksemme jatkaa jäsentensä ja omaishoitajien arjen tukemista tarjoamalla virkistystoimintaa:

-Uimahalli Koskikara: 50 % seniorikortista, joka siis oikeuttaa käyttämään uimahallin palveluja rajoituksetta päiväaikaan. Kortin voi hankkia uimahallin kassalta. Korvaus: Ota valokuva tai kopio senioripassista ja liitä siihen tilitiedot ja koko nimesi ja lähetä se Helena Salmiselle sähköpostilla tai paperisena sen voi jättää Jameksen postilaatikkoon, Mottilantie 11. tai jossain omaishoitajien tilaisuudessa. Seniorikortin voivat hankkia tänä vuonna jo täyttäneet tai täyttävät 70-vuotiaat tai vanhemmat jämsäläiset.  
- tai 2 x 10 sarjakortti vuoden aikana edullisin vaihtoehto  
Etu on henkilökohtainen, vain jäsenille, siksi ostettaessa pitää näyttää yhdistyksen jäsenkorttia.  
Uimahallietu on käytössä vaihtoehtoisesti Mäntän uimahallissa 2 x 10 lipun sarjakortti vuoden 2026 aikana

Elokuvalippu 2 x kevään 2026 aikana Kinottaressa, Jämsässä. **Tehkää leffatreffit !**

**Ti 28.4. 2026 Jameksessa Vapun etkot ,tarjolla simaa, munkkeja ja musiikkia klo 13 alkaen Ystäväparkissa Vappuhattu olisi kiva!**

**Ti 28.4.2026 Virkistyspäivä Gradialla Jämsänkoskella on peruutettu Ei saatu opiskelijoita hoitamaan.**

Ti 26.5.2026 Kevätretki Eero Virtasen syntymäkotiin Makkaranpaistoa, pullakahvit, ulkoilua, soittoa, laulua ja muuta mukavaa  
Lähtö kimppekyydeillä Jameksen parkkipaikalta klo 10.30

**Kesäteatteriretki Jämsänkosken Ilveslinnaan ti 23.6.2026 klo 14.00 esitykseen "Diivaillaan " , omavastuu 15,-€ ja kimppekyydit Jameksen parkkipaikalta klo 13. Avustajalta ei peritä maksua. **Ilmoittautumiset toukokuun loppuun mennessä Helenalle** puhelinviestillä tai sähköpostilla tai Jameksen listaan.**

**Kesäretki Valkeakoskelle ke 29.7.2026 . Perillä kesälounas Valtikassa ja Katri -musikaali .** Lähtö klo 9.30 Jämsänkosken Nesteeltä, Jameksen parkkipaikka 9.45, ajetaan tarvittaessa Hallin kautta. **Omavastuu 30€ . Ilmoittautumiset kesäkuun loppuun mennessä Helenalle** sähköpostilla, puhelimella tai Jameksen listaan.

**Jämsän seudun omaishoitajat ry:n 20-vuotisjuhlat pidetään su 25.10.2026 klo 13.00 Jameksessa.**

**Joulujuhlat joulukuussa**

***Huom. Jämsän kesäteatteriin tänä kesänä ei kustanneta lippuja, jokainen voi mennä sinne halutessaan omalla kustannuksella.***

***Tervetuloa mukaan näihin tilaisuuksiin!***

**Terveisin Jämsän seudun omaishoitajat ry:n hallitus**

Helena Salminen, puheenjohtaja, 045 279 7733 ,

ilmoittautumiset mielellään tekstiviestillä tai sähköpostilla

helena.salminen@jamsa.fi