



Hyvät omaishoitajat ja yhdistyksen jäsenet!

Yhdistyksen toimintaa on toteutettu toimintasuunnitelman mukaan.

Tiistai-iltapäivän Ystäväparkki, Jameksen olohuoneessa, Mottilantiellä kokoontuu säännöllisesti. Pöydän ympärille mahtuu vielä paljon juttuseuraa kaipaavia. Olemme valmiita kuuntelemaan myös Sinun tarinaasi!

Parkkiin, Jameksen olohuoneeseen tiistaisin klo 13–16 voi vaan tulla, ei tarvitse ilmoittautua, eikä maksa mitään.

Yhdistyksemme jatkaa jäsentensä ja omaishoitajien arjen tukemista tarjoamalla virkistystoimintaa:

-Uimahalli Koskikara: 50 % seniorikortista, joka siis oikeuttaa käyttämään uimahallin palveluja rajoituksetta päiväaikaan. Kortin voi hankkia uimahallin kassalta. **Korvaus:** Ota valokuva tai kopio senioripassista ja liitä siihen tilitiedot ja koko nimesi ja lähetä se Helena Salmiselle sähköpostilla tai paperisena sen voi jättää Jameksen postilaatikkoon, Mottilantie 11. tai jossain omaishoitajien tilaisuudessa. Seniorikortin voivat hankkia tänä vuonna jo täyttäneet tai täyttävät 70-vuotiaat tai vanhemmat jämsäläiset.

- tai 2 x 10 sarjakortti vuoden aikana edullisin vaihtoehto
Etu on henkilökohtainen, vain jäsenille, siksi ostettaessa pitää näyttää yhdistyksen jäsenkorttia.

Uimahallietu on käytössä vaihtoehtoisesti Mäntän uimahallissa 2 x 10 lipun sarjakortti vuoden 2026 aikana

Elokuvalippu 2 x kevään 2026 aikana Kinottaressa, Jämsässä.

Ti 17.2.2026 Jameksessa laskiaistempaus, tarjolla hernekeittoa ja laskiaispullia klo 13 alkaen Ystäväparkissa

Ti 17.3.2026 Virkistyspäivä Jämsän kristillisellä kansanopistolla
Lähtö kimppakyydeillä **Jameksen parkkipaikalta klo 9.00**
omavastuu 15,00 €. Ilmoittautuminen Helenalle sähköpostilla tai tekstiviestillä tai Jameksen listaan 10.3.2026 mennessä

Kevätkokous pidetään ti. 31.3.klo 11.00 Jameksessa, Mottilantie 11.
Esityslistalla on sääntömääräiset asiat, mm. tilinpäätös ja toimintakertomus vuodelta 2025. Suunnitellaan kesäretkeä ja yhdistyksen toimintaa ja kuullaan jäsenten toiveita.

**Kokouksen jälkeen nautitaan pääsiäisateria.
Ystäväparkki jatkaa iltapäivää kokouksen jälkeen.**

Ti 28.4.2026 Virkistyspäivä Gradialla Jämsänkoskella

Kimppakyyti Jämsästä tuleville Jameksen parkkipaikalta klo **8.15**.
Jämsänkoskelta, Hallista tai Kuhmoisista voivat tulla suoraan Gradialle klo
8.30–8.45. Tarjolla hierontaa, jalkahoitoa, ruokaa ja kahvia mukavan
yhdessäolon lisäksi. **Ilmoittautumiset su 19.4. mennessä** hoitotoiveen
kanssa Helenalle tekstiviestillä tai sähköpostilla tai Jameksen listaan.
Omavastuu 15 € koko päivä.

Ti 26.5.2026 Kevätretki Eero Virtasen syntymäkotiin

Makkaranpaistoa, pullakahvit, ulkoilua, soittoa, laulua ja muuta mukavaa
Lähtö kimppakyydeillä Jameksen parkkipaikalta klo 10.30
Ilmoittautuminen ti 19.5. mennessä Helenalle sähköpostilla tai
tekstiviestillä tai Jameksen listaan

Tervetuloa mukaan näihin tilaisuuksiin!

Terveisin Jämsän seudun omaishoitajat ry:n hallitus

Hallitus: Helena Salminen, puheenjohtaja, 045 279 7733

helen.salminen@jamsa.fi

Sirpa Tuovinen, varapuheenjohtaja, 0400 421 308

Aarno Ahonen

Marjatta Järvinen

Risto Järvinen

Marja Peltonen

Kaarina Rantanen

Elina Vehkaniemi, yhdistyksen sihteeri

Anne Helimäki

Anja Nuppula

Arja Maunula, taloudenhoitaja, kirjanpitäjä

Leena Oikari, jäsen

Anne Kumpulainen, Jameksen varaukset/yhdyshenkilö, puh.
040 505 9587

Terttu Toivonen, nettisivut