

## Kankaan Marttojen jäsentiedote 2/2026



### Puheenjohtajan terveiset

Arvoisat Martta - jäsenet!

Kevät tuo meille jälleen valon, lämmön ja uutta virtaa toimintaamme. Pidimme vuosikokouksen 25.2.2026, ja minut valittiin jatkamaan puheenjohtajana. Lämmin kiitos luottamuksestanne. Hallituksen erovuoroisista kaksi jatkaa tehtävissään ja eroavan tilalle saimme yhden uuden jäsenen mukaan hallitukseen.

Hyvä arki kuuluu kaikille, ja yhteisöllinen tekeminen sekä yhdessä oleminen ovat Marttojen tapa toimia. Kevään ohjelmassa on monenlaisia tapahtumia ja ruokakursseja – toivotan sinut lämpimästi tervetulleeksi mukaan. Yhdessä oleminen piristää!

Nautitaan kevään etenemisestä ja luonnon heräämisestä.

Marita PJ

### Kankaan Marttojen uusi hallitus vuodelle 2026:

Puheenjohtaja/ talkoovastaava	Marita Karppinen
Varapuheenjohtaja/mediamartta	Marja Salmi
Rahastonhoitaja	Leena Hiltunen
Sihteeri	Marja Salmi 30.8.26 saakka
Sihteeri/ tilastovastaava	Marita Repo 1.9.26 alkaen
Jäsenvastaava	Riitta Murtola
Ruokamartta	Riitta Pulkkinen
Ruokamartta	Marketta Kärnä

Savon piirin vuosikokous edustajana kevätkokouksessa Mikkelissä 18.4.26 on Leena Hiltunen, varalla Riitta Murtola ja syyskokouksessa Kuopiossa 14.11.26 on Marketta Kärnä, varalla Riitta Pulkkinen.

## Kankaan Marttojen kevään 2026 Martta-illat ja muu toiminta:

11.3.2026 klo 18 srk-talo	Diabetesyhdistys vieraana. Tuula Karppinen ja Tiina Kauppinen tulevat kertomaan Iisalmen seudun Diabetesyhdistyksen toiminnasta ja antavat infoa diabeteksestä.
14.3.2026 klo 15 - 17.30 Nuorisotalo	Zonta-kerho kutsuu Marttoja Tarvitseeko metsä suojelijaa? - tapahtumaan nuorisotalolle. Martat ovat tilaisuudessa kahvittamassa. Seuraa Martta talkoot WA-viestintää.
18.3.2026 klo 14-18 Lippuniemen srk-talo	<b>Ketjukoulutus: Muonitusosaamisesta valmiuksia keittiöön</b> Iisalmissa. Tervetuloa kouluttautumaan ja vahvistamaan joukkomuonitusosaamista! Koulutuksen käyneet martat saavat käytännön taitoja, joilla he voivat toimia muonitustehtävissä erilaisissa tilanteissa, niin suurissa tapahtumissa kuin arjen häiriötilanteissakin. Tilaisuudessa voi suorittaa hygieniapassitestin. <a href="#">Ilmoittautuminen Savon Marttojen tapahtumat sivustolla.</a>
25.3.2026 klo 18 srk-talo	<b>Kässäilta</b> - Jämälangat ja tilkut käyttöön. Ota halutessasi oma käsityösi mukaan.
29.3.2026	<b>KK-kerho.</b> Vierailu Kajaaniin 'Sunnuntaiaamun kirjakahveille' Seminaarin Taidekampuksella. Näyttelijä, kirjailija Karoliina Niskasen kirjan julkistaminen. Luettavana Karoliinan edellinen kirja "Muamo". Kyyti järjestetään, lähtö klo 10 srk-talon edestä. Hinta 20€.
31.3.2026 klo 13 - 14.30 srk-talo	<b>Kuitu tekee hyvää</b> - avoin luento kaikille. Kuitu on pieni, mutta sen vaikutus terveyteen on suuri. Luennolla opit, miksi riittävä kuidun saanti kannattaa ja saat käytännön vinkkejä sen lisäämiseen arjen ruokavaliossa. Luennoitsijana ravitsemusasiantuntija Henna Jalkanen Savon Martoista.
8.4.2026 klo 18 srk-talo	<b>Hammaspölin</b> hammaslääkäri Anu Vierola ja suuhygienisti tulevat vierailulle ja kertovat aiheesta "Suun terveys osana arjen hyvinvointia ja jaksamista".
14.4.2026 klo 13 - 16 srk-talo	Eevi-hankkeen <b>ruokakurssi - Uusia tuulia välipaloihin.</b> Ohjaajana ravitsemusasiantuntija Henna Jalkanen Savon Martoista. Ilmoittautuminen 1.4. mennessä Marja Salmelle, puh. 0400991010.
22.4.2026 klo 18 srk-talo	<b>Kauneusilta</b> Vieraana kosmetologi ja jalkojenhoitaja Mirjami Palomäki.
25.4.2026 Kotiseutumuseo	Ylä-Savon Kotiseutumuseolla Kivirantapäivän tapahtumassa Martat ja Maanpuolustusnaiset esittelevät <b>72h Kotivara.</b> Tule tutustumaan! Talkoolaisia tarvitaan, seuraa Martta Talkoot WA-viestintää.

28.4.2026 klo 17.30 srk-talo Olkkari	<b>KK- kerho</b> , kirjavinkkaus. Tule kuulemaan, mitä hyviä kirjoja kerholaiset ovat lukeneet ja tuo myös oma lempikirjasi.
6.5.2026	<b>Päiväretki</b> Euroopan kulttuuripääkaupunki Ouluun. Esite liitteenä. Ilmoittautumiset 30.4.26 mennessä Maritalle, karppinen.marita@hotmail.com.
20.5.2026	<b>Ulkoilua Pekka Sirviö-säätiön havaintometsässä.</b> Säätiön metsä sijaitsee Hernejärvellä. Metsässä on kaksi reittivaihtoehtoa Havaintopolku 2,9 km ja Aarnipolku 1,6 km sekä kotalaavu. Nautitaan keväisestä luonnosta ja hyvistä eväistä! Kimppakyydit. Ilmoittautuminen 15.5 mennessä Marja Salmelle sähköpostilla tai puh. 0400991010 .
21.5.2026 klo 11 - 16 Prisma Iisalmi	<b>Sydänviikon</b> tapahtuma Prismalla. Toteutetaan yhdessä Iisalmen sydänyhdistyksen kanssa. Kolesteroli mittausta, sydänystävällisen ruuan esittelykierroksia kaupassa.
24.5.2026	<b>KK-kerho.</b> Vierailu Villa Annassa pappilan emännän Elina Sirolan aiheilla klo 16.00 (lähtö kimppakyydein klo 15.30 srk-talon edestä).
9.6.2026	PeeÄssä järjestää yhdessä Savon Marttojen kanssa <b>Ässäkokki-kurssin</b> Juhani-Ahon koulun opetuskeittiössä. Maksuton kurssi on suunnattu 8–12-vuotiaille lapsille. Ilmoittautuminen Savon Marttojen sivuilla.
26.7.2026	<b>Martan-päivän</b> vierailu Seija Partanen -Tuupasen puutarhaan. Autoja tarvitaan kimppakyytiin. Ilmoittautuminen Marja Salmelle sähköpostilla tai puh. 0400991010 .

### Kankaan Marttojen tulevat matkat:

- Päiväretki Ouluun 6.5.2026
- Retki Savonlinnan oopperajuhlille - Figaron häät 16 - 17.7.2026.
- Kotka ja Loviisan puutalopäivät 28 - 30.8.2026.

Matkat ovat avoimia kaikille, voit ottaa puolison tai ystävän mukaan.

Savon Marttojen matkat suuntautuvat syksyiseen **Lappiin**, Kuusamoon, Rovaniemelle ja Kemiin 21.-24.9.2026 sekä **Wieniin** 27-30.11.2026.

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen Savon Marttojen sivuilla.

Voit seurata Kankaan Marttoja Facebookissa ja Instagramissa sekä Kankaan Marttojen kotisivuilla ([kankaanmartat.marttayhdistys.fi](https://kankaanmartat.marttayhdistys.fi)).

Tutustu myös [Savon Marttojen](#) sivuille. Sieltä löytyy tietoa Savon Marttojen toiminnasta, monenlaisista verkkokoulutuksista ja vuoden 2026 tapahtumakalenteri.

**Tervetuloa Marttailemaan!**



**Kankaan Martat**