



Puheenjohtajan terveiset

Syksyn myötä alkaa jälleen Martta-toiminta

Marttailu on monimuotoista — jokainen voi löytää oman tapansa olla Martta. Voit osallistua juuri sen verran ja sillä tavalla kuin sinulle sopii.

Tule mukaan paikalliseen toimintaan

- Martta-illat
- Vierailut ja yhteiset tapaamiset
- Arjen iloja ja uusia oivalluksia yhdessä muiden kanssa

Kohtaamiset piristävät ja tuovat voimaa syksyyn.

Ruokakurssit ja tapahtumat

Osallistumalla kursseille opit uutta ja saat inspiraatiota arjen ruoanlaittoon. Yhdessä tekeminen on aina antoisaa — ja usein myös hauskaa.

Martat myös kotona

Jos haluat osallistua omalta kotisohvalta, Marttojen verkkokurssit tarjoavat paljon vaihtoehtoja.

Esimerkiksi **Kotipihan syystyöt** -verkkokurssi alkaa jo elokuussa, ja muitakin aiheita löytyy runsaasti. Lisätietoja: martat.fi/osallistu-verkkokursseille

Instagram-livet

Voit olla kuulolla myös Marttojen Instagram-liveissä. Aiheita on laidasta laitaan — vaikkapa tietoa **sikurirouskusta** ja muista syksyn antimista.

♥ Hienoa, että olet Martta

Yhdessä olemme enemmän. Jokainen Martta tuo mukanaan oman osaamisensa, kiinnostuksensa ja lämpönsä — juuri sinä olet tärkeä osa yhteisöä.

Kankaan Marttojen syyskauden 2026 Martta-illat ja muu toiminta:

23.8.26 klo 17, Olkkari	KK-kerho - Keskustelussa kesälukeminen.
28.8.26 klo 9 -14 Iisalmen tori	Syysatopäivä/Sienipäivä Iisalmen torilla. Henna Jalkanen Savon Martoista paikalla asiantuntijana. 
2.9.2026 klo 18 srk-talo	Runo- ja lauluilta , vieraana Helena Rissanen ja Aune Bovellan.
5.9.26	Talkoot /Ruispuuron keitto M-kalusteelle Parkattipäivään.
6.9.2026 klo 10 Kustaa Aadolfin kirkko	Marttojen kirkkopyhä Kustaa Aadolfin kirkossa. Ohjelmassa Kansanlaulumessu. Kankaan Marttojen vastuulla kolehti ja kirkkokahvit. Ilmoittelu WA-ryhmässä.

16.9.26 klo 12 - 14.30 Luova Puu Lapinlahdella	Pehmeä pysähdys syksyyn Luovassa Puussa. Tervetuloa viettämään hyvinvointi-iltapäivää tuolijoogan ja äänimaljarentoutuksen parissa. Ohjelmassa lisäksi hyvää syötävää. Anna keholle ja mielelle lepoa.  Ohjelmassa: - Suolainen piirakka&salaatti, juomana vesi - Lempeää tuolijoogaa ja äänimaljarentoutus - Kahvit ja Britakakkua Hinta 25€/hlö Ilmoittautuminen ja erityisruokavaliot Riitta Murtolalle 0401361220 5.9 mennessä. Lähtö linja-autolla klo 11.30 Iisalmen linja-autoasemalta. (Jos lähtijöitä alle 20, niinmatka kimpakyydein)
22.9.26 klo 17.30 Iisalmen kirjasto	KK-kerho - Lukupiiri kirjastolla. Kirjana johonkin kaupunkiin selkeästi paikantuva kirja.
30.9.2026 klo 18 srk-talo	Sambia-ilta - Marita Karppinen kertoo Sambiaan matkastaan.
1.10.26 klo 10 - 13.30 srk-talo	Ruokakurssi - Edullista ruokaa 30 eurolla. Ohjaajana Henna Jalkanen. Ilmoittautuminen Leenalle puh. 050 3582714.
2.10 ja 9.10.26 klo 10 - 13.30 Srk-talo	Hyviä eväitä seniorille -ruokakurssi yli 65-vuotiaille miehille. Osallistujia 10 -12 henkilöä. Ohjaajana Henna Jalkanen Savon Martoista. Ilmoittautuminen ja allergiatiedot Leenalle 24.9 mennessä puh. 050 3582714. Kaikki miehet tervetulleita!
8.10.26 klo 18 srk-talon yläsali	KK-kerho - Vanhustenviikon yleisötapaukuma Tuttu & tuntematon, aiheena Iisalmen vanhat valokuvat ja 1700-luvun Ylä-Savon kartat.

14.10.2026 klo 18 srk-talo	Asiaa hiusten hoidosta Vieraana Mira Wikström-Huusko Parturi-Kampaamo Hiuk-Setistä.
18.10.26 klo 17 Olkkari	KK-kerho - kirja sovitaan edellisellä kerralla.
29.10.2026 Klo 17 Lippuniemen srk-talo	Maailman suurin marttailta/Kekriekkerit kaikille Ylä-Savon Marttoille, Lippuniemen srk-talo, vieraana Sonja Miettinen Savon Martoista.
12.11.2026 Kurssi klo 12-14.30 ja jatkoksi Martta-ilta klo 14.30 Srk-talo	Ruokakurssi - Peruna on pop -ruokakurssi 10 osallistujalle. Ohjaajana Roosa Mähönen Savon Martoista. Kurssimaksu 15€. Kurssin jälkeen Martta-ilta kaikille, jossa maistelemme kurssilla tehtyjä perunaruokia alkaen klo 14.30, maksu 5€. Ilmoittautuminen 30.10 mennessä Marjalle puh. 0400991010.
14.11.2026	Savon Marttojen syyskokous Kuopiossa.
17.11.26 klo 17.30 Kirjasto	KK-kerho - Lukupiiri kirjastolla, kirjana Eino Säisän teos.
25.11.2026 klo 18 srk-talo	Kokoontuminen porinakahvilan merkeissä. Pirkko Holopainen kertoo tekemänsä kyselyn tulokset.
9.12 10.12 11.12 srk-talo	Joulumyyjäisten talkoot . Tarkempi suunnitelma myöhemmin WA-ryhmässä.
12.12.2026 10-12 Työväentalo	Joulumyyjäiset
21.12.2026	Kynttilän vienti Aini Laguksen haudalle.

Tulevat matkat:

- Kirjamessut 24 - 25.10 26. Ilmoittautuminen Marita Karppiselle 7.9.mennessä, puh.0453485552
- Wienin matka 27.11- 30. 11.26

Matkat ovat avoimia kaikille, voit ottaa puolison tai ystävän mukaan.

Voit seurata Kankaan Marttoja Facebookissa ja Instagramissa sekä Kankaan Marttojen kotisivuilla (kankaanmartat.marttayhdistys.fi).

Tutustu myös [Savon Marttojen](#) sivuille. Sieltä löytyy tietoa Savon Marttojen toiminnasta, monenlaisista verkkokouluksista ja vuoden 2026 tapahtumakalenteri.

Tervetuloa Marttailemaan!



Kankaan Martat