

Syys-Ohjelma 2026



Kulje kanssamme syksyn lempeässä hämärässä – siellä missä yhteys, henkinen kasvu ja sisäinen valo saavat jälleen tilaa loistaa.

Syksy kutsuu hiljentymään, kuuntelemaan ja keräämään talteen kesän aikana kasvanutta valoa. Luonto ympärillämme muistuttaa, että irtipäästäminenkin on osa kasvua ja että levon, pysähtymisen sekä sisäänpäin kääntymisen hetkissä voi syntyä syvin yhteys itseemme.

Olemme koonneet syksyn ohjelman avoimin sydämin ja toiveena luoda kohtaamisia, jotka tuovat voimaa, inspiraatiota ja yhteyttä niin itseemme kuin toisiimme. Toivomme sen tarjoavan hetkiä oivalluksille, kohtaamisille ja sisäisen rauhan vahvistumiselle. Jokainen tapahtuma on kutsu pysähtyä hetkeksi, hengittää syvään ja antaa mielelle, sielulle ja sydämelle tilaa tulla kuulluksi.

SU 23.8. Chakrat - Luento

Klo 13-16, Heidi Kassara | 25€ / Jäsenet 20€

Mitä chakrat eli energiakeskukset ovat ja miten voit hyödyntää tietoutta niistä omassa elämässäsi?

Tieto ja ymmärrys chakroista eli energiakeskuksista laajentaa tietoisuutta ihmisestä itsestään ja siitä, miten ihminen voi hoitaa itseään, kehoaan, energiatasapainoaan ja terveyttään. Ihmisellä on paljon chakroja eri puolilla kehoa, mutta henkisellä polulla ja henkiselle kehitykselle yleensä riittää, kun katsotaan seitsemää selkärangasta lähtevää chakraa. Jokainen voi toki etsiä tietoa viidestä muustakin päächakrasta (maatähti-, juuri-, kausaali- sielu- ja tähtiporttichakrat) ja tutustua niihinkin, kunhan ymmärtää, että on hyvä ensin selvittää seitsemän keskeistä päächakraa.

SU 6.9. Parantavien energioiden iltapäivä

Klo 13-15, Annie ja Vesa | Vapaaehtoinen oviraha

Annie ja Vesa kanavoivat henkimaailman parantavaa energiaa viestien kera. Sydämellisesti tervetuloa hakemaan parannusta, lohtua ja voimaa arkeen. Otamme vastaan kaukoparannuspyyntöjä.

SU 13.9. Aavistuksia aiemmista elämistä – workshop

Klo 11-16, Anu ja Alan Craig | 65€ / Jäsenet 60€

Mitä jos sielumme kantaa mukanaan muistoja ja viisautta paljon tätä elämää laajemmalla matkalta?

Tässä workshopissa teemme lempeitä harjoituksia, joiden avulla voit syventää ymmärrystäsi itsestäsi, sisäisistä kokemuksistasi ja sielusi matkasta. Työpaja tarjoaa oivalluksia, pysähtymistä ja mahdollisuuden tutkia aiempien elämien teemoja turvallisessa ja avoimessa ilmapiirissä.

Sopii kaikille – niin aiheeseen vasta tutustuville kuin pidemmällä henkisellä polullaan kulkeville.

SU 13.9. Meediatilaisuus

Klo 17-19, Anu ja Alan Craig | 25€ / Jäsenet 20€

Tule mukaan koskettavaan iltaan, jossa henkimaailman viestit tuovat lohtua, vahvistusta ja muistutuksen siitä, että rakkaus ei katoa ajan tai kuoleman myötä.

Anu ja Alan välittävät viestejä henkimaailmaan siirtyneiltä rakkailta rautaisella kokemuksella. Lämpimästi tervetuloa!

TO 17.9. Ota akupisteet avuksi monen vaivan selätykseen

Klo 18-20, Anne Nevantausta | 25€ / Jäsenet 20€

Tiesitkö, että kehossa kulkee eri syvyydellä ratoja, joita kutsutaan meridiaaneiksi ja niiden varsilla kehon ulkopinnalla löytyy monta sataa akupistettä, joita hoitamalla voit vaikuttaa sisäisiin kehon toimintoihin niin elinten, veren, energian kuin tunteiden osalta. Illan aikana etsitään omasta kehosta muutama yleishyödyllinen piste moneen vaivaan ja lisäksi osallistujat voivat vaikuttaa siihen mitä pisteitä opetellaan edellisten oheen. Jotain kivaa ja hyödyllistä ekstraakin luvassa, joten tervetuloa lämpimästi mukaan. Muistiinpanovälineet ja kynä mukaan, jos haluaa.

SU 4.10. Shamanistinen workshop

Klo 13-16, Annie ja Vesa | 45€ / Jäsenet 40€

Tässä kaikille sopivassa workshopissa luomme yhteyden korkeampiin voimiin, esi-isiiimme ja sisäiseen tietoisuuteemme rummutuksen ja musiikin myötä. Shamanistisin metodein ja rituaalein voimme mm hakea parannusta itsellemme ja muille, etsiä vastauksia ja saada tukea arkeen. Voit ottaa halutessasi oman rummun mukaan.

SU 18.10. Työkaluja tunteiden kanssa työskentelyyn

Klo 13-16, Nina Jansson | 35€ / Jäsenet 30€

Työpajassa pääset sukeltamaan tunteiden ihmeelliseen maailmaan. Saat työkaluja tunteiden tunnistamiseen, sietämiseen, säätelyyn, ilmaisemiseen ja purkamiseen. Käymme läpi aihetta keskustellen ja toiminnallisesti. Pääset kokeilemaan erilaisia tekniikoita käsitellä, ymmärtää ja päästää irti menneistä tunnekuormista turvallisessa ympäristössä. Työskentelet omien tunteidesi kassa ja avaat työskentelyäsi muille vain haluamasi verran. Nina Jansson on toimintaterapeutti sekä lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja. Hän on työskennellyt tunteiden parissa neljä vuotta eri ikäisten ihmisen kanssa ja on kokenut sen olevan osa omaa polkuaan henkisessä kasvussa. Nina on nähnyt, miten parhaimmillaan tunnetyöskentelyssä voi syntyä oivalluksia ja ymmärrystä niin itseä kuin muitakin kohtaan. Tervetuloa voimaantumaa yhdessä muiden kanssa.

SU 25.10. Reiki 2

Klo 10-17, Katja Varjo | 150€ / Jäsenet 140€

Syvennä Reiki-osaamistasi ja opi käyttämään Reikiä entistä monipuolisemmin hoitotyössäsi! Kurssilla perehdyt Reiki-symbolien käyttöön ja niiden merkitykseen osana hoitotyötä. Opit myös kaukohoitotekniikan, jonka avulla voit välittää Reikiä ajasta ja paikasta riippumatta. Lisäksi kurssilla harjoitellaan useita muita tehokkaita tekniikoita, jotka tukevat intuitiivista hoitotyöskentelyäsi.

Kurssipäivän aikana tehdään Reiki 2 -tason aktivoinnit, jotka vahvistavat energiakanaviasi ja tukevat henkilökohtaista, henkistä kasvuasi. Reiki 2 merkitsee myös syvempää luottamusta omaan tekemiseen, lisääntynyttä herkkyyttä energioille sekä vahvaa yhteyttä omaan intuitioon.

Kurssin jälkeen sinulla on valmiudet hoitaa asiakkaita Reikillä ja käyttää oppimiasi menetelmiä osana hyvinvointipalveluitasi.

Tämä kurssi on sinulle, joka haluat syventää Reiki-polkuasi, vahvistaa osaamistasi ja oppia käyttämään Reikiä entistä laajemmin arjessa ja hoitotyössä. Kurssiin sisältyy myös verkkoaineisto, joka on käytettävissä kuuden (6) kuukauden ajan.

Huomioithan, että osallistuminen Reiki 2 -kurssille edellyttää, että olet suorittanut Reiki 1 -kurssin.

Lämpimästi tervetuloa mukaan! Mukaan mahtuu 12 henkilöä.

Pukeudu mukavasti ja ota mukaan jumppa-alusta ja omat eväät.

Varaamalla ja maksamalla paikkasi 16.10.2026 mennessä varmistat, että kurssi toteutuu..

SU 22.II. Viestinvälitystä musiikin kautta

Klo 13-15, Annie ja Vesa | 25€ / Jäsenet 20€

Tule kokeilemaan Annien ja Vesan johdolla kiehtova tapa kanavoida henkimaailman viestejä musiikin avulla. Tässä inspiroivassa miniworkshopissa sanojen sijaan soivat sävelet – ja viestit saavat uuden, koskettavan muodon.

Ei tarvitse olla muusikko – riittää, että olet utelias ja avoin kokemaan uutta! Tämä mini workshop sopii kaikille.

SU 29.II. Meditatiivinen henkitaideyöpaja

Klo 11-16, Jenny ja Marjo | 50€ / Jäsenet 45€

Unohda arjen kiireet hetkeksi ja astu luovuuden virtaan.

Työpajassa yhdistyvät meditaatio, intuitiivinen työskentely ja luovuus.

Marjo johdattaa osallistujat intuitiivisesti päivän teeman äärelle, jonka jälkeen Jenny ohjaa luovan prosessin alkuun kannustavassa ja rennossa ilmapiirissä, turvallisesti ja inspiroivasti. Et tarvitse aiempaa kokemusta taiteesta, luomme ilman suorittamista – kuunnellen sisäistä tunnetta, inspiraatiota ja sielun viestejä.

Tärkeintä on avoin mieli ja halu pysähtyä, kuunnella itseään ja antaa sisäisen maailman näkyä luovuuden ja henkisen läsnäolon kautta.

TI 8.12. Henkisen olohuoneen ja yhdistyksen Joulujuhla

Klo 18-20 | 10€

"Joulun lempein valo löytyy usein hetkistä, joissa saa vain olla – yhdessä."

Lämpimästi tervetuloa viettämään tunnelmallista Henkistä joulua yhdessä Turun Henkisen Kehityksen Yhdistyksen väen ja Henkisen olohuoneen ystävien kanssa. Illan aikana nautitaan pienistä jouluisista herkuista, hyvästä seurasta sekä kiireettömästä yhdessäolosta joulun hengessä. Tämä ilta on pysähtymistä varten – hetki hengähtää, kohdata muita ja antaa joulun tunnelman ympäröidä lempeästi. Illassa on tilaa keskusteluille, hiljaisille hetkille, naurulle ja lämpimälle läsnäololle. Tule mukaan viettämään iltaa omana itsenäsi. Sinua odottaa lämminhenkinen yhdessäolon hetki, jossa mitään ei tarvitse suorittaa.

Toistuvat tapahtumat

ÄÄNIMALJA RENTOUTUS

9.9. / 7.10. / 4.11. / 2.12.

Keskiviikko, Klo 18-19

Hinta 20€/ Jäsenet 15€

Halutessasi voit jäädä nostamaan rentoutuksen jälkeen oraakkelikortin. Mukaan mahtuu 12 osallistujaa. Ota mukaan oma alusta, tyynty, villasukat ja juomapullo. Rentoutuksen voi ottaa vastaan myös istuen. Ilmoittautumiset rentoutumisen toteutumisen varmistamiseksi edellisenä maanantai-iltana. Ovi suljetaan 5 minuuttia ennen aloitusta jonka jälkeen ei enää voi tulla mukaan.

Rentoutuksen rauhalliseen tunteeseen sinut johdattelee Katja Varjo.

ENERGIATYÖSKENTELYÄ YKSIN JA YHDESSÄ

15.10. / 12.11. / 17.12

Torstai Klo 18-19.30

Hinta 20€ / Jäsenet 15€

Tervetuloa lempeään energiatyöskentelyn iltaan, jossa pysähdymme hetkeksi oman hyvinvoinnin, läsnäolon ja sisäisen rauhan äärelle. Illan aikana tehdään erilaisia harjoituksia niin yksin kuin yhdessä turvallisessa ja vastaanottavassa ilmapiirissä. Harjoitukset toteutetaan rauhallisesti istualtaan. Mukaan voit tulla juuri sellaisena kuin olet – ilman aiempaa kokemusta. Pue yllesi mukavat vaatteet ja ota halutessasi mukaan villasukat tai muuta pientä mukavuutta tukemaan rentoutumista.

Illan ohjaajana toimii Marjo Vähäkangas, joka johdattaa osallistujat energiatyöskentelyn maailmaan lempeästi ja intuitiivisesti. Tämä ilta tarjoaa mahdollisuuden hengähtää, hiljentyä ja kohdata itsesi hetken ajan hieman syvemmin.

Toistuvat tapahtumat

MEEDIOTILAISUUS

Klo 18-19.30

Ti 11.8. / To 1.10. / To 29.10. / Ma 28.12.

Hinta 20€/ Jäsenet 15€

Henkimaailman viestit tavoittavat meidät lohduttaen, koskettaen ja muistuttaen, ettei yhteys koskaan täysin katoa.

Syksyn aikana järjestetään neljä lämminhenkistä meediotilaisuutta, joissa meediona toimii Jenny Seppälä. Illoissa välitetään henkimaailman viestejä yleisölle rakkaudella, kunnioituksella ja sydämen läsnäololla.

Viestit voivat tuoda mukanaan lohtua, oivalluksia, toivoa ja tunnetta siitä, että yhteys läheisiin säilyy edelleen.

Jokainen ilta on omanlaisensa, eikä viestien saamista voida luvata kaikille osallistujille.

Yhteinen hetki, tunnelma ja henkinen kohtaaminen ovat kuitenkin osa illan merkitystä meille jokaiselle.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan kokemaan, kuuntelemaan ja vastaanottamaan juuri sen, mikä on tarkoitettu tähän hetkeen.

VALON SYDÄMEN ILTA

27.8. / 24.9. / 22.10 / 19.11

Torstai, Klo 18-20

Oviraha 10€/hlö

Tule kannustamaan meitä henkisen tien harjoittelijoita. Olemme vielä matkalla omilla henkisillä poluillamme ja tarjoamme nyt avoimen tilaisuuden yleisölle saapua paikalle kannustamaan läsnäolollaan harjoittelijoita. Jokainen ilta muotoutuu kanavojien näköiseksi. Tarkemmat tiedot nettisivuilla lähempänä tapahtumapäivää. Jos Sinulla on jokin taito henkimaailman kanssa työskentelyyn, johon kaipaisit harjoitusta tai paikan/yleisön/tilaisuuden jossa päästä harjoittelemaan, niin täytä lomake osoitteessa henkisyys.fi/uutiset (skannaa viereinen koodi) tai ole meihin rohkeasti yhteydessä sähköpostilla osoitteeseen henkisyys.thky@gmail.com 30.6.2026 mennessä.



HENKINEN OLOHUONE

1.9./15.9./29.9./27.10./10.11./24.11.

Joka toinen tiistai, Klo 18-20

Oviraha 5€/hlö

Henkisen Olkkarin 4. kausi käynnistyy 1.9. ja kutsuu Sinut jälleen Valon Sydämen olohuoneen lämpimään tunnelmaan iltateen, keskustelujen ja yhteisen pysähtymisen äärelle. Olkkarissa jaetaan ajatuksia henkisyydestä ja elämästä kaikessa niiden monimuotoisuudessaan.

Mukaan voit tulla juuri sellaisena kuin olet, ilman odotuksia tai suorittamista.

Sinua ovat lämpimästi vastaanottamassa Salla, Jenny ja Emilia.

(Huom! Ei olkkaria 13.10!)

KAIKKI TAPAHTUMAT JÄRJESTETÄÄN VALON SYDÄMESSÄ, OSOITTEESSA

KIVENHAKKAJANKATU 2A, TURKU,

ELLEI TAPAHTUMAKUVAUKSESSA OLE TOISIN MAINITTU.



Kaikkiin tapahtumiin on ilmoittautuminen jo auki.

Työpajoihin ilmoittautuminen viimeistään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa varmistaa, että tapahtuma toteutuu.

Meediotilaisuuksiin ilmoittautuminen ei ole välttämätöntä, mutta ilmoittautumalla ja maksamalla etukäteen varmistat paikkasi.

Paluuviestinä saat maksutiedot sekä mahdolliset lisätiedot ja ohjeet.

WWW.HENKISYYS.FI

Lämpimästi Tervetuloa!