

UUDENMAAN MARTAT – VAPAAEHTOIS- TOIMINTA

30.10.2023

Sanna Tiainen-Erkkilä
Uudenmaan Marttojen
hallituksen
puheenjohtaja



Marttojen kansainvälinen toiminta

HANKKEET AFRIKASSA

- **Marttojen ensimmäinen hanke Afrikassa alkoi v. 1980:**
 - Äiti ja lapsi Keniassa –projekti käynnistyi marttojen marjamarssilla kerätyillä varoilla
 - Yhteistyökumppanina oli Maendeleou ya Wanawake ”kehitystä naisille” –järjestö
 - Kotitalousneuvontahanke kesti 10 vuotta
- **Kenian jälkeen kehitysyhteistyöhankkeet:**
 - Sambia 1990-2000
 - Zimbabwe 1991-1998
 - Burkina Faso 2000-2011
 - Kamerun 2011-2020
 - Swazimaa 2014-2016
 - Etiopia 2016-2025
 - Malawi 2017-2024
 - Sambia 2022-2025
 - Somalimaa 2023-2026



MARTTAMATKA ETIOPIAAN

- Lokakuussa 2018 tehtiin **marttamatka** Addis Abebaan, Etiopiaan
- Matkalla oli mukana 15 vapaaehtoista marttaa, joista **neljä** oli Uudenmaan Martat -piiristä, piirin kotitalousasiantuntijat Olga Aula (Uudenmaan Martat) ja Ringa Nenonen (Pohjois-Karjalan Martat) sekä Terhi Lindqvist Marttaliitosta
- Ethiopian matkakertomus – Samaan aikaan toisaalla:
<https://www.martat.fi/blogit/taalla-ollaan/>



UUSI HANKE SAMBIASSA

- V. 2022 alkoi uusi yhteistyöhanke Marttojen ja **Vilole / Women's and Girls' Disability Rights** –järjestön kanssa Sambiasa; Yhteistyössä mukana myös **Kynnys ry**
 - Vilole on aktiivinen vammaisten oikeuksien puolustamisessa ja kulttuurityössä Sambiasa
 - Toukokuussa oli hankesuunnittelun **työpajat** kahdelle vammaisten naisten ryhmälle: Livingstone (kaupunki) ja Chundwe (maaseutu)
 - Päivän mittaisissa **ryhmätöissä** keskusteltiin päivä- ja viikkorytmeistä naisten elämässä ja tunnistettiin koulutustarpeita
- V. 2022-2025 tuemme Vilolen työtä rahoitusosuudellamme ja toteutamme naisryhmien **kotitaloustyöpajoja** suomalais-sambialaisten kotitalousalan ammattilaisten vetäminä



HALUATKO KUULLA LISÄÄ JA OSALLISTUA?

- Uusi marttamatka Sambian Livingstoneen 4.-13.5.2024
- Matkalle valitaan 16 vapaaehtoista marttaa alueellisin ja motivaatiooperustein
- Hae mukaan:
<https://www.martat.fi/marttajarjesto/toimintamme/kansainvalinen-toiminta/marttamatka-sambiaan/>
- Lisätietoa: Martan iltapala aiheena Marttamatka Sambiaan järjestettiin ti 17.10.
- Kaikkien Martan iltapalojen materiaalit ja tallenteet löytyvät Martta-Akatemiasta hakusanalla **Martan iltapalat**



LOKAKUU ON PUUROKUU

- Lokakuu on puurojen sesonkia. Lokakuu on myös hyvä aika tempaista **Marttojen kansainvälisten hankkeiden puolesta**
- Martat keräsivät jo 1990-luvulla rahaa Bosnian naisille keittämällä ja myymällä puuroja lokakuussa
- Osa marttayhdistyksistä on jatkanut Lokakuu on puurokuu -perinnettä nykypäivään
- Kerätkää lahjoitus esim. **Lokakuu on puurokuu** -tapaamisessa!



SINÄ JA YHDISTYKSESI VOITTE TUKEA TOIMINTAA

- Marttojen kautta tuki menee perille valvotusti paikallisille järjestöille, jotka toimivat naisten ja tyttöjen elämän parantamiseksi
- **Lahjoita:** www.martat.fi/kertalahjoitus-ulkomaan-kerays
 - **Keräystili:** Danske Bank FI15 8000 1570 4855 90/ Marttojen kehitysyhteistyö, viite 2066
 - **Keräyslupa:** Poliisihallitus keräyslupa RA/2020/857. Lupa on myönnetty Marttaliitto ry:lle 15.7.2020.
 - **Lisätiedot:** Marttaliiton kehittämispäällikkö Terhi Lindqvist, terhi.lindqvist@martat.fi
- **Mitä lahjoituksella saadaan esim.:**
 - 10 €: yksi päivä ravitsemuskoulutusta vähävaraiselle perheenäidille
 - 20 €: kaksi päivää ravitsemus- ja ruuanvalmistuskoulutusta vähävaraiselle perheenäidille
 - 100 €: pienlaina kotitalousalan naisryttäjälle



KANSAINVÄLISTEN MARTTOJEN TOIMINTA – LISÄTIETOA



Marttojen
kehitysyhteistyön 40-v.
juhlavuoden tunnus

Marttaliiton nettisivut:

<https://www.martat.fi/martat/tutustu-toimintaamme/vapaaehtoistoiminta/kansainvaliset-martat/>
<https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/kansainvalinen-toiminta/>

Uudenmaan Marttojen nettisivut:

<https://www.martat.fi/marttapiirit/uusimaa/vapaaehtoistoiminta/uudenmaan-kansainvaliset-martat/>

Kysy lisää sähköpostilla: kvmartat.uusimaa@martat.fi

Uudenmaan kansainvälisten marttojen Facebook-ryhmä:

<https://www.facebook.com/groups/307044336318105/>



Vertaismarttojen toiminta

MIKÄ ON VERTAISMARTTA?

- Vertaismartta on sananmukaisesti vertainen, martta martalle
- Vertaismartat ovat piirin vapaaehtoisia
- Perustehtävämme on auttaa yhdistyksiä innostumaan ja onnistumaan
- Marttaliitto kouluttaa vertaismarttoja vuosittain
- Vertaismartoilla on vaitiolovelvollisuus
- Vertaismartoilla on vahva oma kokemus marttayhdistysten pyörittämisestä ja laajat verkostot kysyä, jos jostain emme osaa antaa suoraa vastausta



VERTAISMARTOILTA TUKEA

- Haluamme omalta osaltamme olla mukana helpottamassa ja sujuvoittamassa alueemme marttayhdistysten hallintoa
 - neuvomalla paikan päällä, puhelimitse, sähköpostilla jne.
 - pitämällä toiminnansuunnitteluiltoja yhdistyksissä
 - keskustelemalla hallituksen kanssa ja tarjoamalla ns. ulkopuolista näkökulmaa
- Vertaismartoilta voi pyytää myös konkreettista apua esimerkiksi kotisivujen luomiseksi Yhdistysavaimeen, toiminnan tilastoinnin käytöstä, Marttarekisteristä jne.



MEIDÄT TAVOITTA

- Tuttuun tai alueella toimivaan vertaismarttaan voi aina ottaa yhteyttä suoraan
- Vertaismartoilla on oma sähköposti vertaismartat.uusimaa@martat.fi, josta voi kysyä neuvoja tai kutsua vertaismartan vierailemaan
- Tällä hetkellä Uudenmaan piirissä on 16 vapaaehtoista vertaismarttaa ja olemme sijoittuneet maantieteellisesti eri puolille Uttamaata

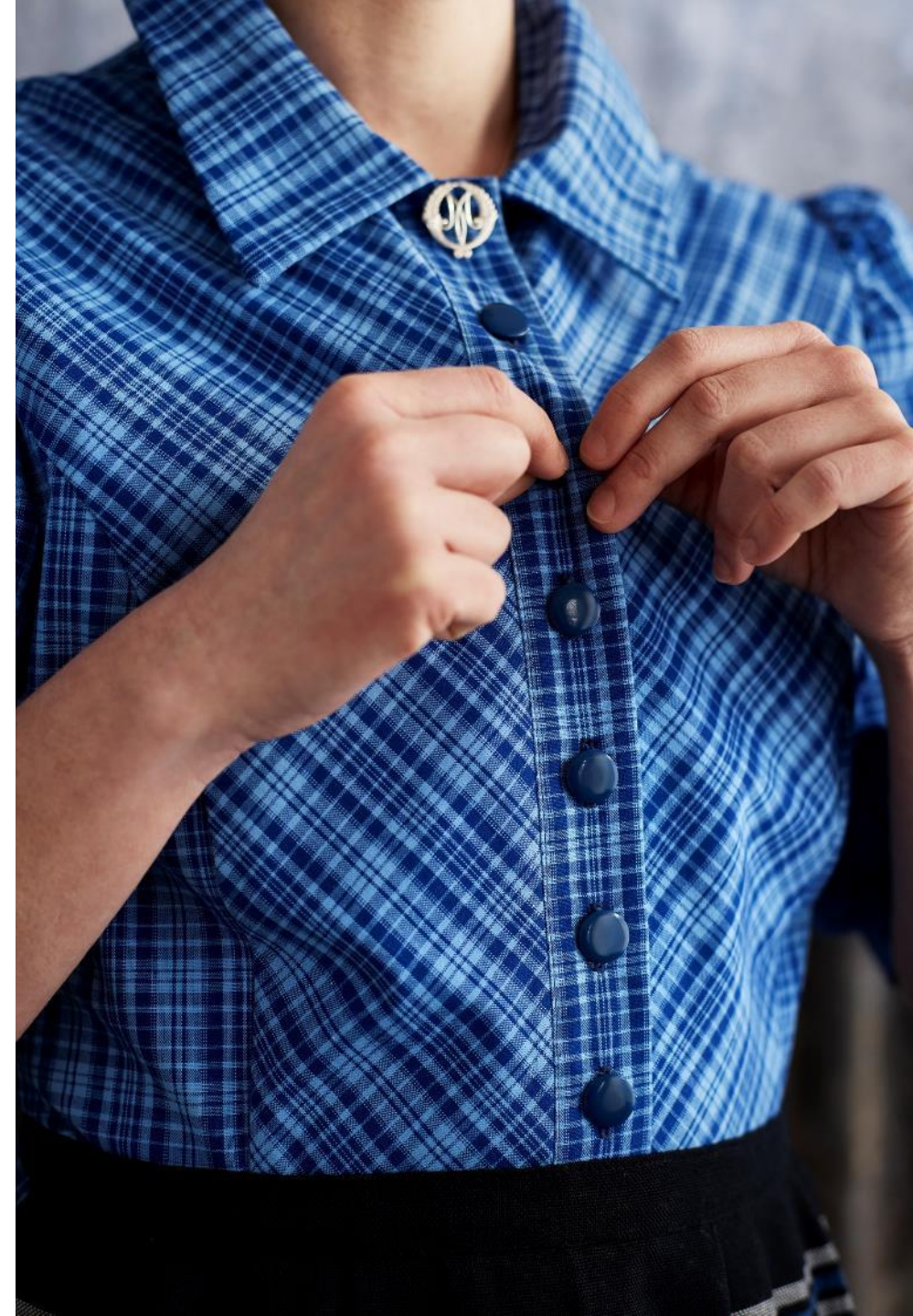


Uudenmaan marttayhdistysten Yhteistyöalueet



SINUSTAKO VERTAISMARTTA?

- Kiinnostuitko enemmänkin vertaismarttatoiminnasta?
- Marttaliitto järjestää peruskoulutuksia vertaismarttatoiminnasta kiinnostuneille kerran vuodessa
- Kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!
- Lisätietoa:
<https://www.martat.fi/uusimaa/vapaaehtois-martat/uudenmaan-vapaaehtoistoiminta/uudenmaan-vertaismartat/>





**Hyvästä arjesta
parempi maailma**