

**Espoon yhdistysten
tapaaminen
30.10.2023
Petra Åkerlund**





Uudenmaan Martat Jotain uutta – paljon tuttua

- Muutto ja sisäisen organisointi
- Uuden tilan hallinta
- **Tietoisuus ja viestintä**
- Löydettävyys
- Toimintamallit
- Yhteistyömallit ja uudet asiakkaat sekä yhteistyökumppanit
- Palveluportfolio 2024
- **Miten voimme olla avuksi jäsenille ja yhdistyksille**

Silja Hakala
(Some, viestintä)

Olga Aula
(Kotitaloustiimi)

Kotitaloustiimi
(tuntityöntekijöt)

Melina Hermas
(Verkkokurssit, viestintä)

Petra Åkerlund
(TJ)

Jasmin Leinonen
Nina Virmo-Pesola
Ilona Hulshof
Saimi Pulkkinen
Hanna Salminen
Henna Jaakkonen
Juuli Palkama
Linda Hannonen

Aino Posti
(Myynti ja markkinointi)

Hanna Pikkarainen
(VTJ, Vapu)



Kestävät valinnat

MARTAT TEKEVÄT
ARJEN TEKOJA
HUOMISTA VARTEN

Yhdessä tekemisen ilo

MARTAT KOHTAAVAT
JA MAHDOLLISTAVAT
KOHTAAMISIA.

Avoimuus

MARTOILLE
KAIKKI OVAT
YHDENVERTAISIA



PÄÄMÄÄRÄ

Hyvä arki kuuluu kaikille

PERUSTEHTÄVÄ *Martat edistää kotien ja perheiden toimivaa ja kestäväää arkea.*

2024 teema: Metsä

- Martat juhlivat 125-vuotista taivaltaan vuonna 2024. Juhlavuoden teemana on metsä.
- Metsässä ja lähiluonnossa liikkuminen, mm. marjastus, sienestys ja vaikkapa luontopolulla käyminen, lisää hyvinvointia ja vahvistaa luontosuhdetta.
- Juhlavuonna juhlimme monimuotoisia metsiä, metsäsuhdetta ja luonnonantimia.
- Juhlavuosi ja juhluvuden teema näkyvät eri tavoin niin yhdistyksissä, piireissä kuin liiton toiminnassakin koko vuoden ajan.
- Juhlavuosi tehdään yhdessä.



3 näkökulmaa metsään

- 1. Luonnontuotteet, kuten sienet, marjat ja villiyrtilit ovat vahvaa osaamisaluettamme.**
 - Tuodaan osaamisemme yhdessä esille, lisätään keräilyä ja luonnontuotteiden hyödyntämistä.
- 2. Metsässä ja lähiluonnossa liikkuminen vahvistaa terveyttä ja hyvinvointia.**
 - Tehdään metsä tutuksi ja viedään Marttojen kanssa metsään. Muistutetaan lähimetsän merkityksestä.
- 3. Metsän kunnioittaminen ja jokaisen oikeudet ovat lähtökohta luonnossa liikkumiselle.**



A close-up photograph of several green grass blades. The blades are slightly out of focus, with several clear, glistening water droplets clinging to their surfaces. The background is a soft, blurred green, creating a bokeh effect. The overall mood is fresh and natural.

Valtakunnalliset tapahtumat ja tempaukset

Juhlat metsässä 21.5.

- Marttayhdistykset ja piirit järjestävät tiistaina 21.5. eri puolilla Suomea samaan aikaan Juhlat metsässä.
- Juhlimme 125-vuotta täyttävää marttajärjestöä, marttoja ja meille rakasta metsää ja lähiluontoa.
- Maailman suurimman marttaillan perinteen mukaisesti juhlaan kuuluu olennaisena osana yhteen kokoontuminen, juhlatunnelma ja herkulliset tarjoilut.
- Jokainen marttayhdistys voi muokata tapahtumasta itselleen sopivan. Juhlat metsässä voi olla kaikille avoin, yhdistyksen sisäinen tai useamman yhdistyksen yhdessä järjestämä tapahtuma.
- Metsäteemaisen juhlan voi myös toteuttaa niiden kanssa, jotka eivät pääse metsään.



Martat 125 vuotta -messut ja juhлагаala 20.4.

- Juhlavuoden valtakunnallinen päätapahtuma, Marttamessut ja juhлагаala, järjestetään Tampere-talossa lauantaina 20.4.
- Juhlavaan tilaisuuteen ovat tervetulleita martat ympäri Suomen kohtaamaan toisiaan sekä nauttimaan yhteisestä juhlaohjelmasta, Marttamessujen annista ja herkullisista tarjoiluista.
- Tapahtumaan osallistuu 2 000 marttaa ja marttailusta kiinnostunutta. Tapahtumaa on mahdollista seurata etäyhteydellä.
- Tapahtumaviikonloppuna järjestetään myös kaupunginvastaanotto ja Marttaliiton vuosikokous.
- Uudenmaan Martoilla oma messupiste teemalla verkkokurssit

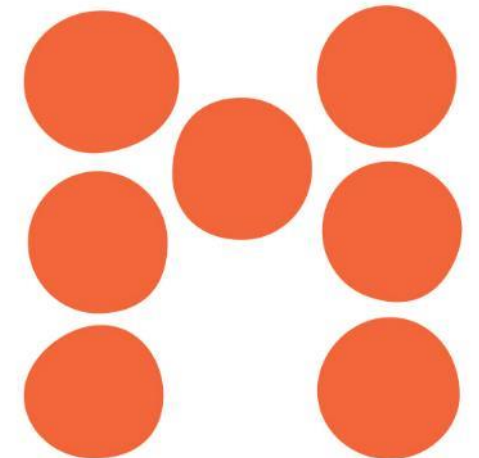


Martan päivä 26.7.

- Martan nimipäivää, eli Martan päivää, vietetään vuosittain 26. heinäkuuta.
- Juhlavuonna Martan päivänä herkutellaan Seitsemän sortin kahvikekkereillä.
- Tapahtuman voi myös järjestää kesätapahtumana yhdessä muiden marttayhdistysten kanssa tai se voi olla kaikille avoin varainkeruutapahtuma.



*Hyvästä
arjesta
parempi
maailma*



Mahtava marttaralli 24.8.

- Marttaliitto haastaa yhdistykset leikkimieliseen kisaan, jonka aikana martat täyttävät kaupungit, kyläkeskukset ja kauppalat.
- Yhdistys ilmoittaa marttaryhmän mukaan ja saa ohjeet päivää varten tarvittavista asioista.
- Tapahtumapäivän aikana annetaan tunnin välein uusi tehtävä, jonka kaikki mukana olevat yhdistykset tekevät yhtä aikaa.
- Tavoitteena on saada mukaan mahdollisimman paljon marttoja ja tehdä niin katukuvassa kuin somessakin näkyviä marttatekoja.
- Oletko valmis – luvassa yllätyksellistä marttahupailua!



Valtakunnallinen sienipäivä ja sieniviikot

- Marttojen valtakunnallista sienipäivää vietetään 31.8. ja sieniviikkoja 1.-15.9.
- Piirit järjestävät yhdessä sienimarttojen kanssa tapahtumia ja neuvontaa eri puolilla Suomea. Uudenmaan Martat Tapiolassa ja toinen paikka työn alla. Ehdotuksia?
- Luonnontuoteneuvonnan ohessa kannustamme liikkumaan luonnossa ja muistutamme jokamiehen oikeuksista.



Lokakuu on puurokuu

- Lokakuussa marttayhdistyksissä tempaistaan kansainvälisten hankkeidemme puolesta.
- Toimimme köyhien, vammaisten, syrjäseudulla asuvien ja vähän koulutettujen tyttöjen ja naisten kanssa Somalimaassa, Malawissa, Etiopiassa ja Sambiassa.
- Yksi varainkeruun muoto on keittää puuroja ja myydä niitä torilla, seurakunnan tiloissa tai kauppakeskuksessa.
- Yhdistys voi järjestää oman puuroillan, keskustella kansainvälisten hankkeiden kuulumisista ja kerätä jäseniltä osallistumismaksun Marttojen kehitysyhteistyölle.



Jäsenhankintakampanja: Martan teehetki

- Marttaliitto kutsuu kaikki marttayhdistykset ja piirit mukaan yhteiseen kampanjaan ja järjestämään tammi-helmikuussa jäsenhankintatapahtumia, avointen ovien Martan teehetkiä. Uudenmaan Martoilla suunnitelmassa 6 tapahtumaa. Ehdotuksia?
- Yhdistysten ja piirien tapahtumien lisäksi toteutetaan monikanavainen viestintäkampanja, jossa myös martoilla ja marttayhdistyksillä on tärkeä rooli.
- Syksyllä 2023 käynnistyvän kampanjan tavoitteena on pysäyttää Marttojen jäsenmäärän lasku ja kasvattaa uusien jäsenten määrää.



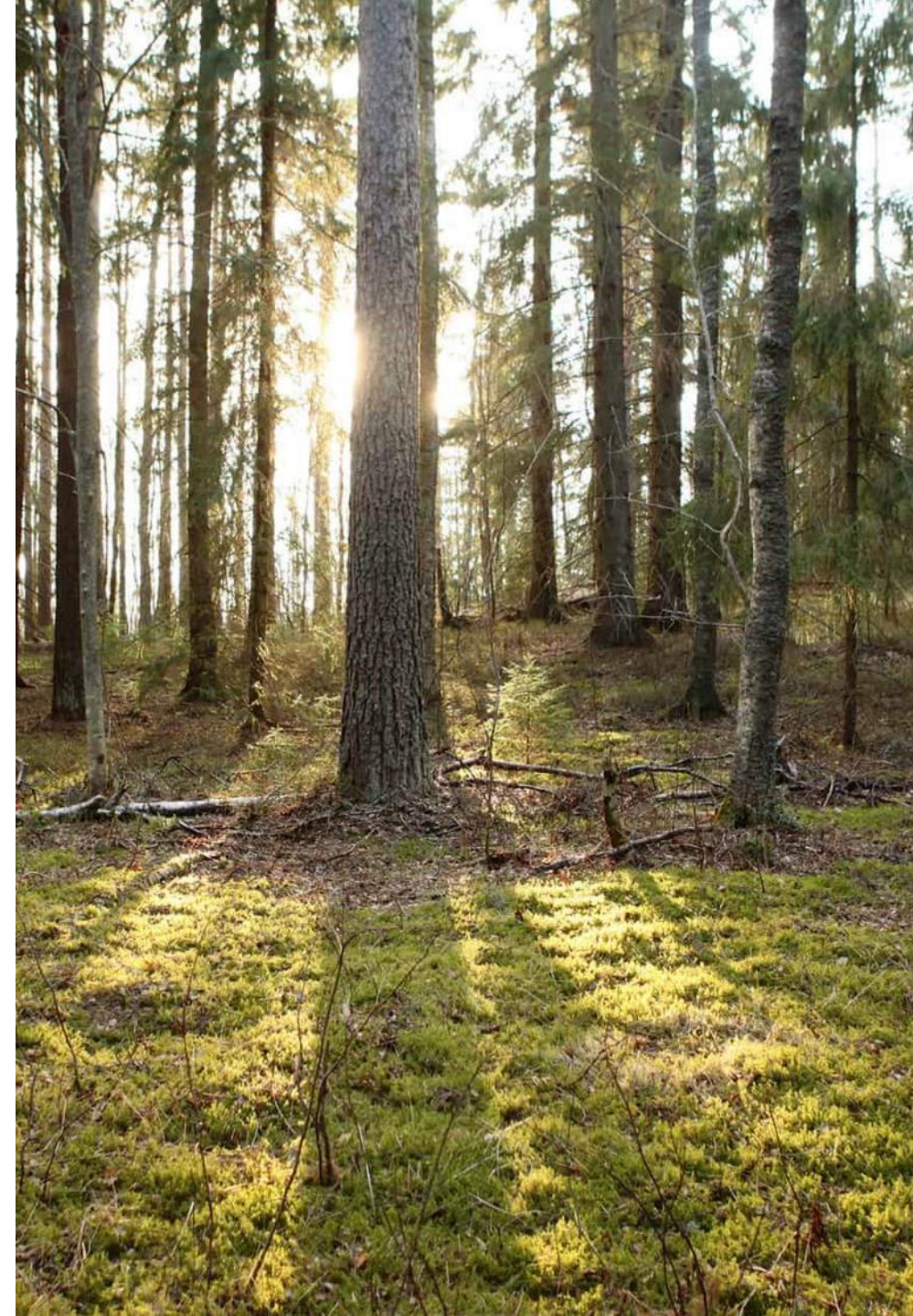
Käsityötempauksella metsäretkitarvikkeita päiväkodeille

- Juhlavuoden käsityökampanjassa tehdään istuinalustoja ja vilttejä, joiden päällä lapset voivat pitää evästaukoja ja satutuokioita metsässä.
- Lisäksi voidaan tehdä nyöreillä solmittavia kestoroskapusseja, joissa retken roskat on helppo kuljettaa kierrätettäväksi.
- Yhdistykset ja käsityöryhmät voivat lahjoittaa tekemänsä retkitarvikkeet oman paikkakunnan päiväkoteihin.



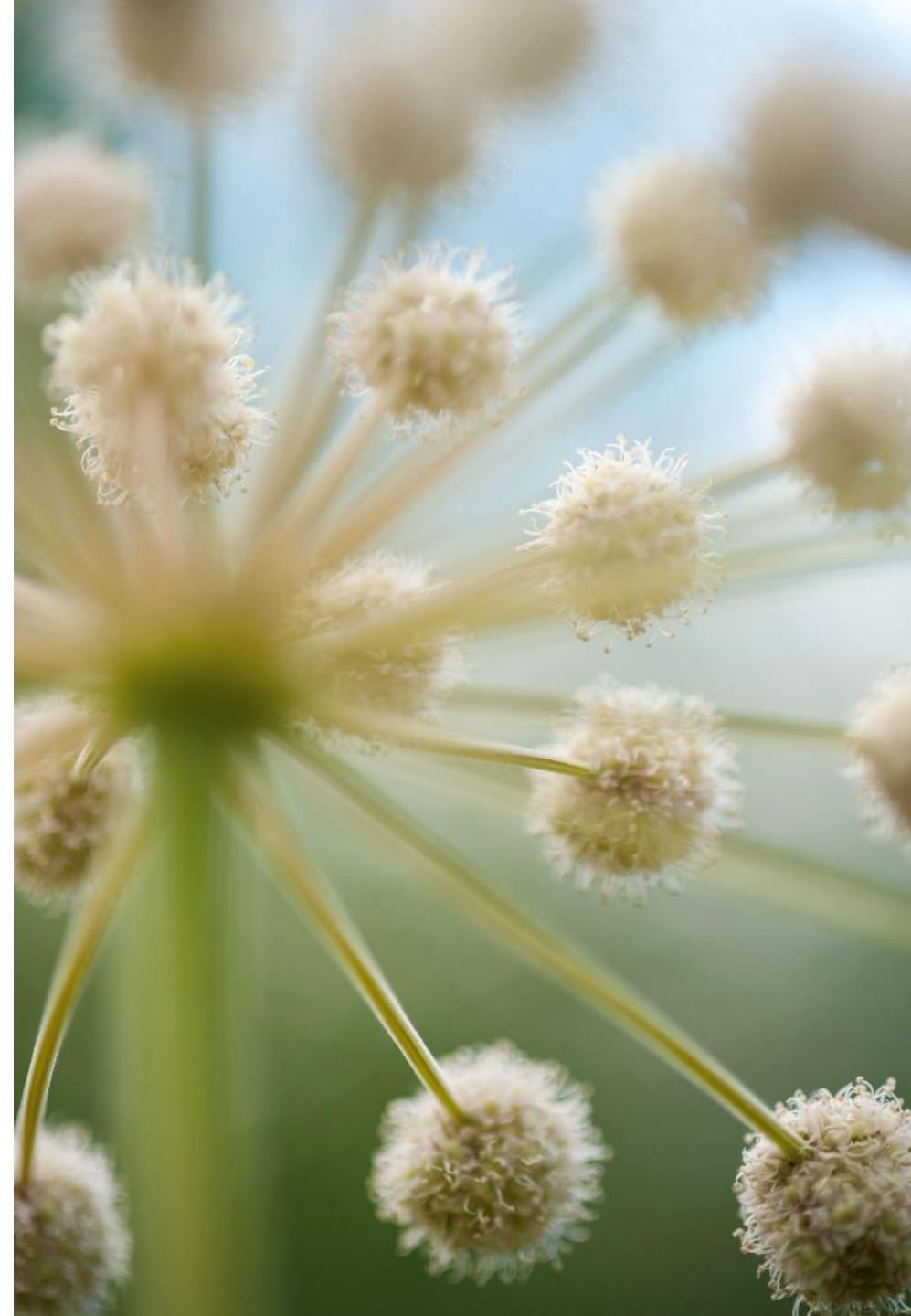
Suojellaan yhdessä Marttametsä

- Haastamme martat, marttayhdistykset ja seuraajamme osallistumaan Marttametsän suojeluun.
- Etsimme yhdessä Luonnonperintösäätiön kanssa Marttametsän, joka ostetaan juhlavuonna kerättävillä lahjoituksilla.
- Marttametsän avulla ylläpidetään vanhaa, luonnontilaista metsäluontoa.
- Marttametsän hankkimiseksi tehdään erilaisia tempauksia niin valtakunnallisesti kuin marttayhdistyksissäkin.



Martan metsäjooga

- Martan metsäjooga kutsuu pysähtymään, rauhoittumaan ja hengittämään.
- Metsä hoitaa ja samalla olemme osa luontoa äiti maan sylissä.
- Kaikille sopivaa Martan metsäjoogaa voi tehdä yhdistyksen metsäretkellä, eri tapahtumissa ja yksin tai yhdessä metsässä tai lähiluonnossa liikkuesssa.



Martat mukana kevätseurannassa

- Kevätseurannassa tutkitaan kevään edistymistä keväisten eläin- ja kasvilajien avulla.
- Kohteena on yli 40 vakiolajia sekä vuosittain vaihtuvat teemalajit. Kaikkia lajeja ei tarvitse tuntea, yksittäisetkin havainnot ovat arvokkaita.
- Martat tekevät yhteistyötä Luonto-Liiton perinteikkään kevätseurannan kanssa innostaen kaikenikäisiä tutkimaan keväistä luontoa ja harrastamaan kansalaishavainnointia.
- Havainnot tallennetaan Luonnontieteellisen keskusmuseon aineistoihin ja niiden avulla pystytään vertailemaan kevään alkamista ja edistymistä eri vuosina.



Istutetaan puita ja kasvatetaan juuria Suomeen

- Marttaliitto tekee yhteistyötä Monihelin kanssa kotoutumisen tukemiseksi puolella Suomea järjestettävissä tapahtumissa.
- Maahan muuttaneet istuttavat puuntaimia yhdessä marttojen kanssa muodostaen juuria Suomeen ja ottaen samalla kantaa ilmastokeskusteluun.





Ammatillinen kotitalousneuvonta

Ytimenä kestävä arki

- Opetamme tunnistamaan, innostamme käyttämään ja neuvomme säilömään marjoja, sieniä ja luonnonyrtejä sekä suosimaan kasviksia, luomua ja kotimaista kestävästi kalastettua villikalaa.
- Ohjaamme kohtuulliseen kuluttamiseen, kuluttamisen vähentämiseen ja kannustamme kiertotalouden hyödyntämiseen.
- Kiinnitämme huomiota kestävään ruokaan, kemikalisoitumiseen, kotitarveviljelyyn ja jokamiehen oikeuksiin.
- Marttapiiri ja yhdistykset tarjoavat arkea helpottavia, elämyksiä tuottavia ja osallistavia neuvontapalveluita.
- Järjestämme kursseja ja tapahtumia sekä opetamme ruoanvalmistustaitoja.
- Neuvontamme on monikanavaista.



Ruoka- ja ravitsemusneuvonta

- Ruoka- ja ravitsemusneuvonnan teemoja ovat kotimaiset marjat, sienet, luonnontuotteet ja villikalan käytön lisääminen.
- Ruokaneuvontamme kannustaa lähtemään metsään eväretkelle ja hyödyntämään metsän antimet osana ruokavaliotaan.
- Vahvistamme ihmisten taitoja käsitellä luonnontuotteita, valmistaa niistä ruokaa ja säilöä.
- Tuemme 6–12-vuotiaiden lasten tasapainoisen ruokasuhteen muodostumista sekä kodinhoitotaitojen, kestävän kuluttamisen ja ruokavalintojen oppimista.
- Piirit ja yhdistykset järjestävät Junnukokki-toimintaa.



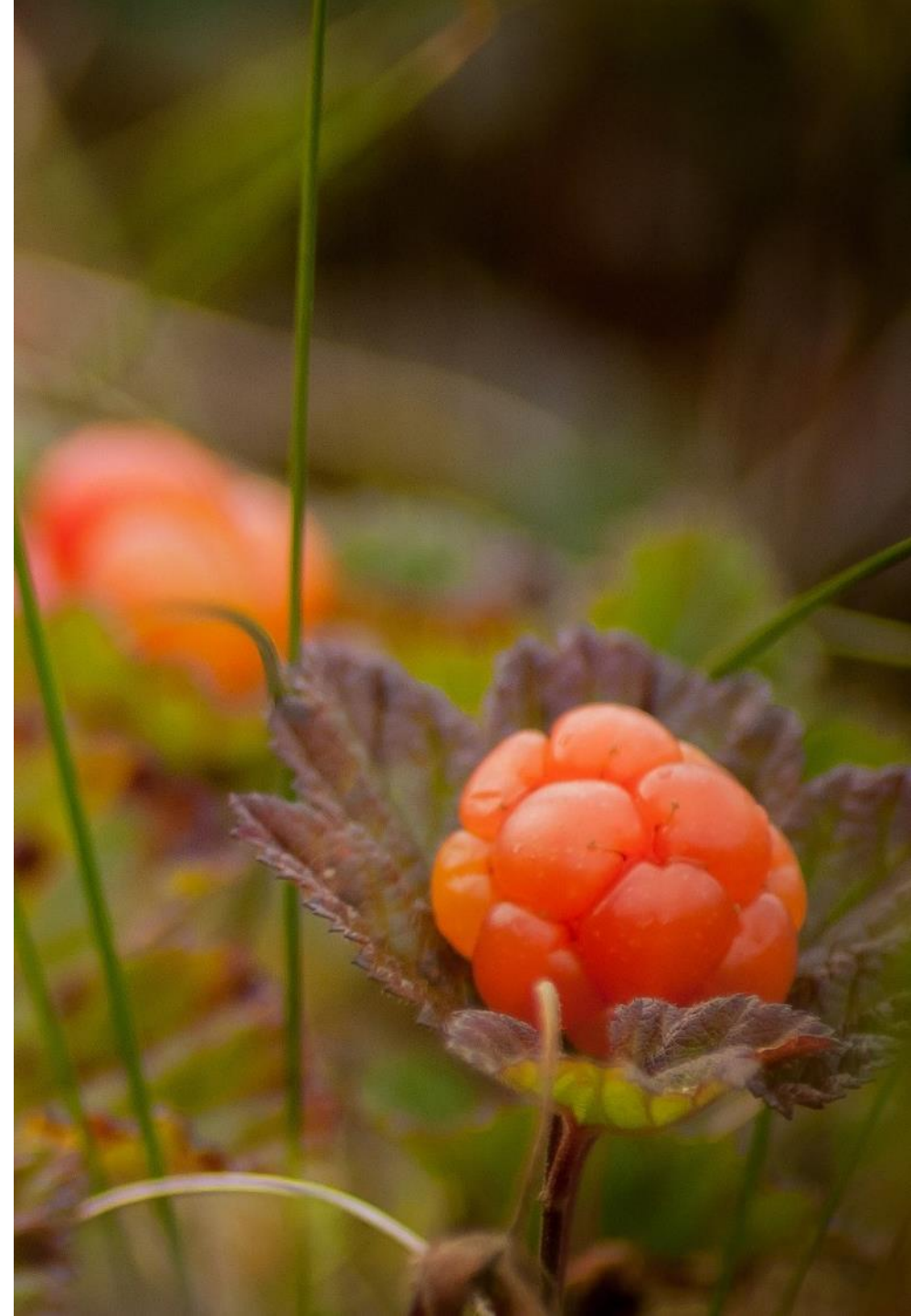
Kotipuutarha

- Martat vahvistavat puutarhanhoidon perustaitoja, kannustavat kotitarveviljelyyn ja edistävät vastuullista ja kestävää puutarhanhoidtoa.
- Puutarhaneuvonnan teemoja ovat kotitarveviljely, monimuotoinen kotipiha ja kompostointi.
- Olemme Puutarhaliiton Avoimet puutarhat - tapahtuman yhteistyökumppani.
- Vuoden vihannes on basilikat.



Luonnontuotteet

- Martoilla on tärkeä rooli huolehtia luonnontuotteiden keräämisen perinteen säilymisestä, ja kansalaisten luonnontuoteosaamisen ja hyödyntämisen vahvistamisesta.
- Tuotamme uuden Luonnonyrtti-oppaan yhteistyössä Arktiset aromit ry:n kanssa.
- Vuoden luonnontuotteet ovat lakka, pihatähtimö ja kantarelli.



Asumisen taidot, kohtuullinen kuluttaminen ja taloustaidot

- Kuluttaminen aiheuttaa ilmastonmuutosta kiihdyttäviä päästöjä, luontokatoa ja luonnonvarojen ylikulutusta sekä lisää jätteiden määrää ja kemikalisoitumista.
- Kannustamme kohtuulliseen kuluttamiseen, tavaroiden huoltamiseen, korjaamiseen ja kiertotalouteen.
- Kursseilla ja viestinnässä puhumme kestävän asumisen taidoista, taloudenhallinnasta, energiansäästämisestä, kodinhoidosta ja kodin kemikaaleista
- Kannustamme puhumaan rahasta.



Ketjukoulutukset

- Marttapiirit järjestävät ketjukoulutuksia seuraavista teemoista:
 - Marjasta on moneksi
 - Luontopolku
 - Sienimarttojen koulutus
- Ketjukoulutuksiin osallistuneet martat vievät saamaansa tietoa ja osaamista eteenpäin vähintään omaan yhdistykseensä.



Neuvontaa eri kohderyhmille

- Tuemme neuvonnallamme niitä, jotka erityisesti tarvitsevat tukea. Vähennämme yhteiskunnan eriarvoisuutta ja vahvistamme osallisuutta.
- Neuvontaa kohdennetaan lapsille ja lapsiperheille, nuorille, maahan muuttaneille, mielenterveys- ja päihdekuntoutujille, rikostaustaisille ja heidän läheisilleen, taloudellisesti haavoittuvassa tilanteessa oleville jäseniämme eli marttoja unohtamatta.
- Kohdennettu neuvonta voimaannuttaa, vahvistaa arjen taitoja ja kohentaa arkiryhtiä. Se lisää kädentaitoja ja yhdessä tekemistä, vahvistaa sosiaalisia taitoja ja osallisuutta sekä edistää yhdenvertaisuutta ja kestäväää kehitystä.
- Valio Akatemia, Ässäkokit ja ostopalvelut-



Erillisrahoitukset

- **Arki sujuvaksi**
Sosiaali- ja terveysministeriön rahoituksella.
- **Lapsiperheiden arjen tukeminen**
Sosiaali- ja terveysministeriön rahoituksella.
- **Karjalan kulttuurirahaston ruokakulttuurihanke**
Karjalan kulttuurirahaston rahoituksella
- **Kestävät talouspolut (2022-2024)**
Sosiaali- ja terveysministeriön rahoituksella yhteistyössä Takuusäätiön kanssa.
- **Luontokoti (2022-2024)**
Sosiaali- ja terveysministeriön rahoituksella yhteistyössä Monihelin kanssa.
- **Vilppu – Vapaaehtoistoiminta ikäihmisten ja lapsiperheiden arjen tukena**
Sosiaali- ja terveysministeriön rahoituksella.
- Valio Akatemia, Ässäkokit ja ostopalvelut



Kansalaistoiminta

A photograph of a forest scene. The foreground is dominated by dark, gnarled tree branches heavily laden with bright green, fuzzy moss. Sunlight filters through the dense canopy of green leaves in the background, creating a soft, dappled light effect. The overall atmosphere is serene and natural.

Martat on vahva yhteisö

- Marttailu on innostava ja kiinnostava harrastus, johon halutaan tulla ja jossa halutaan olla mukana. Yhdistysten toiminnassa korostuu yhdessä tekemisen ilo.
- Haluamme, että yhdistyksillä on hyvät edellytykset toimia ja vahvistamme osaamista.
- Innostamme marttayhdistyksiä osallistumaan valtakunnallisiin tapahtumiin, tempauksiin ja teemoihin.
- Vapaaehtoisille järjestetään koulutusta ja kiinnostavia tehtäviä.
- Meille on tärkeää, että yhdistysten toimintakulttuuri on avoin, vieraanvarainen ja yhdenvertaisuutta vaaliva. Jokaiselle löytyy oma tapa olla martta.



Käsityötoiminnassa opitaan uutta ja tehdään hyvää

- Käsityötoiminnan teemana on luonnon materiaalien käyttäminen käsitöissä.
- Vuoden teema, metsä, näkyy monipuolisesti vuoden käsitöissä. Punotaan pajusta, värjätään sienillä, tehdään perinteisiä leluja, koristetaan juhluvuoden tapahtumat kransseilla ja seppeleillä.
- Muistetaan materiaalien keräämisessä jokamiehen oikeudet.
- Martat-lehdessä, Martat.fi-sivujen Marttakoulussa ja Martat-sovelluksessa julkaistaan käsityöohjeita.



Kansainvälinen toiminta

- Kehitysyhteistyömme Somalimaassa, Sambiassa, Etiopiassa ja Malawissa edistää haavoittuvassa asemassa olevien tyttöjen ja naisten asemaa tarjoamalla mahdollisuuden opiskella, elättää itsensä, tehdä valintoja ja puolustaa omia oikeuksiaan.
- Tuemme kohderyhmiämme sopeutumaan muuttuvaan ilmastoon ja omalla toiminnalla hidastamaan muutosta.
- Kansainvälinen toiminta tarjoaa martoille konkreettisia mahdollisuuksia tutustua eri puolilla maailmaa asuvien tyttöjen ja naisten elämään ja edistää globaalia yhdenvertaisuutta.
- Järjestämme jäsenmatkan Sambiaan tutustumaan vammaisten naisten arkeen ja yhdistystoimintaan.
- Asiantuntijamme osallistuvat International Federation for Home Economics (IFHE) maailmankongressiin Irlannissa ja verkostoituvat entistä vahvemmin kansainvälisesti toisten ammattilaisten kanssa.



An aerial photograph of a dense, lush green forest, likely a coniferous forest, with sunlight filtering through the trees, creating a vibrant and textured canopy. The text is centered over the image.

Viestintä ja vaikuttaminen

Vahvaa viestintää

- Piiri viestii aktiivisesti ja monikanavaisesti toiminnastaan ja sen merkityksestä.
- Viestinnän tavoitteena on vahvistaa arjen taitoja ja innostaa tekemään kestäviä valintoja. Herätämme kiinnostuksen marttailua ja jäseneksi liittymistä kohtaan.
- Toteutamme jäsenhankintakampanjan, joka tekee marttayhdistyksen jäseneksi liittymisestä houkuttelevaa.
- Otamme käyttöön uuden somekanavan nuoren yleisön tavoittamiseksi.
- Tehostamme jäsen- ja asiakasviestintää.
- Marttaliiton ja piirien viestintää ohjaa viestinnän vuosikalenteri, joka rytmittää ja jäsentää viestinnän aiheita vuoden mittaan.



Martat-lehti

- Martat-lehti syventää järjestön teemoja ja auttaa jäseniä saamaan enemmän irti marttaharrastuksestaan. Lehti myös pitää jäsenen ajan tasalla järjestön tapahtumista ja lisää yhteenkuuluvuutta.
- Marttajärjestön juhlavuoden kunniaksi lehti laajenee nettiin.
- Painetun lehtien ilmestymismäärä muuttuu, ja kuuden numeron sijaan julkaistaan neljä numeroa. Vastaavasti lehtien sivumäärää lisätään.
- Lehdestä ilmestyy kevät, kesä, syksy ja talvi -numerot.



Tapahtumakalenteri 2024

Tammi- ja helmikuu	Martan teehetki -tapahtumat
24.2.	Kevätseuranta alkaa
20.4.	Martat 125 -juhla Tampere-talossa
21.4.	Marttaliiton vuosikokous
21.5.	Juhlat metsässä
26.7.	Martan päivä
24.8.	Mahtava marttaralli
31.8.	Valtakunnallinen sienipäivä
1.-15.9.	Sieniviikot
Lokakuu	Lokakuu on puurokuu

