

Kiinnostuitko? Kysy lisää!

Hämeenlinnan seudun psoriasisyhdistys järjestää toimintaa psoriasista sairastavien hyväksi Kanta-Hämeen alueella. Kaivatessasi tarkempaa tietoa älä epäröi ottaa yhteyttä. Kerro meille ideoistasi ja siitä millaista toimintaa meiltä kaipaavat. Olet myös erittäin tervetullut mukaan yhdistyksen toimintaan. Kerro ajatuksistasi puheenjohtajalle tai jollekin muulle henkilölle, niin ideoidaan yhdessä!

Ota yhteyttä

*Seppo Ylitalo, pj. 0500154902	*Eila Pethman varapj 0440450125
*Pirkko-L Kokkala, siht 0405878164	*Matti Nikunen 0400480830
*Mirja Kaltti 0504688080	*Pirkko Kinnari 0400-201772
*Ritva Ojanen 0405796597	* Seppo Kettunen 0405236852

Sähköposti: hpsoriasisyhdistys@gmail.com

<https://www.lahella.fi/organisation/1569839488>

Facebook www.facebook.com/Hameenpsoriaatikot

Tervetuloa mukaan toimintaan!



Hämeenlinnan seudun
Psoriasisyhdistys ry

Hämeenlinnan seudun Psoriasisyhdistys ry



Puheenjohtajan terveiset

Tervetuloa psoriasisyhdistykseemme!

Hämeenlinnan seudun psoriasisyhdistys on psoriasista sairastaville ja heidän läheisilleen tarkoitettu yhdistys, joka toimii Kanta-Hämeen alueella. Toiminta-alueeseemme kuuluvat kunnat ovat Hämeenlinna, Hattula ja Janakkala.

Tarjoamme sairastaville ja läheisille vertaistukea, tietoa ja toimintaa.

Kuulumme Psoriasisliittoon, joka on psoriasisyhdistysten valtakunnallinen keskusjärjestö. Psoriasisliitto tarjoaa palveluita sairastaville ja varmistaa, että heidän äänensä tulee kuulluksi yhteiskunnassa. STEA tukee Psoriasisliiton toimintaa .

Yhdistyksen toiminta ja palvelut

Yhdistys järjestää muun muassa

- Kuntosali & allasjumppaa
- voima/tasapaino kuntoilua, kaupunkikävelyä
- Kuukausitapaamisten teema- ja kehittämisiltoja
- Virkistystoimintaa mm. teatterit ja retket
- Vertaistuki- ja perhetapahtumia
- Lääkäriluentoja
- Erilaisia koulutustapahtumia

Tule mukaan!

Toivotamme uudet ihmiset tervetulleiksi mukaan yhdistyksen toimintaan!

Haluatko saada lisää tietoa psoriasisiksesta? Tule yhdistyksen järjestämään kuukausitapamiseen kuukauden 1.maanantaisin!

Kiinnostaako liikunta ja vertaistuki?

