



KAUSIJULKKAISU 2023–2024

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS!



Miten kulunut kausi on mennyt? Vastauksia tietysti on niin monta kuin vastaajaakin. Omasa näkökulmastani kausi on sujunut nousujohteisesti, sillä vähä vähältä asioita on saatu kehitettyä tavoiteltuun suuntaan.

Pelaajia joukkueissa on riittänyt, ja pelaajien määrä seurassamme on etenkin nuo-

rimmissä ikäluokissa kasvanut tasaisesti läpi kauden. Suunta on siis oikea. Nyt jo vakiintuneissa perheliikuntapäivissä niin uusia kuin jo vuosikymmenten ajalta tuttuja Sykki-kasvoja on ollut mukana ilahduttavan suuri määrä.

Lisäksi viime kesänä uudistettu pallokaappi on saatu yhteisvoimin pysymään siistinä, jolloin se palvelee koko seuran tarpeita paremmin.

Valopilkkuna kuluvalle kaudella on ollut myös Unified -joukkueen osallistuminen valtakunnalliseen Special Olympics-sarjaan sekä Sykki-edustus Sisu -jengin MM -kisamatkalla. Myös muiden joukkueiden menestys pelikentillä on ollut ilahduttavaa; olkaamme siis ylpeitä omasta suoriutumisestamme!

Palautetta kuluneesta kaudesta saimme myös seuralaisille teetetyn kyselyn kautta. Sen vastaukset antoivat hallitukselle vahvistusta siitä, millaisiin asioihin tulemme seuraan kehittäessämme kiinnittämään huomiota.

Ostamme esimerkiksi pallokaappiin ensi kaudeksi lisää palloja, parannamme toiminnan läpinäkyvyyttä ja uudistamme nettisivut. Kaikkea ei muuteta hetkessä, mutta pyrimme ottamaan saadun palautteen toiminnassamme huomioon mahdollisimman hyvin. Kiitos siis kaikille palautetta antaneille!

Kevään valmentajahakumme tuotti iloisen määrän yhteydenottoja, joten saamme uusia innokkaita valmentajia toimintaan sekä seuran sisäl-

tä että sen ulkopuolelta. On upeaa, että kiinnostusta lajiin ja seuraamme kohtaan löytyy.

Lähden kesää ja syksyllä alkavaa uutta kautta kohti innolla, sillä moni asia on minulle nyt paljon tutumpaa kuin vielä viime kesänä, jolloin olin vasta hetkeä aiemmin astunut rooliini. Olemme myös saaneet hallitukseen uusia jäseniä, jotka yhdistettynä vanhoihin konkareihin muodostavat entistä vahvemman tiimin.

Tuohon tiimiin tietysti kuuluvat myös kaikki valmentajat, joukkueenjohtajat ja muut vapaaehtoistyötä tekevät. Te mahdollistatte tärkeän toiminnan viikosta toiseen; suurkiitokset siis teille!

Hyvää alkavaa kesää!
Emma Laine





PERHEKORIS

Kausi 2023-2024 toi valtavan määrän uusia koripalloilijain alkua perhekorikseen, vanhoja unohtamatta.

Lauantaiaamut ovat täyttyneet erilaisista hipoista, kilpailuista, tempuradoista, timanteista ja tietenkin - koreista ja palloista.

Lempiharjoituksia lienee monia, mutta joka vuosi suosiksi nousee "kuka pelkää puolustajaa".

Tänä vuonna kehittyneillä taidoilla ja hyvällä mielellä on ilo mennä kohti kesää ja seuraavaa kautta!

KORISKOULU MAANATAI

Koriskoulussa on päästy tänä vuonna harjoittelemaan treeneissä jo pelaamista. Lapsilla pomputustaidot ovat kehittyneet, syötöt koventuneet ja heitot tarkentuneet. Puolustuksessa näkyy vastustajan pysäyttämistä ja pallosta taistelua.

Koripallon säännöistä on puhuttu ja lapset ovat jo ymmärtäneet mitä "askeleet" ja "kaksoiskuljetus" tarkoittavat. Kevään aikana päästään pelaamaan koriskoululaisten ensimmäiset harjoitusmatsit.

Lajitaitojen lisäksi on harjoiteltu kavereiden kannustamista, pettymysten sietämistä sekä kuuntelun ja keskittymisen taitoja. Ihana on ollut nähdä, kun lapset iloitsevat omista ja toisten onnistumisista. "





KORISKOULU KESKIVIIKKO

Keskiviikon koriskoulussa leikittiin syksyllä monenlaisia liikunnallisia leikkejä sekä harjoiteltiin koriksen perusasioita: pomputusta, syöttelyä ja puolustusasentoa. Keväällä harjoituksissa pelattiin jo hienon näköistä koripalloa. Lasten mielestä koris ja pelaaminen on kivaa, varsinkin jos oma joukkue tekee korin, mutta parasta on leikkiä Kuka pelkää puolustajaa, Polttopalloa ja Peiliä.



PALKITTAVA: SALMA

Salma on treeneissä aina innolla mukana ja mukava kaikille joukkuekavereille. Salma on kehittynyt valtavasti vuoden aikana. Lisäksi Salma on aina vapaaehtoinen hippa ja sehän sopii kaikille joukkuekavereille.

POJAT 2016

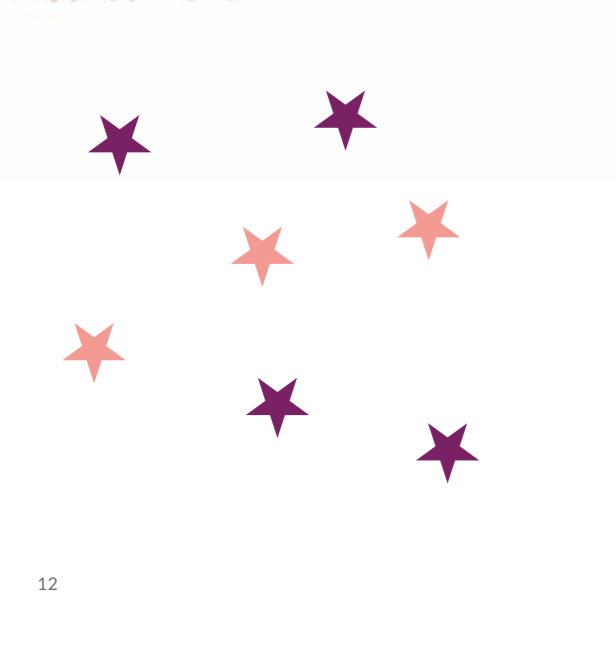
Joukkueemme ensimmäiseen vuoteen kuului: puolapuissa ja renkaissa kiipeilyä, kuka pelkää puolustajaa -leikkiä (paljon), peli-ilosta loistavia silmiä, perjantai-väsymystä (tasaisesti pelaajilla ja valmentajilla; vanhemmilla ei kai sentään), kuumia tunteita, kolhuja ja nopeita toipumisia, paljon uusia kavereita, hienoja pelejä ja monta voittoakin, joukkueeksi tulemistä, ja tärkeimpänä Sykki -huudon opettelua jokaisen treenin päätteeksi: ainesosina joukkueen jokaisen jäsenen mukanaolo, käsien asento ja liike, huudon rytmi ja voimakkuus. **Niistä ei tingitä.**



PALKITTAVAT PELAAJAT

-esimerkillistä tekemistä kaikissa yllä mainituissa osa-alueissa
Noel Korhonen
Jordan Zigankov





TYTÖT 2015-16

Nuorimpien tyttöjen joukkue aloitti harjoittelun syyskuussa. Osalla pelaajista oli takana jo vuosi joukkueharjoittelua, osalla oli koriskoulu- tai perhekoristaustaa ja osa oli uusia harrastajia.

Joukkue on vielä pieni, mutta ensi kaudelle on jo nyt tiedossa uusia mukaantulijoita. Valmentajat haluavat kiittää koko joukkuetta hienosta osallistumisesta - treenipoissaoloja on ollut todella vähän!

POJAT 2014-15

Kauden alussa mikropojat saivat uuden, rauhtaisen päävalmentajan Aneten ja apuvalmentajan Ainin, lisäksi pojille jo entuudestaan tuttu Miro jatkoi remmissä.

Mikropojat olivat viime kauden keväänä ehtineet pelata muutaman harjoitusottelun. Nyt oli kova palo aloittaa viralliset sarjaottelut! Syyskauden alku käytiin pitkälti läpi koriksen pelaamiseen liittyviä perusasioita ja sääntöjä. Nopeasti pojat saivat pelistä kiinni ja olivat valmiita sarjaotteluihin.

Aloitimme pelit yhdellä joukkueella 2. divisioonassa ja

yhdellä joukkueella 3. divisioonassa. Syyskauden 2. divarin pelit olivat enimmäkseen tasaisia väentöjä, joista noin puolet voitettiin. 3. divaris vastustajien taso vaihteli enemmän, ja sieltä tuli muutama isompilukuinen tappio.

Tärkeintä on kuitenkin ollut nähdä poikien peli-ilo jokaisessa ottelussa ja loppuun asti pelaamisen mentaliteetti. Kesää kohti mentäessä palotuntuman ja pelisilmän harjaantuessa päästiin jopa loistavaan koripallopelaamisen tasoon ja yksilökehittymiset ovat olleet osalla räjähdysmäisiä. Pitkin kautta saimme riveihin vahvistusta ja lisäpelaajien myötä lisäsim-

me kevätkaudelle kolmannen joukkueen sarjaan.

Kevätkauden pelit huipentuvat vielä toukokuussa järjestettävään Sima Basket -turnaukseen. Syksyllä jatkamme entistä tavoitteellisemmin harjoittelua.

Kiitos kaudesta valmennustiimille, huippu-jojolle Orestille, aktiivisille vanhemmille sekä päätähdille eli pelaajille.

PALKITTAVAT

Hill Aaron - kehittynein
Mäntylä Väinö - vuoden tulokas
Nousiainen Niko - nuori tsemppari ja parkettien työmyyrä





POJAT 2010-11

2010-syntyneet pojat ovat ottaneet joukkueena uusia askeleita. Uusia pelaajia on tullut mukaan muutamia ja he ovat täydentäneet joukkuetta hienosti. Joukkue on harjoitellut neljästi viikossa ja pelaajien aktiivisuus on ollut hyvää.

Valmentajat Pena ja Nuutti, sekä apuvalmentajat Miro ja Nico ovat tehneet hienoa työtä koko kauden ajan. Syyskuun lopussa alkoivat sarjapelit. Pelasimme U14 I ja III divaria kahdella joukkueella.

Kaikki saivat pelata paljon ja joukkueiden välillä nähtiin paljon kehitystä, moni pelaaja pääsi kokeilemaan I divisioonan kovuutta ja toisaalta taas kehittymään III divisioonan peleissä. Uusiakin pelaajia nousi kauden aikana I divi-

sioonan joukkueeseen. Ensi kaudelle joukkue yhdistyy Topon kanssa ja loppukevät ja kesä harjoitellaan yhdessä tutustuen uusiin pelikavereihin. Valmennus ja taustat kiittävät kaikkia pelaajia ja vanhempia hyvästä yhteistyöstä!

Valmentajat: **Pena, Nuutti, Miro ja Nico**

Jojo: **Sampo Lokki**



PALKITTAVAT

Kaspian Pekkinen - vuoden kehittynein pelaaja
Noa Heikinheimo - MVP

TYTÖT 2013–14

Toinen korisvuosi viime vuonna aloittaneen ryhmän kanssa on sujunut hyvin kehitysaskelein. Uudeksi valmentajaksi tuli Tiinan kanssa Aino, ja yhdessä luotsattiin parhaimmillaan yli 20 tyttöä käsittävää ryhmää.

Kivojen, taitavien ja innokkaiden pelurien kanssa on hyvä tehdä valmennushommia. Tytöt ovat osoittaneet heti alusta lähtien oikeata joukkuetekemistä treeneissä ja peleissä – iloa ja huumoria unohtamatta.

Kevätkaudella aloitimme sarjapelit eteläisen alueen kol-

mosdivarissa. Aluksi takkiin tuli pahasti ja pieneen Haagaan tottunut joukkueemme oli isossa Sykin salissa enemmän ihmeissään kuin vastustaja. Pikkuhiljaa homma kuitenkin valkeni tytöille ja koutseille.

Harjoittelimme treeneissä enemmän peliin liittyviä asioita ja tytöt oppivat todella nopeasti, millä keinoilla ja miten kentällä pärjää. Erityisen ylpeä olen puolustamisesta. Meitä vastaan ei juuri enää lay upeja kentän päästä päähän juosta. Viimeisissä peleissä tytöt hahmottivat jopa joukkuepuolustusta ja oman

korin suojelua. Hyökkäyspäässä ilon ja ylpeyden aiheena oli syöttely. Joukkuekaveri löytyi kivasti hyvästä heittopaikasta korin tuntumassa.

Saldona oli yksi voitto, ja hyvä vastus monelle sarjan parhaimmista joukkueista. Koreja ihan kivasti, muutenkin kuin lay

upeista ja riistoista. Nousujohteinen pelaaminen. Tuskin maltan odottaa mitä ensi kaudella saadaan aikaan.

Loppukesästä menemme Delfin-basketiin kentties, ja jos ei sinne niin johonkin muuhun turnaukseen mahdollisimman pian syksyllä.



PALKITTAVAT

Olivia – huimaa kehitystä
Aura – ahkera ja keskittynyt treenaaja
Eeva – rohkea ja reipas





POJAT 2012-13

Sykin U12-pojissa treenaa ja pelaa noin parikymmentä 2012- ja 2013-syntynyttä pelaajaa. Kauden 2023-2024 pojat treenasivat Miron, Nicon ja Tompan valmennuksessa ja treeneihin otettiin fyysikkävallennusta mukaan sekä treenien määrä kasvatettiin, jotta kehitystä saavutetaan.

Syksyllä aloitettiin vauhdilla Espoo Liikkuu -turnauksesta, jossa A-sarjan kolmanesta sijasta päästiin Hongan kanssa jatko-otteluun ja

lopulta Challengen kuudenneksi. Pojat osallistuivat koko syksyn eteläisen sarjan II- ja III-divarin peleihin. Keväällä jatkui II-divaripelit. Joukkue on kasvanut ja kehittynyt hienosti kauden aikana. Peleissä on nähty huimia suorituksia joukkue- ja yksilötasolla. Tähän avaimena on laadukas harjoittelu.

Pojat ja huoltajat pitivät huolen makeiden, suolaisten ja pillimehujen tarjoiluista perheliikuntapäivillä, kun Sykin sali täyttyi pienten jalkojen

töminästä. Tuotot mahdollistavat joukkueen yhteistä tekemistä ja turnauksustannusten kattamista. Toukuussa Minipojat suuntasivat ensimmäiseen ulkomaan tur-

naukseen Tallinn Nord Cupiin, jossa haussa oli pelikokemuksia ja ryhmähengen nostattamista. Kesää ja seuraavaa kautta odotellessa!



PALKITTAVAT

Lasse Oikarinen
– MVP

Samuli Spanuth
– Vuoden tulokas

PELAAJAHAASTATELUSSA LASSE JA URHO

Kuinka kauan olet pelannut korista?

Lasse: 7 vuotta.

Urho: 1,5 vuotta.

Mikä on parasta koriksessa?

Lasse: Korien tekeminen.

Urho: Hieno koriin johtanut syöttö.

Mikä on Sykissä parasta?

Lasse: Hyvä joukkue ja paljon kavereita.

Urho: Hyvät valmentajat ja yhteishenki.

Mitkä ovat tavoitteesi koriksessa?

Lasse: Maajoukkue.

Urho: NBA.





NAISET I

Jalkeille saatiin jälleen hyvä kokoonpano, kun muutama tuttu pelaaja palasi vahvuuteen ja yksi tulokaskin saatiin mukaan. Sen myötä saavutuksena oli 2 divarin toinen sija, joka on kovatasoisessa sarjassa hyvä saavutus. Nousukarsinnat jätettiin väliin, koska ylempi sarjataso asettaisi liikaa ei pelillisiä haasteita.

JOUKKUE:

Maria Ainamo-McDonalds, Juulia Koskinen, Heta Kärki, Emma Laine, Raakel Leppähaara, Erica Nieminen, Emma Nikula, Elissa Niskanen, Anette Nurmi, Hanksi Pirkola, Paula Poikela, Elisa Spönlä, Salla Varpela, Venla Väyrynen ja

VALMENTAJA

Timo Hyvönen



PALKITUT PELAAJAT

Anette Nurmi
– Vuoden pelaaja

Emma Nikula
– Vuoden tulokas

SENRITAS

Senoritas jatkoi pelejään Eteläisen alueen 3-divarissa melko tutulla kokoonpanolla, johon saatiin ilahduttavasti täydennyksiä osin hyvin pitkänkin tauon jälkeen. Pitkästä aikaa syksy sujui mallikkaasti ja vauhdikkaalla pelillä otettiin useampi hyvä voitto, joiden ansiosta keväällä pelattiin ylemmässä jatkosarjassa kovia pelejä. Ensi kaudella sitten myös keväällä voisi ottaa muutaman voiton enemmän.

JOUKKUE:

Venla Alanko, Inka Calonius, Reetta Enrold, Elina Hakonen, Liisa Harju, Meri Kalke, Marja Kokko, Siiri Mannermaa, Emmi Niskanen-Burns, Reeta Piironen, Terhi Vihervaara, Eliisa Vuori, Kaisa Väkiparta .

VALMENTAJA

Timo Hyvönen



PALKITUT PELAAJAT

Siiri Mannermaa
– Vuoden seniorita

Reetta Enrold
– Vuoden come-back





Yläriivi vasemmalta oikealle:

Ida Keronen, Eeva Moilanen, Samuel Martelius, Ella Mäkelä, Jasu Henriksson, Veera Moilanen, Sofia Jacobsson.

Alarivi vasemmalta:

Rayan Serenius, Pauliina Oikuri, Elisa Kaarnakangas, Christa Torkkel, Maija Roiha

Kuvasta puuttuvat:

Lauri Kajanne, Pyry Lehikoinen, Aapo Lehti, Pia Kangasmäki, Jussi Laine



SYKKI UNIFIED

Sykki Unifiedn pelikausi 2023-2024 alkoi reippaasti pitkän kuumen kesän jälkeen. Lauantain harjoitukset Haagan peruskoululla ovat keskittyneet tekniikkaan ja maanantain harjoitukset Pikku-Huopalahden salissa ovat olleet pelillisempiä. Harjoituksissa käy 10 urheilijaa, neljä partneria ja kaksi valmentajaa. On ollut mahtavaa saada mainioon partnerijoukkoon mukaan Pia! Treeneissä on harjoiteltu ahkerasti ja se on näkynyt niin joukkueen hengessä kuin pelikentillä.

Sykki pelaa valtakunnallisessa Special Olympics / Unified koripallon neljännessä sarjassa yhdessä Forssalaisen Feeniks -, Vantaalaisen PuHuHärät -, sekä HNM-

KY White -joukkueiden kanssa. Ensimmäinen yhden päivän turnaus pelattiin marraskuun alussa Malmin palloiluhallissa, toinen Vantaan Pähkinärinteessä joulukuun alussa ja kolmas turnauspäivä oli helmikuun alussa Forssassa. Maaliskuussa oli Sykin vuoro järjestää kotiturnaus Haagassa ja lopulta kausi päätettiin tuttuun tapaan Kisakallion keväturnaukseen huhtikuun puolivälissä.

Kauden pelit pelattiin vahvan yhteishengen innoittamana. Yhdestätoista pelatusta pelistä joukkue ylsi voittoon kuusi kertaa. Susi Training Centerissä Lohjan Kisakalliossa sinetöitiin sarjan toinen sija ja joukkue sai kulaansa ansaitut hopeamitalit. Kiitos kaikille joukkueen jäse-

nille, valmentajille ja tukijoukoille hienosta kaudesta! Eri-tyinen kiitos Forssan turnauksen kuljetuksen ja ruokailun mahdollistaneille sponsoreille Ammattiopisto Luoville ja Mesta Oy:lle!

Sykki Unifiedn urheilija Samuel Martelius valittiin keväällä Suomen down-ur-

heilijoiden maajoukkueeseen, joka suuntasi maaliskuussa Turkissa järjestettäviin MM-kisoihin. Valmentaja Ida Keronen oli yksi joukkueen valmentajista. Pronssiottelu Unkaria vastaan päättyi tiukan väännön jälkeen yhden pisteen tappioon.



PALKITTAVAT

Urheilija Rayan Serenius

- osallistunut ahkerasti treeneihin ja kehittynyt nopeasti

Urheilija Jasu Henriksson

- joukkueen kantava voima niin kentällä kuin vaihtopenkillä.



ENTISET NUORET

Sykin iättömät jaksavat ja voivat hyvin. Tiukasta rekrytointipolitiikasta ja lukuisista loukkaantumisista huolimatta pelit pelataan lähes joka perjantai syyskuun alusta toukokuun loppuun.

Yksi oikea rekry, Jukka, on liittynyt joukkoomme. Lisäksi tuntemattomasta syystä nuo-

riso tykkää käydä pelaamassa kanssamme ja paikkaamassa poissaoloja. Useimmiten pelaamme kahdeksalla mutta varsinkin alkusyksystä ja loppukeväästä pelaajia on ollut kymmenen tai ylikin.

Kuudella tai seitsemälläkin on menty, paitsi Valttu :) Kaikki pelaavat vahvuuksillaan ja

nauravat puutteilleen. Vastustajaa saa psyykätä, onnistumisia saa juhlia ja epäonnea sadatella. Joku mittaa sykettä ja kilometrejä, toinen laskee koreja kolmas voitettuja pelejä. Kaikki käy.

Raija ja Ilkka käyvät hakemassa pelikuntoa etelästä golfkentiltä ja tulosten perusteel-

la samaa voisi suositella muillekin.

Pelipäivän vaihtamisesta on joskus ollut puhetta mutta puhuja vaimennetaan hyvin nopeasti. Perjantai ja koris toimii.



Sykki Hunks pelasi ensimmäistä kauttaan miesten kakkosdivarissa ja selvitti itsensä jatkoon ensi kaudelle ilman karsintoja.

Sykki Seniors menestyi kolmos-divarissa tosi hyvin, keväällä ylemmän loppusarjan kärkijoukkueissa.

Sykki Puumat on vahvistunut edellisestä kaudesta ja tulevaisuus näyttää turvatulta. Muutama uusi peluri on saatu joukkoon.



Sykki-71 jatkoi treenejä totutusti keskiviikkoillassa, missä päästiin jopa melko usein 5-5 pelien makuun.

Liekö se vai muutama parikymppinen juniorivahvistus olleet synnä sille, että 5-divarissa sijoitus oli hieno 4. sija eli riski noususta oli jopa hetken olemassa.



Sykki ry on pelkästään koripalloon keskittyvä urheiluseura.

Nettisivumme ovat osoitteessa www.sykki.fi

ja löydät meidät myös **facebookista** ja **instagramista!**

Seuran hallitus:

Emma Laine pj.
Timo Hyvönen vpj.
Aleksi Keijonen
Panu Lokki
Tomas Luomanmäki
Tiina Sandberg
Salla Varpela
Venla Väyrynen

