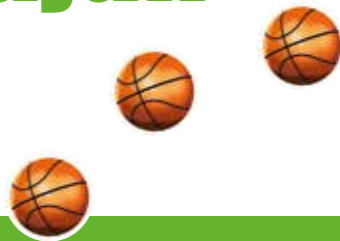




Kausijulkaisu 2019-2020



Puheenjohtajan tervehdys!



Kausi 2019-2020 tullaan muistamaan muista kuin koripallolisista asioista. Syyskausi eteni kuten aiempinakin vuosina treenaten, koristurnauksissa sekä sarjapelejä pelaten. Edelliseltä kaudelta oli plakkarissa U17 poikien SM-kulta, joka olikin Sykki -yhteisössämme hyvässä muistissa.

SM -sarjaa lähdettiin pelamaan kahdessa ikäluokassa (U17 ja U19) ja alueellisia sarjoja tuttuun tapaan 1-3 diva-reissa. Peleissä saatiin nähdä taas salin täydeltä hyvää energiaa ja jaloa urheiluhenkeä.

Kevätkaudelle käännytäessä Kiinasta alkoi kuulua tietoa epidemiasta, joka tuntui leviävän nopeasti. Hiihtolo-

mien aikaan koronavirus alkoi pyöriä keskusteluissa yhä tiiviimmin, varsinkin kun se oli saapunut perinteisiin hiihtolomakohteisiin mm. Pohjois-Italiassa ja levinnyt sieltä lomailijoiden mukana pitkin maailmaa.

Maaliskuun alussa. Koripallolitolta tuli ohjeistusta hygieniaan liittyen. Torstai-

na 12.3.2020 Koripalloliitto ilmoitti keskeyttävänsä kaikki koripallosarjat samasta päivästä alkaen koronavirusepidemiasta johtuen ja ilmoitti, että seurat tekevät omat päätöksensä kauden jatkamisesta. Sykki ry:n hallitus päätti keskeyttää heti harjoittelun.

Koulujen siirryttyä etäopetukseen myös kaikki urhei-

lusalit sulkeutuivat. Elimme aikaa, jossa ihmiset siirtyivät etätöihin, lapset kotikouluun ja Suomen taloudessa ei vältytty lomautuksilta, irtisanomisilta eikä konkurseilta. Myös treenaaminen siirtyi omatoimiharjoitteluun. Joidenkin joukkueiden valmentajat järjestivät virtuaalisia oheisharjoitteluita ja virtuaalilapaamisia. Pelaajille tehtiin haluttaessa henkilökohtaisia ohjelmia ja yritettiin välttää kaikin puolin fyysistä kontaktia.

Epidemia tavoitti myös koripalloyhteisöme. Seuran hallitus siirtyi virtuaalokokouksiin ja jäi seuraamaan aktiivisesti Suomen hallituksen päätöksiä. Ennen Vappua tuli päätös perusopetuksen siirtymisestä lähiopetukseen 14.3.2020 alkaen. Vapun jälkeiseen aikaan jäivät muut päätökset yhteiskunnan vaihteisesta avaamisesta.

Pelaajat odottavat kuumaisesti pääsyä takaisin pelikentille. Tehdään se kuitenkin

vasta silloin, kun se on kaikille turvallista. Tällä kaudella ei vietetä perinteistä kauden päätöstilaisuutta, mutta toivomme pääsevämme viettämään seuraavan kauden avusta isommin. Jos koronatilanne suo, toivomme pääsevämme aloittamaan korisharjoittelun jo loppukesästä.

Haluan toivottaa kaikille seurassamme mukana olleille hyvää kesää. Pidetään huolta itsestämme ja toisistamme. Ja toivottavasti näemme taas pian!



Kesäleirillä.



Sykin kesäleirit kohti uutta vuosikymmentä. Leirit tarjoavat kivaa kesäpuuhaa lapsille, ja kesätöitä nuorille.

Poikkeusolojen johdosta seuramme perinteiset alkukesän leirit jäivät valitettavasti tänä vuonna väliin, mutta muistellaan tässä jutussa viime kesän leirejä.

Sykin kesäleirit tarjoavat kivaa tekemistä lapsille, ja sen lisäksi myös kesätöitä nuorille. Espoon ja Helsingin kaupunkien kesäsetelit, sekä OP:lta saatu palkkatuki mahdollistivat isolle joukolle 15-17-vuotiaita töitä kesälomien alkuun vuonna 2019.

Kysyimme nuorilta heidän kokemuksistaan Sykin kesäleirien apuohjaajina.

- Halusin Sykin kesäleireille hommiin, koska olen ollut ennenkin leireillä pieninä ja halusin tulla uudestaan kokemaan uusia kokemuksia. Sykin kesäleireillä on kannus-

tava tunnelma sekä mukava olla ja tutustua ehkä myös jopa uusiin ihmisiin. Kesäloman alussa ei myöskään ollut myöskään mitään muuta järkevää tekemistä, joten ajattelin, että kesätöitä Sykin kesäleireillä olisi hyvä vaihtoehto käyttää aikaa hyödyllisesti, Lotta kertoo.

Sykin leiriohjaajan työnkuva on erittäin monipuolinen.

- Työtehtäviin kuului valmentaminen, oheisliikunnan ohjaaminen, yleisen järjestyksen ylläpitäminen, esimerkin näyttäminen pienemmille, valmentajien avustaminen ja juoksevien asioiden hoitaminen, Henri avaa.

Erityisesti Day Campilla apuohjaajia näkeekin innokkaana soppakauhan tai siivousmopin varressa. Apuohjaajat vastasivat myös päivittäin leiriltä lähetettävästä somesisällöstä.

Leirin johdon näkökulmasta nuoret ohjaajat ovat

erittäin tärkeässä roolissa ns. isosisaruksina nuoremmille lapsille.

Mikä oli sitten kivointa leiriohjaajan hommissa?

- Lajien ohjaaminen ja pelaaminen, harjoitusten vetäminen, pienten kanssa toimiminen, ohjaajan valta, suhteellisen kevyt työ (ei fyysisesti raskas) ja näkee millaista lasten kanssa tekeminen on, sekä pääsee näkemään valmentajan näkökulmasta treenejä, paljastavat meille Uttam ja Joel.

Sykin Day Campille on palkattu leirin historian alusta asti, siis vuodesta 2009, seuran omia vanhempia junnuja ja valmentajia ohjaajan hommiin. Tarkoitus on myös jatkaa tätä hyväksi koettua tapaa. Kesäsetelit mahdollistavat työn tarjoamisen päiväleirille ja Kisakallion leirille omille vanhemmille junioreillemme, jotka osoittavat kiinnostusta ja vastuuntuntoa yhteisten asioiden hoitamiseen.

- Suosittelisin leiriohjaajien hommia kaikille Sykin pelaaville tai harrastaville oma-aloitteisille junioreille. Leiriohjaajan tulee olla kannustava, positiivinen, innostunut tehtävistään, sekä hallita koripallon perustaidot. Leiriohjaajaksi kannattaa hakea, jos haluaa kokeilla olla tulevaisuudessa tekemississä kasvatusalan tai valmennuksen kanssa, linjaa Anton.

Sykin alkukesän leirit jäivät tänä vuonna väliin, mutta muuten käännetään katseet kohti uuden vuosikymmenen leirejä. Toivotamme kaikki jatkossa mukaan Sykin leiritoimintaan!

TL



Supermikrot



Supermikrojen syyskausi alkoi hurjalla osallistujamäärällä. Ensimmäisissä treeneissä pieniä pelureita oli lähemmäs 40. Tiina ja Venla haukkoivat henkeään hetken ja sitten ryhdyttiin treenamaan totutusti. Onneksi mukana oli kymmenkunta viime vuoden supermikroa, joille harjoitteet olivat tuttuja.

Seuraavissa treeneissä väkeä oli vähemmän, mutta parinkymppin tienoilla pyrittiin joka treenissä, joten vils-

kettä ja vilinää riitti ja kaksi valmentajaa oli enemmän kuin tarpeellinen.

Iso ryhmä oli pääasiassa iso ilo, pystyimme pelaamaan lähes joka treeneissä kunnon pelejä – kaikki vastaan kaikki kolmen ryhmässä peleleistä aloittaen ja ihan oikeisiin viisi vastaan viisi peleihin asti – vetämään erilaisia leikkejä vaihtelevasti, muodostamaan sopivia pareja ja pienryhmiä. Näytti siltä että kaikilla oli kavereita ja kivaa treeneis-

sä ja hikikin tuli. Isot tasoerot ja ikäerot ehkä haittasivat taitojen viilaamista ja keskittymistä kuhunkin peluriin tarkemmin. Kannustimme kokeilemista kokeilemaan mikrojen treenejä ja joku reipas kävikin kerran viikossa mikroissa ja kerran viikossa supermikroissa.

Kausi jäi kesken niin kuin kaikilla, mutta toivottavasti korissydän jäi sykkimään ja tapaamme ensi syksynä jälleen. Kesällä kaikki rohkeat

voivat mennä seuran ulkotreeneihin tai ainakin treenata kavereiden kanssa ja itseksensä. Syksyllä toivomme kahden treenivuoroa, joista toisessa keskitytään enemmän taitoharjoitteluun ja toisessa jatketaan tämänvuotiseen tyyliin – mennään eikä meinata.





Mikropojat

Mikropojat eli tuttavallisemmin kymppipojat aloittivat syksyllä kahdeksan innokkaan pelaajan voimin. Kauden mittaa rinki kasvoi noin viiteentoista. Syksyllä keskityimme perustaitojen harjoitteluun ja harjoituskäyttäyty-

miseen. Syksyllä pelejä ei tullut, mutta tammikuussa alkoi kolmosdivari.

Joukkuepelejä sujui mainiosti ja hienoja yksilösuorituksia nähtiin jokaiselta! Lopulta voittoja kertyi viisi, joista muutama oli tiukko-

ja jännitysnäytelmiä ja muutama murskavoittoa. Hienoa peleissä oli myös vanhempien osallistuminen ja kannustus.

Treeneissä meno on ollut energistä ja villiä. Melkein jokainen puuskuttaakin loppuhuudon aikana, mistä val-

mentajat ovat tyytyväisiä. Kaikki ovat kehittyneet hurjasti ja pojista on muodostunut oikea joukkue!

Minitytöt



Minityttöjen kausi oli syksystä lähtien vauhdikas. Kausi aloitettiin noin 12 tytön voimin ikähaarukalla 2009-2011 syntyneet. Syyskaudella treenattiin kahdesti viikossa keskittyen pelin sujuvuuteen ja etenkin yksilötaitoihin.

Pelejä eteläisen alueen kolmosdivarissa riitti lähes jokaiselle viikonlopulle, ja syksyn paras viikonloppu taisikin kaikille olla tiukka kotivoitto Hongasta. Syksyn sarjassa

pelit olivat monesti tiukkoja, ja jokaiselle tytölle tuli onnistumisia kaikissa peleissä.

Joululomalla minitytöt kävivät kokeilemassa pelien tasoa Salon And1 -turnauksessa. Peleissä tuli sekä voittoja että häviöitä, mutta parasta antia oli myös joukkueen yhteinen aika. Tämä heijastuikin suoraan kevätkauden tekemiseen, kun tytöt tuntuivat ottavan harppauksia eteenpäin, ja keväällä saatiin

kin kolmas salivuoro viikkoon. Kevään pelit lähtivät tuttuun ja tasaiseen tahtiin liikkeelle, ja määrätietoinen treenaaminen näkyi myös peleissä.

Vaikka kausi jäi poikkeustilanteen vuoksi harmillisesti kesken niin pelien kuin treenien osalta, oli minityttöjen kausi siihen asti ollut nousujohteinen. Treeneissä riitti naurua ja onnistumisen hetkiä, kun vaikeammat kädenvaihdot tai ensimmäi-

set kuviot saatiin tehtyä ilman ongelmia. Kiitos kuuluu myös vanhemmille, jotka läpi kauden ovat kuskanneet tyttäjä niin Saloon kuin Klaukkaan, pitäneet buffaa kotipeleissä ja kannustaneet jokaisessa pelissä.

Erytiskiitos myös joukkueenjohtajallemme Kuldarille, joka omalla tekemisellään mahdollisti sujuvan kauden.





Minipojat

Kausi aloitettiin syksyllä hyvällä fiiliksellä. Treenniryhmässä on ollut jo pitkään kaksi ikäluokkaa, 2008 ja 2009 syntyneet sekä muutamia pidempään pelanneita ja innostuneita kympejä. Ilmoitauduttiin tämän perusteella kahteen divariin, kolmoseen ja ykköseen.

Ykkösdivariin noustiin nyt ensimmäistä kertaa ja tiedettiin, että kaudesta tulee kova, mutta opettavainen. Näin olikin ja tasaiseen tahtiin tuli aluksi isoja tappioita, mutta sisu ja taidot kasvoivat hienosti! Loppukaudesta pelit

alkoivat olla tasaisempia ja joulun alla saatiin jo pari voittoaakin! Tunnelma oli katossa!

Kolmosdivarissa pärjättiin mainiosti. Vähemmän aikaa pelanneet ja nuoremmat minit taistelivat upeasti ja kehittyivät niin ikään mahdollista vauhtia. Peleissä nähtiin onnistumisia ja ennenkaikkea vahvaa yhteishenkeä ja joukkuepeliä!

Kaksi divaria antoi mahdollisuuden siihen, että kaikille riitti peliaikaa ja omalle tasolle sopivia pelejä sekä mahdollisuuksia kokeilla erilaisia rooleja. Pari poikaa kävi

pelaamassa myös U13 pelejä ja muutaman U15 pelinkin.

Kauden aikana osallistuttiin kahteen turnaukseen, syksyllä Tallinkiin ja tammi-kuussa Ricohiin. Molemmissa pelattiin fun- ja kilpasarjassa ja saatiin taas hyviä kokemuksia. Loppukevälle olisi ollut suunnitelmissa vielä Turun JBT-turnaus.

Koronakevät tuli ja laitto pisteen peleille ja treeneille kesken kauden. Se laittoi tietysti koko maailman uuden eteen ja meidät siinä mukana.

On kova ikävä joukkuekavereita ja valmentajia, treene-

jä, pelejä ja kaikkea yhteistä tekemistä. Sykkihenki ei kuitenkaan sammu vaan yhteyttä pidetään tänä kummallisena aikana somen kautta. Valmentajat ovat pitäneet yhteyttä Teamsin kautta ja WhatsAppissa on jaettu haasteita ja videoita. Omilla pihilla on treenattu pallonhallintaa ja kotona tehty kuntopiirejä.

Nyt odotetaan malttamattomasti syksyä ja uutta kautta. Kiitos tästä kaudesta jokaiselle pelaajalle, valmentajalle ja vanhemmalle! Toivottavasti nähdään pian!

U13 Pojat



Kausi alkoi uuden valmentajan, Penan johdolla. Pena sanoikin pojille kauden alussa: "Nyt loppui koripallokerho ja aloitetaan treenaaminen".

Penan ja Utskun avulla ovat pojat kehittyneetkin hurjasti joukkuepelaajina ja uusia kuvioita harjoiteltu.

Kauden aikana saatiin joukkoon mukaan paljon uusia innokkaita koripalloilijoita, myös pientä taukoa pitäneitä palaili kivasti. Muutama uusi poika tuli rohkeasti mukaan peleihin.

Pelikausi startattiin Tallink-turnauksessa, alkupelit ei vät kulkenut ihan poikien toivomalla tavalla - kesäterässä siis vielä, mutta pelin makuun päästyään pojat pääsivät vauhtiin ja voittojakin tuli.

Pelikauden aikana reissattiin mm. Hyvinkäällä, Porvoossa ja Keravalla. Matkan varrella tuli niin tappioita kuin voittojakin. Varsinkin tiukat pelit saivat katsojien ja kannustajajoukkojen sydämet tykyttämään. Todistimme huikeita heittäytymisiä pelitilanteissa.

Kotipelejä ehdittiin pelata 5 kpl. Kiitos vanhemmille kannustuksesta, buffetin pitämisestä sekä pöytäkirjan pitäjänä ja kellottajana toimimisesta. Iso kiitos myös niille A-poijille, jotka auttoivat meitä pöytäkirjan pidossa, silloin kun me emme sitä itse pystyneet järjestämään.

7.3.20 pelattiin kauden viimeinen peli. Kausi jäi tylsästi kesken, pelejä olisi ollut vielä jäljellä. Lisäksi poikien harmituksi Turussa järjestettävä JBT- turnaus jäi tänä vuon-

na väliin. Onneksi pojat pääsivät hakemaan kokemusta Ricoh-turnauksesta tammi-kuussa.

Nyt odotellaan, että vieläkö pääsisi treeneihin ennen kesätaukoa, muuten katse kohti tulevaa ja uutta kautta... ..ei muuta kun pallot pompimaan ja sukat heilumaan kesän aikana!





Viime vuosina hienosti menestyneen naisten joukkueen ja aivan pienempien tyttöjunnujen välinen tyhjiö on hyvää vauhtia täyttymässä. Seuran 06-07-08 tyttöryhmä on päässyt hyvään nosteeseen parin viime kauden kärsivällisen työn ansiosta. Lienee vain ajan kysymys kun näemme tästä ryhmästä pelaajia myös oman seuran edustusjoukkueessa.

Ryhmä on riittävän iso jotta on voitu tarjota sekä kilpapelaille, että harrastelijoille mielekästä toimintaa niin harjoituksissa kuin pelikentällä. Lisäksi liikkuminen näiden kahden ryhmän välillä takaa sen, että kaikille löytyy paikka omien mieltymysten ja motivaation mukaisesti. Vaikka mennyt kausi jäi harmittavasti kesken, pelikausi ehti osoittamaan, että harjoituksissa on tehty oikeita asioita. Hienoja voittoja ja niukkoja tappioita tuli kaikissa sarjoissa. Eteläisen alueen 06 II ja III divisioonissa tytöt kamp-



WU13-14 Tytöt

pailivat hienosti keskikastissa ja 07 II divisioonassa joukkueemme oli kärkisijalla sarjan keskeytyessä.

Joukkueena pelaamisen lisäksi kehitystä on nähty kaikilla myös henkilökohtaisessa osaamisessa, nostona vaikkapa Ennan valinta Suomen Biddy joukkueeseen.

Salon And1 -turnaus tammiukuussa tarjosi kullannarvoisia turnauselämyksiä. Kauden odotetuista turnausmatka kuitenkin peruuntui pandemian vuoksi, toukokuussa piti lähteä Ruotsin Eskilstunaan kahden joukkueen voimin. Jäipä odotettavaa.

Valmennustiimi Sannan johdolla on tehnyt hienoa työtä koko kauden. Susan ja Eeva ovat olleet Sannan aisa-

pareina treenejä vetämässä sekä pelejä johtamassa ja Davud fyysikkavalmennuksia ohjaamassa. Ja vaikka Susan opiskeli syyskauden Tanskassa, osallistui hän etänä valmennustiimin työskentelyyn vetämällä psyykkisiä valmennuksia ja myötäeläen peleissä liveinä videopuheluiden kautta.

Nämä etävalmennuskokemukset ovatkin osoittautuneet erittäin arvokkaiksi, ja Susan onkin mallikkaasti vetänyt säännöllisiä etätreenejä. Kuten kaikki tietää, mikä junnujoukkue ei pyöri ilman aktiivisia huoltajia ja muita tukijoukkoja. Tässäkin suhteessa tilanne on ollut hyvä, pidetään se sellaisena ja kannetaan kaikki kortemme

kekon jatkossakin toimitsijoina, buffan pitäjinä, kuljettajina, ensiavun antajina, juomapullon täyttäjinä, ravintola ja uniterapeutteina, sponsoreina ja ennen kaikkea kannustajina. Ja erityinen kiitos toimihenkilöille asioiden junailusta.

Näin toukokuun alussa katseet kääntyvät jo kesäharjoitteluun ja ensi kauden. Kaikkien mielessä on varmasti saada toiminta taas pyörimään "normaalimmin" näiden pitkien eristysviikkojen jälkeen. Tällä porukalla ovat perustukset kunnossa, ei muuta kuin tuttu pilke silmäkulmassa uusia koripallohaasteita kohti!

U15 Pojat



Kesäkausi 2019 alkoi 2005/2006 poikien kannalta vilkkaana. Saimme paljon uusia poikia ToPosta kesätreeneihimme, kun siellä ei saatu enää joukkuetta kasaan.

Mukana tuli myös aiemmin lopettaneita sekä 2004 syntyneitä pelaajia, jotka siirtyivät syksyllä 2003 syntyneiden joukkueeseen. U15 joukkueen kausi alkoi myös henkilömuutoksilla valmennusjohdossa: uudeksi kakkoskoutsiksi päävalmentaja Tomppa Luomanmäen avuksi tuli Pete Pakarinen. Pena siirtyi päävalmentajaksi pienempien poikien joukkueeseen, mutta jatkoi myös tarvittaessa mukana peleissä ja treeneissä.

Tallink -turnaukseen lähetettiin aiemmista vuosista

poiketen kahdella joukkueella kilpa- ja challenger -sarjoissa, jolloin kaikki pelaajat pääsivät turnaukseen. Kilpasarjassa kotiintuomisina oli pronssimitali ja Challenger -sarjassa hyvää kokemusta uudistuneella porukalla.

Elo-syyskuussa Konstan isä järjesti joukkueelle SPT -harjoittelua Savate -klubilla Konalassa ja myöhemmin samassa paikassa myös nyrkkeilytreenejä. Pelaajamme saivat kehuja spt vetäjältä poikkeuksellisen kovasta fyysisestä kunnosta heillä käyneisiin muihin juniorijoukkueisiin verrattuna. Syyskuun loppupuolella toteutettiin myös joukkueen oma viikonloppuleiri Kisakalliolla. Yhtä loukkaantunutta lukuunot-

tamatta kaikki pelaajat olivat mukana.

Sarjatoiminta käynnistyi 05-ikäisten valtakunnallisessa SM-karsintasarjassa Robert Petersen Cupissa ja alueellisessa 16-vuotiaiden 3. divarissa, johon mukaan saatiin vahvistukseksi pari 04-poikaa. Syksyn pelit sujuivat mallikkaasti molemmissa sarjoissa ja loppusyksystä tuntuikin, että uusia pelaajia tuli joukkueeseen todella paljon. Harjoituksissa oli yli parikymmentä poikaa kerralla, eivätkä pienet salit olleet riittävä osalle jo hyvinkin isokokoisia poikia. Salivuoroja ei ollut saatavilla enempää, joten päädyttiinkin jakamaan yksi treenivuoro kahtia.

Kevääksi olikin syytä lisätä sarjavalikoimaa, jotta kaikki pääsisivät kunnolla pelaamaan. Sarjoiksi tuli menestyksen mukaan Robert Petersen Cupin kakkosvaihe, 16-vuotiaiden 2.divari ja kun joukkueessa oli runsaasti 06-ikäisiä, niin Penalta lainattujen muu-

tamien 07-ikäisten kanssa lähetettiin vielä 14-vuotiaiden 3. divariin.

Joulutauolla ei osallistuttu perinteiseen And1-turnaukseen ja kevätkausi alkoi hieman takellellä. Ylivoimaa sarjassaan esittivät 14-vuotiaat, joiden voittomarginaali joka pelissä olikin monikymmennumeroinen. Muissa sarjoissa saatiinkin sitten enemmän kokomusta kuin voittoja. Kausi päättyi koronavirukseen ja siirtymiseen omatoimiharjoitteluun.

Ensi kaudelle valmennusjohdon toivelistalla on mahdollisimman ehyt kokonaisuus, jolloin joukkueen pelaajistoon, harjoitteluun ja sarjatasoihin liittyvät asiat olisi helpommin ennakoitavissa ja suunniteltavissa jo kesän aikana. Jengissä on potentiaalia joukkueetasolla vahvaksi valtakunnallisen sarjan nipuksi, ja yksilötasolla vain taivas on rajana. Siispä pallo kesällä kailoon ja treenaamaan!





U17-19 Pojat

Sykki 04-01 pojat jatkoivat siitä mihin edellisellä kaudella oltiin jääty: 17-vuotiaat olivat lunastaneet paikan SM-sarjassa ja U19-pojat lähtivät kauden karsintojen kautta. Torpan poikien miesten joukkueen kanssa solmittu yhteistyö toi harjoitteluun lisämaustetta, kun osa U19-joukkueesta harjoitteli pääasiassa ainoastaan miesten mukana. Lahdessa pelatut karsinnat toivat SM-sarjapaikan ja

Sykki lähti kauden pelaamalle U17- sekä U19-SM-sarjaa, minkä lisäksi joukkueet osallistuivat kahteen EYBL-sarjaan ja alueen divareihin.

Peliesitykset olivat vaihtelevia ja hyvän ottelun jälkeen saattoi tulla kaksi huonoa peliä putkeen. Loukaantumiset vaivasivat myös kokoonpanoja pitkin kautta. Koronan katkaistua kauden maaliskuun puolivälissä, oli selvää, ettei kumpikaan jouk-

kue olisi selviytynyt pudotuspeleihin. Alueen sarjat takasivat kaikille riittävästi peliminuutteja viikonloppuisin ja pelit sujuivat edellisvuosien tapaan mallikkaasti.

Kausi 19-20 oli valmentajan näkökulmasta todella opettavainen ja haastava, mutta SM-sarja/EYBL-kokemuksesta kertyi pelaajille taas runsaasti ja peliminuutteja keräsi kaikissa sarjoissa yhteensä n. 40 pela-

jaa. Moni pelaaja otti kauden aikana henkilökohtaisella tasolla harppauksia eteenpäin, mikä ilahdutti valmentajia suuresti. Ensi kauden lähdetään määrätietoisemmin ja yritetään saada kesäharjoittelusta/korona-ajasta kaikki irti valmistautuen ensi kauden sarjoihin.

Miehet



Sykki-71 jatkoi treenejä keski-
viikkoillassa ja pelejä 5-divarissa
sangen vakiintuneella kokoonpanolla.
Aktiivisuus oli hyvällä tasolla koko
kauden ja sen myötä kevään
jatkolohko koheni yhdellä pykälällä
edellisestä kaudesta. Perinteinen
kevään hegemoniataisto Syk-

ki di Marea vastaan jäi toteutumatta
kauden keskeytyessä eli valtikka jäi
Sykki-71 haltuun.

Sykki Di Mare pelasi eteläisen
alueen 5-divarissa ja keväällä
keskikastien keskikastissa.
Keväällä joukkue ehti saalistaa
voittoja vain

yhden. Toteutumaton revanssi
Sykki-71 vastaan jäi harmitamaan.

Hunks pelasi astetta ylempänä
4-divarissa ja pääsi kevääksi
ylempään jatkosarjaan, jossa ehti
poimia kaksi voittoa ja kärsiä
kaksi tappiota. Toiveita herättelevä
kausi.

Seniors pelasi 3-divarissa
hyvän kauden ja jäi niukasti
karsintaviivan alapuolelle.
Voittosuhte 73.7%. Ehkä ensi
kaudella taas taistellaan noususta
kakkosdivariin.





Sykki Unified



Joukkue on ollut kasassa 9 vuotta, ja yksi pelaaja ihan syksyn 2011 ekoista treeneistä asti: hyvä Ella!

Joukkueessa on noin 20 pelaajaa, nuorimman ja vanhimman ikäeron ollessa melkein 20 vuotta! Kaikille on tilaa, ja jokaiselle oma paikkansa joukkueessa. Pelaamme Koripalloliiton valtakunnallista Special Olympics sarjaa V divisioonassa.

Unified-koripallossa kehitysvammaiset urheilijat ja vammattomat partneripelaajat pelaavat samassa joukkueessa. Kentällä yhdessä joukkueessa pelaa samaan aikaan kolme urheilijaa ja kaksi partneria. Säännöt ovat samat

kuin tavallisessa koripallossa. "Onko vasta syksyllä seuraavat treenit?". "On ikävä kaikkia sykkiläisiä". "On tylsää kun kaikki on kiinni kun on korona-virus". "Harmittaa kun ei ole treenejä". "Koska alkaa treenit?" "Miksi piti peruuttaa treenit?" "Mikä oli meidän loppusijoitus?"

Sykki Unified-joukkueen, kuten kaikkien muidenkin, kausi jäi harmittavasti kesken, ja kysymyksiä riitti joukkueen WhatsApp-ryhmässä. Tällä kaudella päästiin taas voittojen makuun ja pelattiin monta tasaista ottelua sarjassa. Onnistumisia nähtiin laajalla rintamalla, oli pelejä joissa jokainen pelaaja onnistui

korinteossa, ja puolustamisesa on menty valtavasti eteenpäin. Ja koreja syntyi usein hienon yhteispelin ja syötöjen tuloksena! Vain viikon päästä kauden päättymisestä olisi ollut kaikkien unified-sarjojen lopputurnaus Kisakalliossa. Juuri kun alettiin päästä vauhtiin niin 5 mitalien kohtalon ratkaisevaa peliä jäi pelattamatta. Saa nähdä milloin pelit jatkuvat.

Treenejä joukkueella oli 2 kertaa viikossa, ja harjoitteleaktiivisuus oli hyvä. Aktiivisesti mukana olevia on noin 15, ja kaudella on taas saatu muutama uusi pelaaja, ja muutamia kokeilijoita on käynyt tutustumassa. Partnerei-

ta ei tälläkään kaudella ollut liikaa. Pelit saatiin kuitenkin pelattua kun joukkueenjohdaja-Johanna vaihtoi välillä roolia partneriksi, ja muutamman pelin partnerit urakoivat ilman vaihtomiehiä. Viimeisten pelien pelastajaksi saatiin uudeksi partneriksi Eve, joka pääsi jo kerran kokeilemaan pelaamista Sykki-asussa, mutta Kisakallion pelit jäivät odottamaan ensi kautta!

Kiitos kaikille kannustusjoukoille, vanhemmille, sponsoreille, kyytejä tarjonneille ja ennen kaikkea koko mahdolliselle joukkueelle kivasta kaudesta. Syksyllä taas jatketaan, kunhan koronasta päästään!



Perhekoris

Lauantaiaamuisin Haagan peruskoululla kokoontuu ryhmä, jossa pienet (pääsääntöisesti 3-6 -vuotiaat) ja isot yhdessä tutustuvat koriksen saloihin.

Perhekoriksen tavoitteena on kiva ja positiivinen liikunnallinen tuokio. Vuoron aikana leikitään, juostaan, hypitään, joskus vähän kiipeilläänkin ja tehdään juttuja koripallon kanssa. Ja silloin tällöin pistetään pystyyn ikisuosikki tempurata.

Perhekorikseen ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, vaan sinne voi tulla kokeilemaan

matalalla kynnyksellä ja osallistua jatkossa säännöllisesti tai epäsäännöllisesti, juuri niin kuin omalle perheelle sopii.

Perhekoriksessa on ollut tapana tehdä jotain vähän erityistä syys- ja kevätkauden viimeisellä vuorolla. Vallitsevan tilanteen vuoksi kevään huipennus jäi pitämättä, mutta toivon mukaan syksyllä voimme jatkaa jälleen.

"Sitten kaikki keskiympyrään loppuhuutoa varten..." ja jos kaikki lähtevät siitä hyvillä mielin viikonlopun viettoon, niin perhekoriksen tavoite on saavutettu.

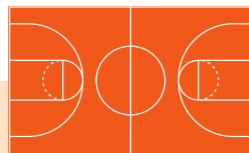


Naiset 1

Edellisen kauden jälkeen oli si pelaamalla ansaittu paikka valtakunnallisessa 1-divarissa. Lopulta päädyttiin kuitenkin jatkamaan 2-divarissa, mikä rasittaa niin pelaajia kuin ohutta taustaorganisaatiota merkittävästi vähemmän ja peleissäkin riittää haastetta. Tasoa testattiin myös pelaamalla 1-divarijengejä vastaan voitokkaasti.

Pelaajistossa oli totutusti pientä vaihtuvuutta, mutta onneksi tulijoita oli mukavasti molempiin suuntiin. Joukkue haki hieman parasta virettä ja täydellä vahvuudella ei juurikaan päästy pelaamaan. Kuitenkin 1-divarin karsintapaikka oli jälleen otettavissa koronakriisin katkaistessa pelit.

Normaaliapidemmän kesätauon jälkeen lienee sitten jo kova nälkä palata parketille.



Joukkue:

Maria Ainamo-McDonalds, Salla Autio, Amelia Grönroos, Tytti Haka, Karoliina Halonen, Juulia Koskinen, Laura Leppähaara, Raket Leppähaara, Ina Nagy, Elissa Niskanen, Hanksi Pirkola, Elisa Spönlä, Venla Väyrynen ja valmentaja Timo Hyvönen



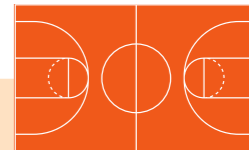
Palkittavat

Laura Leppähaara
vuoden pelaaja

Venla Väyrynen
vuoden tulokas



Senoritas



Joukkue:

Inka Calonius, Liisa Harju, Vilma Ihamäki, Emmi Niskanen-Burns, Meri Kalke, Elsa Ollikainen, Reeta Piironen, Nadja Plosila, Veera Saari, Suvi Staudinger, Salla Tieva, Eliisa Vuori ja valmentaja Timo Hyvönen



Palkittavat

Inka Calonius
vuoden senorita

Suvi Staudinger
vuoden come-back



Sykin entiset nuoret

Tavallista lyhyempi kausi on nyt onnellisesti takanapäin.

Tehotiimi jatkoi syksyllä siitä, mihin oli keväällä jäänyt.

Aika ja paikka ovat tunnetut. Kun perjantai-ilta vihdoon tulee, teinit alkavat haaveilla kaupungin valoista.

Entisten nuorten silmät rupeavat kiilumaan kissojen tavoin, kunnes Pitskun salin ovi aukeaa ja päästään vihdoon kentälle.

Viikonloppu voi alkaa.

Junnuista usein todetaan, että pankaa pa nimi mieleen jatkoa ajatellen. No annetaan pas muutama vinkki.

Vaikka tässä tulevaisuutta ei enää olekaan kovin paljon tar-

jolla, lahjakkuutta, intoa ja esimerkillistä urheiluhenkeä riittää vaikka vientiin.

Ajattellaan nyt vaikka Raijaa. Vaikka hän pääsisi jo K-50 discoon, ei mene, vaan tulee pelaamaan. Ei muuten aina mene edes mökille, vaikka Jukka houkuttelisi.

Sakke ja Ilkka ovat konkka-polvisia konkareita. He ovat myös hyvien korialuspainien ystäviä, ja hakeutuvat tämän vuoksi usein eri joukkueisiin.

Eetu, Mikko ja Valttu taas pääsevät harvoin kaikki yhdessä samalle puolelle. Se johtuu siitä vastustajan kannalta ikävästä tosiasiasta, että he ovat taitavia ja nopeita, vaikeivat enää olekaan aivan nuoria.

Samana voi muuten sanoa Tompasta ja Tiinasta, joilla on uskomattoman tehokas ensimmäinen askel. Sen ansiosta moni vastustaja pääsee seuraamaan todella läheltä mutta kuitenkin hitusen liian kaukaa, kuinka pallo uppoaa koriin.

Myös Code on nopea ja

lisäksi ulottuva. Hankala kaveri vastustajalle, mutta kultakin kalliimpi omalle porukalle. Parempi puoliskonsa Outi loistaa allround-pelaajana. Tausta Sykki-junnuissa näkyy heittotarkkuutena ja ovelana sijoittumisena.

Nisse, Susanna, Teemu ja Leo ovat vauhtikoneita sekä vastustajan harmiksi äärimmäisen hyviä katkojia. Viuh ja vauh, noin syöttö katkaistiin ja menttiin hyökkääjästä puolustajaksi muuttuneen vastapuolen ohi pistetiliä kartuttamaan.

Masi taas iskee pienen matkan päästä. Herkkä ranne heilahtaa, pallo sukkaan solahdtaa. Antilla on tapana tehdä ensin erinomainen liike korin alla ja vasta sitten kurkottaa pallo sisään.

Panu ja Heikki lukeutuvat tyyliniekkujen aateliin. Toinen viihtyy teräväluisena lähellä korin, kun toinen hakee sopivaa kaartoaskelta rytmistä sinkoutuvaan kolmoseen.

Kun on kerran heidän pelin-

sä lukenut ja luulee pääsensä kukkulan kuninkaaksi, kaukoheittojen keisari nostaakin pallon läheltä pussiin ja korinalustaistelija vippaa kaaren takaa kolmosen sisään. Toivontonta vastustajan kannalta.

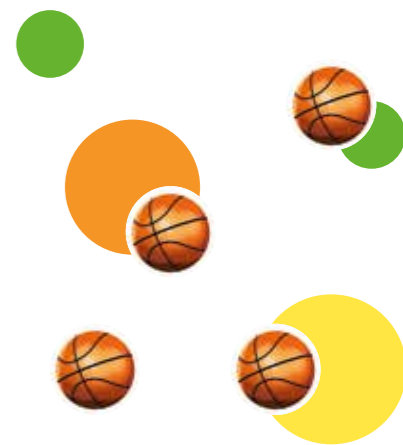
Kauden loppuminen aikaisin saattoi olla onni onnettomuudessa. Taso ja vauhti nimittäin kasvoivat äärimmilleen, mikä takia loukkaantumisilta ei kokonaan vältytty.

Toivottavasti kaikki ovat taas ensi vuonna – ja muutama uusikin stara.

Palkitut pelaajat

Code, herrasmies kiireestä kantapäähän, tasavuosisista huolimatta nähty usein hypyheitossa molemmat jalat ilmassa (samaa aikaan)

Tomppa, toinen gentleman, vauhtia, joukkueen hyväksi pelaamista ja kovaa yritystä, tulkaa junnut katsomaan, jos haluatte itsellenne idolin





Sarana narisee

Tällä kertaa kausi loppui kuin seinään.

Tuskin ehti sanoa kissaa, kun liitto pisti pillit pussiin ja seuratkin kertoivat joukkueiden olleen ohi.

Virus on kova vipeltämään, eikä sen kanssa auta leikkiä. Parempi, että pysym-



me terveinä, treenaamme kotiloissa kikat kuntoon ja ensi kaudella näytämme mitä hienouksia on tullut opittua.

Napataan ne mestaruudet sitten, kun niitä on taas jaossa. Vaikka kausi oli ohi jo maaliskuussa, paljon hienoa



ehti tapahtua. Meillä oli taas useampia kovia porukoita.

Pojissa Sykki-joukkue SM-sarjassa on nykyisin enemmän sääntö kuin poikkeus. Kuluneella kaudella sekä U17- että U19-pojat pelasivat korkeimmalla tasolla.

Naiset olisivat nousseet jo keväällä valtakunnalliseen ykkösdivariin, jos olisivat halunneet. Tyttöjoukkueet ottivat isoja harppauksia myös kilpailullisesti. Hyvää on sielläkin luvassa. Eipä ihme,



että menestystä tulee, sillä Sykin valmennus on hyvässä jamassa.

Kele ja Stuge tekevät HKVT:tä, sitkeiden huhujen mukaan melkoisella menestyksellä.

Tyttöjen valmennusryhmä Sanna, Susan ja Eeva on hioutunut Sannan johdolla loistavaksi tiimiksi. Poikien valmennuksessa Pena siirtyi vastuvalmentajaksi kahteen joukkueeseen ja osoitti olevansa yksinkertaisesti todella hyvä. Apukoutseina Nuutti ja Uttam ovat niin ikään ottaneet ison kehitysloikan.



Tulevaisuus näyttää hyvältä. Joukkueisiin on ollut tunkua ulkoapäin niin kilpa kuin harastepuolellakin. Sana hyvästä Sykki-meiningistä ja tasokaasta treenaamisesta kiirii.

Jo pitempään mukana roikkunutta Saranaa se ei yllätä. Meillä on nimittäin Sykki-henki, joka on aivan ainutlaatuinen. Sykis-

sä kunnioitamme ja kannustamme toinen toisiamme. Jokainen saa toteuttaa itseään kentällä ja sen viressä. Se, joka haluaa panostaa urheilulliseen menestykseen, löytää Sykistä apua ja tukea Se, joka haluaa panostaa elämään, saa hyvän pohjan pärjätä missä vain.



Sykki-perheeseen on helppo tulla ja siellä on hyvä olla.

Kaikki ovat tervetulleita Sykkiin. Jokaiselle löytyy sieltä jotain, jonka vuoksi kannattaa tulla mukaan.

Tästä on hyvä jatkaa ensi kauteen.





Sykki ry on pelkästään koripalloon keskittyvä urheiluseura.

Nettisivumme ovat osoitteessa www.sykki.fi

ja löydät meidät myös **facebookista** ja **instagramista!**

Seuran hallitus:

Riikka Liesmala pj.
Timo Hyvönen vpj.
Aleksi Keijonen
Riikka Laine-Tolonen
Tomas Luomanmäki
Tom Uotila
Tiina Sandberg

