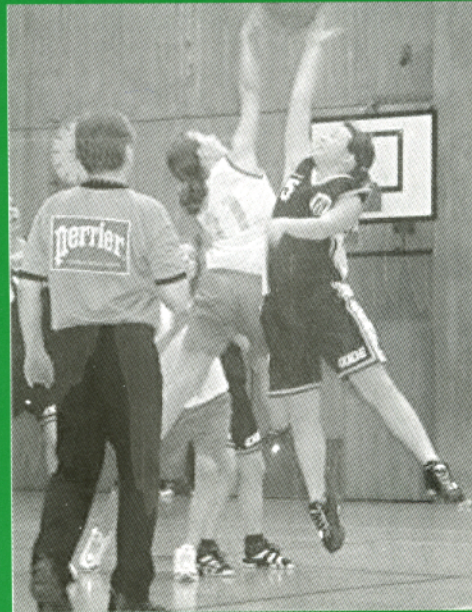


# СЪЖЖД рѹ 2001 – 2002





Ilmarinen pitää

huolta *huomisesta.*  
[www.ilmarinen.fi](http://www.ilmarinen.fi)

 ILMARINEN

**SYKKI ry:n**  
**kausijulkaisu**  
**vuosi 2001-2002**

# SYKKI r.y. 25 vuotta

SYKKI r.y. on ehtinyt hyvään aikuisikään, eli on toiminut jo 25 vuotta. Seura on vakiinnuttanut asemansa isojen joukossa hyvänä lasten ja nuorten valmennuksen kasvattajaseurana. Jotta seurassa voitaisiin taata toiminnan jatkuminen, kuluneena kautena on entistä enemmän panostettu valmentajien yhteistyöhön ja valmentajakoulutukseen. Valmennusta on pyritty muutenkin monipuolistamaan.

Seuran kehitystä on viety eteenpäin pienin mutta varmoin askelin. Kun työtä tehdään vapaaehtoisvoimin ja valmentajien osalta nimelliskorvauksia vastaan, on selvää, että tällaista seuraa ei voi kehittää kuin liikeyritystä. On pitäydyttävä maltillisessa toiminnassa joka tuottaa kaikille mielihyvää.

Seuran talous antaa tulevalle kaudelle hyvät mahdollisuudet entistä monipuoliseen koulutukseen, ja mm. tuomari-koulutuksen osalta tätä on jo tapahtunutkin.

Seuran joukkueet ovat osallistuneet lukuisiin turnauksiin sekä kotimaassa, että ulkomailla. Tätä toimintaa tuetaan seuran puolesta taloudellisesti niin paljon kuin mahdollista.

Kuluneella kaudella joukkuekohtaisia huippuhetkiä on ollut useita. Niistä mainittakoon tyttöjen T86 joukkueen kultamitali aluefinaaleissa, poikien P88 joukkueen voitto kovatasoisessa JBT- turnauksessa, ja monia monia muita.

Käytän tässä yhteydessä tilaisuutta hyväkseni kiittääkseen kaikkia niitä tahoja jotka ovat olleet toimintaamme

tukemassa eri muodoin; vanhempia - teitä tarvitaan aina, valmentajia - ilman teitä ei olisi toimivia joukkueita, kaikkia yhteistyötahoja – kiitos tuestanne ja panoksistanne. Kiitos myös koululle, salista, muista tiloista ja yhteistyöstä. Kiitos kaikille pelaajille, ilman teitä ei olisi SYKKI r.y:tä

**SYKKI r.y.**  
**Pekka Jyrhämä**  
Puheenjohtaja  
pekka@sykki.fi

## Rehtorin tervehdys

Suomalaisessa yhteiskunnassa liikuntaharrastusta arvostetaan ja liikunnan merkitystä lasten ja nuorten kehitykselle pidetään tärkeänä.

Koululiikunta ei kuitenkaan voi vastata kokonaan nuorison liikunnan tarpeesta. Onneksi tehokas yhteistyökumppanimme SYKKI ry tarjoaa urheilusta ja joukkuepelistä kiinnostuneille koululaisille oivan harrastusmahdollisuuden.

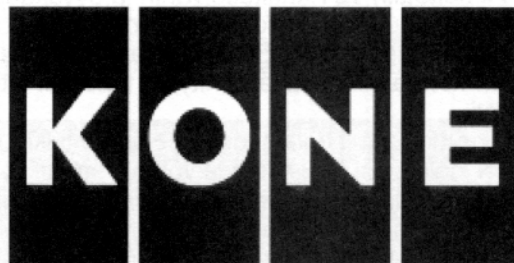
Joukkuepeli tukee koulun toiminta-ajatusta nimenomaan kehittämällä sosiaalisia taitoja ja yhteisöllisyyttä. Pelisilmä on vuorovaikutusta parhaimmillaan.

Toisten huomioonottamista opitaan nopeasti vaihtuvissa tilanteissa ja arvokasta on myös häviämisen taito. Hienoa on se, että SYKKI ry:n ovet nimestä huolimatta ovat auki muidenkin koulujen oppilaille. Yhteistyö SYKKI ry:n kanssa on vuosien saatossa kehittynyt sujuvaksi ja mutkattomaksi. Kiitos siitä SYKKI ry:n tarmokkaille, aikaansa uhraaville vanhemmille ja valmentajille. Toivottavasti SYKKI ry jatkossakin tuo Sykkiin sykettä ja säpinää.

**Anja-Liisa Alanko**

SYK

Rehtori



## TYTÖT T-91

Liki kolmisenkymmentä aktiivista tyttöä aloitti syyskaudella innokkaan harjoittelun ja muutaman viikon jälkeen oli ryhmä jaettava kahteen joukkueeseen sarjakauden alussa.

Sykki I tiimiin koottiin pääasiassa jo vähintään vuoden verran pallotelleet ja Sykki II aloitti perusharjoitteiden treenamisen. Sykki I ilmoitettiin T91 kakkosdivariin ja syyskausi menikin tosi hienosti. Kuudesta ottelusta kirjattiin neljä voittoa ja sarjasijoitus oli upeasti toinen. Syksyn aikana joukkue harjoitteli kolmisen kertaa viikossa ja kehitystä tapahtui pitkin kautta tasaisesti.

Kevätkaudesta tuli erilainen. Joululoman jälkeen porukan yhteispeli hajosi pitkäksi aikaa ja voittoja haettiin yksityisyrityseliäisyyden kautta. Sehän ei joukkueurheilussa oikein toimi. Muutama ensimmäinen matsi hävittiin todella suurinumeroisesti ja tyttöjen itseluottamus mureni matsi kerrallaan. Valmentajat Heli ja Vattu ymmärsivät miten saadaan joukkueen peli uudelleen kasaan ja alettiin kehitellä toimivaa pelisysteemiä. Mukaan harjoitteisiin otettiin screenit ja heittoja treenattiin tunnollisesti. Loppukausi sujuikin huomattavasti paremmin ja turnaustulokset olivat kannustavia. Perniössä T90-sarjassa otettiin neljäs ja kovatasoisessa Hyvinkään turnauksessa viides tila.

Innokkaat pelaajat, osaavat valmentajat ja mukana jeesanneet vanhemmat ovat muodostaneet mukavan porukan, joka odottaa jo tulevan kauden tuomia uusia haasteita, tiukkoja matseja ja hauskoja pelireissuja!

**Kiitos koko 91-porukalle kivasta koripallovuodesta!**

### **Palkitut pelaajat:**

**Aino-Maria:** ahkera harjoittelija sekä joukkueen kantava voima

**Ilona:** ahkera harjoittelija sekä taistelija

Kuvassa takana vasemmalta valmentaja Vattu Väyrynen, Ilona Pajunen, Julia Tuomi, Matilda Vainio ja Juulia Tolsa.

Keskellä vasemmalta Viivi-Lotta Apiala, Aino-Maria Pöyhiä, Juulia Koskinen, Ella Nuutinen ja Elisa Eklund.

Edessä vasemmalta Essi Wikman ja Anna Virkkala.

Kuvasta puuttuu: Aino Huovinen, Hanna Visuri, Miina Jyrälä, Mella Wilenius ja valmentaja Heli Alakangas.



## TYTÖT T-91/II

Kauden alussa jaettiin viime vuoden -91 tytöt kahteen joukkueeseen. Kokoonpanoomme siirtyi hieman kokemattomimpia pelaajia ja myöhemmin syksyllä mukaan tuli uusiakin tyttöjä.

Joukkueemme koko ja henkilöt ovat vaihdelleet koko vuoden ajan, mikä on tehnyt pelaamisesta ja valmentamisesta haastavaa ja aika ajoitin vaikeaa. Kiitos tässä vaiheessa niille -91 tytöille, jotka hädän tullen auttoivat pelaajapulan kanssa.

Pelasimme tämän vuoden -91 ikäluokan 3. divisioonassa, missä menestyksemme oli kohtalaista. Hienoja matseja pelattiin, myös niitä huonompiakin.

Ensimmäinen yhteinen turnauskokemuskin käytiin hakemassa Perniöstä, josta toivottavasti jäi kaikille osallistujille hyvä maku.

Kehitystä on ollut huomattavissa paljon; joukkueen kokeneemmat pelaajat ovat saaneet lisää pelitaitoja ja uudetkin ovat päässeet loistavaan alkuun.

Toivottavasti ensi kaudellekin löytyy reippaita ja innokkaita pelaajia!

**Kaudesta kiittäen, Vilma ja Suvi.**

**Palkittavat pelaajat:**

**Tytti Saloniemi:** luotettava tsemppari viimeiseen asti

**Aino Hiltunen:** kauden kehittynein pelaaja

Kuvassa vasemmalta Siri Vilkki, Varpu Sipilä, Tuuli Kammiovirta, Lyydia Vainio, Aino Hiltunen ja valmentaja Vilma Ihmäki.

Kuvasta puuttuvat: Tytti Saloniemi, Melissa, Ilona Mikkonen, Katariina Kesseli, Maarja Tasmuth, Vilma Vihervaara ja valmentaja Suvi Raitala.



## TYTÖT T-90

Uuteen kauteen lähdettiin hieman muuttuneessa kokoonpanossa, kun joukkueeseen saatiin syksyllä kaksi uutta vahvistusta ja edellisenä keväänäkin oli aloittanut useampi uusi pelaaja. Toinen valmentajistakin vaihtui Letun aloittaessa uutena valmentajana.

Joukkue pelasi koko kauden II-divarissa, jossa voitimme puolet otteluistamme. Joukkueesta kehittyi kauden aikana pelillisesti yhtenäisempi joukkue, jolle myös muodostui mahdava yhteishenki. Suurin osa tytöistä on jaksanut treenata ahkerasti 2-3 kertaa viikossa, mikä näkyikin henkilökohtaisen taitojen kehittymisenä.

Syksyllä osallistuimme Nuori Suomi Cupiin, jota varten tytöt kehittivät hienoja kannustushuutoja, sekä treenasivat innolla taitokisoja. Matka kuitenkin katkesi toiselle kierrokselle Jyväskylässä, kun vastaan tuli kolme kovaa, loppujen lopuksi finaalkierrokselle asti selvinnyttä joukkuetta. Joulun jälkeen osallistuimme PuHu-turnaukseen, jossa niukasti hävisimme taistelun pronssimitalista. Keväällä on vielä edessä yksi turnaus, Sima-Basket Järvenpäässä, jonka jälkeen aloitetaan sitten treenaaminen isoon koriin.

### "TÄÄ ON SYKKI ELI TYKKI"

Valmentajat haluavat kiittää kuluneesta kaudesta tyttöjä sekä vanhempia, jotka ovat aktiivisesti kannustaneet ja kuskanneet tyttöjä. Erityiskiitos Maaretille, joka on hoitanut joukkueen asioita verkkaritilauksista autovastaavan tehtäviin.

### Palkitut pelaajat:

**Isa Wikman:** - monipuolinen joukkuepelaaja sekä tunnollinen treenaaja

**Maggie Nevalainen:** - kehittynein pelaaja

Kuvassa takana vasemmalta valmentaja Leena Talpila, Maggie Nevalainen, Julia Salmio, Isa Wikman, Ines Salomaa ja valmentaja Anna Hakonen.

Keskellä vasemmalta Liisa Harju, Sini Saloniemi, Taru Pöllänen, Nette Laulajainen, Vilma Nurmela ja Vilja Achté.

Edessä vasemmalta Iiris Antinoja ja Salla Autio.

Kuvasta puuttuvat: Jane Seppälä ja Liisa Tarkkila.





## B-TYTÖT, T-87/88

Nuorempien B-tyttöjen kautta eivät kaudella 2001-2002 koristaneet suuremmat tavoitteet, vaan joukkue lähti rakentamaan itselleen B-tyttöjen SM-sarjapaikkaa kaudelle 2002-2003 kovalla ja järjestelmällisellä työntoilla, mutta huonoksi ei voi kuluneen kauden menestystäkään sanoa.

Tyttöjen kausi alkoi hieman epäselvissä merkeissä: valmentajavaihdos tiedettiin jo keväällä, mutta uudessa ohjauksessa päästiin aloittamaan vasta syyskuun alussa, lisäksi muutama pelaaja oli vaihtanut seuraa em. epäselvyyden takia. Onneksi Tuomas Venholan pitämät kesäharjoitukset olivat pitäneet jonkinlaisen peruskunnon yllä.

Harjoitusten alettua vei tavallisen aikansa tottua uusiin harjoituksiin, pelityyliin sekä valmentajaan. Vauhtia päätettiin syksyllä aloittaa B-tyttöjen eteläisen alueen II divisioonasta, josta irtosi lohko voitto joulua kohden jo melko helpollakin pelillä, mikä nosti tytöt kevääksi I divisioonaan. Keväällä uusi peliryhti toi jo tulosta: joukkue otti muutaman yllätyksellisen päänahan ja saldoksi jäi 5 voittoa sekä 4 tappiota, mikä antoi ristiin pelattujen otteluiden johdosta 6. sijan. Kokonaisuudessaan kevätkauden sarja oli positiivinen yllätys kaikille.

88-ikäluokka osallistui kansalliseen Nuori Suomi Koris Cupiin, josta oli tuomisina lopputurnauksen ja koko sarjan 5. sija. Forssassa pelattu lopputurnaus oli todella kovatasoinen ja tyttöjen hötkyily 3. kierroksella vei vaikeampaan lohkoon finaaleissa, mikä pudotti 88:t mitaleilta. Vuosi on ollut nousujohteinen, ja pelaajien kehityksessä on paikoin ollut huomattavaa kasvua. Joukkueen sisäiset tasoerot ovat kaventuneet,

ja ensi vuodelle on tulossa laaja kirjo hyviä pelaajia - toivotavasti SM-sarjassa.

### Palkitut pelaajat:

**Anu Konkola – MVP ja Vilja Sipilä - MIP**

Kuvassa takana vasemmalta valmentaja Heikki Venhola, Veera Karppinen, Vilja Sipilä, Riikka Niskanen ja Essi Kantonen. Edessä vasemmalta Elizabeth Kerppola, Annika Malen ja Aura Lehtonen.

Kuvasta puuttuvat Linnea Oljemark, Anu Konkola, Aino Michelsen, Pauliina Pulkkinen, Suvi Pulkkinen, Anna Kivijärvi, Meri Koskela ja Henrietta Lehtonen.



## TYTÖT T-89

Tämä kausi toi mukanaan uusia tuulia, kun toinen valmentaja lähti puolen vuoden virkavapaalle Etelä-Amerikkaan ja valmennustiimiin liittyi Virpi. Myös treenivuorot lisääntyivät. Kausi pelattiin 3-divisioonassa.

Syksyllä voitettiin puolet matseista ja keväällä olimme jo voittamattomia. Lähes kaikki hävitytkin matsit olivat tiukkoja kamppailuja, jotka olisivat voineet päättyä kumman hyväksi tahansa. Kun keväällä vielä otimme muutaman makean voiton 2-divisioonasta tippuneista joukkueista, jäi kaudesta hyvä maku suuhun.

Vielä ilahduttavampaa oli, että tämä kausi on vienyt tyttöjä huimasti eteenpäin niin joukkuepelaamisen kuin henkilökohtaistenkin taitojen saralla. Useampikin pelaaja on noussut osaamisessaan aivan uudelle tasolle ja aika ajoin on ollut hetkiä, jolloin valmentajat ovat voineet jättää neuvomisen vähemmälle ja vain nauttia hyvästä pelistä.

Ainoa huonompi asia joka kaudesta jäi mieleen, oli joukkueetta koetellut pelaajakato. Kauden alun 14 pelaajaa hupeni yhdeksään, vaikka nyt kauden viime hetkillä pelaajaluku näyttäisikin taas olevan nousemaan päin.

Onneksi saimme silloin tällöin apua nuoremmista ja muutamista muista tytöistä, josta heille suuri kiitos!

Vielä olisi tarkoitus mennä JBT-turnaukseen. Ensi vuodesta ei sanota vielä mitään ettei puhuta läpiä päähämme, kuviot voivat olla uusia tai sitten vähemmän uusia.

Valmentajat haluavat kuitenkin kiittää jokaista pelaajaa ja vanhempia jälleen kerran onnistuneesta ja muistorikkaasta kaudesta!

### Palkitut pelaajat:

**Jenna Konkola:** innokas harjoittelija ja halukas oppimaan uutta

**Finnisia Hermawan:** esimerkillinen joukkuepelaaja joka ottaa aina muut huomioon

Kuvassa takana vasemmalta valmentaja Kaisa Väkiparta, Marika Yllö, Venla Väyrynen, Heidi Tikkanen, Finnisia Hermawan, Liisa Puntala ja valmentaja Virpi Verkamo. Edessä vasemmalta Oona Niemensivu ja Jenna Konkola.

Kuvasta puuttuvat: valmentaja Emmi Niskanen, Annika Laukkanen ja Saara Kantokorpi.



## B-TYTÖT

Kauden aluksi asetettiin tavoitteeksi SM-sarjapaikka. Se epäonnistui mutta samalla syntyi jotain suurempaa, mahdollisuus saada mitaleita

86-tytöt aloittivat taipaleensa kohti SM-sarjaa kohtalaisen kovassa seurassa, ja luokittelukierros päättyi 3. sijaan, mikä tiesi meille kovempaa vastusta jatkossa. Yhden joukkueen luovuttaminen jo luokittelukierroksella tiesi muutoksia karsintajärjestelmään. Tämä kolhi meitä kun emme hyötäneet 1. karsintakierroksella saavuttamastamme 2. sijasta ja jouduimme vielä kovempaan lohkoon. Katkera 2 pisteen tappio tiesi puuomista 1. divisioonaan ja alueelliseen sarjaan.

Uudeksi tavoitteeksi otettiin alueen mestaruus, ja syyskausi sujuikin voittoisissa merkeissä ilman ainuttakaan tappiota. Kevätkausi toi mukanaan loukkaantumisia ja sairasteluita totuttua enemmän, ja sitä myötä myös divarin ainoan tappion Karkkilassa. Joukkue harjoitteli yhdessä ryhmässä naisten joukkueen kanssa, osa pelaajista pelasi myös 2. divisioonaa, ja joukkue sai tästä huomattavasti lisää kovuutta.

Lahden Easter Tournamentista lähdettiin hakemaan tuntuu SM-sarjajoukkueita vastaan, mutta semifinaalissa kohdattu Kori-80 oli meille liian kova ja pronssiotteluun oli tyytyminen. Mitali kaulassa kuitenkin lähdimme Lahdesta kohti Helsinkiä.

Hyvinkäällä 14.4. pelatuissa aluefinaaleissa joukkue kaatoi ensin vastustajistamme meille hankalimman, TikS:n. Loppuottelussa kohdattiin Karkkilan Urheilijat ja ottelussa

otettiin heti alkuun Karkkilalta vauhti pois. Heitto kulki tasaisesti koko joukkueella ja ainoastaan pieni notkahdus 3. erässä varjosti peliä, muuten koko ottelu oli Sykin hallintaa näytöstyyliin alusta loppuun, eroa syntyi melkein kolmisenkymmentä pistettä.

Kiitoksia naisten joukkueelle ja Timo Hyvöselle. Kiitokset myös tausta-aktiiviksemme siirtyneelle Johkulle sekä faneillemme Emmille ja Letulle!

### **Palkitut pelaajat:**

**Vilma Ihamäki** - Kehittynyt huikeasti kaudella

**Liisa Rajasvuo** - Löytäneet omat voimansa korin alla

Kuvassa vasemmalta Emma Laine, Iiris Sumu, Liisa Rajasvuo, Maija Alasentie, Liisa Liski, Vattu Väyrynen, Vilma Ihamäki, Salla Tieva ja Suvi Aaltonen.

Takana valmentaja Tuomas Venhola.



## NAISET

Naisten joukkueen edellisen kauden kokoonpanosta peräti 7 pelaajaa oli poissa kauden alkaessa, osa katsastamassa maailmaa, osa mittaamassa taitojaan ylemmillä sarjatasoilla. Syntyneet aukot paikattiin totutusti oman juniorityön tuloksilla.

Naisten 2. Divisioona tarjosi sopivasti haastetta puoliksi B-tytöistä koostuvalle joukkueelle. Selvästi huonommat joukkueet voitettiin ja jokunen kärkipään joukkueistakin onnistuttiin yllättämään. Toisaalta taas joukkueen kokemattomuus koitautui muutamissa peleissä sangen kylmänä kyytinä.

Kevätkaudella joukkue paransi selvästi peliään, mitä edesauttoi yhden rutinoituneen pelaajan mukaantulo. Tämä toi selvästi kaivattua kovuutta niin harjoitteluun kuin pelaamiseenkin. Ensi kaudelle voitaneen taas asettaa tavoitteeksi sarjan kärkipaikoista taistelun. Sen verran potentiaalinen ryhmä on tällä hetkellä kasassa.

### Palkitut pelaajat:

**Elissa Niskanen:** tärkein pelaaja

**Emma Laine:** kehittynein pelaaja

Kuvassa takana vasemmalta Mirjami Rustanius, Lisa, Leena Talpila, Maija Alasentie, Emmi Turanlahti, Emma Laine ja Iiris Sumu. Keskellä vasemmalta Emmi Niskanen, Elissa Niskanen, Kaisa Väkiparta, Vilma Ihamäki, Vattu Väyrynen, Salla Tieva ja valmentaja Timo Hyvönen.

Edestä vasemmalta Suvi Karvinen ja Liisa Liski.



## POJAT P-92

Kauden aikana on poikien kanssa keskitytty perusasioiden harjoitteluun ja kehitystä on tapahtunut varsinkin henkilökohtaisten taitojen osalta paljon. Syksyn aikana vakiintui joukkueen vahvuudeksi n. 13 poikaa, jotka ovat käyneet innokkaasti treeneissä.

Sarjamenestys ei ollut aivan niin hyvä, mihin materiaali olisi riittänyt, mutta onneksi edes muutamalla pisteellä hävityt ottelut eivät ole vähentäneet harjoittelumotivaatiota. Voittojakin on tullut ja loppukaudesta peli alkoi olla hyvinkin järjestelmällistä, joten pojat ovat selkeästi oivaltaneet koripallon perusajatuksen niin hyökkäyksessä kuin puolustuksessa.

Omien pelien lisäksi jotkut pelaajat ovat käyneet kokeilemassa taitojaan 91-poikien sarjassa, joten eritasoisia vastustajia on ollut. Haluaisimme kiittää myös pelaajien vanhempia heidän antamastaan tuesta ja odotamme innolla ensi kautta.

### **Palkitut pelaajat:**

**Mert Sola** – kantava voima

**Olli Annala** – esimerkillinen tsemppari

Kuvassa takana vasemmalta Julius Eerola, Aku Risku, Mert Sola, Tomas Järvinen, Niklas Kiilava ja valmentaja Jussi Laine. Edessä vasemmalta Riku Risku, Satria Sutisna, Sebastian Salonen, Olli Annala, Jere Anttila ja Simo Silvennoinen.

Kuvasta puuttuu: Julius Jauhiainen, Jukka Laukkanen, Matti Karjalainen, Juho Syrjänen ja valmentaja Juhana Tuunanen.



## POJAT P-91

Vakavasta miehistöpulasta koko kauden kärsinyt joukkue on kulkenut kivisillä poluilla ja teillä viimeisen vuoden, mutta nekin tiet ovat vieneet eteenpäin. Niin kuin kaikki tietävät, viiden pelaajan koripallojoukkue on matemaattisesti mahdoton. Onneksi osa 92 -pojista on ollut halukkaita kokeilla pelaamista isompien sarjassa. Vaikka pelien kanssa on ollut ongelmia, kun on ollut vaikeaa saada edes viittä pelaajaa paikalle, on pieni tämä pieni ryhmä pysynyt tiiviisti yhdessä ja kehitystäkin on tapahtunut. Menestys otteluissa ei ole vastannut varmaan kenenkään odotuksia, mutta kaikilla on ollut enimmäkseen kuitenkin hauskaa.

Ensi kaudeksi pitäisi saada lisää joukkueen tulevaisuuden kannalta välttämättömiä pelaajia, minkä jälkeen 91-pojilla on edellytykset vaikka mihin. Valmentajat tahtovat myös sanoa kiitoksensa innokkaille vanhemmille, joita ilman joukkueen toiminta ei olisi mahdollista.

### **Palkitut pelaajat:**

**Lasse Niemelä** – kehittynyt eniten

**Ville Polvinen** – hyväkäyttöksinen herrasmies

Kuvassa takana vasemmalta Lasse Niemelä, valmentaja Jussi Laine, Ville Polvinen ja Juuso Salminen. Edessä vasemmalta Mikko Hänninen, Tuomo Laine ja Keivan Khademi.

Kuvasta puuttuu: Antero Laukkanen, Miikka Lappi, Pekka Vartiainen, Tuomas Anttila ja valmentaja Juhana Tuunanen.



## POJAT P-90

Edelliskauden hyvien vaikkakin joskus ailahtelevien esitysten perään jatkoi joukkue samalla sykkeellä. Vanhemman valmentajan vaihto on myös onnistunut hyvin pelaajien pelatessa erittäin hyvällä pääperiaatteella: Koriksen kuuluu olla hauskaa. Hauskaa on myös pidetty, milloin voittamalla sarjamatseja ja milloin taas hakemalla kunniaa turnauksista.

Joukkueen todellinen kansallinen taso jäi näkemättä, kun Nuori-Suomi Koris Cup jäi välistä, mutta oikeaa koripalloa sisältäneistä PuHu- ja Veli Ponteva-turnauksista saatiin hienoa menestystä. Helmikuussa joukkue sijoittui neljänneksi ja huhtikuun alussa Hyvinkäällä joukkue jäi kahden korin päähän kullasta sijoittuen pronssille.

Ailahtelevaisuus oli viime vuonna osuva sana, ja sama pätee myös tänäkin vuonna. Parempia joukkueita vastaan nähtiin välillä suuriakin rökäletappioita, joskus joukkue ei saanut palloa koriin yli kymmeneen minuuttiin. Joitain joukkueita ei pitäisi edes paremmaksi sanoa, mutta tiukoille on menty monta kertaa mm. Helsingin NMKY:tä vastaan. Tiukkoja matseja oli taasen myös joukkueita vastaan joitten voittamiseen tarvittiin vain yksi kokonainen ehjä erä. Otteluun motivoitumisessa ja valmistautumisessa otettiinkin kevään aikana uusia apuvälineitä käyttöön ja mm. löysästi Sykin saliin tallustellut vanha vihollinen Topo murskattiin armotta.

Jatkossa joukkue tulee saamaan monenlaista turnaus- ja sarjamenestystäkin. Tästä hyvinä merkkeinä ovat pelaajien innostuneisuus lajia kohtaan, vanhempien kiinnostus ja tuki, sekä itse positiiviset pelikokemukset ja tiukka ryhmähenki

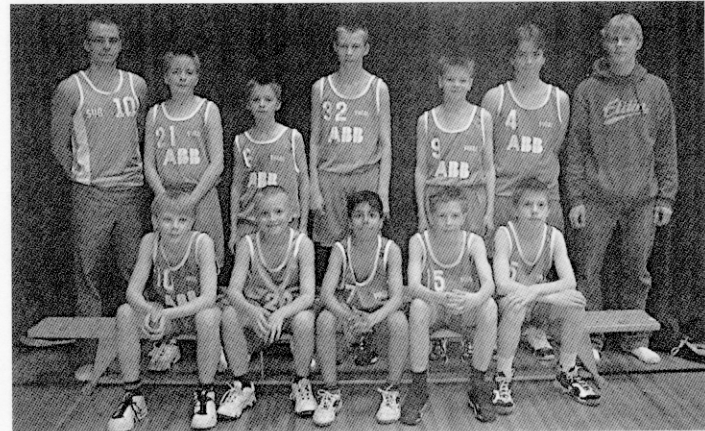
sekä kannustus, joka joukkueessa vallitsee. Joukkueen itseluottamusta haetaankin vielä kevään puolella ainakin Sykki-turnauksesta.

### **Palkitut pelaajat: Juuso Salminen**

- James Worthy-palkinto, nopeiden hyökkäysten erikoismies  
**Miika Karpinen** - Asenteellinen harjoittelija

Kuvassa takana vasemmalta valmentaja Janne Illman, Juuso Strömberg, Lauri Niskanen, Joonas Liukkonen, Juuso Salminen, Atro Andersson ja valmentaja Sakari Pelkonen. Edessä vasemmalta Juho Salmio, Timi Kohonen, Keivan Khademi, Erik Michelsen ja Kasper Eerola.

Kuvasta puuttuu: Riku Niemi, Miika Karpinen ja Juhana Konttinen.



## POJAT P-89

Joukkue lähti kauteen sekavan tilanteen vallitessa. Valmennusporras oli kokenut muutoksia, lopettamispäätöksiä oli annettu ja treeneissä oli keskimäärin yhtä monta valmentajaa kuin pelaajaakin. Vähitellen kuitenkin tutut kasvot ilmaantuivat harjoituspaikoille ja pelitkin pyörähtivät käyntiin. Joukkue jatkoi viime kauden tavoin kakkosdivarissa ja osoitti kuuluvansa sen kärkikastiin voittaen suurimman osan otteluistaan ja sijoittuen divisioonan kolmanneksi. Ykkösdivari jäi kuitenkin vain haaveeksi ja pelit jatkuivat myös keväällä samassa divarissa.

Menestys ei ollut aivan syksyn tasoa, vaan joukkue hävisi yhtä monta ottelua kuin voitti. Erityisesti jäi harmittamaan murskatappio HKT Kisikselle, joka syyskaudella voittiin vaiherikkaan ottelun jälkeen. Positiivista kuitenkin oli, että joukkueesta nousi kevätkaudella esiin uusia ratkaisijoita tarpeen vaatiessa.

Sarjan ulkopuolella joukkue osallistui jälleen helmikuussa PuHu-turnaukseen, joka oli todella kovatasoinen. Joukkue ei turnauksessa kärkisijoja hätyytellyt, mutta osoitti taistelutahtoa peittoamalla viimeisessä ottelussaan aina pahan vastustaja WB:n yhdellä pisteellä.

### **Palkitut pelaajat:**

**Petteri Mikkonen** – Kauden komeetta

**Sam Tina** – Kehittynein ja kova korin alla

Kuvassa takana vasemmalta valmentajat Antti Pelli ja Antti Niskanen. Eturivi vasemmalta, Teemu Siitonen, Mikko Kuusi, Tuomas Arisalo Arni Lehto ja Sam Tina.

Kuvasta puuttuvat: Niklas Mattila, Otto Meri, Lauri Sipilä, Skomantas Pocius, Juho Visuri, Alex Harju ja Petteri Mikkonen.





## POJAT P-88

Joukkue lähti kauteen sekavan tilanteen; Ykköseen vai kakkoseen?

JBT:n kultamitalit kesäkuussa 2001 ja 2-divarin voitto keväällä 2001 antoivat joukkueelle itseluottamusta kokeilla taitoja 1-divarissa kaudella 2001-2002.

Kesäharjoittelun siivettämänä saavutettiin syksyn 1-divarissa jopa 6. sija (9 joukkueen sarjassa). Meritassa jäätiin marras-kuussa harmittavasti mitallisarjan ulkopuolelle (5. sija). Tammikuussa päätettiin asettaa tavoitteeksi aluefinaalit.

Tasaiset pelit kääntyivät epäonneksemme tappioiksi ja loppujen lopuksi sijoitus keväällä oli 7. sija 1-divarissa. Pussihukka-turnauksessa sijoittuminen neljänneksi oli iloinen yllätys, sillä joukkueemme pelasi turnauksen "Kaikki Pelaa"-periaatteella.

Toukokuussa on vielä edessä JBT-mestaruuden puolustaminen Turussa. Uuteen kauteen lähdetään varmaankin luottavaisin mielin uuden valkunan, Heden, ohjaamana.

### Hieno kausi, pojat!

Annu

### Palkitut pelaajat:

**Martin Tasmuth** - vauhdikas sentteri

**Ville Tikka** - armoton taistelija

Kuvassa takana vasemmalta Alex Bützow, Nikolai Kumpulainen, Martin Tasmuth, Walteri Apell, Julius Autio ja Ilkka Juurinen. Edessä vasemmalta Mikko Jauhiainen, Tero Jyrhämä, Veikko Kotimäki, Karri Tuominen ja Ville Tikka.



## B-POJAT

Kuten jo niin monena vuonna aikaisemmin, jouduttiin B-Poikiin tullessa kaksi peräkkäistä ikäluokkaa yhdistämään. Tällä kertaa ikäluokat olivat 86 ja 87 vuonna syntyneet. Yhdistäminen aloitettiin hyvissä ajoin jo kevään 2001 lopulla, jolloin joukkueet saivat yhden treenin viikossa lisää ja kahdet ekstramittaiset treenit. Kesälaitumille siirryttiin silti 87-poikien jäähyväisturneella Kouvolan JBT:ssä. Syksyllä joukkue hyökkäsi reilulla tusinalla pelaajia B-poikien II-divisioonaan.

Kyyti oli kovaa. Kauan yhdessä pelanneita joukkueita vastaan Sykki oli lähes koko syksyn voimaton, kun ei joukkuepeleistä ollut juuri tietoaakaan. Vastustajien paikkapuolustukset ja kuviot eivät silti lannistaneet harjoituksissakäyntiintöä, vaikka Sykki.fi toimituksen lannistivatkin, vaan katseet kohdistettiin kohti keväistä III-divisioonaa.

Joulun kiireet kuten näytelmät ja valmentajakoulutukset eivät ehtineet vielä pois alta, kun joukkue aloitti jo pelikautensa. Viidellä miehellä pelatulla avausottelulla oli silti positiivinen vaikutus koko joukkueen moraaliiin ja jo seuraavassa ottelussa irtosi historiallinen voitto. 87-pojille ensimmäinen yli vuoteen ja 86-pojille 9 kuukauteen. Mutta joukkue ei lopettanut siihen ja pelasi tasaista koripalloa. Sarjavoittaja MaSu-88:a vastaan joukkue jopa johti ensimmäisen erän jälkeen. Kevään tulokseksi 4 voittoa, 4 tappiota.

Vaikka sarjapelit ovat jo päättyneet, on poikien motivaatiota kummasti lisänneet tulevat näytösottelut Tukholman kaupungissa Ruotsissa, jonne joukkue suuntaa Del Monte Basket Challengeen. Myös "uuden" asennevalmentajan käyttö kerran

viikossa on lisännyt poikien koripallokiinnostusta. Moni pelaaja on kauden aikaan osoittanut kehitystä, mikä onkin sallinut myös värikkäämmän peluutuksen keväänpeleissä. Pieni joukkue onkin saanut käyttää koko materiaalin hyödykseen juostessaan jalat alta viimeisiltä vastustajiltaan.

### Palkitut pelaajat:

**Antti Niskanen** - MVP, Most Valuable Passer

**Olli Rahkonen** - Sixth Man of the Year

Kuvassa takana vasemmalta valmentaja Sakari Pelkonen, Aki Savolainen, Olli Rahkonen, Tomas Luomanmäki, Antti Kerppola, Pekko Pistokoski ja Urpo Kantola.

Edessä vasemmalta Lasse Sivenius, Kosro Khademi, Valtteri Vartiainen, Antti Niskanen, Janne Sivenius ja Jussi Laine.

Kuvasta puuttuu: Kasper Kunnas ja Pekka Lehtinen.



## **POJAT P-85**

Alkukauden harjoittelun jälkeen pelaa-jista on kehittynyt joukkue, jossa jokaisella on oma roolinsa. Kaikki ottavat vastuuta sekä puolustus- että hyökkäyspäässä, eli joukkue ei enää ole peleissä muutaman pelaajan varassa. Taitojen kasvaessa on myös yhteishenki vahvistunut. Pienenä puutteena on ollut, että harvoin ovat kaikki olleet yhtäaikaan harjoituksissa usean harrastuksensa takia. Pelikausi on mennyt mahtavasti. Eteläisen alueen sarjassa taisteltiin hienosti mitalipeleihin. Valtakunnallisessa Nuori Suomi turnauksessa pojat selvittivät itsensä hopealle, kuten myös kovatasoisessa Ranta Vahala -turnauksessa. Kehitys jatkuu samansuuntaisena!

## **Nuorten ja lasten urheiluvammat sekä rasisusvammat ja -kivut**

Pentti Rokkanen Emeritusprofessori, Helsingin Yliopisto  
Nuorten urheilijoiden vammat, rasisus-vammat ja -kivut poikkeavat osittain aikuisten vastaavista. Nämä kaikki kohdistuvat enimmäkseen raajoihin etenkin alaraajoihin, kuten polviin ja nilkkoihin. Rasisusvammojen ja kipujen paikkaa säätelee urheilulaji tai harjoittelun kohdistuminen tiettyyn niveleen, lihakseen tai jänteeseen.

Rasisuskivut saattavat olla myös normaaliin kasvamiseen liittyviä kipuja. Vajaa puolet lasten rasisusvammoista on ns. osteokondrooseja (luu -rustokasvuhäiriöitä) eli tiettyjen lihas-kiinnityksien kohtaisia tavallisesti osittaisia luuirtoamia. Tällä ei ole sinänsä vaikutusta itse luun kasvuun. Lihäsjännekiinnityskohdat ovat muutenkin herkkiä rasisuskivuille. Myös lihasaition sisälle saattaa kehittyä turvotusta ja kipukohta esimerkkinä ”penikkatauti” alaraajassa säären sisäsivulla, erityisesti kestävyysjuoksijoilla.

Nuorten ja lasten vammojen ja kipujen hoito ei periaatteessa poikkeakaan vastaavista aikuisten hoitotavoista. Ensiapuna (maalikon antamana) ja ensihoitona (ammattihenkilön antamana) tulee kyseeseen nopean alkututkimuksen jälkeen äkillisessä tilanteessa kolmen k:n periaate: kylmähoito (jääpussi), kohoasento ja kompressio (puristus), joilla rajoitetaan turvotuksen ja verenpurkautumisen suurenemista. Lastoitus tai pehmeä sidonta tulee joskus kyseeseen lopulliseen hoitopaikkaan kuljetettaessa.

Hyvin usein tullaan toimeen pelkästään seuraamalla tilanteen kehitystä sekä vähentämällä ja muuttamalla rasisusta ainakin joksikin aikaa.

**Pentti Rokkanen**  
Emeritusprofessori, Helsingin Yliopisto

## Seniorsien kausikertomus

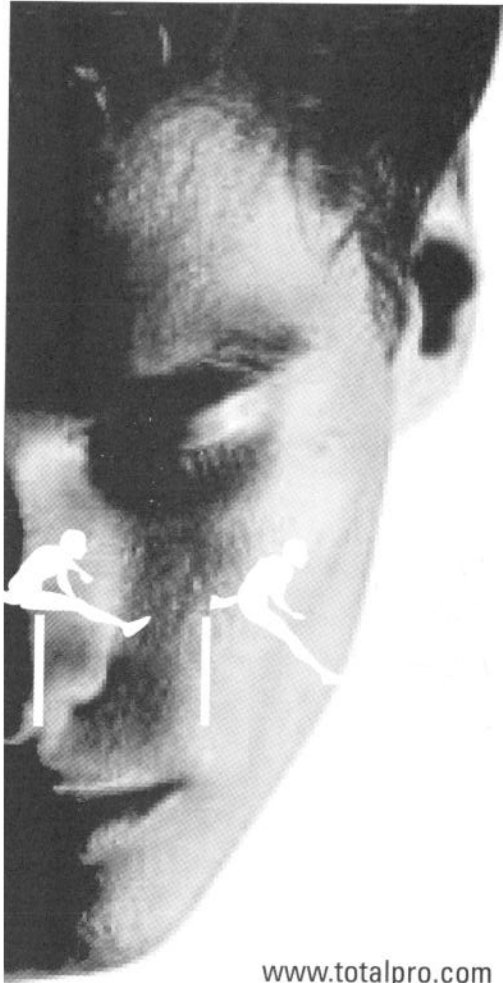
Osalle Senioreista heräsi tämän kauden aikana epäily, että kenties luonnonlait eivät pädekään Aku-sedän puutarhassa, sillä Seniorsien perinteinen kevätretki jätettiin järjestämättä ja silti Seniors jatkaa myös ensi kaudella vanhan viihtahousun sylissä miesten III-divisioonassa.

Miltä tuntuisi hoitaa pankkiasioita kotona – kaikessa rauhassa, vaikkapa illalla työajan jälkeen. Voit keskustella kiireettömästi taloutesi hoidosta; säästämisen ja sijoittamisen eri vaihtoehdoista, lainoista tai päivittäisten raha-asioiden järjestämisestä. Vaihtoehtoisesti voit kutsua minut, jos se Sinulle paremmin sopii.

Keskustelumme ovat luottamuksellisia eivätkä velvoita Sinua mihinkään. Ota minuun yhteyttä ensi tilassa, jotta voimme sopia yhteisen neuvotteluajan. Kokeile, se kannattaa!

Myyntipäällikkö Sirkku Quickström  
Sampo Pankki Oyj / Henkilöasiakkaat  
Puh: 010 513 6080, gsm 050-423 6080  
Sähköposti: sirkku.quickstrom@sampo.fi

 SAMPO



[www.totalpro.com](http://www.totalpro.com)

## **Jokainen vaihe on olennaisin.**

Kaikki palvelut verkottuneiden IT-järjestelmien kehittämiseen, rakentamiseen ja hyödyntämiseen.

# **Total**

## **TietoEnator**

Building the Information Society



**Onko ongelmia töherryksistä!**

**Ota yhteyttä meihin, niin neuvotellaan lisää.**

**Puh. 09-878 9880**

**Lisätietoja meistä saat osoitteesta: [www.absor.fi](http://www.absor.fi)**

