

PALVELUKSESSASI

YLI 20 ASIALLEEN OMISTAUTUNUTTA HUIPPUAMMATTILAISTA



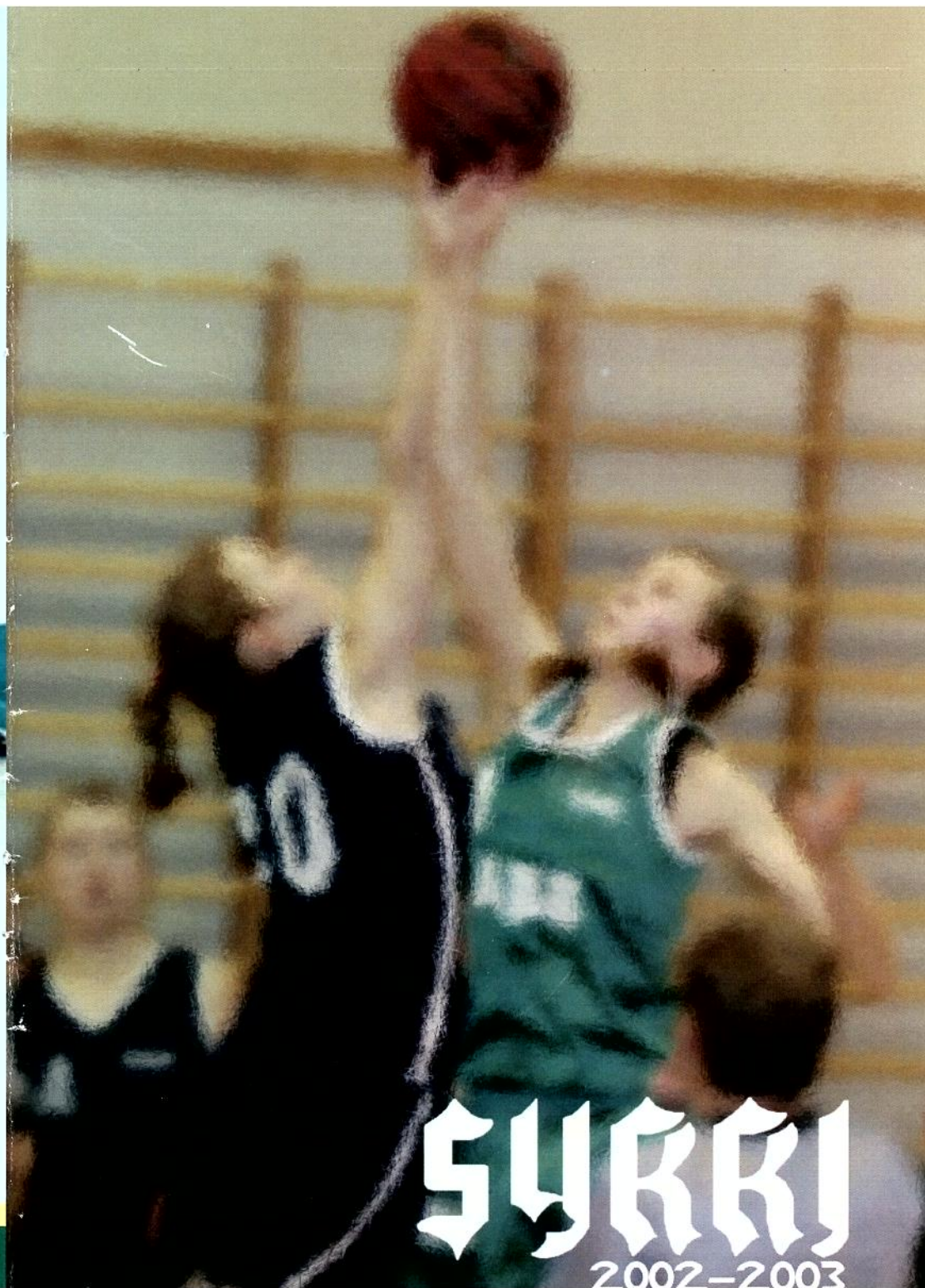
MEHILÄINEN

Urheiluklinikka



Suomen Olympiakomitean virallinen yhteistyökumppani.

Pohjoinen Hesperiankatu 17, 3 krs. | 00260 Helsinki | puh. 010 414 4208
Kauppiaskatu 8 | 20100 Turku | puh. (02) 414 0510 | www.mehilainen.fi



SURRI

2002-2003



Sykki koripallon kuoressa

- toiminta alkoi Suomalaisen yhteiskoulun liikunnanopettajien vetämänä koripallokerhona
- vuonna 1976 perustettiin koripalloseura Sykki ry, joka eriyttiin taloudellisesti ja hallinnollisesti koulusta
- seuralla on 16 joukkuetta, yli 200 pelaajaa ja 21 valmentajaa
- muutamaa poikkeusta lukuunottamatta suurin osa valmentajista on nykyisiä tai entisiä sykkiläisiä
- kaudella 2002-2003 seuran menestynein joukkue on B-tyttöjen SM-sarjassa pelannut T87/88 joukkue
- kauden menestynein pelaaja on Maija Alasentie, joka on 87-syntyneiden maajoukkueessa vakiopelaajana ja hänet juuri valittu myös Nokia Teamiin
- seura järjestää joka vuosi koripalloseurien Lohjan Kisakalliolla
- johtokunta vuonna 2003

pj	Maaret Punto	maaret@sykki.fi
vpj	Simo Järvinen	simo@sykki.fi
siht	Päivi Strömberg	paivi@sykki.fi
vsiht	Ann-Marie Malén	ann-marie@sykki.fi
rh	Mirjami Rustanius	mimmi@sykki.fi
	Jukka Autio	jukka.autio@webnetjmt.fi
	Timo Hyvönen	timo@sykki.fi
	Tapio Väyrynen	tapsa@sykki.fi
- email: johtokunta@sykki.fi, sihteeri@sykki.fi, jjohtajat@sykki.fi
- kotisivut: www.sykki.fi

I LOVE THIS GAME

Sykki ry - enemmän kuin korista

Olen iloinen, että lapseni löysivät tiensä Sykin helmoihin. En vain siksi, että koris on rikastuttanut heidän elämäänsä, vaan olen itsekin saanut siitä paljon. Koris ei ole meille vain urheilulaji, vaan jotakin enemmän: perhettä yhdistävä tekijä. Samalla lailla on hauska katsoa, kun harrastus vie yhteen eri ikäisiä lapsia ja nuoria. Kuvaavaa on matsien väliajat, jolloin kentälle ryntäävät heittelemään toimitsijat, tuomarit, katsojat, pelaajat, pikkusisarukset ja välillä vanhemmatkin. Ja kaikkia yhdistää intohimo koripalloon sekä tunne kuuluvansa johonkin suurempaan: Sykki-perheeseen.

On ihanaa nähdä lastensa kasvavan, mutta upeaa on myös nähdä koripallojoukkueen kasvavan - lapsina ja joukkueena. Välillä joku venähtää ja sitten muut saavat kiinni. Samoin on taitojen kanssa: lapset kehittyvät eri aikoina ja eri tahtiin. Ja vielä tiimitaidot ja yhteenpelaaminen! Samoin on hauska tarkastella ryhädynamiikkaa pelien ulkopuolella. Joskus tunnen sääliä niitä vanhempia kohtaan, jotka eivät jaa lastensa harrastusta. Heiltä jää valtavasti näkemättä ja kokematta!

Koripallon pelaaminen antaa lapselle valtavasti. Tietenkin nykyajan tietsikkakautena täytyy ykköseksi nostaa fyysisen kunnon ylläpitäminen ja tietty säännönmukaisuus elämäntavoissa. Ja kaverithan ne on, jotka joukkueen muodostavat! Samat kaverit pörräävät useimmiten kimpassa myös koriksen ulkopuolella. Ja sitten tietenkin henkinen kehittyminen. Vastuunotto itsestään, mutta myös koko joukkueesta. Voiton huumen tunteminen, itsetunnon kasvu, mutta myös epäonnistumisten vastaanottaminen ja niistä toipuminen. Riemun ja surun jakaminen, kavereiden kannustaminen... Lista jatkuu loputtomiin.

Koripalloseuran sisällä on muitakin uria kuin pelaajan. Omasta kiinnostuksestaan riippuen voi valmentaa, tuomaroida, olla toimitsijana tai hoitaa hallinnollisia tehtäviä. Ja aina tarvitaan myös katsojia! On myös niitä, jotka toimivat kaikissa näissä rooleissa! On erittäin arvostettavaa ja kehittäväää, että seuran kasvattivat huolehtiakseen pienemmistään aloittaessaan valkkuilun ja apuvalkkuilun siinä vaiheessa, kun itsekin etsivät identiteettiään. Jokaiselle löytyy Sykistä tekemistä.

Sykin profiilia on mietitty viime vuosina. Meidät tunnetaan parhaiten kasvattajaseurana, eihän meillä ole SM-tason joukkueita aikuistasolla. Toisaalta tämä suo meille alemmat kausimaksut ja huomattavasti pienemmät paineet joukkueille. Mielestäni Sykissä pitää olla tilaa kaikenlaisille pelaajille ja persoonallisuuksille. Ja kaikkien pitää saada peliaikaa! Vaikka voitot ovat tärkeitä, on parasta kuitenkin pelaamisen riemu, rentous ja pilke silmäkulmassa. Elämä on laiffii!

*Maaret Punto
puheenjohtaja*

Katsaus Sykki ry:n talouteen vuonna 2002 sekä yleistä tietoutta seuran toiminnasta

Seuramme talous on tasapainossa. Vuoden 2002 tilinpäätös oli noin 6000 euroa alijäämäinen. Kassaamme oli muualta viime vuodelta kertynyt runsaasti ylijäämää, joka nyt sulautettiin tarkoituksella pois. Nykyisin seuran pääasiallinen tulolähde on pelaajien kausimaksut. Kausimaksujen suuruus per joukkue määräytyy karkeasti ottaen harjoitusvuorojen määrän perusteella. Toimintamme jatkuvuudelle keskeistä on, että jokainen perhe hoitaa omat kausimaksunsa ajallaan. Moniin muihin seuroihin verrattuna olemme pystyneet pitämään kausimaksumme kohtuullisina.

Sykki ry:n johtokunta on ottanut kannan, että kenenkään seuramme pelaajan ei tule lopettaa koripallonpelaamistaan perheen taloudellisten vaikeuksien takia. Johtokunnalle osoitetulla vapaamuotoisella anomuksella voi anoa pelaajan vapauttamista kausimaksuista määräajaksi (koskee sekä tulevia että jo nyt rästissä olevia kausimaksuja). Anomukset voi lähettää johtokunnan puheenjohtajalle Maaret Puntolle osoitteeseen maaret@sykki.fi.

Saamme Helsingin kaupungilta vuosittain toiminta-avustusta, vuonna 2002 se oli 9000 euroa. Tämä toiminta-avustus on tarkoitettu helsinkiläisille urheiluseuroille ja se perustuu seuran toiminnan laajuuteen (esim. koulutus, tempaukset, leirit) ja helsinkiläisten jäsenten määrään. Toiminta-avustusta saavat seurat ovat oikeutettuja joko kokonaan maksuttomiin tai osittain maksuttomiin salivuoroihin kaupungin opetusviraston alaisissa saleissa, tietyissä muissa saleissa (esim. Sykin oma sali sekä Haagan pelastusaseman sali) sekä Helsingin liikuntaviraston omissa saleissa (esim. A-kisahalli, Maunula). Salivuoromme ovat maksuttomia vain, jos käytämme salivuoroa (kuittaamme sen vahtimestarin listaan), jos emme vuoroamme käytä, kaupunki laskuttaa koko salivuoron hinnan meiltä. Pahimmillaan kuittaamaton vuoro voi maksaa seuralle jopa 60 euroa per käyttämätön kerta. On siis ensiarvoisen tärkeää kantaa vastuu salivuoron kuittaamisesta. Osittain maksuttomissa saleissa salivuoro maksaa yli Helsingin liikuntaviraston määrittelemän maksimihinnan, näin erotus tulee meidän maksettavaksemme. Olemme aktiivisesti pyrkineet keskittämään toimintamme maksuttomiin tai mahdollisimman edullisiin saleihin ja luopumaan kaikkein kalleimmista saleista ja vuoroista. Toimintamme mahdollistaa ja pelaamisen ytimen muodostaa kuitenkin se, että saamme melkein kaikki Sykin urheilutalon vapaa-ajan vuorot käyttöömme. Siitä erittäin suuri kiitos koululle.

Myös Helsingin Suomalaisen Yhteiskoulun vanhempainyhdistys on tukenut seuraamme 800 eurolla. Vanhempainyhdistys on osoittanut tukensa käytettäväksi valmentajien koulutukseen.

Sykin urheilutalon uimahallilla sijaitseva virvoitusjuoma-automaatti on tuonut seurallemme tuloja melkein 1000 euroa. Virvoitusjuomat maksavat automaatissa saman verran kuin kaupassa, joten osta pullosi uimahallin automaatista: joka

pullostaa kilahtaa kolikko seuramme kassaan.

Pieniä tulovirtoja on muodostunut myös vuosijulkaisun mainosmyynnistä, pikkujouluista sekä Sykkiturnauksesta, yhteensä n. 1000 euroa.

Asustemyynnissä lähtökohtana on ollut asusteiden myyminen hankintahintaan, joten tuottoa ei seuralle ole myynnistä syntynyt.

Vuoden 2002 tilinpäätös on melkein 6000 euroa tappiollinen. Minne siis seuramme rahat ovat kuluneet?

Suurin yksittäinen kululaji on valmentajien palkat sosiaalikuluihin (17 600 euroa). Valmentajat saavat korvaukset per harjoitus- tai ottelukerta. Korvauksen suuruus riippuu valmentajan koulutuksesta sekä siitä toimiiko hän joukkueessa apu- vai päävalmentajana. Turnauksista valmentajalle maksetaan kisapassi, matkat ja päivärahat.

Asustehankintoihin kului poikkeuksellisen paljon eli yli 6200 euroa. Summassa on mukana uudet pelipaidat sekä myytäväksi tarkoitetut shortsit, T-paidat ja laukut. Lisäksi mukana ovat pelaajille syksyn kausimaksua vastaan ilmaiseksi jaetut Sykki-colleget. Isoja collegeja on myynnissä myös vanhemmille, á 20 euroa. Halutessasi ostaa Sykkituotteita, ota yhteyttä Terhi Punto-Niskaseen, terhipn@sykki.fi.

Jokainen uusi pelipaita numero- ja Sykki-painatuksin maksaa n. 21 euroa. On erittäin tärkeää, että pelaajan lopettaessa tai pelaajan saadessa uuden pelipaidan, vanhat paidat kerätään takaisin seuralle ja kierrätetään nuoremmille joukkueille. Seura hankkii joukkueille pelipaidat pelaajien itse vastatessa shortseistaan. Seuralla on myynnissä vihreitä Sykki-shortseja á 20 euroa, myös isoja kokoja on saapunut. Vanhemmat voivat hankkia pelipaitoihin, shortseihin tai verkkareihin mainoksia ja näin saada vaikka oman työpaikkansa mainokset esille. Asustehankinnoissa auttaa johtokunnan jäsen Päivi Strömberg, hänet tavoittaa osoitteesta paivi@sykki.fi.

Viime kesän Kisakallioleiri saavutti suuren suosion. Leirin kustannukset olivat meille 9987 euroa (Kisakallion veloitus ja iltapalat). Valmentajat eivät saa leiriltä palkkaa tai päivärahaa. Pelaajien leirimaksuista kertyi 6840 euroa, joten seura tuki leiriä 3147 eurolla. Leirillä järjestetään paljon erilaisia otteluja ja kilpailuja. Olisi hienoa, jos vanhemmat saisivat hankittua ensi kesän leirille mukavia palkintoja esim. paitoja, lippiksiä, limua. Leiristä vastaa perinteisesti johtokunnan jäsen Timo Hyvönen, hänet tavoittaa osoitteesta timo@sykki.fi.

Suuri kuluerä on tuomarikulut, vuonna 2002 n. 4500 euroa. Tuomareiden saama palkkion per ottelu on Koripalloliiton määräämä ja riippuu pelaajien iästä ja sarjatasosta. Tuomareille maksetaan lisäksi matkakulukorvaus. Matkakulujen minimoimiseksi keskeistä on käyttää mahdollisimman lähellä ottelupaikkaa asuvia tuomareita sekä pyrkiä käyttämään samaa tuomaria useassa ottelussa samassa paikassa peräkkäin. Seuralla on paljon omia koulutettuja tuomareita ja heitä kannattaa aina suosia. Tuomarilistan saa Tapio Väryselältä, tapsa@sykki.fi.

Seura tukee joukkueita maksamalla vapaaehtoisten turnausten osalta (2 kaudessa) joukkueen ilmoittautumismaksun sekä valmentajien kulut. Pakollisten turnausten (Nuori Suomi, SM-karsinnat, SM-sarja) osalta maksetaan joukkueiden ilmoittautumismaksu sekä valmentajien kustannukset. Jos ottelu pelataan eteläisen alueen ulkopuolella, seura osallistuu tarvittaessa joukkueen polttoainekustannuksiin.

Canon Camp- pelaajia seura tukee maksamalla Vierumäen leiristä marras-joulukuussa puolet. Seura tukee myös maajoukkuerinkiin päässeitä pelaajiaan maksamalla pelaajan maajoukkuekuluista esim. leireistä ja matkoista, puolet.

Seura on vakuuttanut kaikki alle 19-vuotiaat jäsenensä vakuutusyhtiö Fenniassa. Ajatuksena on korvata lisenssiin liittyvä kallis vakuutus. Vakuutusturva on voimassa, jos pelaaja on maksanut kausimaksunsa ja ilmoittanut tietonsa valmentajalle. Tarkempia tietoja löytyy Sykkisivuilta www.sykki.fi.

Lisäksi seura maksaa koripallosarjojen ilmoittautumismaksut, hankkii uusia palloja pallokaappiin, painattaa tämä vuosijulkaisun, jakaa kausipalkinnot...

Seuramme toimihenkilöt eli johtokunnan jäsenet, puheenjohtaja, rahastonhoitaja, kirjanpitäjä, tilintarkastajat eivät saa rahallista korvausta työstään, paljon iloa kylläkin! Ota yhteyttä, johtokunnan yhteystiedot löytyvät tästäkin julkaisusta ja kerro mikä voisi olla sinun panoksesi seuran hyväksi. Iloiseen joukkoomme mahtuu varmasti mukaan, tule sinäkin.

Terhi Punto-Niskanen
tilintarkastaja

KONE



93



Vasemmalta edessä: Anna Hänninen, Ada Ristilahti, Vilma Vähämaa, Hannalotta Kataja, Sara Reponen, Katariina Nurmela, Suvu Kammiovirta, Olga Holmström
takana: valm. Riikka Niskanen, Tiiu Nikkillä, Rosa Forsbom, Elina Helavuori, Pilvi Villa, Sanna Purho, Anna Huhtaranta, Erika Ritvala, Maria Riivari ja valmentajat Annika Malén ja Reetta Kivijärvi
Poissa: Sirpa Kuuririutta

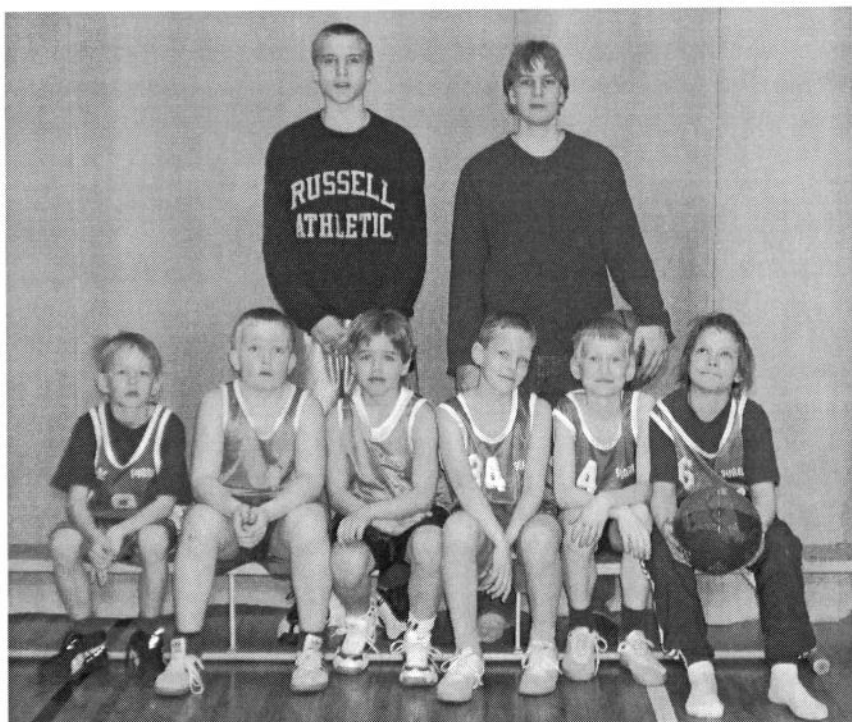
Syksyllä koulujen alkaessa kolme nuoruuden innolla saattelmaa valmentajaa lähtivät kokoamaan joukuetta 93-syntyneistä tytöistä. Joukkueeseen saatiinkin näppärästi noin kolmetoista 93:sta höystettynä kolmella 94:lla.

Otimme tavoitteeksi saada tytöt viihtymään keskenään ja tarjota heille mukava harrastus. Myös pelaajien vanhemmat tuntuvat innostuneen lastensa harrastuksesta, sillä otteluita ollaan oltu katsomassa todella aktiivisesti. Sarjojen alkaessa ilmottauduimme eteläisen alueen 2-divisioonaan. Kausi alkoi mukavasti voitolla Visa-Basketista. Sen jälkeen voittoja on tullut vähemmän, mutta olemme saaneet vastustajia kauden aikana todella hyvin kiinni.

Otteluita olemme saaneet sarjan ulkopuolelta mm. erilaisissa turnauksissa. Otimme osaa helmi-maaliskun vaihteessa PuHu-turnaukseen kahdessa eri sarjassa. Voittoja ei valitettavasti tullut, mutta kokemusta sitäkin enemmän. Keväällä otamme osaa vielä JBT:hen Naantalissa ja Sima Basketiin Järvenpäässä. Lisäksi tulemme sopimaan vielä paljon harjoitusotteluita ennen kesälomaa.

Haluamme kiittää tyttöjä, joukkueenjohtajaa ja vanhempia kuluneesta kaudesta! Jäämme innolla odottamaan ensi syksyä ja paluuta koripallon pariin!

Palkitut pelaajat: Sara Reponen tsemppari
Rosa Forsbom aktiivinen treenaaja



Vasemmalta edessä: Janne Konttinen, Teemu Tetri, Vertti Niemi, Panu Kangas, Tommi Päivinen ja Mikko Turunen
takana: valmentajat Antti Niskanen ja Alekski Keijonen
Poissa: Sakari Pöyhiä, Daniel Mikola ja Santeri

Sykin nuorimmaisten kausi lähti käyntiin pelaajapulan varastaessa pääosan. Välillä treeneissä saattoi olla yhtä monta valmentajaa kuin pelaajaa (2). Pelikauden edetessä pelaajalista kuitenkin piteni sisältäen kauden lopussa kymmenisen innokasta pallonpompottelijaa. Kehitys oli suorastaan päätähuimaavan nopeaa Sykin uusien toivojen keskuudessa vaihtelevasta harjoitusinnostasta huolimatta. Uusia kavereita saivat varmasti kaikki, tai ainakin valmentajat saivat.

Pelikokemusta täytyi lähteä hakemaan vuotta vanhempien matseista, sillä omalla joukkueella pelaaminen olisi vaatinut enemmän pelaajia. Turhaa kunnioitusta osoittamatta pojat ottivat haasteen vastaan ja toivat arvokkaan apunsa ysikakkosten III-divarin koviin vääntöihin. Näistä matseista saatiin kullannarvoista kokemusta ensi syksyä varten, jolloin toivottavasti päästään jo omaan sarjaan näyttämään kuka on kukko tunkiolla.

Palkitut pelaajat:

- | | |
|----------------|---------------------------|
| Sakari Pöyhiä | "Seppä jo syntyessään" |
| Tommi Päivinen | "Susi lampaan vaatteissa" |



91-92



Vasemmalta

edessä: Pandan vieressä Juulia Koskinen

keskellä: Aino Hiltunen, Aino Huovinen, Ella Nuutinen, Viivi-Lotta Apiala, Elisa Eklund, Tytti Saloniemi, Varpu Sipilä
takana: Ilona Pajunen, Maarja Tasmuth, Essi Wikman, Tuuli Kammiovirta, Julia Tuomi, valm. Vattu Väyrynen, Juulia
Tolsa, Katariina Kesseli, Anna Virkkala

Poissa: Aino-Maria Pöyhiä, Miina Jyrälä ja valm. Vilma Ihamäki

Kausi 02-03 alkoi uusissa merkeissä. Viime vuoden 1. ja 2. joukkueet yhdistettiin ja tyttöjen lukumäärä nousi 18. Joukkueen valmentajiksi ryhtyivät jo aikaisemmin kuvioissa pyörineet Vattu ja Vilma. Syyskausi aloitettiin kovatasoisessa 1. divarissa, jossa saatiin välillä todella kovaa pyöritystä. Voitot vietiin kotiin vain kahdesta ottelusta, mutta kokemus mikä kovista otteluista saatiin, oli korvaamatonta. Marraskuussa joukkue jaettiin kahtia ja lähdimme Kouvolaan Nordea-turnaukseen. Sijoutukset olivat kuudes ja yhdestoista.

Kevätkausi päätettiin jatkaa 1.divarissa, sillä halusimme kokeilla uudestaan pelaamista joukkueita vastaan, joita vastaan olimme aikaisemmin olleet aivan tuuliajolla. Huimasti kehittynyt joukkue otti haasteen vastaan ja huomasi pelin olevan aivan eri näköistä. Kovia vastustajia pystyttiin jo haastamaan ja vaikka otteluvoittoa tähän mennessä on kertynyt vain kaksi yhden ottelun ollessa jäljellä, on peli aivan toisen näköistä kun syyskaudella. Joulun jälkeen on käyty kahdessa turnauksessa, PuHu-turnauksessa ja OP-pikkujättiturnauksessa Perniössä. Kummastakaan ei mitaleja tippunut, mutta saimme paljon mukavia turnausmuistoja ja matseja vähän vieraampiakin joukkueita vastaan. Ennen kauden päättymistä saatamme lähteä vielä yhteen turnaukseen, ennen kuin jätämme hyvästit minipallolle ja -korille. Vuosi on ollut hieno kokonaisuudessaan ja lupaava joukkue suuntaa katseet ensi vuoteen nuorempina C-tyttöinä.

Kiitos koko joukkueelle ja aktiivisille vanhemmille, erityisesti Ullalle, Raimolle ja Raijalle!!

Palkitut pelaajat:

Elisa

hyvän asenteen omaava tsemppari

Essi

kaudella reilusti kehittynyt, varma ja tasainen joukkuepelaaja



92



Vasemmalta edessä: Jere Anttila, Matti Karjalainen, Tuomo Laine, Keivon Khantemi, Tomas Järvinen, Riku Risku takana: valmentajat Johannes Nuutinen ja Jussi Laine, Julius Eerola, Nicholas Minogue, Niklas Kiilava, Mert Sola, Mikko Hänninen, Aku Risku, valm. Tuomas Pelkonen
Poissa: Sebastian Salonen, Ville Polvinen

Kausi alkoi jokseenkin ikävissä merkeissä monen pojan lopettaessa, mutta uusiakin kasvoja ilmestyi joukkoomme. Joukkueemme koostui siis vuonna -91 ja -92 syntyneistä pelaajista sekä muutamasta nuoremasta vahvistuksesta. Pelasimme kahta sarjaa; sarjaa -91 ja -92. Alun vaihtuvasta kokoonpanosta johtuen yhteispeli joukkueilla oli kateissa, eikä voittojakaan saatu kummassakaan sarjassa koko syksyn aikana. Syksyn aikana saatiin kuitenkin vakiinnutettua reilun kymmenen pelaajan aktiivinen porukka. Keväällä molempien joukkueiden siirtyessämme yhtä divaria alemmaksi alkoi yhteispeli löytyä ja voittoja karttui kauden edetessä. Poikien peli-ilo ja harjoitusinto lisääntyi selvästi voitto voitolta. Kevääseen mahtui monia mahtavia pelisuorituksia, mutta myös heikompia pelejä. Tämä ailahtelevaisuus onkin joukkueemme (lähes) ainut heikkolenkki. Nyt kun kesä on jo nurkan takana täytyy muistuttaa kesäharjoittelun tärkeydestä. Kesällä olisi jokaisen pelaajan hyvä harjoitella mahdollisuuksien mukaan oma-aloitteisesti, sillä kesä on aika jolloin todelliset koripallotaidot kehittyvät. vaikka vain pelailee pallon kanssa pihalla, tai käy heittelemässä lähikoriin. Myös muut urheilulajit ovat kehittäviä, ja kivoja. Ensi kaudella joukkueemme -91 pelaajat siirtyvät isommille koripallokentille siirtyessään C-poikiin. Haluammekin kiittää heitä kuluneesta kaudesta ja toivottaa heille onnea tulevaisuudessa. Kiitos myös -92 pojille, jotka ovat ahkerasti auttaneet -91 pelaajia heidän sarjassaan, ja -93 pelaajille, jotka ovat käyneet -92 poikien peleissä. Te takasitte meille korkeatasoista koripalloviihdettä.

Urheilullista ja ennen kaikkea hauskaa kesää!

Palkitut pelaajat: 92 Julius Eerola vuoden kehittynein
92 Matti Karjalainen ei ikinä löysäile
91 Nicolas Minogue vuoden tulokas



90



Vasemmalta edessä: Iiris Antinoja & Sykki-nalle
keskellä: Anette Laulajainen, Isa Wikman, Liisa Harju, Taru Pöllänen, Annika Ritvala, Sini Saloniemi
takana: valm. Mirjami Rustanius, Maggie Nevalainen, Julia Salmio, Vilma Nurmela, Vilja Achte, valm. Anna Hakonen
Poissa: Salla Autio, Liisa Tarkkila

Kausi lähti käyntiin elokuussa Espoon turnauksessa, jossa tytöt totuttelivat vuoden tauon jälkeen taas Mimmin komennukseen. Syys- ja kevätkauden olemme pelanneet tasaisella menestyksellä II-divarissa. Joukkue osallistui myös Nuorten Koris Cupiin, jossa kuitenkin karsiuduimme toisen kierroksen jälkeen - vaikei jatkoon pääseminen niin kaukana ollutkaan. Joukkue sai joka tapauksessa hyvää pelikokemusta vähän kovempia joukkueita vastaan. Helmikuussa osallistuimme myös PuHu-turnaukseen. Huhtikuun lopussa vierailimme vielä meren tuolla puolen, Ruotsin Eskilstunassa. Turnauksessa meillä on tiedossa vain uusia tuttavuuksia vastustajina, sillä sarjassamme ei ole muita suomalaisia joukkueita. Reissuun lähtee myös kaksi muuta SYKKI:n joukkuetta. Ja valmentajathan puhuvat vain ruotsia reissun aikana...

Vauhti ja vipinä oli kauden otteluissa kova, eivätkä astetta korkeammat korit näyttäneet haittaavan menoa. Vanha klisee, mutta tässä todellakin on SYKKI:n tulevaisuuden joukkue. Persoonallisen joukkueemme peli on pirteää ja liikkuvaa. Pelaajat ovat todella tasaisia, ja mikä tärkeintä, intoa riittäääää.

Ensi kaudella joukkueella on luultavasti tiedossa uudet kuviot uuden valmentajan kanssa. Suuri kiitos sekä pelaajille että vanhemmille näistä vauhdikkaista ja kokemusrikkaista vuosista. Toivomme, että joukkueen yhteishenki ja treenausinto säilyy vielä pitkään ja että pelaajat viihtyvät jatkossakin koriksen ja urheilun parissa!

Palkitut pelaajat:

Vilma Nurmela	Kauden kehittynein. Asennetta riittää.
Iiris Antinoja	Pirtsakka ja ahkera treenaaja.



90



Vasemmalta edessä: Janne Kontinen ("maskotti")
keskellä: Erik Michelsen, Timi Kohonen, Keivan Khamedi, Lauri Niskanen, Juhana Kontinen, Miika Karppinen
takana: valm. Maunu Anhava, Kasper Eerola, Juuso Strömberg, Atro Andersson, Joonas Liukkonen, Elias Jääskinen, Juho Salmio, valm. Janne Illman

Poikien ensimmäinen C-poikavuosi sujui hyvinkin vaihtelevalla menestyksellä. Kausi alkoi EHBT-turnauksen merkeissä, jossa alkuvaikeuksien jälkeen vanha pelivire alkoi löytyä, ja lopetimme turnauksen kunniaakkaasti neljään peräkkäiseen voittoon. Syksyllä alueellisessa I-divisioonassa pelasimme jatkuvasti tiukkaa otteluita maan parhaita joukkueita vastaan, mutta voittoja herui varsin niukasti.

Osallistuimme kauden aikana muutamaan turnaukseen. Merita-turnauksen hopea, YMCA-cupin neljäs sija ja Veli-Ponteva -turnauksen voitto osoittivat joukkueen iskukyvyyn turnauksissa. Nuori Suomi -turnauksessa kärsimme kauden karvaimmat tappiot, kun tipuimme kyydistä jo toisella kierroksella Lapualla.

Kauden aikana joukkueen harjoittelu, ja sitä kautta yhteispeli kärsi muutenkin paljon loukkaantumisista ja sairasteluista. Myös muut harrastukset ja kouluun liittyvät tapahtumat verottivat poikien läsnäoloa harjoituksissa. Onneksi saimme kuitenkin Eliaksen täydentämään joukkuetta.

Syksyn takaiskujen johdosta jouduimme hakemaan vauhtia divisionaa alemmaa, jossa olemme toistaiseksi voittamattomia. Kauden loppua kohden vaikeudet kääntyivät voitoiksi, ja pojat kehittyivät yksilötasolla huimasti.

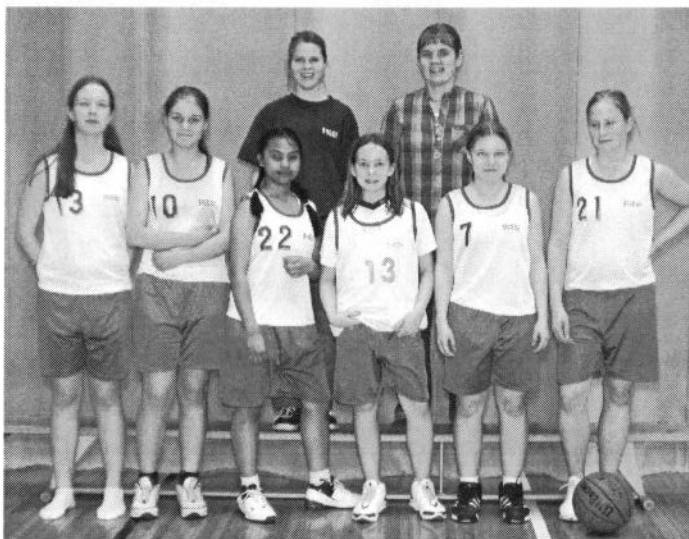
Ensi kaudella tavoitteenamme on nousta takaisin I-divisioonaan, ja osoittaa että kuulumme valtakunnalliseen koripalloeliittiin. Samalla aiomme tietysti myös pitää hauskaa, sillä kuten vanha kansa sanoo: "Koris on kivaa".

Palkitut pelaajat: Timi Kohonen
Kasper Eerolan

kehittynein pelaaja
"sähkö"



89



Vasemmalta

edessä: Annika Laukkanen, Oona Niemensivu, Finnisia Hermawan, Marika Yllö, Liisa Puutala, Jenna Konkola
takana: valmentajat Emmi Niskanen ja Kaisa Väkiparta
Poissa: Saara Kantokorpi sekä Yhdysvaltoihin Biddy-peleihin matkustaneet Heidi Tikkanen ja Venla Väyrynen

Tyttöjen kausi lähti käyntiin uusiin pelikavereihin ja valmentajiin totuteltuna. Pelaajien vähydestä johtuen lisättiin yhteistyötä niin vanhemman kuin nuoremman ikäluokan kanssa (kiitokset vaan B-tytöille ja 90:lle!) Vaikka uusia pelaajia vastaan harjoittelu kehittyi huomattavasti tyttöjen henkilökohtaisiin ominaisuuksiin (niin koripalloilijoina kuin muutenkin), joukkuepeli otteluissa kärsi siitä, että omia valmentajia nähtiin välillä vain kerran viikossa.

Täksi kaudeksi nousimme kakkosdivariin, jossa olemmekin saaneet paljon tasaisia ja hyviä pelejä. Maan huippujengejä vastaan kokeilimme onneamme Nuorten koris cupissa, jossa selvisimme toiselle kierrokselle asti. PuHu ja NoKo (NKC:n finaalien 2. ja 3.) olivat kuitenkin vielä täpärästi parempia. Muutama turnauskin tuli kierrettyä, mutta jännittävin on vasta edessä, kun kauden loppuksi lähdemme Eskilstunaan mittaamaan ruotsalaisten taitoja.

Ensi vuonna tytöt pomputtelevat isompaa palloa uudessa komennossa ja vanhojen valmentajien viisivuotiskausi on tullut päätökseen. Haluammekin toivottaa tytöille rutkasti tsemppiä elämään ja palloiluun ja kiittää näistä muistorikkaista vuosista! Myös vanhemmat ansaitsevat suurkiitoksen. Ja muistakaa tytöt: "Tää on meidän matsi!"

Palkitut pelaajat:

Heidi Tikkanen käsittämätön asenne
Annika Laukkanen todellinen joukkuepelaaja



Vasemmalta:

edessä: valm. Anna Sahlan, Kasper Eerola, Niklas Mattila, Lauri Niskanen, Juho Visuri, Otto Kunnas, valm. Kasper Kunnas

takana: Atro Andesson, Skomantas Pocius, Juuso Strömberg, Joonas Liukkonen, Veikko Kotimäki, Teemu Siitonen, Sam Tina

Poissa: Petteri Mikonen, Otto Meri, Tuomas Arisalo

Kausi käynnistyi syksyllä uusien valmentajien johdolla. Alueen sarjapelit 2. divisioonassa aloitettiin komeasti kotivoitolla. Talvi toi kuitenkin mukanaan muutamia katkeria tappioita 1. divisioonan farmijoukkueille. Tästä ei lannistuttu, ja kevään otteluissa on nähty iloista joukkuepeliä niin puolustus- kuin hyökkäyspäässäkin. Erityisesti valmentajien mieltä on lämmittänyt uusien pelaajien astuminen esiin niin levypalloilussa kuin korinteossakin.

On todettava, että eteenpäin on menty. Taitoja on kehittynyt niin pelaajille henkilökohtaisesti kuin joukkueelle kokonaisuutenakin. Jopa siinä määrin, että osalle kutsu on käynyt myös B-poikien joukkoon keväällä.

Yhdessä B-poikien kanssa on harjoiteltu koko porukallakin, sillä ensi kaudella kutsuvat yhteiset kuviot. Vuorossa on siirtyminen "oikeaan" korikseen ison pallon, uusien puolustusmuotojen ja uusien joukkuekavereiden pariin.

Koko joukkueen puolesta esitämme mitä nöyrimmät ja suurimmat kiitokset niille kaikille pelaajille, jotka ovat peleissämme vierailleet oman joukkomme ollessa vähämiehinen.

Valmentajien erityisen suuri kiitos (niaus ja kumarrus) joukkueemme tehokkaalle joukkueenjohtajalle, Matti Siitoselle, jota ilman olisimme olleet pulassa.

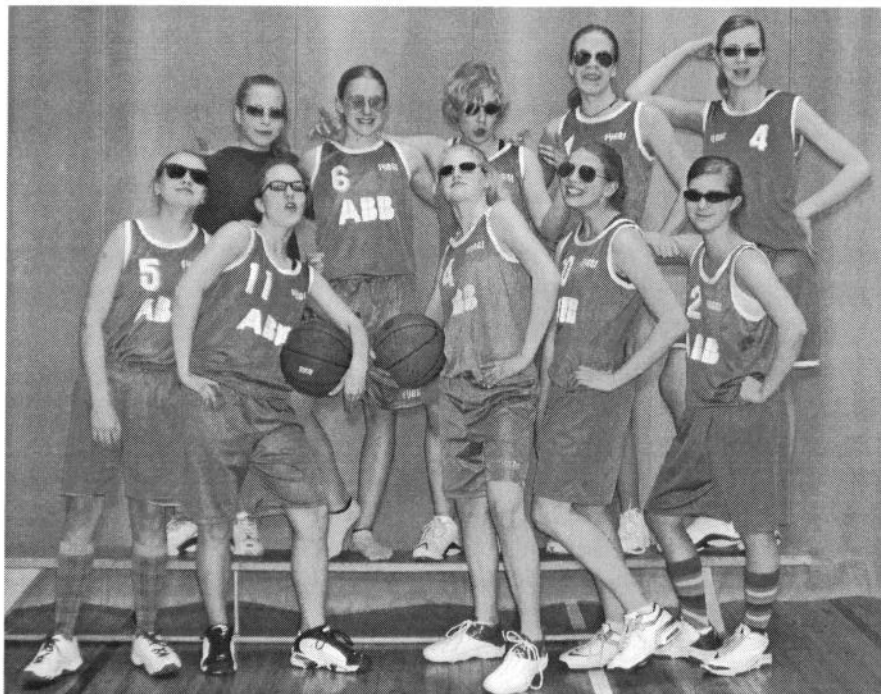
Palkitut pelaajat:

Skomantas Pocius MVP

Juho Visuri kauden kehittynein



87-88, B-tytöt



Vasemmalta:

edessä: Elizabeth Kerppola, Annika Malén, Anu Konkola, Vilja Sipilä, Aura Lehtonen
takana: Meri Koskela, Riikka Niskanen, Anna Kivijärvi, Linnea Oljemark, Maija Alasentie
Poissa: Suvi Pulkkinen ja valm. Heikki Venhola

Jo viime kauden alussa kilpailulliseksi tavoitteeksi asetettiin SM-sarja, johon pääsyn pääasiallinen syy oli muutenkin lahjakkaan joukkueen pelaajakehityksen turvaaminen. Tavoitteen saavuttaminen olikin monen pelaajan kohdalla ilmeisen ratkaisevaa, sillä kevättä kohti taidot ja itseluottamus vahvistuivat.

Pelaajamäärä näytti vielä kauden alussa hyvältä, mutta valitettavia lopettamisia ilmeni kesken kauden, mikä varsinkin loppupuolella näkyi esityksissä, kun loukkaantumiset söivät harjoittelumahdollisuuksia.

Kausi toi varmasti joukkueelle kokemusta ja varmuutta, eikä tulevaisuudessa kovatkaan pelit varmasti säikyttä. Tämän vuoden pelit ovat motivoineet ja toimineet hyvänä ponnistuslautana henkilökohtaisten tavoitteiden selventämiseen, ja näemmekin varmasti tämän joukkueen pelaajia ennemmin tai myöhemmin aikuisten koripallokentällä.

Palkitut pelaajat:

Anna Kivijärvi	Kehittynein
Linnea Oljemark	Puolustuksen kantava voima

88, B-pojat



Vasemmalta
edessä: Walteri Apell, Iikka Juurinen, Skomantas Pocius, Mikko Jauhiainen
takana: valm. Reetta Kivijärvi, Veikko Kotimäki, Karri Tuominen, Julius Autio, Teemu Siitonen, Nikolai Kumpulainen
Poissa: Tero Jyrhämä

B-pojien kausi alkoi SM-karsinnoilla, joissa menestys jäi hieman vaillinaiseksi. Ryhmä supistui kauden mittaan taas hieman pienemmäksi ja tiiviimmäksi, mutta onneksi 89-vahvistukset ovat osoittautuneet todella päteviksi. Ryhmä on hengeltään loistava ja motivaatioiltaan varmasti jokaisen pelaajan mielestä oikealla tasolla.

2-divari on ollut joukkueelle ainakin kevätkauden pelien mukaan sopiva sarjataso ja ehkäpä ensi vuodeksi voi jo nousta ylemmäksi.

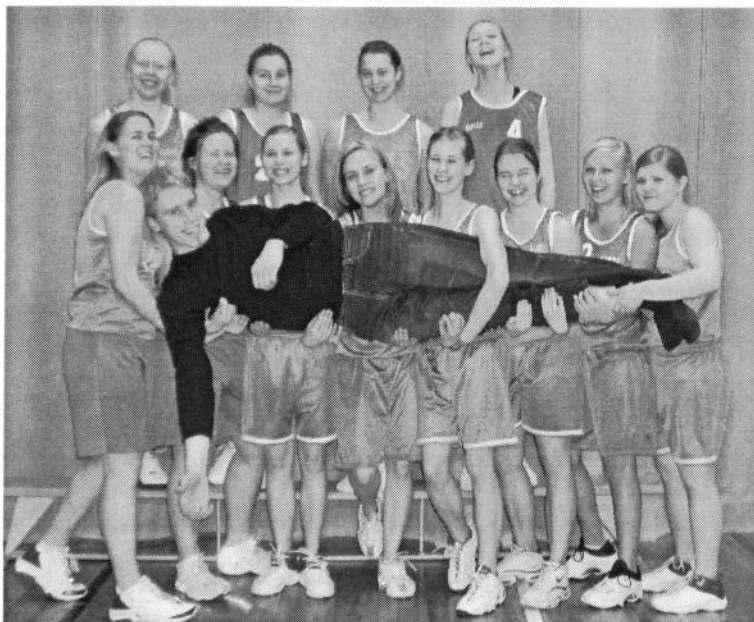
Palkitut pelaajat:

Nikolai Kumpulainen Hyvä pelisilmä

Karri Tuominen Asenne kohdallaan



84-85-86, A-tytöt



Vasemmalta:
edessä: valm. Tuomas Venhola
keskellä: Emmi Turanlahti, Leena Taipala, Salla Tieva, Anni Harju, Liisa Liski, Suvi Aaltonen, Anu Lönnrot, Vattu Väyrynen
takana: Iiris Sumu, Iisa Rajasvuo, Emma Laine, Maija Alasentie
Poissa: Vilma Ihamäki

Kauden alussa 86-tytöistä koostuva runko vahvistui oman seuran 84:lla Letulla ja Emmillä sekä Namikasta tulleilla 85:lla Annilla ja Anulla. Joukkue antoi vahvan näytön ToPoa vastaan SM-karsintojen luokittelukierroksella, mutta sarjapaikka valtakunnallisessa ykkösdivisioonassa jäi haaveeksi katkeran 2 pisteen tappion vuoksi ensimmäisen kierroksen lohkomme heikointa joukkuetta vastaan. Joukkue kohdistaa näin voimansa taas alueellisen divisioonan voittamiseen ja toivoo parempaa seuraavaa kautta. Joukkueen suurimmat tappiot tulivat alueen otteluissa 22-vuotiaiden joukkueita vastaan sekä lopettamispäätösten ja loukkaantumisten myötä. Otteluita on jouduttu siirtämään tai pelaamaan 6 pelaajalla.

Pelaajat ovat kehittyneet hyvää vauhtia harjoitellessaan ja pelatessaan osana naisten joukkuetta ja ovat osoittaneet pärjäävänsä naisten 2. divisioonassa.

Joukkueessa pelasivat kaudella 2002-2003:

4 Maija Alasentie - Joukkueen kuopus, 87-maajoukkueen tukipilareita. Pitkänhuiskea laitahyökkääjä-sentteri. Uskomattoman nopea lähtöaskel.

5 Salla Tieva - Joukkueen kapteeni, salamannopea takamies joka osaa myös heittää.

6 Suvi Aaltonen - Joukkueen ahkerin treenaaja. Pointti, jonka aggressiot on piilotettu hyvin.

7 Vattu Väyrynen - Varakapteeni, ahkera treenaaja ja nopeajalkainen takamies. Heittelee enemmän kuin mielellään laidasta kaukaa.

8 Vilma Ihamäki - Vahva laita, jonka sanavalmius riittää jokaiseen valmentajan lausahdukseen.

9 Iisa Rajasvuo - Hiljainen, vaatimaton, mutta vahva sentteri. Hook-heitot purevat, jopa lay-upissa. Tykkää myös heittää keskietäisyydeltä laidasta.

10 Iiris Sumu - Se mikä lirikseltä puuttuu pituudesta, korvataan voimalla ja tahdolla. Levyreitä valtavalla tahdonvoimalla hakeva korinaluspelaaja.

11 Liisa Liski - Lissu ei usko lay-upeihin, vaan tykkää mieluummin harhauttaa. Ainakin kerran matsissa on pakko pysähtyä korin alle ja heittää. MFP-palkinnosta (Most Fouling Player) kilpaileva pelaaja.

12 Emmi Turanlahti - Kolmosheittokone, joka pakottaa vastustajan lopettamaan paikan puolustamisen. (3 kolmosta yleensä riittää...)

13 Anni Harju - Erittäin atleettinen, nopea ja vahva. Aggressiot kentällä purkautuvat sopivasti valmentajaan, jos neuvoja tulee.

15 Emma Laine - Tappavan tarkka heittäjä, osoittaa myös pienessä tilassa pelaamisen osaamista. Vie korin alla isompiaan, kaarella pienempiään. Naisten joukkueen vakipelaaja.

30 Anu Lönnrot - Takamies, joka osoitti karsinnoissa upeaa heittotaitoa. Valmentaja meni kutsumaan selän takana lasipolveksi ja Anu loukkaantui.

32 Leena Talpila - Korinalustaistelija, joka tuo tullessaan matsiin faninsa perässään. Muistaa aina korismatsissa varoittaa valmentajaa rasittamasta pelaajia liikaa.

Palkitut pelaajat:

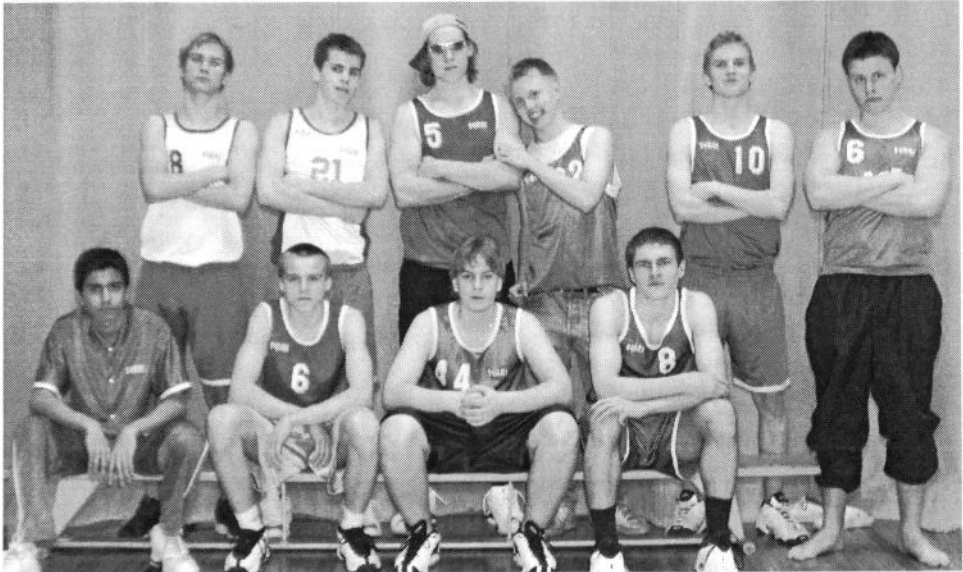
Emma Laine tekee kentällä mitä tahtoo

Salla Tieva kehittänyt pelinjohtamisessa

Johtokunta on päättänyt palkita Maija Alasantien saavutuksistaan stipendillä.



84-85-86, A-pojat



Vasemmalta

edessä: Kosro Khademi, Antti Niskanen, Alekski Keijonen, Akseli Hämäläinen

takana: Kasperii Kunnas, Antti Kerppola, Jaakko Niskanen, Jussi Laine, Tuomas Pihkala, Antti Pelli

Poissa: valm. Sakari Pelkonen, Erik Lindroos, Heikki Salmikivi, Tuomas Pyrhönen, Lasse Sivenius, Tarmo Mäki-Paja, Kim Salmirinne, Tomas Luomanmäki

Liekö ollut seurajohdon mielestä ennalta-arvattavaa vaiko ei, mutta vuonna 1986 syntyneiden poikien valmentajana jatkoi jo kahdelta edelliseltä kaudelta tuttu kasvo. Edellämainitut kasvot omaava allekirjoittanut oli kauden alkaessa satavarma, ettei häntä enää saataisi sivurajojen viereen kuin korkeintaan katsomoon. Toisin kuitenkin kävi, kun tänä vuonna A-pojissa jatkoivat molemmat edellisvuosien ikäluokat, 84 ja 85, uuden 86-ikäluokan lisäksi. Kauden alkuun ei kuitenkaan valmentaja saatika kaikki pelaajat olleet täysillä mukana. Epävarmuutta herätti mm. se, kävivätkö osa pelaajista harjoituksissa vain vierailemassa vai oliko tapahtumassa loikkaus. Syksyn loppuun mennessä paluumuutto mm. ToPosta ja ToPoLasta oli niin suurta, että joukkue päätettiin jakaa kahteen joukkueeseen. Lopputuloksena ykkösjoukkuelle tappioton kevät A-poikien II-divisioonassa ja kakkosjoukkueen pojille muutakin kuin penkillä istumista kymmenen muun kaverin tapellessa pelijasta.

Vaikkei voittaminen tämän valmentajan uran aikana ole ollut ikinä aikaisemmin näin tärkeää (saatika yleistä), ei treeneistä tai otteluista kuitenkaan ole hauskuutta puuttunut. Suurella pelaajamäärällä ja kiitos lukuisten vieraillevien treenaajien on harjoituksissa pelattu korkealuokkaista palloa. Myös joukkueen säälimätön valmentaja on antanut oppia kentällä isän kädestä lähes Yhdysvaltojen pääkaupungissa palloilevan idolinsa veroisesti. Ikävä kyllä paikallinen herra on liian vanha kentälle näissä peleissä.

Ensi kautta varten on hyvin jauhot pussissa. Nykyisistä pelaajista vain neljä ovat liian

vanhoja, sääntömutoksitta, ensi kaudeksi A-poikiin. Jäljelle jää vielä 12 lisenssin maksanutta pelaajaa ja myös mahdolliset 87-poikien comeback-pelaajat. Valmentajasta ei ole varmuutta, nykyisen kohtalo selviää ennen kesää, mikä jättää seuralle pahimmassa tapauksessa aikaa löytää tilalle lähes entisen veroinen orjapiiskuri. Mutta tästä valmentajanpestistä luulisi oikeasti käytävän taistelua. Edellisvuonna B-pojissa vaikuttaneella joukkueellaan oli itseään huonompi maine. Vanhoista herrasmiehistä koottu joukkue on tullut tilalle. Vaikka joukkueessa yhdistyvät ehkä maailman ahkerimmat harjoittelijat ja toista laittaa edustavat iloiset veikot, jotka eivät pelaa hampaat irvessä vaan pikemminkin pilke silmäkulmassa, ei joukkueen yhteinen sävel ole särkynyt vaan joukkue on toiminut yhtenä suurena iloisena yksikkönä, mikä on tuottanut iloa niin valmentajalle kuin varmasti myös pelaajille ja ehkä myös katsojille.

Palkitut pelaajat:

Akseli Hämäläinen Vuoden comeback

Jaakko Niskanen Vuoden tulokas



teollisoikeudet tavaramerkki
patentit mallioikeudet
lakiasiat hyödyllisyysmallit

Berggren 

Palvelemme Teitä kaikissa
patentteihin, hyödyllisyysmalleihin,
mallioikeuksiin ja tavaramerkkeihin
liittyvissä asioissa ammattitaitoisesti
ja luottamuksellisesti.

Berggren Oy Ab
Jaakonkatu 3 A, 00100 Helsinki
Puh. (09) 693 701
Fax (09) 693 3944
www.berggren.fi

Helsinki • Jyväskylä • Lahti
Oulu • Kuopio • Tampere • Turku

TEAM PLACE

PELIASUJEN VALMISTAJA

Myyntinäyttely/ompeleminen
Puunkaatajantie 25 B, 00760 Helsinki
Avoimena ark. 9-18
www.teamplace.fi
(09)389 3726

Salibandy - Jääkiekko - Keilaus
Koripallo - Lentopallo - Laji kuin laji
Verryttelyasut, takit, T-paidat yms.
Yrityksille ja seuroille
Toimitusajat 2-8 viikkoa

Myymäla: Nuorisomuotia, Forum
(09)694 7450

Naiset



Vasemmalta

edessä: valm. Timo Hyvönen, Suvi Kärkkäinen, Kaisa Väkiparta, Salla Tievala, Vadelma Väyrynen, Elissa Niskanen, Anna Sahlan, Maija Alasentie

takana: valm. Tuomas Venhola, Emmi Niskanen, Maiju Niskanen, Emma Laine, Emmi Turonlahti, Anu Konkola, Iiris Sumu, Anu Varila

Naisten joukkueeseen saatiin koottua peräti seitsemän senioripelaajaa, joita täydennettiin A-tyttöillä joiden kanssa myös harjoiteltiin yhdessä. Lisäksi kaksi B-tyttöä oli myös mukana toiminnassa.

Kaudelle ei asetettu mitään kummempia tavoitteita, mikä näkyi myös peliesityksissä. Suoritus taso vaihteli melkoisesti kauden aikana, osittain myös loukkaantumisista johtuen. Sarjan kärkijoukkuekin kyettiin voittamaan, mutta lopullinen sijoitus jäi sangen vaatimattomaksi. Huomattavasti parempaakin sijoitukseen olisi pelaajamateriaalin puolesta ollut mahdollista tiukemmalla panostuksella.

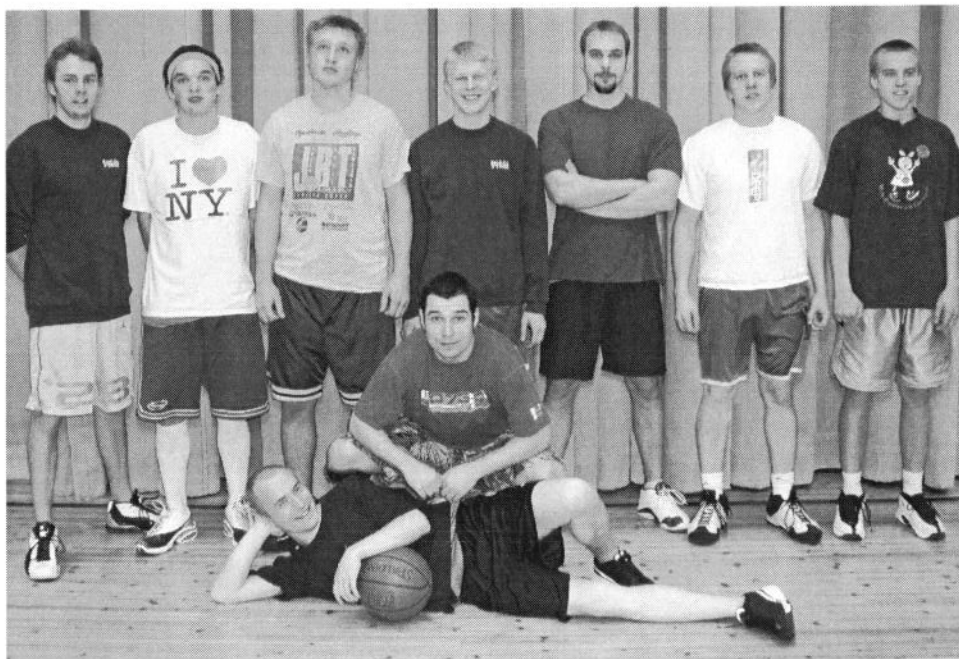
Keväällä onkin syytä pohtia lähdetäänkö ensi kauteen harraste- vai tosimelellä. Olisihan mukava taas joskus nähdä joukkue pelaamassa korkeammallakin sarjatasolla, etenkin kun omista junioreista löytyy erittäin lupaavia pelaajia.

Palkitut pelaajat:

Anu Varila vuoden senioritulokas

Anu Konkola vuoden junioritulokas

Seniors



Vasemmalta
edessä: Lauri Arte
keskellä: Mikko Penttinen
takana: Janne Illman, Maunu Anhava, Panu Haapaniemi, Sakari Pelkonen, Markku Veikkola, Tuomas Pelkonen,
Antti Niskanen
Poissa: Panu Toppinen ja Erkkä Näsäkkälä

Valitettavasti Seniorit eivät tänä vuonna kyenneet järjestämään jokavuotista koripallokevään huipentumaa, nousukarsintoja, sillä seniorit keskittyivät tällä kaudella enemmän Helsingin yöelämään kuin koripallon pelaamiseen.

Sykki -71

Koriskoulu

Kymmenkunta eka-tokaluokkalaista tyttöä ja poikaa aloittivat syksyllä koripalloharrastuksen Pikku-Huopalahden ala-asteella. Tiistaisin harjoituksissa on käyty läpi koripallon perusasioita ja sekä puolustus että kuljetus onnistuu nyt pelaajalta kuin pelaajalta. Riippuen osallistujien lukumäärästä on usein päästy jo pelaamaan, joka on kaikista ollut hauskaa. Silti porukan ehdoton suosikki on yksimielisesti pallovaras. Koripallokoulun vetäjinä ovat toimineet Hede ja Vilja.

Valmentajat



Vasemmalta:

edessä: Vilja Sipilä, Johannes Nuutinen, Reetta Kivijärvi, Tuomas Venhola, Annika Malén, Riikka Niskanen, Kaisa Väkiparta, Emmi Niskanen, Timo Hyvönen, Maunu Anhava

takana: Kasper Kunnas, Aleks Keijonen, Antti Niskanen, Jussi Laine, Mirjami Rustanius, Anna Sahlan, Vattu Väyrynen, Tuomas Pelkonen, Janne Illman

Poissa: Anna Hakonen, Vilma Ihämäki, Sakari Pelkonen, Heikki Venhola

Eturivin valmentajat:

Vilja: Pelaan B-tyttöissä ja vedän Heden kanssa koripallokoulua. Pelivuusia 5,5.

Reetta: Olen itse pelannut korista Sykissä noin yhdeksän vuotta. Valmentamisen aloitin neljä vuotta sitten kolmosvalmentajana 88-tyttöissä, jotka vuoden kuluttua aloittamisestani yhdistyivät 87-tyttöihin. Nykyisin valmennan 93-tyttöjä päävalmentajana ja B-poikia kakkosvalmentajana.

Jykke: Valmennan tällä kaudella A-tyttöjä sekä toimin kakkosvalmentajana naisten ja B-tyttöjen joukkueissa. Alunperin olen ToPon kasvattaja, jossa pelaan itse vieläkin ja jossa myös aloitin valmentajana. Aloitin Sykissä valmentamisen 86-tyttöjen valmentajana kaudella 2000-2001 joten tämä on 3. kausi valmentajana tässä seurassa ja 5. kausi kaikkiaan.

Heipähei, olen **Annika** ja valmennan -93 syntyneitä tyttösiä yhdessä Riikan ja Rietun kanssa. Pallo on ollut kaveri koko pienen ikäni, mutta virallisesti pelaan seitsemättä kautta (B-tyttöjen SM-sarja!). Toimin myös tuomarina sen minkä ehdin irkkaukseltani.

Moi, olen **Riikka** ja valmennan ensimmäistä vuottani. Toimin apuvalmentajana T93 joukkueessa. Itse pelaan Sykin B-tyttöissä ja käyn koulua SYK:ssä. Korisharrastukseni on kestänyt jo lähes kuusi vuotta. Koriksen lisäksi golfaan.

Kaisa: Pelaan Sykin naisissa ja valmennan 89-tyttöjä. Olen pelannut 10-vuotiaasta asti ja valmentanut 6 vuotta. Koriksen lisäksi elämään mahtuu opiskelua ja matkakuumeilua.

Olen **Emmi Niskanen**. Valmennan 89-syntyneitä tyttöjä, joita olen valmentanut jengin perustamisesta lähtien.

Timo: Naisten joukkueen valmentaja, lisäksi terveystilanteen salliessa vahvistamassa Sykki-71:n rivejä. Johtokunnan jäsen ja PAK:n GM. Ikisykkiläinen.

Maunu: Mennyt kausi oli ensimmäinen 90-poikien valmentajana. Näillä näkymin jatkan myös ensi vuonna joukkueen peräsimmässä. Tätä ennen valmensin myös vuoden Sykin 86-syntyneitä poikia. Olen pelannut itse 10 vuotta junioritasolla, Sykissä 8 ensimmäistä ja sen jälkeen Panttereissa. Hauskimmat hetket löytyvät A- ja B-poikien SM-sarjasta sekä Scania Cupeista. Pelaan nykyään 3.divarissa raudanlujassa Seniorseissa. Valmentamisen ohella aikaa kuluu opiskeluun, elokuvien katseluun ja yökävelyihin.

Takarivin valmentajat:

Kasper: Ensimmäinen kausi valmentajana, pelannut sykissä 7 vuotta, käy SYK:n lukiota ensimmäisellä luokalla ykkösprioriteettinään koripallo.

Aleksi: Hei, olen P93 joukkueen toinen valmentaja ja pelaan itse Sykin vanhimmissa junioreissa, A-pojissa. Kulunut kausi oli ensimmäiseni valmentajana ja kahdeksas pelaajana. Koulua käyn SYK:n lukiossa.

Antti: Terve, olen 16-vuotias lukiolainen ja toimin P93 joukkueen päävalmentajana. Pelaan itse korista Sykin A-pojissa ja Seniorsissa. Olen pelannut korista kahdeksan vuotta ja valmentanut kolme.

Jussi ja Jone: Nimet on Jussi ja Jone, tyyli on ku Al Capone käydään lukion ekaa luokkaa, vasta ensimmäistä vuotta, suotta. voi meidän jengis pelata, relata, ei tarvii matikkaa kelata. meidän skole on sykki, hyökätään ku tykki. aluks oma päää varmista, ravista sen jälkee härkää sarvista. yo kun sen aika koittaa, niin meidän jengi kyllä voittaa. mennään pelaa sisälle tai ulos, kaikki tietää mikä on tulos. jengin sponsorina k-market puhos.. joo. tää läppä alkaa mennä ulos, taitaa olla aika lopettaa, nähää matsis, me tullaan teitä opettaa.

Mimmi: Opiskelen, pomputtelen palloa ja vaeltelen. Valmentamisen lisäksi siis.

Anna "Tiltu" Sahlan: Aloittanut koripalloilun Sykki ry:ssä vuonna 1985. Valmentanut vuodesta 1994. Opiskelen Venäjän kääntämistä ja tulkkausta Kouvolassa Helsingin yliopiston käännöstieteen laitoksella. Edelliset kolme vuotta ovatkin kuluneet "lainassa" Kouvolan Kouvoissa sekä itärajan tuolla puolen. Ensi kaudeksi palaan Kouvolaan opintojen pariin. Mitä teen kun EN ole koripalloilemassa? Luen, käyn laskettelemassa (tai kesäisin purjehtimassa), kuuntelen musiikkia ja nautiskelen jouten olosta!!

Olen **Vattu** ja valmennan T91/92 joukkuetta. Valmentamisen lisäksi pelaan korista sykin A-tyttöjen joukkueessa ja käyn lukiota SYK:ssä.

Tuomas P: Valmentanut Sykissä vuodesta -92 lähtien ja pelannut Sykissä vuodesta -87 lähtien. Valmentanut 83-, 86-, 89- ja 92-poikajoukkueita. Valmentajauralle mahtuu mm. Sykin historian ainoa yli kahdensadan pisteen voitto yhdessä ottelussa. Pelaa tällä hetkellä samassa joukkueessa neljän entisen valmennettavansa kanssa. Osallistui vuonna 1993 PTV:n (nykyinen Nelonen) järjestämään tekniikkakilpailuun ja pääsi pomputtamaan palloa kaksi kertaa televisiossa. Tippui jatkosta naurettavan huutoäänestyksen takia.

Janne Illman: Olen SYKIN kasvattaja -83 ikäluokasta, jossa pelasin junnu-urani Timo Hyvösen ja Tuomas Pelkosen valmennuksessa. Nykyään pelaan Sykki Seniorseissa. Valmennuksen aloitin neljä vuotta sitten P90 joukkueen peräsimmässä ja siellä aion pysyä niin kauan kuin suinkin mahdollista. Heinäkuussa alkava armeija tosin aiheuttaa pakollisen aukon valmennuksessa, mutta pyrin silti olemaan mukana aina kun on mahdollista.

Kuvauksesta poissaolleet valmentajat:

Anna Hakonen: Korisharrastukseni aloittamisesta on nyt vierähtänyt reilut kymmenen vuotta, joista viimeiset neljä vuotta olen valmentanut 90-tyttöjä. Oman pelaamisen loputtua olen jatkanut urheilua aerobicin parissa. Suurin osa ajastani kuluu tällä hetkellä opiskellessa; tarkoitus olisi joskus valmistua lääkäriksi, mutta meneillään on vasta toinen opiskeluvuosi tällä alalla.

Vilma: Kolmas kausi -91 tyttöjen valmentajana on melkein ohi. Kokemusta koripallon maailmasta on myös pelaajana ja tuomarina, mutta tiivis toiminta Sykki-seuran parissa saa jäädä vuoden tauolle, kun lähdän vaihto-oppilaaksi maailmalle mukavat muistot takataskussa:)

Sakari "Spede" Pelkonen: Koripallon kuuluu olla hauskaa. Jos en enää ensi kaudella sattuisi olemaan koripallon seurassa, toivon olevani onnellinen. Muussa tapauksessa meillä tulee olemaan hauskaa.

Lääkäri on lähelläsi

www.helsinginlaakarikeskus.fi

**Positiivisesti
paras**

 **HELSINGIN
LÄÄKÄRIKESKUS**

Mannerheimintie 12 B 3. ja 4.krs
Ajantilaus 6808 8400

Liikuntavammojen ensiavun keskeiset periaatteet

Tärkeintä vammaatilanteessa on muistaa nopea, mutta myös harkitseva toiminta. Yleisesti tavoitteena on lisävaurion ehkäiseminen ja mahdollisimman suotuisten olosuhteiden luominen vamman paranemiselle ja kuntoutukselle. On kyseessä sitten revähdys/venähdys/vääntötyyppinen tilanne toimitaan tietyn vakiintuneen järjestyksen mukaan. Useinhan kyse voi sitten esim lihaskrampistatai vastaavasta, vähemmän kudosaivuriota aiheuttavasta mekanismista; tällöinkin tärkeätä on toimia ripeästi allakuvattujen periaatteiden mukaisesti, mitään vaaraa ei lievempienkään vammojen yhteydessä aiheuteta varautumalla asianmukaisella toiminnalla vammaan. Tilanteen jatkoarvio ja hoitolinjojen määrittäminen kuuluu tietenkin ammattihenkilöille, mutta alkuvaiheen onnistunut hoito luo hyvän pohjan vamman aiheuttaman toimintarajoituksen kestolle ja laadulle.

1) **Kompressio.** Tärkein ja nopeasti vaadittava toimenpide on puristus; tällä pyritään vamma-alueella verenvuodon pysäyttämiseen ja turvotuksen estämiseen. Aluksi puristuksen voi tehdä vaikka paljain käsin, sitten elastinen side, joka sidotaan lujasti, mutta ei liian tiukkaan ja sidos tarkistetaan vähintään joka 4. tunti. Puristusta voi jatkaa akuutin vaiheen jälkeenkin, jos esiintyy turvotusta.

2) **Kylmä.** Alkuvaiheen kylmähoidolla voidaan lyhentää toipumisaikaa. Kylmä vaikuttaa reflektorisesti vamma-alueella supistaen verisuonia ja vähentäen näin hematooman muodostumista. Vaikutus voi ulottua jopa 2-4cm syvyyteen. Hoito-vaikutus tulee tässä suhteessa kuitenkin vasta n. 5minuutin kuluttua! Lisäksi kylmä lievittää kipua vähentämällä/hidastamalla nosiseptista hermotoimintaa vamma-alueella ja näin estämällä kivun sensorista välittymistä. Kylmä myös vähentää entsyymaattista toimintaa vamma-alueella vähentäen näin tulehdusreaktiota. Kylmähoito voidaan toteuttaa monella tavalla mm. tavallinen jääpussi, geelipakkaukset, kemikaaliset jääpussit ja jäähieronta. Kylmähoitoa toteutetaan 10-20 minuuttia kerrallaan ja korkeintaan 2tunnin välein. Hoitoa voidaan jatkaa 2vrk:een asti.

3) **Kohoasento:** tällä vähennetään verenvuotoa ja nesteen kertymistä vamma-alueelle nopeuttaen näin paranemista.

4) **Immobilisaatio.** Liikuttelu voi lisätä vauriota ja ainakin alkuvaiheessa ennen tarkempaa diagnoosia olisi vamma-alue hyvä pitää levossa. Pehmytkudosaivurioissa kudosaivuri hauraimmillaan ensimmäiset 24-36 tuntia. Lievissä vammoissa voidaan immobilisaatio rajoittaa n. 1vrk:een, sitten vamma-asteen mukaan rajoitus voi jatkua 2-4 vrk:een asti. Paraneminen toisaalta tapahtuu sitä paremmin mitä nopeammin päästään vamma-alueen mobilisointiin eli liikuntarajoitukset pyritään minimoimaan. Arvio tässä suhteessa on syytä jättää ammattihenkilön suorittamaksi.

Liikuntavammojen yhteydessä tärkeätä on siis nopea ja määrätietoinen toiminta lisävammojen estämiseksi ja optimaalisten toipumisolosuhteiden luomiseksi.

Simo Järvinen
fysiatrian erikoislääkäri

Biddy Basket

Biddy Basket ry on minikoripalloilun kannatusyhdistys, joka vuosittain lähettää yhden tyttöjen ja kaksi poikien joukkuetta USA:n avoimiin minikoripallomestaruuskilpailuihin. Pelaajat valitaan valintaleireillä, joille kaikki halukkaat voivat osallistua. Lopullisiin joukkueisiin valituille on maksimipituusraja 178 cm. Ensi vuonna joukkueisiin voivat pyrkiä 1.9.1990 tai myöhemmin syntyneet pelaajat.

Suomalaiset joukkueet ovat osallistuneet näihin USA:n avoimiin minikoripallomestaruuskilpailuihin poikien osalta vuodesta 1979 ja tyttöjen osalta vuodesta 1994 lähtien. Miesten maajoukkueessa pelanneet Kari Hautala, Petri Niiranen, Aleksi Wuorenjuuri, Mika-Matti Tahvanainen, Iiro Tenngren ja Tuukka Kotti olivat omien ikäluokkiensa Biddy-joukkueissa.

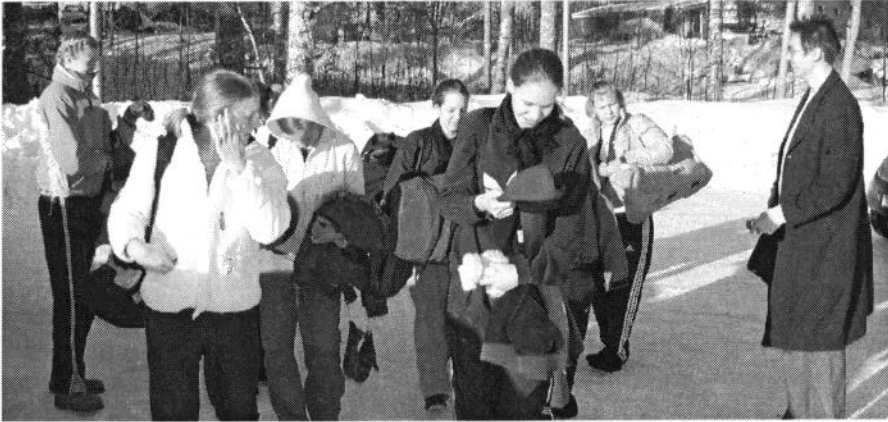
Vuoden 2003 turnaukset järjestettiin tytöille Louisianan Slidelissä 28.3. - 4.4.2003 ja pojille 4.-9.4.2003 Pennsylvanian Lebanonissa. Matkojen kokonaiskesto on n. 2 viikkoa sisältäen esim. pojilla muutaman päivän pysähdyksen New Yorkissa kiertoajeluineen ja harjoituspeleineen. Varsinaisella turnauspaikkakunnalla pelaajat asuvat perheissä. Kirjoitushetkellä turnaukset ovat juuri käynnissä, joten tulokset eivät ole vielä tiedossa. Poikien turnaus maksoi osallistujille 1150 euroa ja tyttöjen 1050 euroa. Joukkueista tehtiin julkaisu, jossa pelaajat esiteltiin sekä kerrottiin suomalaisesta minikoripalloilusta. Julkaisua vietiin myös Slideliin ja Lebanoniin jaettaviksi muille joukkueille ja katsojille. Pelaajat voivat kerätä mainoksia julkaisuun ja näin pienentää omia matkakustannuksiaan.

Sykkiläisiä pelaajia oli tänä vuonna Biddy Basketissa kolme: Heidi Tikkanen, Venla Väyrynen ja Lauri Niskanen. Muita matkalla aiemmin olleita sykkiläisiä pelaajia ovat mm. Anu Konkola (-87), Maija Alasentie (-87), Anna Kivijärvi (-89) ja Antti Niskanen (-86).

Lisätietoja antavat Biddy Basket ry:n puheenjohtaja Pyry-Matti Vasama, 040-503 4325 tai Erkki Koivisto-Rajala, 050-523 6276. Valintaleirit ensi kevään matkaa varten ovat jo syksyllä.

Johtokunta on päättänyt palkita tämän vuoden biddypelaajat stipendeillä.

B-tyttöjen SM-kauden vaiheet



Monen tunnin matkan jälkeen, ihan pihalla, Jyväskylän Säynätsalossa, josta löytyi kaukaisin SM-vastustaja.

B-tytöt lähtivät SM-karsintoihin pienellä epävarmuudella. Alla oli kaksi turnausta, joista kumpikaan ei ollut mennyt erityisen hyvin. Luokittelukierroksen arvonta antoi hieman etua, sillä karsinnat päästiin pelaamaan SYK:lla, vastaan tuli kuluneen kauden mestari ToPo ja jo edellisellä kaudella melko heppoin Panterit. Avausottelu Pantereita vastaan sujui odotetusti, pienen hapuilun jälkeen voitto ei ollut vaikea. ToPo:kin oli ensimmäisellä puoliajalla pienessä pulassa, mutta rutiini vei lopulta voiton ja Sykki sijoittui kakkoseksi lohkossaan. Seuraavalla karsintakierroksella Espoossa vastassa olivat EBT, Tampereen Pyrintö, KaaRo ja HNMKY-88. Peli kulki mainiosti ja Sykki otti tyylikkään ja puhtaan lohkovoiton.

Arvonta heitti viimeiselle ja ratkaisevalle karsintakierrokselle kovimman lohkon ja lauantain jälkeen olo olikin jo hieman tukala kahden tappion (PuHu ja PeKa) jälkeen. Kun sunnuntaina vielä Oulusta otetun voiton jälkeen huomattiin, että ratkaisevaan otteluun Orimattilan Jymyä vastaan ei pelkkä voitto riittäisi, niin paineet olivat melko kovat. Ottelu päättyi Sykin kahdeksan pisteen voittoon, mutta keskinäisten korisuhteiden ollessa tasan mentiin korkeamman matematiikan eli kaikkien otteluiden korisuhteiden mukaan, joissa Sykki pienellä, mutta merkittävällä erolla ratkaisi SM-sarjapaikan hyväkseen.

Itse sarjassa Sykki pääsi helpompaan lohkoon, mikä merkitsi uudeksi tavoitteeksi play-off -paikkaa. Alussa muutaman ottelun kompuroinnin jälkeen päästiin jo hieman parempaan vauhtiin ja vaikka välillä tappioputki olikin kohtuullisen pitkä, niin hurja loppukiri antoi 4. sijan lohossa. 16 runkosarjan ottelusta voittoja tuli lopulta 8, joista neljä viimeiseltä viideltä kierrokselta. Tällä kertaa SM-sarjassa ei ollut huimia matkoja, vaan pisin vierasottelukin oli Säynätsalossa. Pääkaupunkiseudun ulkopuolella käytiin mm. Forssassa, Tampereella ja Kotkassa. Sarja olikin ennätysellisen etelävoittoinen.

Puolivälierissä vastaan tuli mestariksi asti jyrännyt ToPo, joka jätti kahdessa ottelussa Sykin melko kylmäksi, ja oli aika suuri pettymys lopettaa kausi tällä tapaa.

Joka tapauksessa kausi oli hieno niin joukkueen jäsenille kuin kaikille sykkiläisillekin. Toivotaan, että tulevaisuudessakin nähdään junioreiden SM-sarjan koripalloa vihreissä maisemissa.

Heikki "Hede" Venhola

Neljä ristisidettä päivässä

Urheiluvamma on urheiluharrastuksen ikävä seuralainen, jota ei voi aina välttää vaikka kuinka varautuisi ja varoisi. Kun haveri sitten sattuu, se pitää hoitaa ja mieluiten vielä mahdollisimman hyvin ja nopeasti. Kipu hellittää ja haitta urheilijalle ja harrastukselle jää vähäiseksi.

Kolhut ovat niin yleisiä, että niiden hoitoon on erikoistunut kokonainen urheilulääkärien ammattikunta. He ovat yleensä ylä- ja alaraajojen vammoihin perehtyneitä ortopedejä.

Mehiläisen Urheiluklinikka on vienyt urheiluvammojen hoidon vielä askeleen pidemmälle tarjoamalla potilaille selkeästi standardoidun hoitokäytännön. Se on tavallaan kuin hoitoputki, jonka läpi jokainen potilas kulkee ensiavusta ja ensimmäisestä kliinisestä tutkimuksesta aina fysioterapiaan ja loppukuntoutukseen asti. Näin kaikki tietävät, mitä odottaa hoidolta - ja mikä on myös tärkeää: paljonko hoito maksaa ja kuinka esimerkiksi lisenssivakuutus sen kattaa.

Urheiluvamman hoito on palvelu

"Urheiluvammojen hoito on serviisiä, palvelua", sanoo Mehiläisen Urheiluklinikan lääketieteellinen johtaja Eero Hyvärinen.

"Vertaan sitä usein taksilla ja bussilla liikkumiseen. Kummallakin pääsee ihan hyvin saman paikkaan, mutta bussilla pitää noudattaa aikatauluja ja kävellä pysäkille ja toiselta pysäkiltä taas lopulliseen määränpäähän. Se on edullista, mutta vie aikaa ja vaivaa. Taksi tulee taas kotiovelle silloin kun se parhaiten minulle sopii ja vie suoraan oikeaan osoitteeseen", Hyvärinen kuvailee.

Hän sanoo ettei tämä tarkoita sitä, etteikö esimerkiksi kunnallisen hoitoketjun kautta saisi ihan hyvää ja tuloksellista hoitoa. Ero on lähinnä ajassa ja siinä, että terveyskeskuksessa lääkäri kohtaa vaikkapa polven ristisidevamman kerran kahdessa kuukaudessa, kun urheilulääkärille se on jokapäiväistä. Haastattelupäivänä Hyvärisen vastaanotolla oli käynyt aamupäivän aikana jo neljä ristisidevammasta kärsinyttä urheilijaa.

"Hyvä kliininen tutkimus on kaiken A ja O. Yleensä jo se ja hyvä röntgenkuva riittävät määrittämään parhaan hoidon", Hyvärinen sanoo.

Tämä vaatii kuitenkin erikoistumista ja kokemusta. Viime aikoina yleistyneet magneettikuvaukset eivät hänen mukaansa ole läheskään aina tarpeellisia. Niitä tehdään ikään kuin varmuuden vuoksi. Ne antavat huomasti lisää informaatiota, mutta eivät välttämättä tuo mitään lisävalaistusta jo tehtyyn diagnoosiin. Kuluu turhaan vain aikaa ja rahaa.

Kokemusta urheiluvammoista Hyvärinen ei ole hankkinut oman liikuntataustansa kautta vaan nyt jo aikuisten lastensa tiiviin ja Suomen huipputasolla olleen lasketteluharrastuksen myötä. Hyvärisen tie vei Suomen alppimaajoukkueen lääkäriksi ja nyt maailman huipulla olevat Kalle Palander ja Sami Uotila ovat Hyvärisen tuttuja - ja potilaita - jo aivan nassikkaikäisestä saakka.

Polvivammat ovat yleisimpiä oli kyseessä sitten laskettelu tai koripallo. Polvi tuntuu muljahtavan ja seurauksena voi olla kierukka- tai ristisidevamma, jotka vaativat oikeaa hoitoa.

"Koripallo on nopea peli, jossa on nopeita suunnanvaihdoksia ja silloin syntyy kiertymisiä. Nilkkavammat ovat myös yleisiä. Ei tarvitse kuin laskeutua hypystä toisen jalan päälle ja

nilkkaan voi sattua. Lisäksi tulee olkapäävammoja ja rasisitusvammoja. Kasvavilla, 11-13 vuotiaille nuorilla polven alapuolella tuntuva ns. Osgood-Schalatterin-tauti on tyypillinen ongelma, jonka kanssa tahtoo yksi kausi mennä pilalle. Ennen hoitona oli ehdoton urheilukielto, mutta nykyään voidaan urheilla hieman oireiden ja kivun salliman mukaan."

Monipuolinen treeni turvallisinta

Hyvärisen mukaan kipuja saattaa tulla, jos voimaharjoittelu alkaa liian varhain. Ongelmat korjaantuvat yleensä, kun lihasvoima asettuu tasapainoon. Kipuja voidaan hoitaa juuri harjoittamalla alunperin vähemmälle huomiolle jääneitä lihaksia.

"Vaikka voimanhankinta voi kiehtoa, se ei ole välttämättä järkevää, sillä nuori ei pysty käyttämään raskasta treeniä hyväkseen. Päinvastoin siitä voi saada pysyviäkin vammoja."

Hyvärinen korostaa, että nuorten harjoittelussa monipuolisuus on valttia. Liika lajinomaisuus aiheuttaa aina helpommin ongelmia.

"Harjoittelu kannattaa muutenkin rakentaa aina edellisen kauden harjoittelun päälle. Eli ei kannata nousta suoraan katutasolta kolmanteen kerrokseen. Oikotietä ei ole - tai muuten tulee vammoja."

Hyvärinen on tällä hetkellä myös kansainvälisen hiihtoliiton FIS:n lääketieteellisen komitean suomalaisjäsen, joten on esitettävä pakollinen doping-kysymys, tällä kertaa tosin nuoren koripalloilijan näkökulmasta: miten pitäisi suhtautua erilaisiin lisäravinteisiin ja energialisiin?

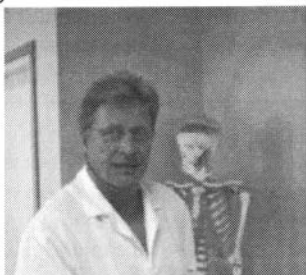
"Tunnustetut merkit eivät välttämättä aiheuta mitään haittaa, vaikka tutkimusten mukaan ei niistä juuri ole hyötyäkään. Tuntemattomimmat ja esimerkiksi netistä tilattavien tuotteiden ongelma on, että ne saattavat olla epäpuhtaita. Tavallinen ja monipuolinen ruoka on edelleen parasta ravintoa urheilijalle", Hyvärinen sanoo.

Kun haastattelu on jo loppuillaan, Hyvärisen puhelin soi vaativasti. Soittaja on huipputason jalkapallovalmentaja. Joukkueen maalivahti on loukkaantunut lievästi ja sovittu hoitoaika pitää varmistaa.

"Huolehtikaa jalan liikkuvuudesta ennen tähystystä. Allasjumppaa. Kun se on liikkuva, niin voimme tehdä kaikki toimenpiteet kerralla ja toipuminen on nopeaa. Nähdään sitten. Terve", Hyvärinen huikkaa.

Palveluun kuuluu sekin, että potilas saa nopeasti urheilulääkäriinsä kiinni ja saa heti oikeat hoito-ohjeet. Hoitoputki ja toipuminen voi alkaa heti haverin satuttua.

Teksti ja kuva: Jari Strömberg



Ortopedian erikoislääkäri Eero Hyvärinen suosittelee nuorille koripalloilijoille mahdollisimman monipuolista harjoitusohjelmaa. Urheiluklinikalla vammat hoidetaan kokeneesti

Koripalloilua ja koti-ikävää Etelä-Skandinaviassa



Kööpenhaminan lentokentällä paluulentoa odotellessa: 280 peruttua lentoa kahdessa päivässä.

Pahoittelen heti alkuun, jos kertomus herättää B-tyttöjen pelaajissa tai muissa ihmisissä epämieluisia muistoja. Haluan kuitenkin sanoa, että tämä kertomus ansaitsee tulla kerrotuksi, enkä itse muista mitään tapahtuneista pahalla. Vaikka ei joka hetki ollutkaan täydellisen mukava, itse syytän siitä ennenkaikkea luonnonvoimia ja tanskalaisten heikkoja kykyjä taistella niitä vastaan.

Kun ajattelen tämän vuoden Sykki ry:n joukkueita tulee omien A-poikieni lisäksi mieleen sama joukkue kuin monille muillekin. Hyvin SM-sarjassa esiintynyt B-tyttöjen joukkue. Kun ajattelette kyseistä joukkuetta, ajattelette varmaan muutama vuoteen eniten mielenkiintoa herättänyttä B-tyttöjen SM-sarjaa. Itselleni päällimmäisenä tulee kuitenkin mieleen ne kuusi päivää, jotka sain viettää joukkueen toisena valmentajana Lundaspelenturnauksen yhteydessä.

Heti kuluvan vuoden ensimmäisen päivän keskipäivällä jätti Sykin B-tyttöjen joukkue Suomen ilotulitteidentäyteiset ilmatilat taaksen ja suuntasi matkansa Helsinki-Vantaan ja Kööpenhaminan lentokenttien kautta kohti Etelä-Ruotsin Lundia ja nelipäiväistä Lundaspelenturnausta. Mukaan oli myös eksynyt aikaisemmin pelkästään poikia valmentanut allekirjoittanut apuvalmentaja. Ensimmäinen päivä lähti vaiherikkaasti käyntiin, kun Kööpenhaminan lentokentälle tilattu tila-auto olikin odottamassa Malmössä, Manner-Skandinavian puolella. Lundin juna-asemalta kyyti kuitenkin hoitui. Seuraavana päivänä alkaneeseen turnaukseen osallistuttiin kahdella erillisellä oman valmentajan omaavalla puolitusinaisella joukkueella, jotka ensimmäiset päivät ehtivät ja jakoivat liikkua otteluihin, syömään ja takaisin kotiluokkaan yhtenä isona ryhmänä. Ensimmäiset turnauspäivät joukkue pelasi ottelun kerrallaan, pelaavien totutellessa pienempään kokoonpanoon ja loppujen kannustaessa vuorollaan joukkueovereitaan. Mutta kahdessa päivässä kahden joukkueen ottelut rupesivat tuntumaan ja väsymys oli kova.

Turnauksen kolmannen pelipäivän puoleenväliin mennessä aamupäivällä Lundin

keskustan kauppoihin viimeinkin tutustuneen joukkueen rivit rupesivat hiukan rakoilemaan, mikä ilmeni mm. siinä, että molempien joukkueiden penkin päässä ohjeistanut päävalmentaja Heikki Venhola keskittyi itselleen annettuun Sykki I -joukkueeseen. Rauha säilyi silti, vaikkei enää ehdittykään seuraamaan kaikkia kavereiden otteluita. Päivä oli hektinen, kun Heikin joukkue pelasi viisi ottelua, joista kaksi, viimeinen ja ikävä kyllä tappiollinen runkosarjaottelu ja ensimmäinen B-jatkosarjan ottelu, pelattiin aivan peräkkäin. Sykki I sijoittui turnauksessa sijoille 13-14, B-sarjan finaalin voiton mennessä joukkueen tiputtaneelle intohimoisen kannattajapoikajoukon omaavalle saksalaisjoukolle koko Sykin ryhmän harmiksi. Valmentaja Speden ohjastama Sykki II ylitti odotukset ja pelasi itsensä ensiksi playoffien jokerikerrokselle ja vielä kahdeksan parhaan joukkoon asti. Mutta viimeisellä ruokailumatkallaan kylmässä viihtynyt joukkue koki loppunsa turnauksessa päivän neljännessä ottelussaan tanskalaista osuvasti nimettyä Sisua vastaan. Viimeinen ilta Lundissa meni koko joukkueen kerratessa päivän lukuisia tapahtumia tämän kirjoituksen esikuvana toimineessa turnauspäiväkirjassa.

Mutta tästä se turnauksen ikimuistettavuus vasta alkoi, niin hyvässä kuin pahassa. Vaikka tämä on koripallolisesti mitäänsanomaton on sen vaikutukset ovat huomattavissa niin allekirjoittaneen elämässä kuin myös parantuneessa aseenteessa lajia kohtaan ja ehkä myös B-tyttöjen kokoonpanossa loppukauden B-tyttöjen SM- sarjassa. Neljännelle pelipäivälle ei siis semifinaalien jäädessä väliin siunaantunut Sykkiläisille yhtään ottelua ja valmentaja Venholan johdolla lähti joukkue Lundin juna-aseman kautta kohti Kööpenhaminan lentokenttää. Lentokentälle saavuttua oli nuutuneella ryhmällä seitsemän tuntia aikaa ennen koneen nousua. Viisi ensimmäistä tuntia meni isojen tavararöykkiöiden seassa makoillessa, ruokaillessa ja kotiin pääsyä odotellessa. Mutta tanskalaisessa talvessa harvinaiset lumisateet kovenivat kovenemistaan, kenenkään niihin hirveästi huomiota kiinnittämättä.

Koneeseen tsekkauksen jälkeen joukkue jakaantui kahtia edelleen omine valmentajineen, toisen ryhmän suunnatessa kauppojen kautta portille ja toinen jälkijunassa rauhaisaan kulmaan samassa terminaalin siivessä. Itse kuuluiin jälkimmäiseen ryhmään, jolla ei ollut mitään kiirettä kotiin, koska hauska tuntui vielä olevan alussa. Lumentulo ikkunoiden ulkopuolella yltyi ja koneiden laskeutumistahti hidastui hidastumistaan. Samaan aikaan alkoivat kone toisensa jälkeen lykätät lähtöaikaansa. Kun edelliset Helsingin koneet peruivat lähtönsä, alkoi piilossa ollut ryhmämme unelmoida lentokentällä vietettävästä yöstä. Toisella puolella terminaalin B-siipeä ei oltu aivan yhtä hilpeitä ja koti-ikävä oli kova. Oman koneemme viimein peruessa lähtönsä lähtivät valmentajat Spede ja Heikki ihmisten täyttämään Terminaaliin ottamaan selvää kotiinpääsystä ja mahdollisesta hotellimajoituksesta, edessään tuntien jonotus kahdessa vuorossa.

Samaan aikaan oli pelaajien kuumentuneiden välien kipinät syttyneet ilmiliekkeihin, mistä seuraksena stressaantunut neuvottelijan toimen ottanut joukkueen kapteeni sekä siitä seurannut ikävä sairaskohtaus. Oli onni onnettomuudessa, että lentokentän henkilökunta, joka tuli tilanteen rauhoituessa meitä auttamaan, johdatti meidät salaperäiseen lentokentän työntäyteiseen ja yölliseen takahuoneeseen, jossa pelaajia rauhoitettiin mm. virvokkeilla. Lentoyhtiö tarjosi ilmaiset hotellihuoneet ja raastavan taksijonotuksen jälkeen joukkue pääsi kaupungin keskustassa sijaitseeseen majataloon. Unensaanti oli pitkän päivän jälkeen vaikeaa ja unta saatiin vain muutamia tunteja.

Ylimääräisen kuudennen päivän aamuna joukkue pakkautui aamiaisen jälkeen hienon hotellin edustalta takseihin takaisin kohti lentoasemaa ja aamupäivän lentoa kotimaahan. Liikenteen ollessa sekaisin lumen takia myös Tanskan maaperällä kesti viimeisten taksien

tulo raastavan kauan ja kyytiläiset olivat varmoja, että heidät kone jättäisi. Onneksi tilanne ei vielä ollut täysin tasoittunut ja koneeseen astuttiin kolmisen tuntia myöhässä ja moottorien sulamista odotettiin yksi mokoma lisää. Mutta alkuiltaan mennessä selviytyi joukkue kotiin, monista matkailun järkytyksistä viisastuneena. Kommentoimatta, mikä osa matkasta vähensi joukkueen pelaajamäärää kolmella SM-sarjan jatkuessa Suomessa, sanon, että lopputuloksena oli onnellisia ja muuttuneita ihmisiä ja hienosti loppukauden pelannut B-tyttöjen SM-sarjan play-off joukkue. Itseeni se vaikutti myös varmasti muokaten valmiita ja synnyttäen uusia ihmissuhteita. Jos tästä vuodesta tulen jotain muistamaan, kun vanahana miehenä istun kiikkustuolissani, uskon ja toivon, että se on kyseinen turnausmatka näiden mahtavien tyttöjen kanssa Etelä-Skandinaviassa.

Tämä turnaus tyttöjen kanssa sijoittui itselleni aikaan, jolloin koripallo ei ollut joka hetki nautittavaa, mutta nämä kokemukset palauttivat intoni lajia kohtaan. Kiitos koko B-tyttöjen joukkueelle taustajoukkoja myöten mahtavista hetkistä turnauksessa, kotimatalla ja koko muuna vuonna.

Sakari "Spede" Pelkonen



Matkatavarat vielä tallella. Kotimatalla kapsäkit olivat viikon verran Tanskassa tai sitten maailmanympärimatalla.

SURRI ry

Koripalloseura
Isonnevantie 8
00320 Helsinki