

YHDISTÄ VISAASI NYT PANKKIKORTTI



Kun yhdistät VISAasi pankkikortin, voit nostaa sillä myös automaateista käteistä tai maksaa suoraan tililtäsi.

Se on silloin KANSALLIS-VISA.

Saat sillä kaikki nykyaikaiset automaatti- ja pankkikorttipalvelut.

Lisäksi voit liittää siihen halutesasi automaattisen luotto-oikeuden.

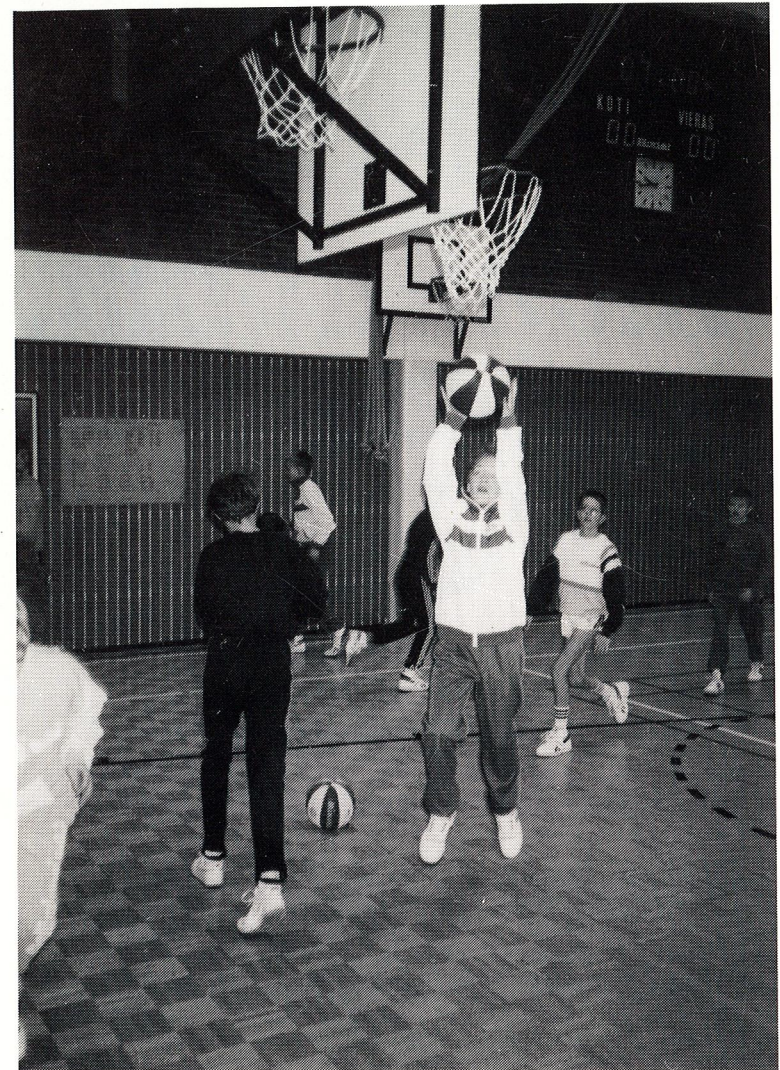
Kysy lisää omasta tilikonttoristasi.

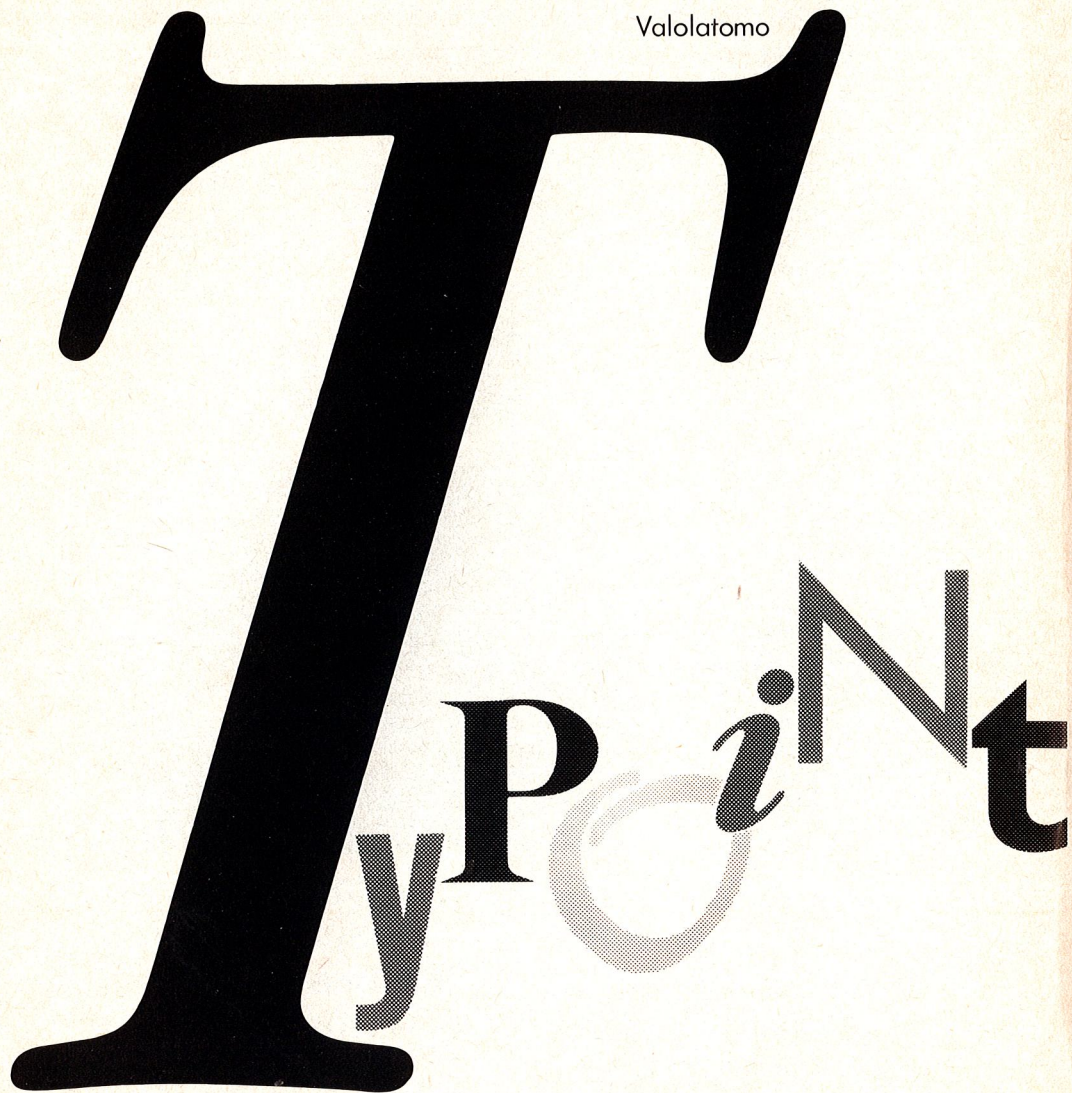
SE ON SILLOIN
KANSALLIS-VISA

 TOSI ON.

SURRI

1988—1989





Valolatomo

TYPOINT Oy, Uudenmaankatu 28 B, Hki, puh. 644 558, 644 554, telefax 644 647

SYKKI ry:n toiminnasta

Helsingin Suomalaisen Yhteiskoulun koripalokerhon jatkajaksi 13 vuotta sitten perustetulla Sykki ry:llä oli kuluneella kaudella 13 joukkuetta ja 158 aktiivipelaajaa. Kaikki joukkueet ovat osallistuneet SVUL:n Helsingin piirin järjestämiin koripallosarjoihin. Joukkueet ovat lisäksi osallistuneet lukuisiin turnauksiin ja toisiin sarjoihinkin. Seuran pelaajat käyttivät vuonna 1988 valmentajien ohjaamiin harjoituksiin yhteensä 18.621 tuntia. SYK on "koripallokouluna" tasoltaan Suomen paras koulu. Sarjoissa ja turnauksissa Sykki ry:n menestys on kokonaisuutena ollut hyvä. Naisten joukkue menestyi parhaiten ja pääsi 1. divisioonan karsintoihin, mutta putosi jatkosta täpärästi.

Valmentajakoulutus oli seuran toiminnan tärkein kehittämialue viime kaudella. Yhteistyössä Suomen Koripalloliiton kanssa järjestetyn C-lajiosan valmentajakurssin suoritti 29 pelaajaa. Seuran valmentajatilanne osoittautuikin huhtikuussa pidetyssä valmentajien ja johtokunnan yhteispalaverissa huomattavasti paremmaksi kuin vuosi sitten. Tiedämme jo tässä vaiheessa, että jokaiselle joukkueelle löytyy hyvä valmentaja ensi syksyksi. Seuran omaan valmentajakoulutukseen panostetaan jatkossakin, sillä ilman omaa valmentajakasvatusta emme saa riittävästi valmentajia.

Harjoitustilojen saanti on edelleenkin ollut ongelma. Koulun liikuntatiloista saadut tunnit eivät

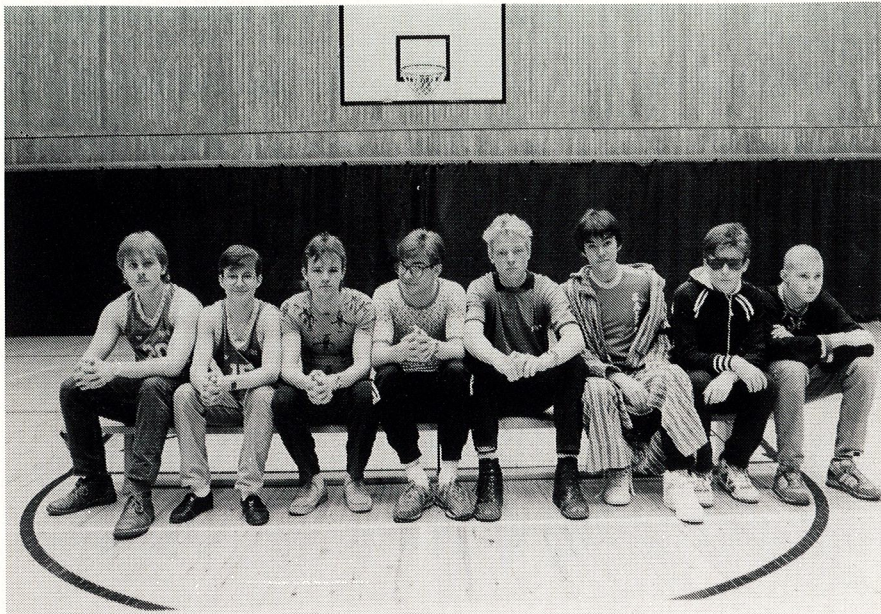
riitä. Harjoituksia on jouduttu pitämään Töölön kisahallissa, Munkkivuoren, Konalan ja Meilahden ala-asteen kouluissa sekä Stadionilla. Varsinkin nuoret pelaajat tarvitsisivat lisää välittömästi koulupäivän päätyttyä alkavia harjoitusvuoroja.

Seuran talous on järjestyksessä, velkoja ei ole. Harjoitusmaksut ovat jo nyt melko korkealla tasolla. Niistä saattaa tulla hyvän harrastuksen este, mikäli niitä joudutaan tuntuvasti korottamaan. Vanhempien tehostunutta aktiivisuutta tarvitaankin, jotta seuran toiminta ja tulevaisuus varmistetaan. Vanhempien aktiivinen onkin eräs seuran toiminnan painopistealueista ensi syksynä.

Keväästä 1989 lähtien johtokunnan kokoonpano on ollut seuraava: Erkki Koski, puheenjohtaja, Ilse Niskanen, sihteeri, Liisa Pelkonen, rahastonhoitaja, Outi Kolehmainen, toiminnanjohtaja sekä jäsenet Juha Harsu, Johanna Hautakangas, Timo Hyvönen, Marita Järvinen, Seija Lappalainen, Jorma Manninen ja Pekka Parviainen.

Sykki ry kiittää koulun johtoa, opettajia ja muuta henkilökuntaa myötämielisestä suhtautumisesta toimintaamme kohtaan. Haluamme lisäksi kiittää kaikkia yhteisöjä, liikeyrityksiä ja muita ystäviämme saamastamme tuesta.

Erkki Koski
puheenjohtaja



Vas. Juha Perttula, Juha Jaskara, Markus Lampinen, Antti Mattila, Antti Savela, Mikko Rytönen, Niko Juntunen, Raiko Häyrinen

puuttuvat: Kimmo Korhonen, Petteri Savikangas, Kai Solehmainen, Sami Sarviluoma, Timo Hyvönen

Poikien kausi on sujunut mukavan yhdessäolon ja pelailun merkeissä. Harjoittelu on jäänyt pitkälti pelaajien oman aktiivisuuden varaan. Kaksi pelaajaa on ol-

lut mukana kadettien harjoittelurenkaassa ja kovuutta on kertynyt myös muillekin pelatessa aikuisten seurassa.

SYKKI-seniors

Honkavaara Kimmo, Kervinen Mika, Lauritsalo Sami, Michelsson Oliver, Närhinen Antti, Niemi Hannu, Niemi Markku, Nikkarinen Eero, Nordberg Kai, Nordersvan Uula, Ruotsalainen Ari, Salminen Antti, Suihkonen Mika, Toppinen Panu yhdysmies

Sporttihanoteelli, jossa asuminen ei vaadi urheiluhenkkeä.

Otaniemen erinomaiset urheilu- ja ulkoilu- mahdollisuudet tekevät Rantahotelli Dipolista maan mainion sporttihanoteellin, jossa viihtymisen tai laskun maksaminen ei kuitenkaan edellytä urheilumieltä.

Siksi Dipoli on hotellien Suur-Helsinki-sarjan kirkkaimpia tähtiä.

HOTELLI

DIPOLI

02150 Espoo, puh. 90-435 811



Timo Parviainen

1. Milloin ja miksi aloitit koripallon?
2. Muistatko ensimmäisen korisi?
3. Mikä on hauskinta koriksesa? Entä ikävintä?
4. Paras saavutus tähän mennessä?
5. Mitkä ovat haaveesi/tavoitteesi tulevaisuudella koripallossa?
6. Suosikkipelaajasi Suomesa? USA:ssa?
7. Terveisesi seuran junioreille?

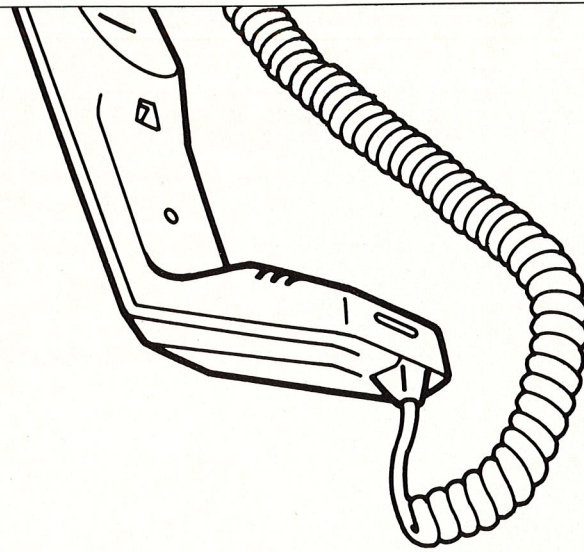
1. 7-vuotiaana isä vei minut kirkolle koriskerhoon, jossa pelattiin kerran viikossa.
2. En ekaa korja, mutta matsin jossa sen tein.
3. Matsit ja harkat. Ikävintä on häviäminen 1—2 pisteellä tiukassa matsissa.
4. Pääsy Helsinki All-Stars Teamiin ja Helsingin ala-asteiden mestaruus -88.
5. Päästä edustamaan Suomea toisenkin kerran.
6. a) Mikko Tanner
b) Michael Jordan
7. Koriksesta saa paljon uusia ja kivoja kavereita ja kokemuksia. Ja sen eteen voi vähän tehdä työtäkin.



Liisa Kotilainen

1. Milloin ja miksi aloitit koripallon?
2. Muistatko ensimmäisen korisi?
3. Mikä on hauskinta koriksesa? Entä ikävintä?
4. Paras saavutus tähän mennessä?
5. Mitkä ovat haaveesi/tavoitteesi tulevaisuudella koripallossa?
6. Suosikkipelaajasi Suomesa? USA:ssa?
7. Terveisesi seuran junioreille?

1. 10-vuotiaana eli mikrona. Aloitin koska fajakin on pelannu koko ikänsä korista. Mä oon ihan pienestä lähtien kasvanu kiinni tähän lajiin.
2. Joo. Me pelattiin ihan eka matsi LePyy vastaan. Hävittiin 72—6, mut mä tein yhen korin.
3. Parasta on treenaaminen. Jos pystyy treeneissä tai lenkillä vetään ittersä ihan loppuun, on tosi hyvä fiilis. Ikävintä... Mä vihaan häviämistä yli kaiken. Mut sekin on osa korista.
4. C-tyttöjen SM-pronssi ja yläasteiden Suomen Mestaruus -88.
5. Päästä pelaamaan maaotteluita Suomi-paidassa eli junnujen tai aikuisten maajoukkue.
6. a) Mikko Huttunen, Panterit
b) Michael Jordan, Chigago Bulls
7. Tästä lajista saa tosi paljon irti kun vaan jaksaa tehdä töitä sen eteen. "Menestys ei ole päämäärä vaan seuraus".



Puhelin-
järjestelmien
markkina-
johtaja
Suomessa

NOKIA DATA
YRITYSVIESTINTÄ

Ensimmäinen kortti.

Pankki-
automaatti-
kortti.



Käteisen nostoon ja tililanteen tarkistamiseen. Kotimaiseen käyttöön kaikkialla, suomeksi tai ruotsiksi. Kortti kaikille 15 täytäneille ja siitä ylöspäin ilman ikärajaa. Pankkiautomaatteja on joka puolella, sisätiloissa ja ulkona. Kaikki Roopet, Minisyypit, Ottomatit sekä STS-Pikapankit ovat käytettävissäsi. Useimmat niistä joka päivä ja kellon ympäri. Kaikki tämä ensimmäisellä korttilasi. Ja tässä se on! Meiltä sen saat kymmenessä minuutissa käyttövalmiina.

Ole hyvä!

KANSALLISPANKKI

Helsinki- Etelä-Haaga

SYKKI RY SYKSY—KEVÄT 1988—1989

VALMENTAJAT

<i>Ahlström Riitta</i>	Vanha Turunmaant. 5—7 B 3 00300 Helsinki	571 535 MIT/VALM
<i>Eriksson Mari</i>	Arentitie 1 C 266/1 00410 Helsinki	533 369 CT/VALM
<i>Hautakangas Johanna</i>	Kuusimiehentie 62 A 00670 Helsinki	743 233 NI/JJOHT
<i>Hautamäki Antti</i>	Partiotie 5 00370 Helsinki	577 164 MRIP/VALM
<i>Hynninen Kari</i>	Välitalontie 46 B 00660 Helsinki	754 1451 MIT/VALM
<i>Hyvönen Timo</i>	Niittyluhdantie 19 00660 Helsinki	745 831 CP, BP, S-71/VALM
<i>Jaskara Juha</i>	Tehtaankatu 11 B 13 00140 Helsinki	637 606 CP/VALM
<i>Juntunen Niko</i>	Riukukuja 2 I 43 00390 Helsinki	545 340 MRIIP/VALM
<i>Jyrkönen Satu</i>	Rypsikuja 3 00660 Helsinki	743 236 NI/VALM
<i>Kolehmainen Outi</i>	Unioninkatu 10 A 11 00130 Helsinki	627 180 Toiminnanjoht.
<i>Michelsson Oliver</i>	Soutajankuja 5 00570 Helsinki	688 932/482 193 MIP/VALM
<i>Rytkönen Mikko</i>	Leankatu 4 B 25 00240 Helsinki	146 362 MRIIP, MIP/VALM
<i>Sarvilinna Sami</i>	Vihdintie 13 A 2 00300 Helsinki	581 743 MII, BT/VALM
<i>Tiitinen Katja</i>	Tammitie 9 A 13 00330 Helsinki	488 815 MRT/VALM
<i>Toppinen Panu</i>	Ida Albergintie 1 E 159 00400 Helsinki	562 1895 S/YHHD
<i>Viita Hanna</i>	Alkutie 71—73 D 00660 Helsinki	743 490 AT/YHHD
<i>Virolainen Anna-Kaisa</i>	Vanhaistentie 12 G 42 00420 Helsinki	539 650 MRT/VALM

VOITTOISAT STRATEGIAT, HYVÄ PELIPÄÄ JA KOLMEN PISTEEN HEITTOKÄDET.

USP HELSINKI

MARKKINOINNIN JA MAINONNAN
SUUNNITTELU-TOIMISTO USP HELSINKI OY
KANAVARANTA 3 C 00160 HELSINKI
PUHELIN 90-171 899

Kesätöihin teollisuuteen



TEOLLISUUDEN KESKUSLIITTO
PL 220 · 00131 HELSINKI · PUH (90) 18 091

Toiminnanjohtajan mietteitä

Kausi on nyt sitten takanapäin. Pieni seuramme voi kaiken kaikkiaan olla tyytyväinen kauteen: taistelemisen suurempien ja voimakkaampien joukossa on kovaa eikä konkreettinen sijoitus aina kerro koko totuutta. Nykyinen tilanne on kuitenkin meidän kannaltamme haastavampi. Joukkuekohtaisesti asetettu ja saavutettu tavoite — intensiivisen harjoittelun ja lujan tahdon ansiosta — tyydyttää ja se entisestään parantaa joukkuehenkeä. Mielestäni lajimme parhaita puolia on juuri yhteisen hengen luominen, kehittäminen ja sen ylläpitäminen.

Menneenä kautena 14 joukkueen, yhteensä noin 150 pelaajan, muodostama seuramme on aktiivisesti osallistunut, piiri- ja SM-sarjan lisäksi, moniin turnauksiin. Erityisen maininnan kaipaavat mm. HS- ja Naantalin turnaus. Rovaniemellä Santa Claus ja Helsingissä uudenvuodenturnaus sekä tänä vuonna NMKY:n 100-vuotiskutsuturnaus, jonne Mari Erikssonin valmentamat vuonna 1974 ja -75 syntyneet tytöt kutsuttiin. C- ja B-tytöt saivat kutsun Ruotsin Scania -turnaukseen, jossa viimeksi mainittu ylsivät pronssimitaliin asti. Pohjoismaissa järjestettiin vuosittain maiden väliset koululaismestaruuskilpailut, jotka tänä vuonna lankeavat Tanskalle. Vuonna 1975 syntyneet urheilijat ottavat mittaa toisistaan Kööpenhaminassa. Yksi lajeista on koripallo (tytöt) ja joukkueen kymmenestä pelaajasta kuusi on sykki-

läisiä: Heli Arpalahti (synt. -76), Virva Haltsonen, Tanja Järvinen, Karoliina Kytömaa, Leena Timonen ja Tanja Veikkola. Sykki toivottaa onnea ja menestystä toukokuun lopulla pidettäviin kilpailuihin.

Seuramme menestyneimmät pelaajat ovat eittämättä olleet B-tytöt Liisa Kotilainen sekä Kira Rajala, joka kuitenkin epäonnekseen sai kivuliaan rasitusmurtuman jalkaansa, joka saneli harjoittelemisen ehdot loppukaudelle. Molemmat tytöt olivat maajoukkueeringissä, Liisa Kotilainen 15:en parhaan joukossa. Annettu panos ei kuitenkaan riittänyt tämän vuoden EM-kilpailuihin, joihin Suomi lähettää 12 tulevaa huippukoripalloilijaa. Pojista ansioitunein, Timo Parviainen (synt. -76) pääsi U.S.A:ssa järjestettävään Mini-poikien maailmanmestaruuskilpailuihin, mikä varmastikin oli unohtumaton kokemus ja elämys hänelle. Edelliseen viitaten, voimme olla sangen tyytyväisiä ja iloisia seuramme puolesta.

Muutama vuosi sitten seuramme huolestutti ontuva taloudellinen tilanteemme, mutta nyt se on saatu vakautettua, mikä tietysti keventää mieltämme. Onhan vakaa talous yksi toimintamme peruspilareista, jonka varaan on turvallista rakentaa yhteistä tulevaisuuttamme. Ja kun valmentajatilannekin näyttää valoisalta, voimme hyvällä omalla tunnolla ryhtyä lyhyen ja ansaitun kesäloman viettoon. Toivotan kaikille hyvää kesää.

Outi Kolehmainen

MENESTYMINEN KORIPALLOSSA

Menestyminen koripallossa, kuten menestyminen missä tahansa elämän osa-alueella, on hyvin pitkälle mielentiläkysymys. Urheilijat epäonnistuvat useimmiten enemmän henkisesti kuin fyysisesti. Valmentajat sanovat usein, "tuo minulle pelaaja, jolla on hyvä asenne niin teen hänestä koripalloilijan". Nuori, joka oivaltaa että menestystä koripallossa ei saavuteta ainoastaan synnynäisillä lahjoilla vaan peräänantamattomalla työllä ja on valmis kehittämään itseään myös henkisesti, hänelle on portit auki koripallokentällä.

Tie menestykseen on pitkä, kovia vaatimuksia joka ainoassa harjoituksessa. Mestariksi tai maajoukkuepelaajaksi ei tulla uneksimalla tai nauttimalla ihmejuomia. Halu kovaan työhön sekä fyysisesti että henkisesti on menestyksen avain.

Menestys koripallossa on varattu niille, jotka haluavat tehdä uhrauksia. Kehut, tunnustukset ja mielihyvän saavuttaa hän joka sanoo useimmiten vertaisilleen "ei tällä kertaa", harjoittelee päivittäin suunnitellun ohjelman mukaisesti, syö ja lepää säännöllisesti ja tekee ennenkaikkea työnsä hyvällä mielellä. Tie on pitkä ja kivinen. Menestys on sinun, jos vain haluat sitä tarpeeksi. Sinun täytyy pystyä kärsimään tuskasi ja olla pelkäämättä tappiota. Useat ovat epäonnistuneet, koska eivät ole tienneet mitä he halusivat.

Oletko sinä valmis. GO AHEAD AND SHOOT.

PELAAMINEN ILMAN PALLOA

Mestarijoukkueet ovat yleensä epäitsekkeitä joukkuetyöskentelyssään, epätavallisen tasapainoisia, suunnattoman rohkeita, erinomaisia fyysisessä kunnossa, voimakastahtoisia, omaavat kyvykkyyttä kovaan työhön, ja heillä on todellista joukkuehenkeä saada aikaan epäitsekästä joukkuetyöskentelyä.

Jokaisen pelaajan joukkueessa, riippumatta siitä kuinka paljon hän saa otteluaika tai pitäisi saada omasta mielestään tai muiden ihmisten mielestä, täytyy aina asettaa joukkueen menestys oman edun tavoittelun yläpuolelle. Joukkueessa ei olla vihamiehiä eikä kateellisia, vaan rehellisiä ja kiihkeän innokkaita siihen että joukkue menestyy mahdollisimman hyvin. Pelaaja ei saa vertailla itseään joukkuetovereiden kanssa, lukuunottamatta sitä seikkaa että välttäisi heikkouksia ja ottaisi oppia hyvistä asioista, vaan hänen täytyy tehdä kaikkensa jotta hänestä tulisi niin hyvä kuin kykynsä edellyttävät.

Yksi valmentajan vaikeimmista tehtävistä pelaajan uran vaiheilla on saada hänet työskentelemään hyökkäyspäässä tarkoituksenmukaisesti ja ymmärryksellä ollessaan pallottomana ja pelaamaan pää pystyssä, olemaan valppaana ja ajattelemaan joukkuepuolustusta kun hänen vartioitavallaan ei ole palloa. Useat ns. pelurit eivät koskaan ole voittajia, mestareita, koska he eivät pysty pakottamaan itseään voittotahtoiseksi kuin vain silloin kun heillä tai heidän puolustettavallaan on pallo.

Pallottomalla pelaajalla on hyökkäyspäässä paljon asioita muistettavanaan, jotta hänestä olisi mahdollisimman paljon hyötyä joukkueelleen. Seuraavat ovat niistä tärkeimmät:

- 1) Hänen täytyy tehdä screeni oikea-aikaisesti.
- 2) Hänen täytyy olla valmis ohjaamaan vartiijansa tehtyyn screeniin.
- 3) Hänen täytyy pitää vartiijansa niin kiireisenä, että tämä ei ehdi kunnolla auttamaan joukkuetovereitaan.
- 4) Hänen täytyy saada vartiijansa kääntämään katseensa pois pallosta tarkoituksenmukaiseen aikaan.
- 5) Hänen täytyy alituisesti työskennellä vapautuakseen syöttöä varten.
- 6) Hänen täytyy alituisesti ajatella, että pallollinen mies voisi ennakoita hänen liikkeensä.

Kun puolustetaan ja miehelläsi, vartioitavallasi, ei ole palloa, niin sinun täytyy muistaa seuraavat tärkeät seikat:

- 1) Yrittää estää häntä saamasta palloa, heittoa, läpiajoa tai give and go:ta varten.
- 2) Olla valmis auttamaan joukkuetovereitasi.
- 3) Olla valpas, puhua ja varoittaa joukkuetovereita mahdollisista screeneistä ja varoa tulemasta screenatuksi.
- 4) Olla valmis kaappaamaan levypalloja, irtopalloja.
- 5) Olla valpas vaihtamaan puolustuspeli hyökkäyspeliin.
- 6) Alituisesti opikella vartioitavasi liikkeitä ja vastustajasi hyökkäyspeli-ideoita.

VAPAAHEITTO – TÄRKEÄ OSA PELISTÄ

Pelaajien harjoittelussa jää liian usein huomioimatta vapaaheitto. Menestyksellinen pelikausihan koostuu myös niukoista voitoista. Nämä voitot ratkaistaan enimmäkseen vapaaheittoviivalla. Sanotaan, että vapaaheittojen merkitys pelistä olisi 25 %.

TULLAKSESI HYVÄKSI VAPAAHEITTÄJÄKSI . . .

1. Käytä samaa heittotyylä joka kerta.
2. Heitä samalla rytmillä joka heitto.
3. Harjoittele keskittymistä – halua pallo koriin.
4. Opettele rentoutumista ja ole rauhallinen.
5. Vakiinnuta määrätty rutiinit (hengitys, pompottelu...)
6. Käytä heittoaikasi huolella.
7. Unohda kaikki muut asiat ennen heittoa.
8. Opettele pitämään pääsi paikallaan.
9. Pidä hyvä ote pallosta.
10. Kävele rauhallisesti vapaaheittoviivalle.

HARJOITTELU +ITSELUOTTAMUS +TEKNIikka = 1 PISTE.

TUNNE ITSESI
PIDÄ ITSESTÄSI
OLE OMA ITSESI
NIIN TULET TOIMEEN MUIDEN KANSSA.

HALU VOITTA EI OLE YHTÄ TÄRKEÄTÄ KUIN HALU VALMISTAUTUA VOITTAMAAN.

Jokaisen koripalloilijan on kyettävä vastaamaan kahteen kysymykseen lähtiessään joukkueensa otteluun:

1) MIKÄ ON SINUN ROOLI JOUKKUEESSASI?

Liian monella pelaajalla ei ole aavistustakaan roolistaan. Kaikki haluavat vain olla pistenikkareita. Useat hyvät pelaajat eivät saa paljon peliaikaa, koska he eivät ymmärrä rooliaan. Mitkä ovat sinun hyvät puolet? Voit pelata menestyksellisesti olematta pistekuningas. Voit olla suuri puolustaja, hyvä syöttäjä, rohmurivypallossa tai erinomainen pelinjohtaja. Pysähdy ajattelemaan mitkä ovat sinun vahvat ja heikot puolesi. Keskustele asiasta valmentajasi kanssa. SE KANNATTA.

2) MITÄ HYVIÄ JA HUONOJA PUOLIA SINULLA ON KUN PELAAT VARTIOITAVAASI VASTAAN.

Vertaile seuraavilla ominaisuuksilla. Oletko sinä pidempi, nopeampi vai kunnoltasi parempi. Jos olet pidempi, lyö hänet fyysisesti. Jos olet lyhyempi mutta nopeampi, eksytä hänet. Jos olet paremmassa kunnossa, näännytä hänet.

SUOMEN KORIPALLOLIITTO RY



Valvomme työsuhdeasioissa
palvelualojen työnantajien etuja

OP-KIINTEISTÖKESKUS

puheMies

PUHEMIEHELLÄ ON ASIAA.

PuheMies on erikoistunut löytämään ja saattamaan yhteen asunnon myyjän ja ostajan. PuheMies tekee asuntokauppaa yötä päivää, etsii, tekee ehdotuksia ja löytää. PuheMies on nopea; kysyntä ja tarjonta kohtaavat reaaliajassa. Tästä hyöttyy sekä asunnon ostaja että myyjä. Aikaa ja turhia askeleita säästyy.

PuheMiehellä on valmiina odottamassa runsaasti ostajia, joiden toiveet hän tuntee. Kun olet myymässä, PuheMies lähettää välittömästi tiedot asunnostasi ostajille. PuheMies tietää ostajat, jotka ovat kiinnostuneita tarjoamastasi asuntotyypistä. Mikäli sopivaa ostajaa ei ensimmäisellä kierroksella löydy PuheMies lähettää automaattisesti myyntitiedot uusille mahdollisille ostajille.

PuheMiehellä on tarjottavana ainutlaatuista apua Sinulle, hyvä asunnostonaja. Kun olet ostamassa PuheMies antaa heti kättelyssä tarkat tiedot kaikista toivomuksesi täyttävistä asunnoista. Mikäli sopivaa ei ensitarjonnasta löydy, lähettää PuheMies tiedot uusista mahdollisuuksistasi sitä mukaa kun niitä tulee, automaattisesti kotiin ilmaiseksi ja sitoumuksetta. Sellainen on PuheMies.

TULE TAPAAMAAN PUHEMIESTÄ.

Helsingin Seudun OP-Kiinteistökeskus Oy LKV
Kaisaniemenkatu 1 C, Helsinki

651 366



SYKKI RY SYKSY—KEVÄT 1988—1989 Yhdysvanhemmat

Raitala Siro	Rikhard Nymanintie 6 00370 Helsinki	552 931 MRIT
Korri Pekka	Henrikintie 27 B 10 00370 Helsinki	555 270 MRIT
Jolkkonen Ritva	Isonnevantie 33 A 15 00320 Helsinki	575 986 MIIT
Hiltunen Jari	Rakentajantie 10 C 37 00370 Helsinki	565 2403 MIIT
Nyman Liisa	Et. Hesperiankatu 16 A 10 00100 Helsinki	449 203 MIT
Koski Erkki	Melkonkatu 7 B 69 00210 Helsinki	677 405 MIT
Järvinen Marita	Vaakatie 6 F 110 00440 Helsinki	562 5042 CT
Arpalahti Pentti	Parivaljakonkuja 2 J 28 00410 Helsinki	563 3757 CT
Niskanen Ilse	Keriharju 8 00430 Helsinki	563 5453 CT
Taskinen Ritva	Malminkartanontie 4 C 16 00410 Helsinki	535 647 NII
Nurmimäki Kari	Soihtupolku 2 B 00670 Helsinki	749 503 NII
Hiekkataipale Eeva	Niitynperäntie 6—8 D 19 00440 Helsinki	562 4165 MRIIP
Suomalainen Risto	Niemenmäentie 3 K 83 00350 Helsinki	484 852 MRIIP
Lappalainen Seija	Osuuskunnantie 83 D 00660 Helsinki	742 180 MRIP
Vartiainen Matti	Pasilan Puistotie 4 D 39 00240 Helsinki	141 891 MRIP
Kettunen Raili	Isonnevantie 41 B 00320 Helsinki	574 565 MIP
Nikkanen Matti	Koivikkotie 16 00630 Helsinki	744 811 MIP
Pelkonen Liisa	Mannerheimintie 52 A 4 00260 Helsinki	493 083 CP
Manninen Jorma	Tinatie 2 C 40 00440 Helsinki	562 5552 CP
Juntunen Kirsi	Riukukuja 21 00390 Helsinki	545 340 BP
Rytkönen Antti	Leankatu 4 B 25 00240 Helsinki	146 362 BP
Mattila Elsi	Alkutie 84 A 00660 Helsinki	744 674 BP



**SANTA
CLAUS BASKET**
28.-30.12.1988
KISAPASSI

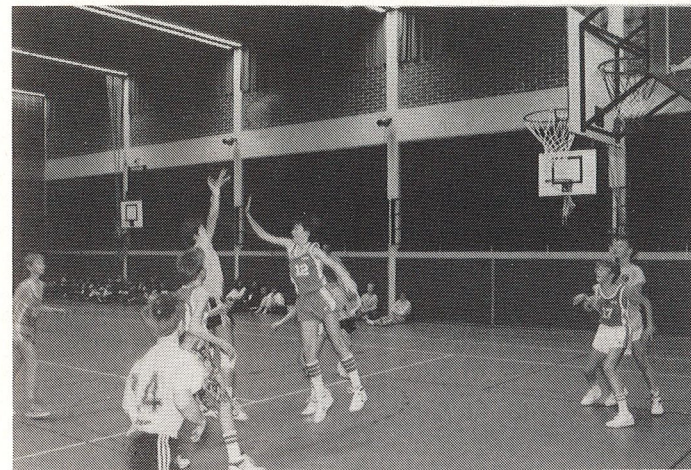


Napapiiri ylitetty...



Kylmääkin oli...

Aika lisä...



Puolustuskuvio...

Peli on ohi...



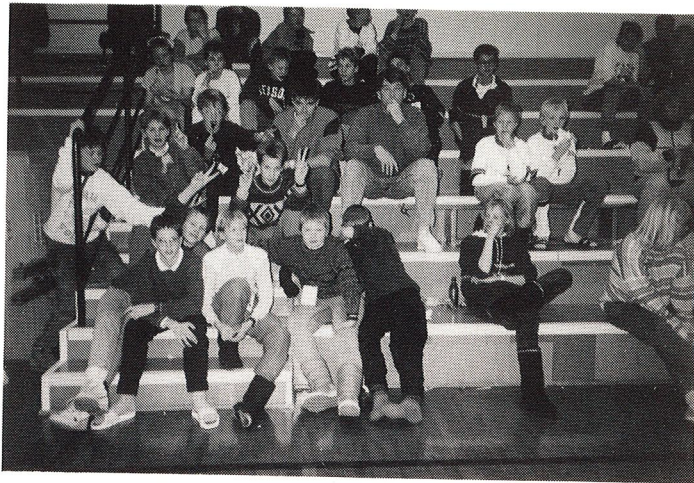


Vapaa-aikaakin oli

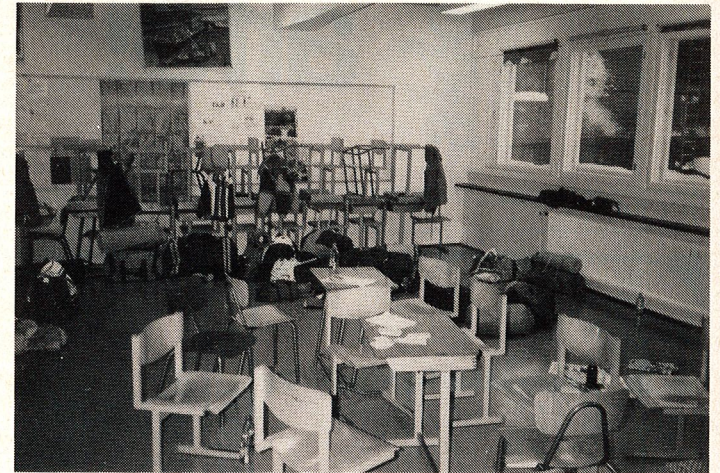


Herätys klo 7.30...

Katsomossa



Kaikki on ohi...



*Jotain kysyttävää
valmentajilta...*



*Voi juku!
Pizza on hyvää...*



Ota Avuksesi

Sinä Tapiolan auto- ja matkavakuutusasiakas saat palvelua ympäri vuorokauden.

- Pyydä apua jäädessäsi maantielle.
- Kysy ohjeita onnettomuus- ja sairaustapauksissa.
- Saat neuvot äidinkielelläsi.
- Saat tietää, mitä vakuutuksesi korvaa.

 **TAPIOLA**

VAIN
TAPIOLASTA!
24 h

Talouden kehitys

Seuran talouden vakauttamisen jälkeen olemme pyrkineet nollatulokseen. Rajoitettujen tulojen kartuttamismahdollisuuksien vallitessa olemme korjanneet valmentajien palkkioita jonkin verran, mutta samalla jouduimme hieman korottamaan harjoitusmaksuja varmistaaksemme seuran talouden.

Tavoitteena on ollut tänä vuonna leikata kohtuuttoman suuriksi kasvaneita kirjanpitokustannuksia hoitamalla kirjanpitoa omin voimin ja ohjata näin kertyneet varat kilpailutoimintaan ja asustehankintaan.

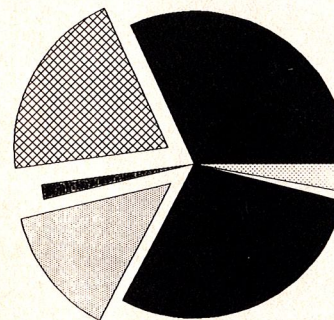
Reilun vuoden aikana on taroituksena tehdä koko seuran kattava mittava verryttelypuku- ja peliasuhankinta, mihin olemme

varautuneet budjetissamme. Verryttelypukuhankinta on jo loppusuoralla, pelaajat saavat uudet edulliset verryttelypuvut jo syksyllä. Sponsorirahoitustakin järjestyi hankkeellemme, mistä haluaisin välittää SYKKI ry:n kiitokset seuraaville sponsoreillemme: Mikrolog, Nixdorf ja Martela.

Lisäksi haluaisin välittää KII-TOKSET erityisesti niille seuran pelaajien vanhemmille, jotka ovat aktiivisesti omalla panoksellaan osallistuneet seuran varojen hankintaan. Kuten oheisesta kuvasta näkyy, niin vanhempien panos on lähes puolet seuran tuloista.

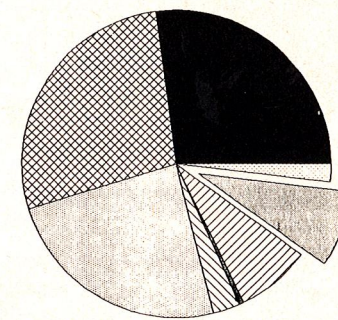
Rahastonhoitaja
Liisa Pelkonen

SYKKI RY:N TUOTTOJEN JAKAUMA
Vanhempien aktiivinen työpanos



- Harjoitusmaksut 1988
- ▨ Ilmoitus- ja mainosk.
- Juomien välitys
- ▨ Lahjoitukset
- ▨ Myyjäs- ja juhlatul.
- Helsingin kaupunki
- ▨ Korke- ja muut tulot
- ▨ Lehtiasiamiestoim.

SYKKI RY:N KULUJEN JAKAUMA
Menojen karsintamahdollisuudet



- Palkkiot ja sos.maks
- ▨ Vuokrat
- ▨ Erot, turnaus ja matk
- ▨ Sarja-kurssimaksut
- Peliasut
- ▨ Tarvikkeet
- ▨ Kirjanpitopalkkio
- ▨ Leirikulut

*Työnantajain
Yleinen Ryhmä
toivottaa
SYKKI ry:lle
menestystä tulevissa
otteluissa*

Mikro-tytöt

SYKKI



Takana vas: Katja Tiitinen valm. Heidi Hellman, Eeva Mustonen, Rauna Nissilä, Varpu Uotila, Hanna Kariluoto, Eevastiina Korri

edessä vas: Anna Pohjala, Hanna Pihko, Tiina Kyttälä, Satu Raitala, Katja Bäck, Anna Moring, Suvi Kansikas.

puuttuu: Elisa Salo

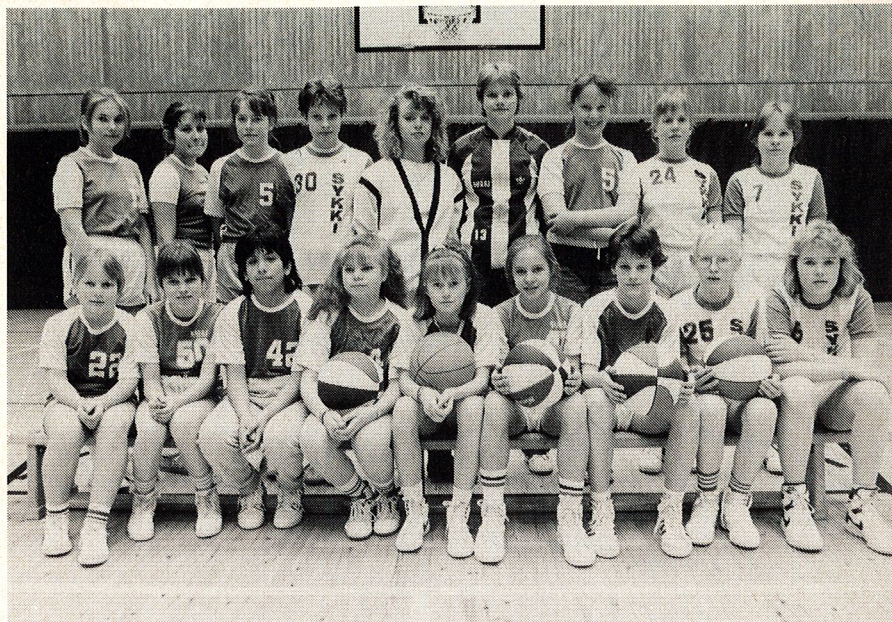
Joukkue koostuu 14 energisestä ja hurjasti tsemppaavasta tytöstä. Harjoitusprosentti on ollut korkea ja kehitystä on myös näkynyt.

Syksyllä hävisimme piirin matseista kaikki, mutta kevät on ollut

hyvin voitokas. Matseja onkin ollut runsaasti ja tytöt ovat oppineet pelaamaan, innokkaiden vanhempien kannustaessa, kertakerran jälkeen paremmin.

Mini II-tytöt

SYRRI



Takarivi vas.: Johanna Harkkila, Clarissa Bingham, Johanna Joutsen, Maria Rautala, Annakaisa Virolainen (valm), Riitta Ahlström (valm), Anna Nyberg, Piia Osmala, Maija Neuvonen

eturivi vas.: Ulla Pesola, Paula Skog, Rosanna Jolkkonen, Saija Hiltunen, Tiina Korpela, Maiju Niskanen, Sini Kotilainen, Henni Aarnio, Paula Sevola

puuttuvat: Laura Pihlajamäki, Anniina Salonen, Iida Tuomi

Vaikka tyttöjen kausi ei tänä vuonna matsien suhteen ollut voitokas on se muuten sujunut iloiseen koripalloilun merkeissä; treeneissä on käyty ahkerasti ja yhteishenki on kauden vanhetessa entisestään parantunut.

Sykin Mikro-poikia vastaan pe-

latut matsit ovat varmasti antaneet paljon tytöille.

Nokialla pidettäväksi ilmoitetun uudenvuoden turnauksen peruuntuminen oli kauden suurin pettymys.

Mini II-tytöt on tulevaisuuden joukkue.

Mini I tytöt

SYRRI



Takana vasemmalta: Anna Sahlan, Paula Peitola, Piia Laurila, Heli Arpalähti, Miia Laurila, Kari Hynninen valmentaja

edessä vas.: Paula Jaakkola, Terhi Koski, Anna Ketomäki, Katri Hynninen, Johanna Lummaa

Kauden aikana on joukkuee si-
sukkaan harjoittelun avulla kehity-
tynyt valtavasti. Otteluiden vä-
hyys alkukaudella haittasi, mutta
Kultapossuturnauksista saatu
pelikokemus ja tiukka joukkue-
puolustus auttoivat saavutta-

maan piirinsarjassa pronssimita-
lit.

Lisäksi Tampereella pelatussa
kahdeksan joukkueen Kultapos-
sun lopputurnauksessa joukkue
sijoittui hienosti seitsemänneksi.

C-tytöt

SYRRI



Takarivissä vasemmalta: Inka Niskanen, Tanja Veikkola, Leena Timonen, Nina Hepojoki, Irina Haltsonen, Karoliina Kytömaa, Katja Tuominen

eturivissä vasemmalta: Virva Haltsonen, Mirkka Mustonen, Heli Arpa-lahti

puuttuu: Tanja Järvinen, Mari Eriksson (valm.)

Tuloksellisesti vaatimatonta kautta on sävyttänyt ajoittain her-syvä pelihuumori, mutta myös hu-paisalla tavallaan dramaattiset pelaajien ja valmentajan yhteen-otot. Ammattimaisen rutinoitu-nutta peliasennetta ei olla edes tavoiteltu — tunnetta on aina ol-lut mukana (itkua on väännetty ja ärräpäitä sinkoiltu), ehkäpä siksi niukat voitot ovat maistuneet en-tistä makeammilta ja harmittavat tappiot sitäkin karvaammilta. Muutamat pelaajat ovat osoitta-neet kykenevänsä tiukassa pai-kassa luomaan henkeä joukkuee-

seen vielä silloinkin, kun valmen-taja on jo luovuttanut. Esimerkki-nä joukkueen yhteistyöstä (pelaaj-at—valmentaja) parhaimmillaan mainittakoon kauden viimeinen ottelu Tikkurilassa, missä raaja-rikko joukkue kampsesi itsensä huonosti alkaneessa pelissä vä-kisin kolmen pisteen voittoon ko-van zempin ja järkevän pelin ansi-osta.

Tulevaisuuden kokoonpano, jos harjoittelu vastakin maistuu — ryhmässä on monta lahjakasta lupautta.

B-tytöt

SYRRI



Tak.vas.: Tarja Taskinen, Kira Rajala, Rosa Jääskeläinen, Hertta Jääs-keläinen, Tiina Nurmimäki

edessä vas.: Miia Koivunen, Liisa Kotilainen, valm. Sami Sarvilinna, Saija Koulumies, Laura Jaakkola

puuttuu: Katja Tiitinen

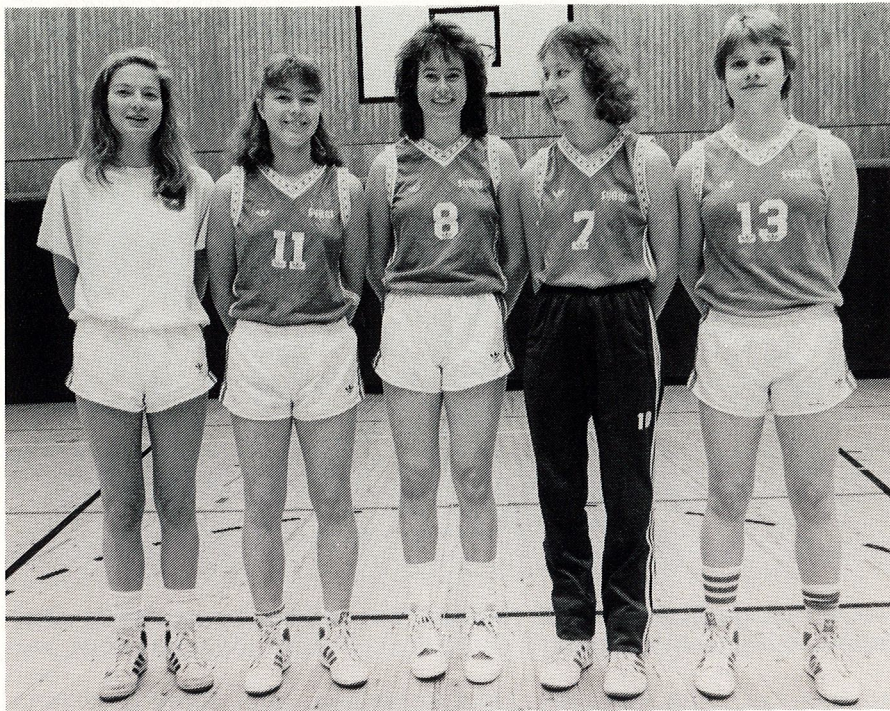
Kokonaisuutena kausi on ollut sangen tyydyttävä. Vain SM-sar-jassa II kierroksella putoaminen oli lievä pettymys. Meriiteistä mainittakoon SKL-alue-turnauk-sen hopeatila, sekä pääsiäisenä 73—74 syntyneiden tyttöjen jouk-kueella Scania-cupissa Ruotsis-sa kunniakas neljäs sija. Liisa

voitti ko. turnauksen pistetilaston ja valittiin All-Star-viisikkoon. Helsingin piirisarjojen lopputilan-ne ei tätä kirjoitettaessa vielä ole selvillä, mutta sijoituksemme lie-nee 3—5.

Ensi kauden tavoitteet ovat korkealla.

A-tytöt

5488



Vas. Riikka Jyräki, Hanna Viita, Johanna Timonen, Jasmi Mäkinen, Riitta Ahlström

A-tytöt pelasivat yhdessä vain piirisarjassa, missä tuloksena oli 3. sija.

Naiset II:

5488



Takana vas.: Maija Kajander, valm. Sami Sarvilinna, Dina Ikävalko
edessä vas.: Riikka Jyräki, Tesmi Mäkinen, Johanna Hautakangas,
Outi Kolehmainen

puuttuvat: Kati Vartiainen, Satu Sallamaa, Mari Eriksson

Kausi on mennyt hyvin. Jo kokenneemmista pelaajista koostuvaa joukkueen runkoa täydennettiin maakuntasarjan otteluisissa B-juniorien innolla, tuloksena kovassa seurassa kunniakas kolmas sija.

Myöskin harjoittelu on kulu-neella kaudella tapahtunut B-juniorien kanssa, mikä on ollut omiaan pitämään porukan riittävän ja joskus jopa liiankin suurena. Pelivauhtiakin on nuorempien kanssa täytyntä pitää yllä.



Takana vas.: Satu Jyrkönen, pelaaja-valm., Hanna Viita, Liisa Kotilainen, Riitta Ahlström, Johanna Hautakangas joukkueen joht.

edessä vas.: Jasmi Mäkinen, Kira Rajala, Paula Aito, Johanna Timonen

Naisten joukkueen kausi alkoi epämääräisissä merkeissä: ei tiedetty ketkä pelaavat eikä kuka valmentaa. Ulkopuolelta ei kovasta yrityksestä huolimatta saatu valmentajaa, mutta yksi pelaajavahvistus sentään saatiin syyskaudella.

Kauteen lähdettiin kuitenkin tosimelellä ja tavoitteeksi asetettiin I divisioona. Karsintoihin

selvittiinkin ykkösinä lohkostamme, mutta jälkimmäisessä karsinnassa puuttui vielä se pieni kipinä, jonka avulla pystytään tiukat ottelut voittamaan. Otteluiden mentyä täysin ristiin jäimme neljänsiksi voitettuumme turnauksen voittajajoukkueen. Toivottavasti jo ensi kaudella löytyy nuorelta joukkueeltamme enemmän rutiinia voittaa tiukat ottelut.



ELÄKÖÖN! HURRAA!

Kuvan kolme pokaalia ovat kolmelle ansioituneelle urheilijalle.

Yksi on Ghita Jarlströmille, teräsnaiselle joka saavutti naisten triathlonin Suomen mestaruuden.

Toinen on Petri Keskitalolle, monilahjakkuudelle joka ylsi kymmenottelun Suomen mestaruuteen.

Ja kolmas on Petri Mellerille, kilparatsastajalle joka valittiin vuoden valmentajaksi.

Onneksi olkoon – ja kiitos! On ilo olla mukana.

 **RAUTARUUKKI OY**

Mikro II-pojat

SURU



Takana vas.: Niko Juntunen (valm.), Lauri Kajosaari, Mikko Saarto, Ilkka Anhava, Mikael Ojala, Jussi Sarvikivi, Antti Turunen, Mikko Rytönen (valm.)

edessä vas.: Pärttyli Rinne, Rasmus Oksanen, Jirka Poropudas, Mikko Hiekkataipale, Mikko Heikkilä, Mikko Kuparinen, Petri Aaltonen, Arvi Mäkitalo, Heikki Suomalainen

Joukkueessamme on kauden aikana vierailut yhteensä parikymmentä poikaa. Innostusta selvästikin on, sillä heistä on vielä kauden tässä vaiheessa peräti 16 mukana.

Selvisimme hienosti piirin ylempään loppusarjaan, mitä on pidettävä erittäin hyvänä suoriutuksena. Olivathan lähes kaikki muut sinne selvinneet ryhmät harjoitelleet ohjatuksi jo 2–3 vuotta. Emme vielä, kovasta yri-

tyksestä huolimatta pystyneet saavuttamaan voittoa näistä "ammattilais"seuroista, mutta tulevaisuudessa meidän lupaava ja todella lahjakas tiimimme kuronee eron kiinni.

Näin loppukaudella kliseeksi muodostunut, mutta suoraan sydämestä tullut huutomme: "Huh-hah-hei, tämä toistu ei" poistuu varmasti repertuaarista, kunhan harjoitusinto säilyy nykyisellä tasolla.

Mikro I pojat

SURU



Edessä vas.: Mikko Penttinen, Mikko Mäntylä, Tuomas Pelkonen, Tuomas Einiö, Nuutti Vartiainen, Tuomas Hautamäki

takarivi vas.: Timo Harikoski, Kai Rantanen, Marko Veikkola, Vesa Parviainen, Matti Huttunen, Joonas Lappalainen, Sampsa Rinne, valm. Antti Hautamäki

Joukkue on harjoitellut tosi innokkaasti koko kauden. Kehitys on ollut merkittävää, josta osoituksena piirin 17 joukkueen sarjassa

ylempi jatkosarjapaikka aivan mitalien tuntumassa. Sykin tulevaisuuden joukkue.

Mini I-pojat

SURU



Takarivi vas.: Oliver Michelsson valm. Mikko Nikkanen, Juhani Pitkänen, Timo Parviainen, Henrikki Harsu, Alekski Seppä, Hannes Hirvikallio, Mikko Rytönen valm.

eturivi: Juhani Kettunen, Kim Eiroma, Mikko Ahlström, Onni Koivu, Sakari Tuomala, Martin Lehečka, Vesa Pellinen

puuttuu: Mikko Pulkkinen

Harjoitusaktiivisuus on ollut hyvä. Poikien henkilökohtaiset taidot ovat kehittyneet huomattavasti, mistä todistuksena hetkittäiset loistavat pelisuoritukset.

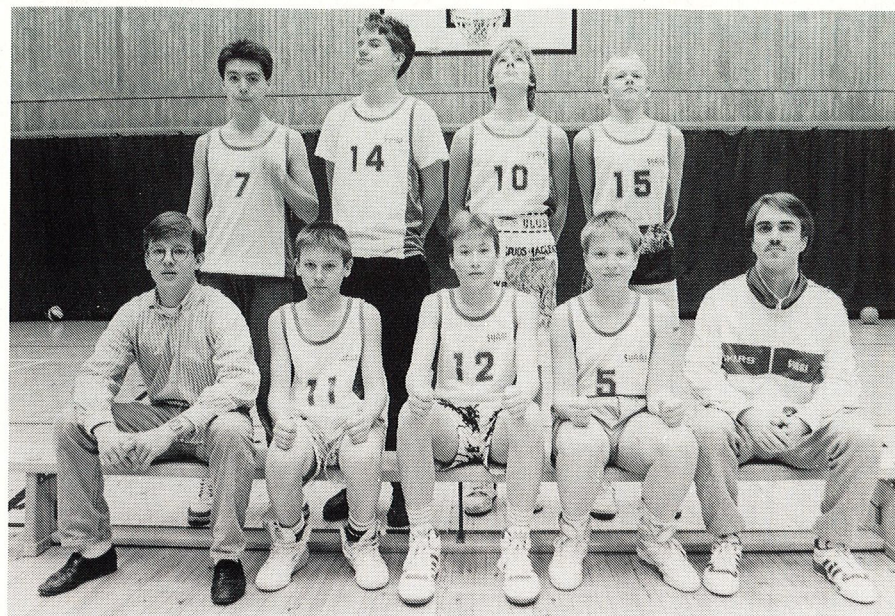
Santa Claus -basket turnauksessa hävisimme pronssiottelun niukasti pisteellä. Silti Rovaniemen matka oli erittäin hauska ja antoisa kokemus tänäkin vuonna.

Piirissä olimme kahdeksansia, mutta ajoittain kamppailimme tiukasti voitosta kärkijoukkueidenkin kanssa.

Tämä on mukava joukkue täynnä huumorintajuisia poikia, ja valmentajat toivottavat pelaajille kaikkea hyvää jatkossakin.

C-pojat

SURU



Takana vas.: Janne Tateno, Janne Koivisto, Tomi Ahonen, Petteri Pelkonen

edessä vas.: Juha Jaskara valm., Lassi Ruth, Tapani Manninen, Alekski Neuvonen, Timo Hyvönen valm.

puuttuvat: Markus Riikonen ja Jeppe Arokanto

Kauden alussa oli suuria vaikeuksia saada joukkuetta kokoon. Tässä kuitenkin onnistuttiin ja kun harjoitusmotivaatio on pysynyt korkealla on tulostakin syntynyt. Pelkästään nuoremmista C-pojista koostuva joukkue

saavutti piirin B-lohkon toisen sijan, saavuttaen useita maukkaita voittoja. Kauden päättää pelimatkaksi Ruotsiin toukokuun alussa, mistä onkin hyvä ponnistaa eteenpäin.