

KAUSIJULKAISU

2017-2018



Kajastuksen lentopallotoiminta

70
vuotta

Luolajan Kajastus ry

TEMEKO OY

Kantolankatu 11, 13110 Hämeenlinna

Puh. 03 644 800
temeko@temeko.fi



OP Etelä-Häme



RAKENTAJAN
PUUTAVARATALO

Puusepänkatu 3, 13110 Hämeenlinna
Puh. (03) 653 3905, Fax. (03) 653 3906
info@puutavaratalo.com
www.puutavaratalo.com

Puheenjohtajan tervehdys

Tänä vuonna Kajastuksella on takana maineikkaasti 70 vuotta lentopallon saralla. Seuramme on yksi vanhimmissa edelleen toimivista lentopalloseuroista koko Suomessa. Kajastuksesta on aikojen kuluessa noussut maassamme hyvin tunnettuja pelaajia ja tuomareita. Menestyksekkäiden kausien jälkeen on ollut välillä niin hiljaista, että saatoimme kuulla monen suusta "Ai, onko Kajastus vielä olemassa?".

Nyt seura alkaa jälleen olla ihmisten tiedossa, siitä iso kiittäminen on meidän vapaaehtoisten toimijoiden, jotka haaluavat seuramme menestyvän. Miehet pelaavat alkaneella kaudella 3-sarjassa. Junioreiden toiminta on laajentunut, kasvaa ja kukoistaa.

Yksi seuramme tärkeä asia on markkinointi. Yhteistyön, markkinoinnin ja varainhankinnan kehittäminen ovat iso asia seuran mahdollisuuksille menestyä. Yhteistyöllä en nyt tarkoita vain yhteistyötä muiden alueen lentopalloseurojen kanssa, vaan myös kaupungin, erilaisten yritysten ja yhdistysten kanssa.

Seuramme periaatteista kiinni pitäen, tärkeintä toiminnassamme on edelleen tekemisen ja oppimisen ilo hienon lajin ja kannustavien aikuisten keskellä. Vaikka ihmiset ja tekijät muuttavat, on meidän kaikkien tärkeä muistaa, että toimintaa kehitetään ja toteutetaan pitäen pelaajat keskiössä.

Tavoitteet kirkkaana pitäen, kovalla työllä ja yhdessä tekemällä on vuosien ja vuosikymmenten varrella nostettu joukkueita ylös. Luolajan Kajastuksen kasvu- ja nousukausi jatkuvat juuri näiden asioiden ansiosta.

Toivotan kaikille seuran tukijoille kannustajille katsomoihin, seuramme pelaajille, vanhemmille ja vapaaehtoistalukoissa mukana olleille menestyksellistä kautta 2017 -2018. Pidetään kaikki mukana! Tervetuloa!

Satu Heinonen, puheenjohtaja
Luolajan Kajastus ry, Hämeenlinna



SSAB

Kajastuksen miesten 3-sarja joukkue kaudella 2017 -2018



Pelaajat takaa vasemmalta alkaen: Jouni Laine, Ville Hiltunen, Timo Tuominen, Ilari Kiviharju ja Ilari Mäkelä. Edessä vasemmalta alkaen Samu Ruuhela, Janne Taskinen, Konsta Puotiniemi, Mikko Polvinen ja Toni Ojala. Kuvasta puuttuu Jani Kilpiäinen.

Pelaajat pelinumerojärjestyksessä

4	Ilari Kiviharju	188 cm	hakkuri/yleispelaaja
5	Timo Tuominen	187 cm	keskitorjuja/valmentaja
6	Jani Kilpiäinen	183 cm	yleispelaaja
8	Konsta Puotiniemi	171 cm	passari
10	Samu Ruuhela	189 cm	yleispelaaja
12	Jouni Laine	185 cm	yleispelaaja
13	Ilari Mäkelä	191 cm	yleispelaaja
14	Janne Taskinen	187 cm	yleispelaaja
18	Mikko Polvinen	182 cm	yleispelaaja/passari
64	Ville Hiltunen	192 cm	keskitorjuja
66	Toni Ojala	181 cm	yleispelaaja



Timo Tuomisen haastattelu

Millaisena näet joukkueen mahdollisuudet alkavassa sarjassa?

Joukkueella on hyvä ja haasteellinen lähtökohta alkavaan kauteen. Useimmat nykyiset pelaajat ovat pelanneet uransa jossain vaiheessa 3-sarjaa tai 2-sarjaa. Vastustajien taso tulee varmasti olemaan hyvin lähellä meidän tasoamme ja näin ollen otteluiden sisällä tehtävät pienet asiat ratkaisevat paremmuuden peleissä. Joukkue lähtee rohkeasti tavoittelemaan kärkisijoja.

Joukkueessa on monta uutta pelaajaa. Miten he ovat sopeutuneet joukkueeseen?

Joko yhteispeli sujuu?

Viime vuoteen verrattuna joukkueen runko on muuttunut lähes täysin. Uudet pelaajat ovat sopeutuneet joukkueeseen erittäin hyvin, mutta yhteispeleissä tulee riittämään työtä joulutaoulle asti.

Olet sekä pelaaja että valmentaja. Miten nämä roolit sopivat yhteen?

Pelaajan ja valmentajan roolit sopivasti yhteen huonosti. Silloin kun on itse kentällä ja seuraa palloa, niin ei pysty näkemään, mitä selän takana tapahtuu. Kentän reunalta saa paljon paremman kokonaiskuvan. Toki kun on itse kentällä, pystyy sieltä aistimaan tilanteita paremmin kuin kentän laidalta ja näkee yksityiskohdat lähempää ja pelitilanteet pallon suunnalta.

Mikä on haasteellisinta pelaamisessa? Entä palkitsevinta?

Haasteellisinta pelaamisessa tulee olemaan oikean pelirytmien löytyminen, sekä uusien pelaajien myötä, vieressä olevien pelaajien lukeminen puolustustilanteissa. Palkitsevinta on, kun joukkue hitsaantuu yhteen ja vastustajat eivät saa "helppoja" pisteitä ja joukkue ylittää normaalitasonsa, sekä pelaajat pystyvät omaan parhaaseen suoritukseensa.

Mikä on haasteellisinta valmentamisessa? Entä palkitsevinta?

Valmentamisessa on haasteellista reagoida pelitilanteissa riittävän nopeasti aikalisällä tai pelaajavaihdolla. Harjoittelussa on välillä haastavaa löytää jokaiselle pelaajalle sellaisia harjoitteita, jotka tukevat heidän hyviä ominaisuuksiaan ja samalla kehittävät heikkouksia. Palkitsevinta on, kun edellä mainitut asiat saadaan hoidettua tehokkaasti ja nopeasti.

6. Mitä haluaisit sanoa Kajastuksen jäsenille, ystäville ja kannattajille tai ylipäänsä lentopallosta? Sana on vapaa.

Terveisiä kaikille lentopallon ystäville ja kannattajille, sekä urheilun ja liikunnan täyteistä talvikautta. Kajastuksen jäsenille vielä erityisterveiset: panostakaa lasten ja nuorten liikuntaan tai toimintaan, sillä sieltä kautta saadaan lisää harrastajia, sekä huippupelaajia.

**Sammuttimet • Pikapaloposit
Nestekaasulaitteet • Öljy- ja kaasupolttimet
Polttoainelämmittimet
Ilmalämpöpumput • Caravanhuolto**

**Hämeen sammutin- ja
kaasulaitahuolto Oy**

**Sähkömasterintie 5, 13130 HÄMEENLINNA
p. (03) 6161 282**

Mauri Portell 0400-499822 • Heikki Valkama 050-3441949

info@hameensammutin.fi • www.hameensammutin.fi





Kajastuksen miesten kotiottelut kaudella 2017 -2018

La	21.10.-17	klo 16:00	Kajastus – PPS, Helsinki	3–0
Su	5.11.-17	klo 13:00	Kajastus – Vantaan Lentopallo	
La	11.11.-17	klo 16:00	Kajastus – LIGHT'S VOLLEY, Tuusula	
La	25.11.-17	klo 17:00	Kajastus – Vuosaaren Viikingit, Helsinki	
La	16.12.-17	klo 16:00	Kajastus – ViLePa, Vihti	
La	13.01.-18	klo 16:00	Kajastus – Sibbo Vargarna, Sipoo	
La	20.01.-18	avoinna	Kajastus – Espoo Lentis	
La	3.02.-18	avoinna	Kajastus – RAUS (Raisu Lumous), Vantaa	
La	17.02.-18	klo 16:00	Kajastus – Masalan Kisa, Kirkkonummi	

Lauantaina 25.11.2017 pelattava ottelu on Kajastuksen lentopallotoiminnan 70-vuotisjuhlaottelu. Se pelataan Elenia Areenan isolla kentällä.



Kaikki muut kotiottelut pelataan Elenia Areenan kentällä 3. Otteluihin on vapaa pääsy. *Tervetuloa kannustamaan!*

Runkosarjan jälkeen 4 parasta pelaavat välierät 25.2.-11.3.2018. Välierät pelataan kahdesta voitosta. Välierien voittajat pelaavat finaalit 18.-31.3.2018. Finaalit pelataan kahdesta voitosta.



Vesijohtoliike Esko Vuori Oy
puh. 050 321 7545



Hiljaiset puurtajat

Kaikki yhdistykset ja urheiluseurat tarvitsevat ihmisiä tekemään erilaisia taustatöitä, joilla edistetään varsinaista toimintaa. Liian usein nämä puurtajat jäävät liian vähälle huomiolle.

Esim. Kajastuksen menestysaikojen kotiotteluissa huolehtivat lipunmyynnistä pelaajien puolisot Ulla Heino ja Eila Mattila. He tekivät jokaisen ottelun jälkeen lipunmyynnistä selkeät yhteenvedot, joista ilmenivät ottelujen yleisömäärät ja pääsylipputulot eriteltyinä. Niiden perusteella saattoi silloinen rahastonhoitaja Marja-Leena Oinonen tilittää salivuokrat kaupungille.

Salivuokrat perustuivat siihen aikaan ja vielä 1980-luvulla pääsylipputuloihin. Kun Kajastuksen otteluissa oli siihen aikaan paljon katsojia, sai Hämeenlinnan kaupunki seuran tuoman myönteisen julkisuuden lisäksi kassansa vuosittain sievoisen summan rahaa salivuokrina Kajastuksen kotiotteluista.

Ovimiehenä kotiotteluissa oli yleensä Teuvo ”Tepu” Armes, jonka hymyilevän ja rauhallisen olemuksen siihen aikaan otteluissa käyneet muistavat.

Kajastus täytti 60 vuotta v. 1981. Yksi juhlavuoden merkittävimmistä seuratyön saavutuksista oli Sakari Koskisen kokoama historiikki, joka kattoi seuran koko toiminnan ajan perustamisesta alkaen.

Yksi Kajastuksen varainhankintamuodoista 1980-luvulla olivat tanssit useissa eri paikoissa, eniten Palokunnantalolla. Edellä mainitut Eila ja Ulla olivat usein talkoissa kahviossa, kun Hemppa ja Eki olivat järjestysmiehinä. Muita luottohenkilöitä tanssien järjestämisessä olivat mm. Maire ja Reijo Antikainen, Pirkko ja Veikko Pyhäjoki, Ritva ja Olavi Ruusunen, Marjatta ja Lauri Taipale, Marjatta ja Seppo Toivonen sekä Eero Björklund, Pentti Nyholm, Risto Pääkkönen ja Juhani Suolahti. Työnjako oli selkeä, miehet huolehtivat järjestyksestä ja naiset kahviosta. Järjestyshäiriöt olivat harvinaisia ja viranomaisten vaatimat viisi järjestysmiestä pääsivät helpolla. Kahviossa sen sijaan riitti puuhaa etenkin orkesterin taukojen aikana.

70
vuotta

K CITYMARKET
HÄMEENSAARI



HÄMEENLINNAN PYSÄKÖINTI OY

Paikka autollesi.

www.hameenlinnanpysakointi.fi

Kajastuksen D- ja E-juniorit



D-juniorit vasemmalta lukien Lauri Partanen, Lotta Partanen, Eetu Nurmi, Oskar Antola ja Anton Hokkanen.

E-juniorit osallistuivat lauantaina 14.10.2017 turnaukseen Somerolla ja saalina oli kaksi voitettua ottelua sekä yksi niukka tappio. Jo seuraavana päivänä 15.10.2017 oli vuorossa AM-sarjan turnaus Lempäälässä.

Tulevista kotiturnauksista ja muistakin turnauksista saat tietoa Kajastuksen nettisivuilta sitä mukaa, kun ajankohdat ja turnauspaikkakunnat selviävät. Kajastus osallistuu alkaneen kauden aikana E-juniorien joukkueella Lounais-Suomen alueen Tiikeriturnauksiin ja Aluemestaruussarjaan.

E-juniorit Juho Hämäläinen (9v.) ja Lucas Wickman (9v.) kertoivat harjoitusten jälkeen 17.10.2017 harrastuksestaan. Molemmat totesivat, että "parasta lentopallossa on, kun saa pelata ja lyödä palloa kenttään". Molemmat olivat samaa mieltä myös siitä, että koulu ja lentopallo sopivat hyvin yhteen. "Lentopallo ei häiritse koulua lainkaan, sillä läksyt ehtii tehdä hyvin ennen harjoituksia".



Lucas Wickman

Lucas piti vahvuuksinaan lentopallossa hyökkäystä, sekä iskulyöntiä että sormilyöntiä. Juho sanoi olevansa tasaisen hyvä vähän kaikessa. "Ihan heikkoa aluetta ei ole". Molemmat totesivat, että "turnaukset ovat kivoja, kun niissä saa pelata ja tapaa muita lajin harrastajia".

Juho kertoi harrastavansa lentopallon lisäksi jalkapalloa ja "pomottelevansa koripalloa kotipihalla". Lucas kertoi harrastavansa lentopallon lisäksi salibandyä ja jalkapalloa. Yhteisenä arvionaan Juho ja Lucas totesivat, että "kannattaa osallistua lentopalloharrastukseen", joten tervetuloa uudet harrastajat mukaan Kajastuksen harjoituksiin!

Vuoden 2018 alusta on tarkoitus koota D-junioreiden joukkue ja aloittaa osallistuminen turnauksiin. 11-vuotias Anton Hokkanen kertoi harrastaneensa lentopalloa kolme vuotta. Harjoituksia on kaksi kertaa viikossa, mikä on Antonin mielestä "tässä vaiheessa ihan sopiva määrä". "Parasta lentopallossa ovat hyökkäys ja pelaaminen yleensä", totesi Anton. Tärkeimpinä kehityskohteinaan hän pitää "nostoa,



Juho Hämäläinen

*E-juniorit takaa vasemmalta:
Elias Kajjanto, Oskar Antola, Aatu
Kärkkäinen, Viljami Peltoniemi,
Jere Lievonen*

*Edestä vasemmalta:
Anton Hokkanen, Tomas Antola,
Olli Seppälä, Vilho Peltotalo,
Juho Hämäläinen*

*Kuvasta puuttuu:
Lucas ja Adele Wickman*



Anton Hokkanen

passeja ja vähän kaikkea”. Muita urheiluharrastuksia lentopallon lisäksi ei Antonilla ole. Kysymykseen koulun lentopallon sopivuudesta yhteen, totesi Anton: ”No en minä oikein tiedä, mutta kumpikaan ei ole häirinnyt toista”.

Joukkueiden valmentajina ja apukäsinä tekevät arvokasta nuorisotyötä Mikko Hokkanen, Ossi Hämäläinen, Markku Kajjanto, Elina Peltotalo ja Jaakko Wickman.

Kajastuksen F-juniorit

pelasivat viime huhtikuussa E-tiikerisarjassa lounaisella alueella pronssimitalit.

Kuvassa vasemmalta alkaen Vilho Peltotalo, Niilo Kilpinen, Olli Seppälä ja Juho Hämäläinen. Takana valmentajat Ossi Hämäläinen ja Elina Peltotalo.



OPTIKKO KIVINEN

Näkemisen arvoinen palvelu.

Palokunnankatu 16 (keskustalo), Hämeenlinna

Puh. 075 7580 900

Kauppakuja 2, Turenki, Puh. 075 7580 990

Lamminraitti 18, Lammi, Puh. 075 7580 901

info@optikkokivinen.fi - www.optikkokivinen.fi

Meidänkin Manu

Mauno Koivisto tutustui lentopalloon ensimmäisen kerran 20-vuotiaana, kun hän osallistui puolustuslaitosten rakennustöihin rintaman takana v. 1943. ”Joku toi lomalta palatessaan mukanaan pallon ja silloin kuulin ensimmäisen kerran puhuttavan lentopallosta”, muisteli Koivisto.

Koiviston lentopallouran ainoa varsinainen seura oli helsinkiläinen Sikariporras.

”Lentopallo on siitä hyvä harrastus, että välillä saa touhun poikki. Saa tuulettaa ajatuksia, kun on kiireistä ohjelmaa. Lentopallo on antanut minulle paljon, se on sellainen pehmeä liikuntamuoto”, painotti Koivisto lentopallon arvoa harrastuksena Lentopalloliiton 60-vuotisjuhla­julkaisussa.

Koivisto oli mukana vielä Tampereen SM-turnauksessa v. 2009, kun hänen edustamansa Sikariporras voitti 80-vuotiaiden Suomen mestaruuden. Lentopallokokemusta oli siinä vaiheessa kertynyt 66 vuotta. (Lähde: Lentopalloliitto)

Mauno Koivisto tuli tutuksi myös mm. Kajastuksen ikämiehille, jotka usein osallistuivat samoihin turnauksiin, mutta toki runsaasta ikäerosta johtuen eri sarjoihin. **Heikki (Hemppa) Heino** muistelee kokemuksiaan Manusta:

”Minunkin Manu

Presidentti Mauno Koiviston poismeno merkitsi Suomelle erittäin pidetyn henkilön menettämistä.

Manun, jona Mauno Koivistoa on totuttu kutsumaan, elämän puu muodostui erittäin monihaaraiseksi. Yhtenä vahvana oksana voidaan pitää hänen kiinnostustaan lentopalloa kohtaan.

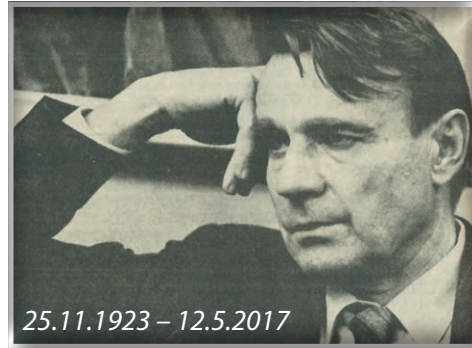
Lentopallo oli ymmärtääkseni hänelle erittäin tärkeä ja tällä oksalla olen häneen tutustunut. Ensimmäinen muisto on vuodelta 1969 kun pelasin Helsingin jäähallissa Länsi-Euroopan mestaruuskisoissa viimeisessä ottelussa Hollantia vastaan. Manu tuli halliin kannustamaan ollessaan silloin pääministeri. Tuttavani kertoivat Manun keskeyttäneen valtioneuvoston kokouksen päästäkseen ko. otteluun.

Helsingin Urheilutalolla Manu kävi usein katsomassa silloisen mestaruussarjan pelejä ja aina eturivissä eläytyen täysillä tunnelmaan.

Myöhemmin pelasimme samoissa veteraaniturnauksissa, hän tietenkin oman ikäluokkansa joukkueessa, Sikariportaassa. Presidentin ollessa kentällä oli tunnelma erityisen juhlava ja muutenkin erikoinen turvamiehineen ja muine järjestelyineen. Manu oli yksi joukkueen jäsen erikoistuen hyökkäys- ja torjuntapeliin pituutensa ja isojen kämmeniensä etuudella.

Lentopalloerotuomarina tapasin usein Manun katsomassa otteluita ja aina tavatessamme hän oli valmis ojentamaan ison kouransa tervehtimään. Erityisesti muistan tilanteen Salovolley-turnauksen loppuottelussa Viestin urheilutalolta. Kesken ottelun alkoi kentän tuntumassa hälinä ja ihmisiä siirreltiin etämmälle kentän rajoilta. Tilaa tehtiin valtakunnan Ykköspelaajalle ja vaimolleen Tellervolle.

Kesäisin Manulle kerättiin joukkueet Turun seudulta Kultarantaan ja ne olivat haluttuja otte-



luita. Pelaajien taustoja tarkistettiin ja pelaajaluettelot luovutettiin etukäteen tarkastettaviksi. Olin kyllä kutsuttuna parikin kertaa silloisen joukkueeni, turkulaisen Well-Parrat, kanssa, mutta syystä tai toisesta olin estynyt osallistumasta. Sen sijaan Turussa pelattujen EM-kisojen otteluiden tauolla oli sovittu kokoontuminen Raision liikuntahallille taas Manun Kultarannan joukkueen kanssa. Mukavan pelin jälkeen saunottiin ja etsittiin miesvoimin hukassa olleita Manun sukkiä, kun Tellervo ei ollut huolehtimassa.

Kun Manu oli pyrkimässä toiselle presidenttikaudelle vuonna 1988 ja tuli esittäytymään Hämeenlinnaan, hänen toiveenaan oli nähdä juniorilentopalloilua. Niinpä järjestettiin ottelu Luolajan Kajastuksen ja Hämeen ammattikoulun joukkueiden kesken. Kajastuksen B-juniorit valmistautuivat pian alkavaa SM-turnausta varten. Näytösottelun jälkeen Manu toivotti joukkueellemme menestystä tulevassa turnauksessa. Menestystä tulikin ja B-juniorit voittivat mestaruuden häviämättä erääkään. Kiitimme onnentoivotuksesta. Meille jäi muistoksi pallo Manun nimikirjoituksella.

Nämä kokemukset tulevat olemaan aina mielessä. Rakkaus lentopalloon yhdistää.”

Heikki Heino

Jopi muistelee

Jouko (Jopi) Siira muistelee, että ainoa kerta, jolloin hänellä olisi ollut mahdollisuus pelata Koivistoa vastaan, oli Urheilutalo Hämeenkaaren laajennusosan avajaisten merkeissä syksyllä 1981 järjestetty ottelu Kajastuksen ikämiesten ja Sikariportaan välillä. Siihen aikaan pääministerinä toiminut Sikariportaan joukkueeseen kuulunut Koivisto ei kuitenkaan päässyt paikalle pääministerikiireiden takia. Hänen osallistumisensa perumisesta ilmoitti Koiviston sihteeri samana päivänä soittamalla Olavi Ruusulle. Muuten Sikariportaan joukkue oli paikalla täysimääräisenä.

Puolileikkilinen ottelu päättyi Kajastuksen voittoon, sillä ikähyvityksiä ei ollut.

Ottelun jälkeen oli varattu kabinetti silloisen EHO:n tiloista. Hämeenlinnan kaupunki tarjosi siellä pelanneille joukkueille illallisen kaikkineline.

Iltilaisuudessa Jopi jutteli mm. ennestään tutun Torsti Seppälän kanssa. Seppälä oli pääsarjatason erotuomari ja tullut sitä kautta tutuksi Kajastuksen pelaajille. Seppälä oli kertonut mm., että Koivistolla oli harjoituksissakin mukana turvamies, koska perustuslaki vaati sitä. Kerran Manu oli poistunut suihkusta takaoven kautta turvamiehen huomaamatta asiaa. Turvamies oli hätäntynyt, kun pääministeri oli äkkiä ”kadonnut”.

”Pelasin Presidentin turnauksissa Kajastuksen joukkueessa ja kerran vahvistuksena myös Opettajaopiston joukkueessa”, muistelee Jopi. Manua vastaan en pelannut koskaan johtuen huomattavasta iäkerosta.

”Manu oli presidenttinä ollessaan jo hieman hitaanpuoleinen pelaaja korkeasta iästä johtuen. Hän pelasi olemuksensa tyyliin ja ehkä hieman fundeeraten. Kaikesta kuitenkin näki, että hänellä oli hyvä pelisilmä ja että peli oli hallinnassa. Lentopallo oli hänelle selvästi mieluisaa liikkumista ja sydämen asia.”



Kajastuksen B- ja C-juniorit

Kajastuksen C-juniorit osallistuvat Lounais-Suomen aluemestaruuskilpailuun syksyn 2017 aikana. B-junioreiden joukkueella on tarkoitus osallistua oman ikäluokkansa turnauksiin vuonna 2018. Tietoa B- ja C-junioreiden tulevista turnauksista löytyy Luolajan Kajastuksen nettisivuilta sitä mukaa, kun ajankohdat ja turnauspaikkakunnat varmistuvat.



B- ja C-junioreiden kuvassa takaa vasemmalta alkaen valmentaja Heikki Jatuli, Arttu Hokkanen, Konsta Myntinen, Valtteri Hautala, Kalle Ylöstalo, Lauri Nevalainen, Aleksi Mäkinen, Jarmo Heinonen. Edessä vasemmalta alkaen Tuomas Lindholm, Olli Tervaniemi, Jukka Nurminen, Aku Kuusinen. Kuvasta puuttuu valmentaja Reetta Helminen.



Myytävänä Turengissa 2000m² tontti kunnallistekniikalla Maaperätutkimus suoritettu

Rakennustyöt

- Kylpyhuone- ja saunaremontit • Vesikatot
- Terassit- ja ulkoverhoukset

Rakennusmaalaukset

- Sisä- ja ulkomaalaukset • Kattojen pesut sekä pintakäsittelyt

Pihatyöt

- Salaojat ja sadevedet • Pihakivetykset • Pihapuiden kaadot



Metsä-, Kiinteistö- ja Monipalvelu Oy

Heikki Ojanen 045-7732 4949
mkmpalveluoy@gmail.com

www.mkm-palvelu.fi

Kajastuksen junioreita lentopalloleireillä

Kajastuksen C-junioreista Arttu Hokkanen ja Aku Kuusinen osallistuivat kesällä 2017 Lentopalloliiton järjestämille leireille Kisakallion Urheiluopistolla.

Arttu Hokkanen oli mukana 3.7.2017 alkaneella v. 2003 syntyneiden kesäharjoitusleirillä. Harjoituksia oli jopa kolme kertaa päivässä. "Testit menivät hyvin", kertoi Arttu. Hänet valittiin myös elokuussa pidetylle jatkoleirille. Syyskuussa hän pelasi Joensuussa pidetyssä SM-alue-turnauksessa C-poikien Lounais-Suomen alueen 2-joukkueessa, joka sijoittui viidenneksi.

Kuusi vuotta lentopalloa harrastanut 170 cm pitkä Arttu pitää leirien ja turnausten parhaana antina sitä, että "oppii uusia pieniä asioita ja saa kovaa vastusta peleissä ja harjoituksissa".

Artulla on Kajastuksen junioreiden kanssa kolme pallollista harjoitusta viikossa ja lisäksi hän on osallistunut miesten harjoituksiin soveltuvin osin. Hänellä on myös yksi omatoiminen harjoitus viikossa. Kun joka viikko on vielä kuusi tuntia koululiikuntaa ja koulumatkoista tulee päivittäin 10 km pyöräilyä, on liikuntaa ohjelmassa todella runsaasti.

Artun mielestä koulu ja lentopallo sopivat hyvin yhteen, sillä koulua on aamusta iltapäivään ja harjoitukset ovat illalla.

Arttu pitää vahvuuksinaan lentopallossa nostamista ja syöttämistä. Kehityskohteikseen hän mainitsee iskemisen ja tilanteen nollaamisen mahdollisen virheen jälkeen. Lähimpänä tavoitteena onkin kehittyä iskulyönnissä. Tulevaisuuden tavoite on pelata Mestaruusliigassa.

Esikuvanaan Arttu pitää Antti Siltalaa, joka on "joukkueen syöttäjä ja tekee pisteitä tärkeissä paikoissa".

Aku Kuusinen osallistui 10.7.2017 alkaen Kisakallion Urheiluopistolla v. 2004 syntyneiden nelipäiväiselle jatkoleirille. "Harjoituksia oli jopa kolme kertaa päivässä. Testit menivät erinomaisesti", totesi Aku. Hän piti leiriä "kehittäväenä sekä mentaalisesti että fyysisesti".

174 cm pitkä Aku on harrastanut lentopalloa 2,5 vuotta. Omina vahvuuksinaan hän pitää jaksamista, torjuntaa ja keskihyökkäystä. Kehityskohteinaan hän pitää nostamista ja lyömistä. Tavoitteena on kehittyä jatkuvasti ja tulevaisuudessa tavoite on pelata Mestaruusliigaa.



Aku Kuusinen ja Arttu Hokkanen



Timpurintyöt

Tmi S Kärkkäinen

050-5430327

Koivulanmäentie, Pekola

T:mi Mäkinen Marko T

- Metallirakennetyöt
- Ohutlevytyöt
- Hitsaukset ALU. RST. ST
- Tig, mig ja puikko
- Asennukset

Rapamäentie 16 C 9
13500 Hämeenlinna
050 518 7950

marko.t.makinen@pp.inet.fi

www.metallityothameenlinna.fi

Myös Aku harjoittelee Kajastuksen pallollisissa harjoituksissa kolme kertaa viikossa. Lisäksi ohjelmassa on yksi pitkäkko lenkki viikossa. Myös 5 km:n koulumatka edestakaisena lisää liikuntaa. Akun mielestä ajan ja tasapainon löytyminen koulun ja lentopallon kesken on helppoa.

Esikuva lentopallossa on Lauri Kerminen, koska ”hän on hyvä nostamaan ja on aina pelissä mukana”.

Sekä Akun että Artun mielestä parasta lentopallossa on itse pelaaminen. Molemmat myös totesivat, että seuran harjoitukset ovat parantuneet, kun valmentaja on nyt kaksi.

B-juniori Alekski Mäkinen (15 v, 177 cm) harjoittelee Kajastuksen B- ja C-poikien pallollisissa harjoituksissa kolme kertaa viikossa. Lisäksi hän saa oppia ja ideoita isältään Markolta. Alkusuksyllä Alekski oli pari kertaa mukana miesten harjoituksissa. Hän totesi, että ”treenit kehittivät eri tavalla, kun pelasi itseään selvästi taitavampien kanssa. Tuli enemmän haastetta, positiivista haastetta”.

Koska B-junioreilla ei vielä ole omaa joukkuetta, pelaa Alekski mahdollisuuksien mukaan C-junioreiden peleissä. Sääntöjen mukaan C-junioreita voi kerrallaan vahvistaa 1-2 B-junioria. ”Odotan innolla, että B-junioreilla on ensi vuonna oma joukkue”, totesi Alekski.

Omana tavoitteenaan hän ”haluaa kehittyä paremmaksi kuin isä. Haluan pärjätä omassa sarjassani, mutta ei minun tarvitse olla erityisen hyvä”, sanoi Alekski. Erityistä idolia lentopallossa hänellä ei ole.

Alekski pitää vuoropuhelua pelaajan ja valmentajan välillä erittäin tärkeänä, koska ”molempien on tärkeää tietää toistensa ajatukset voidakseen kehittää toimintaansa. Se on myös motivoiva tekijä”. Aleksin mielestä ”parasta lentopallossa on liikuminen mieleisen lajin parissa ja kaveripiiri laajenee”.

Kajastuksen B- ja C-poikien valmentajina toimivat ja arvokasta nuorisotyötä tekevät Reetta Helminen ja Heikki Jatuli.

Uudet harrastajat ovat tervetulleita mukaan!



Tule harrastamaan lentopalloa

Luolajan Kajastus etsii E/D (7-12 v.) ja C/B (13v. ->) poikia harrastuksen pariin!

Tule rohkeasti mukaan ja tuo kaverisi myös!

Olemme mukana sporttikortti kampanjassa.

Lisätietoja:

luolajankajastus.sporttisaitti.com • valmennus.luolajankajastus@gmail.com

Miko Hokkanen 040 537 3645



Monien mahdollisuuksien TAVASTIA

Ammatilliseen tutkintoon, ylioppilaaksi, harrastamaan,
täydennyskoulutukseen, oppisopimuskoulutukseen!

Ammattiopisto Tavastia | Tavastian lukio |
Lammin lukio | Parolan lukio |
Vanajaveden Opisto | Vanaja Koulutus Oy |



Kajastuksen junioreiden harjoitusvuorot

Aloittelevat uudet juniorit sekä F-juniorit:

Maanantaisin 18:30 - 19:30
Seminaarin koulun pikkusali

E-juniorit:

Tiistaisin 18:30 - 20:00
Elenia Areena (Loosi 3)
Torstaisin 18:00 - 19:30
Seminaarin koulun isosali

D-juniorit:

Maanantaisin 18:30 - 20:00
Elenia Areena (Loosi 2)
Torstaisin 18:00 - 19:30
Seminaarin koulun isosali

B- ja C-juniorit:

Maanantaisin 18:30 - 20:00
Elenia Areena (Loosi 3)
Keskiviikkoisin 18:30 - 20:00
Elenia Areena (Loosi 3)
Torstaisin 18:30 - 20:00
Elenia Areena (Loosi 3)

Tervetuloa!

SPORTTIVEIKOT.fi

Koska ilmeenne on näkemisen arvoinen.

tarrat - teipit - suurkuvatulosteet

kyltit - banderollit

auto- ja ikkunateippaukset

graafinen suunnittelu

yrittäjä- ja vapaa-ajan tekstiilit

tekstiilipainatukset - brodeeraukset

Sporttiveikot Oy

(03) 616 2676

Mierolantie 8, 13720 Parola



Viking Line Cup Hämeenlinnassa 24.2.2018

Luolajan Kajastus järjestää lentopallon Viking Line Cup-turnauksen Hämeenlinnassa 24.2.2018. Pelipaikkoina ovat Jukolan koulu, Seminaarin koulu ja Ojoisten Lastentalo.

Turnauksessa on neljä sarjaa: Miesten kilpasarja, miesten harrastesarja, naisten kilpasarja ja naisten harrastesarja. Jokaiselle joukkueelle pyritään järjestämään lentopalloiltoit suosittelemat neljä ottelua.

Osallistumismaksu on 80€/joukkue.

Ilmoittautuminen on tehtävä viimeistään viikkoa ennen turnausta netissä osoitteessa www.vikinglinecup.net.

Lisätietoja turnauksesta löydät osoitteesta <http://www.vikinglinecup.net> tai soittamalla Esa Virkille numeroon 044 982 2569.

Kajastuksen hallitus

Puheenjohtaja	Satu Heinonen	luolajankajastus@gmail.com	045 214 9095
Sihtööri	Heikki Jatuli	heikki.jatuli@pp1.inet.fi	040 505 5163
Rahastonhoitaja	Mikko Hokkanen	valmennus.luolajankajastus@gmail.com	040 537 3645
Jäsen	Minna Hokkanen	minski.hokkanen@gmail.com	0400 966 910
Jäsen	Mauno Paavilainen		040 738 1873
Jäsen	Risto Pääkkönen	risto.j.paakkonen@gmail.com	045 174 5424
Jäsen	Tuula Saarinen	tuula.saarinen@suomi24.fi	050 380 8859
Jäsen	Oiva Tamminen	oiva.tamminen@pp.inet.fi	044 545 9232



**Painaa
taidolla ja
tunteella!**

www.offsetkolmio.fi

Tervetuloa Kajastuksen toimintaan!

Lisää toimijoita tarvitaan valmennukseen, otteluiden ja turnausten järjestelyihin, joukkueiden tukitoimintoihin sekä erilaisiin talkoisiin. Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä johtokunnan jäseniin.



www.sportia.fi
Sportia
HÄMEENLINNA

JEPPtech Oy

AUTOMAATIOLAITTEISTOT, ASENNUKSET JA HUOLLOT
Puh. 020 144 2111 – www.jepptech.fi

 Puhtaammat vedet!
HS-Vesi

www.hsvesi.fi



**Liity Kajastuksen
jäseneksi tai kannatus-
jäseneksi!**

- Kajastuksen jäsenenä tuet seuran tekemää arvokasta nuorisotyötä
- Jäsenenä saat joka vuosi jäsenkirjeen ja kausiohjelman kotiisi

Voit liittyä jäseneksi maksamalla jäsenmaksun Kajastuksen tilille FI61 5680 0040 1158 55.

Mukaan henkilön nimi/nimet.

Viite/viesti:
Luolajan Kajastus jäsenmaksu 2017.

Jäsenmaksujen hinnat ovat:

Aikuiset	10 euroa
Juniorit	5 euroa
Perhejäsenmaksu	20 euroa
Kannatusjäsenmaksu	vähintään 10 euroa, ylärajaa ei ole

Ansoituneita Kajastuksen pelaajia

Heikki Heino

4 SM-kultaa;	1969, 1970, 1971, 1972
3 SM-hopeaa;	1968, 1973, 1974
2 SM-pronssia;	1967, 1975
3 Suomen Cup-kultaa;	1967, 1969, 1972
2 Suomen Cup-hopeaa;	1971, 1975
117 A-maaottelua	
2 MM-kisat, 2 EM-kisat	
Mestaruuksia ja mitalisijoja junioreissa, TUL:n sarjoissa ja ikämiehissä	
333 pääsarjaottelua (kaikki Kajastuksen pääsarjaottelut)	
Vuoden erotuomari;	1982, 1984, 1995, 1999
Vuoden liigatuomari;	1997
Kansainvälinen erotuomari	1984-1998
Valmentajana;	SM-kultaa D-, C- ja B-junioreissa sekä hopeaa A:ssa



Reino Heino

4 SM-kultaa;	1969, 1970, 1971, 1972
2 SM-hopeaa;	1973, 1974
1 SM-pronssi;	1975
2 Suomen Cup-kultaa;	1969, 1972
2 Suomen Cup-hopeaa;	1971, 1975
31 A-maaottelua	
230 pääsarjaottelua	
Mestaruuksia ja mitalisijoja junioreissa, TUL:n sarjoissa ja ikämiehissä	



Erkki Mattila

4 SM-kultaa;	1969, 1970, 1971, 1972
3 SM-hopeaa;	1968, 1973, 1974
2 SM-pronssia;	1967, 1975
3 Suomen Cup-kultaa;	1967, 1969, 1972
2 Suomen Cup-hopeaa;	1971, 1975
3 A-maaottelua	1960-luvulla
333 pääsarjaottelua (kaikki Kajastuksen pääsarjaottelut)	
Mestaruuksia ja mitalisijoja TUL:n sarjoissa ja ikämiehissä	
Erotuomarina ja erotuomaritarkkailijana vuosina 1975 -2012	



Jukka Palomäki

2 SM-kultaa;	1969, 1970
4 SM-hopeaa;	1968, 1972, 1973, 1974
3 SM-pronssia;	1967, 1971, 1975
2 Suomen Cup-kultaa;	1967, 1969
2 Suomen Cup-hopea;	1972, 1975
74 A-maaottelua	
197 pääsarjaottelua	

Mestaruuksia ja mitalisijoja junioreissa, TUL:n sarjoissa ja ikämiehissä
Urheilutoimittajien liiton valitsema vuoden lentopalloilija 1969



Kuva: Markku Wiik



Kuvassa vasemmalta Olavi Ruusunen, Reino Heino, Erkki Mattila, Teuvo Mölsä, Mikko Mäkinen, Jukka Palomäki, Heikki Heino ja Jouko Siira juhlistavat seuran 90-vuotisjuhlia.

Tekstit ja kuvat: Heikki Heino, Satu Heinonen, Risto Pääkkönen.

Ilmoitukset: Marko Mäkinen, Mauno Paavilainen, Risto Pääkkönen, Oiva Tamminen. **Taitto:** Jaana Virtanen.



Kiitokset tukijoille ja talkooväelle

• Suosikaa ilmoittajiamme •

*HS-Vesi
Hämeen sammutin- ja kaasulaitehuolto Oy
Hämeenlinnan Autokoulu
Hämeenlinnan Pysäköinti Oy
JEPPTech Oy
Jukolan Apteekki
K-Citymarket Hämeensaari
Koulutuskuntayhtymä Tavastia
MKM-palvelu Oy
OffsetKolmio
OP Etelä-Häme
Optikko Kivinen
Rakennusmaalaus Tamminen Oy
Rakentajan Puutavaratalo
Sportia Hämeenlinna
Sporttiveikot Oy
SSAB
Temeko Oy
Tmi Markun Vasara
Tmi Mäkinen Marko T
Tmi S Kärkkäinen
Vesijohtoliike Esko Vuori Oy*