

LUOLAJAN KAJASTUS

HÄMEENLINNA



- iloa ja jujua -

2023-2024
KAUSIJULKAISU



Puunkaato.fi

Verkkokauppa puunkaato- ja viheralan ammattilaisille.
www.puunkaato.fi

Puheenjohtajan tervehdys

Syksy saapuu ja Luolajan Kajastus on koko seuran leveydeltä hyvässä vauhdissa. Kevään peleistä jäi nälkää menestyksen suhteen mukavasti ja kesällä harjoiteltiin määrätietoisesti kohti alkavaa kautta. Tällä kaudella onkin seuran faneille tarjolla todellista herkkua, sillä tätä kirjoittaessa näyttää siltä, että saamme monen vuoden tauon jälkeen lähes jokaiseen ikäryhmään joukkueen sarjapeleihin! D-juniorit avasivat oman kautensa 30.9. ja B-juniorit 1.10.. Seuraavana viikonloppuna olivat vuorossa A-juniorit 7.10. ja miesten 2-sarjan ensimmäinen peli oli 8.10. . Talvella saadaan myös C-juniorit peleihin ja mikäli muutama nuori saadaan lisää niin E-juniorit myös.



Tulevan talven aikana onkin faneilla ja yhteistyökumppaneilla oiva tilaisuus nähdä Kajastuksen lentopalloa paikan päällä, sillä juniorit pelaavat melko suurella varmuudella vähintään yhden kotiturnauksen per ikäluokka ja miesten pelejä nähdään jo ennen vuoden vaihdetta 4 kappaletta.

Kaudella 2023 – 2024 on kovana tavoitteena lisätä harrastajien määrää kaikkiin ikäluokkiin ja samalla saavuttaa myös kilpailullisesti oman tason mukaista menestystä. Toivotan siis kaikki lentopallon ystävät tervetulleiksi peleihimme ja kannustamaan Kajastus voittoihin.

Timo Tuominen
Puheenjohtaja, Luolajan Kajastus ry



RAKENTAJAN
PUUTAVARATALO

Puusepänkatu 3, 13110 Hämeenlinna
Puh. (03) 653 3905
info@puutavaratalo.fi
www.puutavaratalo.fi

Kajastuksen miesten joukkue 2023 - 2024



*Ylhäällä vasemmalta lukien: Ville Hiltunen, Ilari Fager-Pintilä, Veikko Mähönen, Lucas Wickman, Niilo Kilpinen
Alarivi: Konsta Puotiniemi, Kacper Szczech, Juha-Matti Päivärinta, Miro Tuominen
Kuvasta puuttuvat: Elias Kajanto, Miio Niskanen*

Nimi	Pituus	Pelirooli
Fager-Pintilä Ilari	188	Hakkuri
Hiltunen Ville	192	Keskipelaaja
Kajanto Elias	190	Yleispelaaja
Kilpinen Niilo	193	Passari
Mähönen Veikko	194	Keskipelaaja
Niskanen Miio	174	Libero
Puotiniemi Konsta	170	Libero
Päivärinta Juha-Matti	184	Yleispelaaja
Szczech Kacper	184	Keskipelaaja
Tuominen Miro	183	Keskipelaaja
Wickman Lucas	185	Yleispelaaja
Kilpinen Jarno		päävalmentaja
Tuominen Timo		valmentaja, joukkueenjohtaja
Kajanto Markku		huoltaja
Mähönen Anu		lääkäri

Luolajan Kajastus – miesten 2-sarjajoukkueen ottelut 2023 - 2024

ALKUSARJA

Su 8.10.-23	klo 14:00	SalpisM2 – Kajastus	Salpahalli, Hollola
Su 15.10.-23	klo 14:00	Kajastus – Tammelan Ryske	Ojoisten Lastentalo
Su 22.10.-23	klo 14:00	Kouvolan Lentopallo-57 – Kajastus	
Su 5.11.-23	klo 14:00	Kajastus – Keimolan Kaiku	Ojoisten Lastentalo
Su 12.11.-23	klo 14:00	Kajastus – SalpisM2	Ojoisten Lastentalo
Su 19.11.-23	klo 14:00	Tammelan Ryske – Kajastus	
Su 26.11.-23	klo 14:00	Kajastus – KoLe-57	Ojoisten Lastentalo
Su 10.12.-23	klo 16:45	Keimolan Kaiku – Kajastus	Kanniston koulu, Vantaa

Alkusarjat pelataan loppuun ennen vuodenvaihdetta.

Jatkosarjat käynnistyvät 7.1.2024. (Ylempiä jatkosarjoja on alustavasti 3 kpl ja alempia 2 kpl).

Alkusarjan 3 parasta joukkuetta jokaisesta lohkoista pääsevät ylempiin jatkosarjoihin.

Pudotuspeleihin pääsevät 16 parasta joukkuetta ja ne alkavat 12.2.2024 ja päättyvät huhtikuun loppuun mennessä.

Alemmista jatkosarjan lohkoista pääsee mukaan pudotuspelien ensimmäiselle kierrokselle, ellei jää omassa alemmassa jatkolohkossaan viimeiseksi.

Ylempien jatkosarjojen 8 parasta pääsevät suoraan pudotuspelien toiselle kierrokselle. Muut ylempien jatkosarjojen joukkueet karsivat alempien lohkojen jatkoon päässeiden joukkueiden kanssa.

Pudotuspeleissä aina hävinnyt tippuu jatkosta.

AUTOKIILLOTUS

•Ostaa ja myy autoja•

Hevosmiehentie 9, 13130 Hämeenlinna
puh. 0400 484 210



“

Töitä ja
tekijöitä tarjolla.
Juuri sinulle!

TUTUSTU! > www.eezy.fi



Eezy VMP Hämeenlinna

Raatihuoneenkatu 13

hameenlinna.vmp@eezy.fi • 040 307 5262



www.k-ruoka.fi/kauppa

Helpota arkeasi,
tilaa ostokset verkkokaupastamme!

K CITYMARKET

HÄMEENLINNA HÄMEENSAARI

Palvelemme joka päivä klo 24:00 asti

A- ja B-pojat

Vasemmalta ylhäältä
alkaen: Reik Godzik,
Veikko Mähönen, Lucas
Wickman, Niilo Kilpinen,
Daniel Lindfors.
Keskirivi: Miro Tuominen,
Juho Heikkilä, Aaro
Heikkonen, Obadia
Zukwa
Edessä: Kacper Szczech
Kuvasta puuttuvat:
Elias Kaijanto, Luukas
Katoperä, Verner
Kinnunen, Olli Seppälä



HS-Vesi



Osa veden luonnollista kiertokulkua

Kajastuksen C-, D- ja E-juniorit kaudella 2023-2024

Kajastuksen nuorempien juniorien ikäryhmissä harjoittelevat alkaneella kaudella C-, D- ja E-pojat. Ryhmiä on kaksi, joista toisessa harjoittelevat C-pojat ja toisessa D- ja E-pojat.

C-poikien joukkueessa ovat mukana myös neljä Koijärven Kunnan junioria. Forssalaisesta Koijärven Kunnosta otettiin kesällä Kajastukseen yhteyttä ja tiedusteltiin mahdollisuutta saada pelipaikka heidän C-pojilleen. Muutaman yhteydenpidon jälkeen sovittiin, että aloitetaan yhteisharjoittelu salien avauduttua elokuussa.

Harjoituksia on pidetty pari kertaa viikossa kahdella kentällä. C-pojat harjoittelevat vain isolla kentällä ja isoilla palloilla. Osallistuminen niihin on ollut hyvä. Harjoittelu on alkanut mukavasti ja jo syksyille suunnitellaan harjoituspelejä. Forssan pelaajat ovat myös päässeet hyvin mukaan harjoitusrytmiin.

Tarkoituksena on, että syksy harjoitellaan yhdessä ja joulukuussa ilmoitaudutaan tammi-kuussa 2024 alkavaan C-poikien sarjaan. Joukkue pelaa Luolajan Kajastuksen nimissä.



C-pojat

*Yläriivi vas. alkaen
Elias Saunamäki, Deniz Meese, Aram Sahin, Arimo Suojanen ja Vilho Niskala.
Alarivi vas. alkaen
Heikki Jatuli, Aaro Ohtonen, Samuel Partanen, Leo Panula ja Elina Partanen.
Kuvasta puuttuvat valmentaja Mikko Hokkanen ja pelaaja Benjamin Mpale.*



Kajastuksen D- ja E-pojat harjoittelevat sekä isolla että pienellä kentällä ja sekä isoilla 200 palloilla että pienillä 400 palloilla.

D-pojat aloittivat sarjapelit 30.9.-23.10.2023 Oripäässä pidetyssä turnauksessa. Joukkue harjoitteli liikumista ja yhden passarin käyttöä ja lisäksi, kun oli uusi kokoonpano, oli pelipaikkojen yhteensovittaminen myös tehtävä tässä ensimmäisessä turnauksessa. Vastassa oli teknisesti taitavia joukkueita. Oripään Urheilijat, Raision Loimu, Salon Viesti, ja Loimaan Jankko. D-pojat nappasivat Jankolta yhden erän, eikä voittokaan ollut kaukana.

E-pojilla ei tällä hetkellä ole omaa joukkuetta. He harjoittelevat yhdessä D-poikien kanssa ja pelaavat D-poikien joukkueessa. Toivottavasti myös E-pojille saadaan oma joukkue tulevan talven aikana. Silloin Kajastuksella olisi pitkää aikaa joukkue kaikissa ikäluokissa A-pojista E-poiikiin.

C-, D- ja E-poikien toiminnasta ja valmennuksesta vastaavat Elina Partanen joukkueenjohtajana, Heikki Jatuli D- ja E-poikien vastuuvälmentäjänä sekä Mikko Hokkanen C-poikien vastuuvälmentäjänä.

Valtakunnallista harrastusviikkoa vietettiin 28.8.-3.9.2023. Myös Kajastus osallistui tähän ja treeneissä kävi muutama innokas kokeilija. Saimme yhdestä kokeilijasta aktiivisen harrastajan joukkoomme.

Uudet lentopallon harrastajat ovat aina tervetulleita Kajastuksen junioreihin!.



D- ja E-pojat

*Yläriivi vas. alkaen
Akseli Tesmala, Samuel
Partanen, Aaro Ohtonen,
Leo Panula ja Elina
Partanen.*

*Alariivi vas. alkam Heikki
Jatuli, Tarmo Mannila ja
Timo Söderberg.*

Elias Kaijannon haastattelu

Elias Kaijanto on pitkästä aikaa ensimmäinen Kajastuksen juniori, joka on valittu ikäluokkansa maajoukkueeseen. Hän opiskelee viikot Kuortaneen urheilulukiossa. Lähetimme hänen vastattavakseen oheiset kysymykset.

1. Kuinka kauan olet harrastanut lentopalloa?

Aloitin ollessani toisella luokalla, eli olin juuri täyttänyt 8 vuotta. Nyt olen 16-vuotias.

2. Mikä on parasta lentopallossa? Entä huonointa?

Parasta on pelaaminen. Huonointa on loukkaantumiset.

3. Onko sinulla muita harrastuksia lentopallon lisäksi?

Ei ole.

4. Käyt nyt urheilulukiota Kuortaneella. Miten siirtyminen Turengin koulusta Kuortaneen urheilulukioon onnistui?

Siirryin Kuortaneelle jo 9 luokalle. Siirtyminen onnistui hyvin ja koulunkäynti Kuortaneella oli mukavampaa kuin Turengissa.

5. Oliko valintasi mielestäsi onnistunut? Oli.

6. Onko koti-ikävä vaivannut missään vaiheessa? Ei.

7. Kuinka paljon harjoittelua sisältyy ohjelmaasi Kuortaneella päivittäin tai viikottain?

Minulla on kuudet treenit Kuortaneella maanantain ja perjantain välillä. Yhdet treenit on suunnilleen kahden tunnin mittaiset.

8. Sinut valittiin U18-nuorten maajoukkueeseen. Onnittelut siitä! Mikä on kokemuksesi pelaamisesta ja harjoittelusta nuorten maajoukkueissa?

Itse asiassa minut valittiin U17 nuorten maajoukkueeseen ja nyt sain kutsun myös U18 valintaleirille. U17 maajoukkueesta on hyvät kokemukset. Saan pelata lentopalloa taitavien kavereiden kanssa. Olen päässyt pelaamaan lentopalloa jo useassa eri maassa, Bulgariassa, Virossa, Portugalissa, Puolassa ja Montenegrossa.

9. Joudut matkustamaan aika paljon. Vaikuttaako se suorituksiisi ja jos vaikuttaa, niin millä tavoin?

Ei mielestäni vaikuta.

10. Mitä mieltä olet valmennuksesta eri ympäristöissä? maajoukkue / urheilulukio / seura

Valmennus riippuu aina paljon valmentajasta ja hänen tyylistään. Maajoukkueessa valmennetaan enemmän joukkuetta kun urheilulukiossa valmennetaan enemmän yksilöä ja keskitytään niihin osa-alueisiin, jotka kehittävät omia heikompia osa-alueita. Seuran kanssa en juurikaan pääse enää harjoittelemaan mutta sillä on ollut suuri merkitys sille, että olen päässyt tälle tasolle.



11. *Pelaat alkavalla kaudella Kajastuksessa 2-sarjaa ja B-poikien sarjaa sekä Isku-Veikoissa A-poikien sarjaa. Miten aika ja energia riittävät näihin kaikkiin?*

Kausi on vasta alussa mutta varmasti tulee raskas vuosi.

12. *Mitä odostat pelaamiselta miesten 2-sarjassa?*

Kovia vastustajia ja hyvää pelikokemusta.

13. *Millaisena näet tulevaisuutesi lentopalloilijana?*

Tavoitteena olisi päästä ensin liigaan pelaamaan ja siitä ulkomaille.

14. *Haluatko vielä lopuksi lähettää terveisiä faneille? Sana on vapaa.*

Jos niitä on niin terveisiä sinne.

Kiitos vastauksista ja onnea sekä opintoihin että lentopalloon!



PiiruRak

RAKENTAA JA REMONTOI

Koivulanmäentie 13, 13900 Pekola • Puh. 050 543 0327

tmi.skarkkainen@gmail.com • www.piiurak.fi



Heikki Heino pokaalin tarina

Luolajan Kajastuksen toiminnassa 1950-luvulla aktiivisesti mukana olleet Kukkosen veljekset Matti, Martti, Paavo ja Yrjö lahjoittivat Kajastukselle "Kuntoisuussarven" jaettavaksi vuosittain kiertopalkintona ansiokkaasta toiminnasta seuran hyväksi. Ilmeisesti silloinen Hopeakeskus oli palkinnon valmistaja.

Palkinto jaettiin ensimmäisen kerran vuonna 1956 ja sen sai silloin Kajastuksen sihteerinä toiminut Eeli Virtanen. Palkinto myönnettiin hänelle myös vuonna 1957. Seuraavina kahtena vuonna (1958 ja 1959) palkinnon sai silloinen puheenjohtaja Ahti Mölsä. Vuonna 1960 palkinto myönnettiin valmentajana toimineelle Ossi Roiskolle. Nämä tiedot käyvät ilmi "Kuntoisuussarven" tehdyistä kaiverruksista.

Ilmeisesti seuraava palkittu oli lahjakas juniori Heikki Heino, jonka haltuun palkinto päätyi 1960-luvun alussa. Palkinnon olemassaolo siinä vaiheessa ehkä jotenkin "unohtui" ja vuosittainen perinne katkesi. Palkinto oli "Hempan" hallussa ja hyvässä tallessa peräti 60 vuotta. Kun Kajastus täytti 100 vuotta v. 2021, lahjoitti "Hempalla" palkinnon takaisin Kajastukselle.

Päätös kiertopalkinnon oston uudelleen käyttöön kypsyi hiljalleen. Siihen tehtiin kesällä vuonna 2022 tammipuinen jalusta, johon oli mahdollista kiinnittää levykkeet sekä mahdollista palkinnon nimeä että palkittavien henkilöiden tms. nimien kaiverruksia varten.

Heikki Heino 15.1.2023 tapahtuneen valitettavan poismenon jälkeen tuli ajankohtaiseksi miettiä kiertopalkinnolle sekä uutta nimeä että määritellä periaatteita sen jakamiseksi.

Kajastuksen hallitus sai keväällä 2023 "Hempan" omaisilta luvan käyttää hänen nimeään palkinnon nimessä. Uudeksi nimeksi päätettiin valita **Heikki Heino pokaali**. Näin haluttiin samalla kunioittaa Kajastus-legendan Heikki Heino ansiokasta ja monipuolista työtä ja toimintaa lentopallon ja Kajastuksen hyväksi.

"Hempalla" itsellään ei ollut eläessään eikä palkintoa lahjoitassaan mitään toiveita palkinnon käytön tai jakoperusteiden suhteen. Myöskään omaisilla ei ollut mitään toiveita. He valtuuttivat Kajastuksen hallituksen tekemään päätökset asiasta.

Kajastuksen hallitus päätti, että valmentajat yhteisesti valitsevat palkinnonsaajan. Se voi olla joko yksittäinen henkilö tai jokin joukkue. Jakoperusteina ovat esim. kannustava, huomioon ottava, tsemppaava, motivoitunut, kehittynyt ja esimerkillinen käytös ja toiminta.

Heikki Heino pokaali jaettiin ensimmäisen kerran perjantaina 26.5.2023 Katuman lavalla pidetyssä Kajastuksen kauden päätöstilaisuudessa. Sen sai B-poikien joukkue, joka on jo vuosia toiminut aktiivisesti ja menestyksellisesti sekä on kehittynyt koko ajan.

Tilaisuuteen kutsuttu "Hempan" leski Ulla ei päässyt mukaan tilaisuuteen, mutta muisti tilaisuutta seuraavalla viestillä: "Haluan lähettää tilaisuuteen lämpimät terveiset. Varmasti Hemp-



Heikki Heino pokaali

pa tuolla pilven reunalla tuntee ylpeyttä, kun hänen nimeään kantava kiertopalkinto jaetaan ja toivottavasti se tsemppaa junioreita upean harrastuksen parissa. Kaikkea hyvää Kajastukselle”.

Tilaisuuteen pääsivät paikalle vasemmalta alkaen Riikka Lievonen, Timo Tuominen, Jere Lievonen, Verner Kinnunen, Olli Seppälä, Miio Niskanen, Elias Kaijanto, Niilo Kilpinen, Miro Tuominen, Kari Kinnunen ja Jarno Kilpinen.



Heikki Heino Suomen Lentopallon Hall of Fameen

Suomen Lentopallon kunniagalleria, Hall of Fame, sai lauantaina 17.6.2023 neljä uutta jäsentä. Yksi heistä oli Heikki Heino. Hän teki hienon uran sekä pelaajana, valmentajana että erotuomarina.

Hemppa voitti pelaajana Luolajan Kajastuksen riveissä 4 SM-kultaa, 3 SM-hopeaa ja 2 SM-pronsia. Hän pelasi uransa aikana 333 pääsarjaottelua. Suomen Cupin voittoja hänellä on 3 kpl. Lisäksi hänellä on lukuisia mestaruuksia TUL:n sarjoissa ja ikämiesten SM-sarjoissa.

Hän edusti Suomea 117 maaottelussa, mm. kaksissa MM-kisoissa ja kaksissa EM-kisoissa.

Hemppa toimi myös menestyvänä juniorivalmentajana. Hänen valmentamansa Kajastuksen poikien joukkue voitti 1980-luvulla SM-kultaa E-, D-, C-, ja B-pojissa sekä SM-hopeaa A-pojissa.

Myös toiminta erotuomarina oli menestyksekkäs. Hänet valittiin vuoden erotuomariksi 4 kertaa (1982, 1984, 1995 ja 1999) sekä vuoden liigatuomariksi 1997. Hän toimi kansainvälisenä erotuomarina vuosina 1984-1998.

Hemppa saavutti v. 1984 harvinaisen triplan, kun hän samana vuonna voitti pelaajana ikämiesten SM-kullan, valmentajana D-poikien SM-kullan ja oli vuoden erotuomari.

AUS-SÄHKÖ OY

Kirvestie 29

00760 Helsinki

Olli Mattsson

0400 502 498

olli.mattsson@aus-sahko.fi

30 vuotta toimintaa – vuodesta 1993



Tulevaisuuden tekijät tulevat Tavastiasta!

Yhteistyössä mukana ↘

Ammattiopisto Tavastia
Hämeenlinnan lyseon lukio
Kaurialan lukio | Lammin lukio
Parolan lukio | Vanajaveden Opisto
Lasten Liikunnan Tuki
Tavastia Koulutus Oy

 **Tavastia**
KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ



Team-D ja Power Cup 2023

Kajastuksen D-joukkue pelasi Imatralla Power Cupissa viiden pelaajan voimin (4 pelaajaa kentällä). Pelejä oli yhteensä 11, joten sunnuntaina jo väsymys alkoi varmasti painaa. Pojat kuitenkin jaksoivat hyvin loppuun saakka tsemptata. Hienointa oli erävoittotaitelu aina 31 pisteeseen saakka Selver Tallinna joukkueesta ja toki voitto Valepasta maistui monen tappion jälkeen hyvälle.

Lentopallon pelaaminen ulkona on hyvin erilaista verrattuna sisäpeliin. Aurinko, tuuli, hiekkainen pallo ja ympäristön muut tekijät vaikuttavat koko ajan muuttuvina tekijöinä salissa pelattavaan lentopalloon verrattuna.

Pitkän turnauksen aikana jokaiselle pelaajalle on varmasti pelaamisen kautta selvinnyt, mitkä asiat vaikuttavat otteluun. Oli mukava seurata vierestä, kun joukkue yhdessä reagoi pelissä tapahtuviin muutoksiin, ilman että valmentajan tarvitsi siitä muistuttaa. Hyvänä esimerkkinä vastustajien aloitussyöttäjien eri syöttötaktiikoiden vaikuttaminen omaan nostoryhmitykseen.

Otteluitakin mieleenpainuvampaa on kuitenkin koko Power Cup tunnelma, ohjelmat, syödyt jäätelötötteröt, koulumajoitus 😊 ja joukkuekavereiden kanssa hengailu ja yhdessäolo.

KIITOS myös Kajastuksen kannustusjoukoille kentän reunalla.

Turnauksen jälkeen oli aika hengähtää ja nauttia kesästä. 🍀🌻🐸



TEMEKO OY

Kantolankatu 11, 13110 Hämeenlinna

Puh. 03 644 800

temeko@temeko.fi



Kokeile–Harrasta–Kilpaile **LENTOPALLOA**

Tarjoamme lentopallovalmennusta pojille eri ikäryhmissä.

Etsimme uusia innokkaita pelaajia monipuolisen ja hauskan joukkuelajin pariin.

**Tule rohkeasti joukkoomme
ja löydä lentis lajiksesi!**

Tutustu toimintaamme: www.luolajankajastus.fi

FB, IG: Luolajan Kajastus Ry
valmennus.luolajankajastus@gmail.com



B-pojat

Kajastuksen B-pojat osallistuivat Power Cupiin 11 pelaajan voimin. Turnaus sujui kelillisesti loistavasti ja pelillisesti vaihtelevasti. Torstain sadekuurojen jälkeen aurinko paistoi ja pelisää oli hieno.



Vastukset turnauksessa olivat kovia: vain yksi SM-sarjassa meitä heikommin sijoittunut sekä kolme virolaista joukkuetta. Hienosti haastettiin kovia joukkeitä ja tiukkoja pelejä riitti; kymmenestä pelistä kuusi oli 3-eräisiä! Tuloksena kolme voittoa ja sijoitus 14.

Power Cupin luonteeseen kuuluvasti tärkeintä oli kuitenkin yhdessäolo menneen kauden päätöstapahtumassa. Tässä onnistuttiin kympin arvoisesti!

Takana on taas hieno reissu ja oli mahtavaa osallistua hienosti järjestettyyn tapahtumaan. Tuttuun tyyliin sää vaihteli sateesta auringonpaisteeseen, mutta se ei menoa haitannut.

Pelaajat, valmennus ja jojo Riikka: teitte hienon turnauksen. Iso Kiitos!

Ja kiitos @lentiskerhojuniorit yhteisestä Power Cup matkasta yhteisen lajin äärellä. Huippujuttu!

Kiitos myös Pekolan Liikenne Oy:n kuljettajille meidän kuljetuksista koko tapahtuman ajan. Ja niin hienot muistot ja kokemukset ovat takataskussa, että ensi vuonna 2024 nähdään J-ensuussa.

Power Cupissa valmentajana mukana ollut Timo Tuominen totesi, että "oli todella hienoa katella nuorison pelaamista. Kehitystä on tapahtunut huimasti vuosien varrella ja myös ihan kulluneen kauden aikana. Uskallan väittää, että sama suunta jatkuu myös tulevilla kausilla ja toivottavasti sama ilo ja riemu pysyvät mukana, mitä tässäkin turnauksessa nähtiin".



OP Etelä-Häme

Aivojumppaa

- Kuka Suomen presidenteistä tunnettiin innokkaana lentopallomiehenä?**
a) Martti Ahtisaari b) Urho Kekkonen c) Mauno Koivisto
- Ketkä perustivat Luolajan Kajastuksen?**
a) Luolajan kivityömiehet b) Luolajan rotaryt c) Luolajan sekatyömiehet
- Mikä on Luolajan Kajastuksen alkuperäinen nimi?**
a) Luolajan Hittaat b) Luolajan Köntys c) Luolajan Reipas
- Mikä oli Luolajan Kajastuksen nimi vuosina 1929-1932?**
a) Luolajan Kaiku b) Luolajan Kieku c) Luolajan Loimu
- Kuka on Luolajan Kajastuksen kunniapuheenjohtaja?**
a) Eero Björklund b) Olavi Ruusunen c) Marjatta Toivonen
- Kuka on Suomen naisten maajoukkueen päävalmentaja?**
a) Nikolas Buser b) Andrea Carasi c) Tapio Kangasniemi
- Kuka on Suomen miesten maajoukkueen päävalmentaja?**
a) Joel Banks b) Mauro Berruto c) Oskar Muurinen
- Kenellä Luolajan Kajastuksen kasvatilla on eniten maaotteluita?**
a) Jussi Heino b) Kai Mattila c) Jukka Palomäki
- Kenellä Luolajan Kajastuksen naisista on eniten maaotteluita?**
a) Heini Armes b) Leena Kallioinen
c) Annemari Nikkilä
- Kuka toinen pelaaja oli mukana kaikissa Luolajan Kajastuksen miesten pääsarjaotteluissa Heikki Heinin lisäksi?**
a) Toivo Laakso b) Erkki Mattila
c) Jouko Siira
- Presidentti Koiviston vieraillessa Hämeenlinnassa, järjestettiin hänen pyynnöstään juniorien lentopallo-ottelu. Vastakkain olivat Heikki Heinin valmentamat Kajastuksen juniorit ja HML:n ammattikoulun joukkue. Kuka valmensi ammattikoulun joukkuetta?**
a) Pekka Aalto b) Timo Haavisto
c) Jouko Seppänen
- Mikä on Kajastuksen miesten kotisali kaudella 2023-2024?**
a) LoimuaAreena b) Nummikeskus
c) Ojoisten Lastentalo

Oikeat vastaukset: 1) c, 2) a, 3) b, 4) a, 5) b, 6) a, 7) a, 8) b, 9) c, 10) b, 11) c, 12) c

**OPTIKKO
KIVINEN**

Näkemisen arvoinen palvelu.

Palokunnankatu 16 (keskustalo), Hämeenlinna

Puh. 075 7580 900

Kauppakuja 2, Turenki, Puh. 075 7580 990

Lamminraitti 18, Lammi, Puh. 075 7580 901

info@optikkokivinen.fi - www.optikkokivinen.fi



Fingrid välittää. Varmasti.

Fingrid on suomalaisten kantaverkkoyhtiö. Turvaamme asiakkaille ja yhteiskunnalle kustannustehokkaasti varman sähkön ja muovaamme tulevaisuuden puhdasta sekä markkinaehtoista sähköjärjestelmää.

FINGRID

www.fingrid.fi



HÄMEEN MAINOSTUOTE

YRITYSTEKSTIILIT · SEURAVAATTEET
TYÖVAATTEET · LIIKELAHJAT
MAINOSTUOTTEET



HÄMEEN MAINOSTUOTE OY

Vanajantie 7, 13110 Hämeenlinna
puh. 0400 480966
info@hameenmainostuote.fi
www.hameenmainostuote.fi



KILOVAARI OY
-KAIKKEA SÄHKÖSTÄ-

Juniorien ajatuksia lentopallosta

1. Kauanko olet harrastanut lentopalloa?
2. Miksi valitsit lentopallon?
3. Mikä lentopallossa on parasta?
4. Mitkä ovat tavoitteet tai haaveet lentopalloharrastuksessa?

Aaro:

1. 5 vuotta.
2. Katselin TV:stä lentopalloa ja tuntui kiinnostavalta lajilta.
3. Hyökkäys.
4. Piltää hauskaa.

Aram:

1. 3 vuotta.
2. Kaveri ehdotti ja pyysi mukaan. Näytti kivaltalta lajilta ja oli vähän erilaista liikuntaa.
3. Hyökkäys.
4. Päästä MM-kisoihin.

Arimo:

1. 3 vuotta.
2. Kokeili paljon muitakin lajeja, mutta tämä on mun juttu.
3. Blokkaus.
4. Lentopallon mestaruusliiga.

Leo

1. 3 vuotta.
2. Kaveri ehdotti.
3. Hyökkäys.
4. Voittaa pelit.



Vasemmalta oikealle ovat Aaro Ohtonen (11 v.), Arimo Suojanen (12 v.), Aram Sahin (12 v.) sekä Leo Panula (11 v.) Aaro ja Leo pelaavat D-joukkueessa, Arimo ja Aram C-joukkueessa.

TERVETULOA MUKAAN KAJASTUKSEN LENTOPALLOTOIMINTAAN!

Oletko kiinnostunut toimimisesta urheiluseurassa?
Jos olet, ota rohkeasti yhteyttä seuran hallituksen jäseniin!

Toimintaamme mahtuu lisää:

- valmentajia
- joukkueenjohtajia
- huoltajia ja muita tukihenkilöitä joukkueille
- tekijöitä mitä erilaisimpiin talkoisiin

Tervetuloa mukaan hyvän harrastuksen pariin!





Puheenjohtaja	Timo Tuominen	ttuominen76@gmail.com	050 514 2727
Sihteeri	Minna Hokkanen	minski.hokkanen@gmail.com	0400 966 910
Rahastonhoitaja	Marjo Mynttinen	marjo.mynttinen@outlook.com	044 272 1717
Jäsen	Heikki Jatuli	heikki.jatuli@pp1.inet.fi	040 505 5163
Jäsen	Riikka Lievonen	riikka.lievonen@gmail.com	040 755 6917
Jäsen	Mauno Paavilainen		040 738 1873
Jäsen	Elina Partanen	elina.partanen75@gmail.com	040 558 3475
Jäsen	Risto Pääkkönen	risto.j.paakkonen@gmail.com	045 174 5424

TEAM SPORTIA® HÄMEENLINNA

Jukolan
APTEEKKI

Luolajan Kajastuksen harjoitusajat ja -paikat 2023 – 2024

A- ja B-juniorit (2004-2008-syntyneet):

Kilparyhmä:	Maanantai 17:00 - 18:30	Loimua Areena kuntosali
	Maanantai 18:00 - 20:00	Loimua Areena liikuntasali
	Keskiviikko 19:00 - 21:00	Loimua Areena liikuntasali
	Torstai 19:30 - 21:30	Loimua Areena liikuntasali
Harrasteryhmä	Maanantai 18:30 - 20:00	Loimua Areena liikuntasali
Lisätietoja	Jarno Kilpinen	0400 950 530
	Timo Tuominen	050 514 2727
	valmennus.luolajankajastus@gmail.com	

C-juniorit (synt. 2009-2010), D-juniorit (synt: 2011 – 2012),

E-juniorit (synt. 2013 – 2014) ja nuoremmat:

	Keskiviikko 17:00-18:30	Ojoisten Lastentalo
	Torstai 17-18:30	Seminaarin koulu
Lisätietoja:	Mikko Hokkanen	040 537 3645
	(Yhteydet vain Whatsppiin tai viesteillä)	
	Heikki Jatuli	040 505 5163

Harjoituspaikkojen osoitteet:

Loimua Areena	Härkätie 17B, 13130 HÄMEENLINNA
Ojoisten Lastentalo	Mäyräntie 3, 13600 HÄMEENLINNA
Seminaarin koulu	Erottajakatu 21, 13130 HÄMEENLINNA

Kausimaksut:


C-, D-, E- ja F-juniorit:	85 euroa syksy ja 85 euroa kevät
A- ja B-juniorit:	125 euroa syksy ja 125 euroa kevät

Kausimaksu laskutetaan erikseen. Kausimaksu sisältää koko kauden harjoitusvuorot, peliasut ja juniorien jäsenmaksun.

Vähävaraisten perheiden on mahdollista anoa tukea kausimaksuihin seuran hallitukselta vapaamuotoisella hakemuksella. Hakemukset jätetään sähköpostilla osoitteeseen: luolajankajastus@gmail.com

Uudet pelaajat ovat tervetulleita kaikkiin ikäluokkiin. Tule rohkeasti kokeilemaan!

TERVETULOA!

**Pakkauksista flyereihin ammattitaidolla –
ympäristöä ajatellen** 

OffsetKolmio | Paroistenraitti | 13600 Hämeenlinna | www.offsetkolmio.fi



Luolajan Kajastus – tärkeimpiä tapahtumia kaudella 2022 – 2023

E-juniorit	7 turnausta	21 ottelua
D-juniorit	9 turnausta	29 ottelua
B1-juniorit	8 turnausta	25 ottelua
B2-juniorit	8 turnausta	26 ottelua

Joukkueiden sijoitukset ja pelaajien meriitit

- KAJE B1 oli B-poikien SM-sarjassa 15. ja Lounalensis Cupissa 6. KAJE B2 B-poikien SM-sarjassa 30.
- Syksyllä 2022 valittiin Lounaisen alueen aluejoukkueeseen B-pojissa Elias Kajjanto ja C-pojissa Niilo Kilpinen, Lucas Wickman ja Olli Seppälä. Lounaan joukkueet sijoittuivat toiseksi sekä B- että C-poikien alue-SM-finaaleissa syyskuussa 2022.
- Syksyllä 2023 Elias Kajjanto ja Niilo Kilpinen valittiin Lounaisen alueen B-poikien aluejoukkueeseen, joka osallistuu alue-SM-finaaliturnaukseen syyskuussa 2023.
- Elias Kajjanto valittiin U17-maajoukkueeseen, joka osallistui EM-karsintoihin sekä -kisoihin kesällä 2023. Joukkue sijoittui kisoissa seitsemänneksi.
- Niilo Kilpinen voitti beach volleyn U16-sarjan SM-pronssia parinsa Nooa Marttilan kanssa kesällä 2023.
- D-pojat sijoitus D-poikien SM-sarjassa oli 25.

Sukkamyyntiä syksyllä 2022

Kausijulkaisu lokakuussa 2022

Jäsenkirje jäsenille lokakuussa 2022

Pikkujoulu 26.11.2022 Katajistonrannassa

Osallistuminen 15.1.2023 edesmenneen Heikki Heinon siunaustilaisuuteen 11.2.2023

Osallistuminen 17.1.2023 edesmenneen Juhani Suolahden muistotilaisuuteen 4.3.2023

Ooh, urheilu -näyttely esillä Museo Skogsterissa 18.3.2023 saakka

Vuosikokous 18.4.2023

Lajiesittelyitä 6 koululla, osallistujina 328 koululaista

Kauden päättäjäiset Katuman lavalla 26.5.2023

- parhaiden palkitseminen

- Heikki Heino pokaalin julkistaminen ja sen ensimmäinen jakotilaisuus

Power Cup Imatralla 8.-11.6.2023

- mukana 2 Kajastuksen joukkuetta

Valmentajien palaverit 3 kpl

Uuden harjoituskauden avaus 4.8.2023

Kajastuksen hallituksen kokouksia 10 kpl

Toimintavuosi nro 102 alkoi 31.8.2023

Facebook-seuraajia syyskuun 2023 lopussa 828 kpl (kasvua 49 kpl)

Instagram-seuraajia syyskuun 2023 lopussa 226 kpl (kasvua 33 kpl)

Tekstit: Mikko Hokkanen, Heikki Jatuli, Jarno Kilpinen, Elina Partanen, Risto Pääkkönen, Timo Tuominen

Kuvat: Mikko Hokkanen, Elina Partanen, Risto Pääkkönen, Timo Tuominen

Ilmoitukset: Jarkko Hautala, Mauno Paavilainen, Risto Pääkkönen, Oiva Tamminen, Timo Tuominen

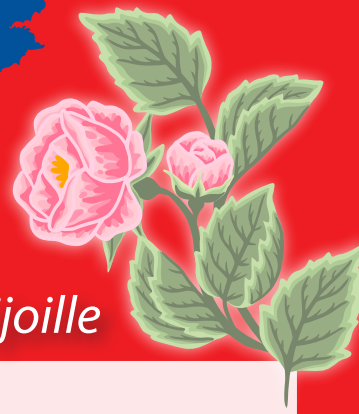
Taitto: Jaana Virtanen

Toimitus: Risto Pääkkönen

LUOLAJAN KAJASTUS



- iloa ja jujua -



Kiitokset tukijoille ja toimijoille

Suosikaa ilmoittajiamme

AUS-sähkö
Autokiillotus
Eezy VMP Hämeenlinna
Fingrid
HS-Vesi
Hämeen Mainostuote Oy
Jukolan Apteekki
K-Citymarket Hämeensaari
Kilovaari Oy
Koulutuskuntayhtymä Tavastia
OffsetKolmio
OP Etelä-Häme

Optikko Kivinen
Pekolan Liikenne Oy
Pesutalo
Piiirurak Oy
Puunkaato kauppa.fi
Rakennusmaalaus Tamminen Oy
Rakentajan Puutavaratalo
Suomen Kattomaalari Oy
Team Sportia Hämeenlinna
Temeko Oy
Tmi Markun Vasara