

KAUSIJULKAISU

2018-2019



Luolajan Kajastus ry

Hämeenlinna

TEMEKO OY

Kantolankatu 11, 13110 Hämeenlinna

Puh. 03 644 800

temeko@temeko.fi



OP Etelä-Häme



RAKENTAJAN
PUUTAVARATALO

Puusepänkatu 3, 13110 Hämeenlinna

Puh. (03) 653 3905

info@puutavaratalo.com

www.puutavaratalo.com

Puheenjohtajan tervehdys

Uusi kausi on vierähtänyt käyntiin ja on aika katsoa tulevaa. Muutama vuosi ollaan rakennettu seuralle perustaa, sitä kivijalkaa minkä päältä ponnistaa. Nyt seuramme seisoo vakaammalla perustalla kuin moneen hetkeen. Kiitos siitä kuuluu jokaiselle, joka on toiminnassamme mukana, mutta varsinkin niille hiljaisille puurtajille, jotka ovat vuodesta toiseen tekemässä suurta pyyteetöntä työtä seuramme eteen.

Nyt on siis oikea aika ottaa uusia askelia. Tämän kauden alussa olemme löytäneet uusia yhteistyökumppaneita Lasten Liikunnan Tuki ry:stä, Hämeenlinnan Zapwaysta, sekä kasvattaneet uusia yhteistyömuotoja Suomen Lentopalloliiton kanssa. Näistä kuulette varmasti lisää tämän kauden aikana, kun aika on. Siitä huolimatta vanhat kontaktit ja konnankoukut viime vuosilta ovat edelleen toiminnassa mukana. Seuran hiljaa kasvaessa, myös yhteistyötahot ja muodot monipuolistuvat, niin kuin kuuluukin elinvoimaisuuden ylläpitämiseksi. Meillä on siis hienot näkymät myös tulevaisuudessa.

Muistetaan kuitenkin, että mikään ei tule ilmaiseksi, mutta yhdessä me pystymme mihin vaan. On hieno olla mukana kasvavassa porukassa, missä talkoohenki kukoistaa ja kaikilla on halu puhaltaa yhteen hiileen. Tsemppiä ja positiivista pohinää tulevaan kauteen, sekä kiitos tuestanne. KAJE – Iloa ja Jujua

Satu Heinonen, puheenjohtaja
Luolajan Kajastus ry, Hämeenlinna



Monien mahdollisuuksien TAVASTIA

**Ammatilliseen tutkintoon, ylioppilaaksi,
harrastamaan, täydennyskoulutukseen...**

| Ammattiopisto Tavastia |
| Hämeenlinnan lyseon lukio | Kaurialan lukio |
| Lammin lukio | Parolan lukio |
| Vanajaveden Opisto | Vanaja Koulutus Oy |

 KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ
TAVASTIA
www.kktavastia.fi

Hattelmalantie 8, 13100 Hämeenlinna

Power Cup kuuluu Kajeen ja kesään!!!

Power Cup on maailman suurin lasten ja nuorten lentopallotapahtuma jota on järjestetty vuodesta 1985 eri puolilla Suomea. Power Cup järjestetään kesäkuun alussa neljän päivän mittaisena ja tänä vuonna järjestelyistä vastasi Kuopion kaupunki 6-10.6.2018. Luolajan Kajastus on ollut tapahtumassa aktiivisesti mukana jo 1990-alkupuolelta saakka, vaikka välivuosiakin väliin mahtunut. Tänä vuonna tapahtumaan ilmoittautui viisi juniorijoukkuetta sekä mukava määrä vanhempia valmentajien apukäsiksi.



D-junioireiden tiikerisarjan joukkue kuuntelemassa valmentaja Mikon ohjeita: Anton Hokkanen, Eetu Nurmi, Oskar Antola, Lotta Partanen ja Lauri Partanen.



Supersarjan joukkue, joka sijoittui Power Cupissa sijalle 12. Vasemmalta Olli Seppälä, Niilo Kilpinen, Aatu Kärkäinen ja Elias Kajanto.



Bussilastillinen seuran väkeä ajeli Kuopioon odottavaisin ja innokkain tunnelmin keskiviikko iltana. Tapahtumapaikkana oli Kuopio-halli Puijon laakson ympäristössä satoine pelikenttineen. Yöpyminen tapahtui koulumajoituksessa leiritunnelmissa. Kuorsaava kaveri, kahiseva makuupussi, littana patja tai puoliiksi nukutut yöt eivät tuntuneet menoa haittaavan, sillä monen mielestä juuri joukkuekavereiden kanssa vietetty vapaa-aika iltaisin oli parasta antia Powerissa.

Power Cupissa on perinteisesti ollut oheisohjelmaa ja avajaisissa esiintyi vuonna Isac Elliot jonka lisäksi tarjolla oli tubettajatapaaminen, iltadiscot yms. joihin kukakin pelaaja osallistui mielenkiinnon mukaan. Perinteiset paperiset tulospalvelut ovat vaihtuneet kännykkäsovelluksiin ja WhatsApp, Facebook, Instagram täyttivät lentopalloviesteistä Powerin aikana.

Mutta kaikista parasta olivat junioreiden mielestä päivittäiset pelit voittotunnelmiin ja tappioineen. Joukkuehenki kasvoi ja jokainen pelaaja sai runsaasti pelillistä kokemusta ja onnistumisia oli kyse sitten pienten koppipallosta tai kuusikkopelaamisesta.



E-tiikerisarjan joukkue vasemmalta oikealle: Adele Wickman, Lucas Wickman, Tomas Antola, Viljami Peltoniemi ja edessä Jere Lievonen. Takana valmentaja Jaakko Wickman.

la ruokalan ovelle saakka. Peliin loksahdettua pistetaulukoissa kohdalleen tuloksena oli vähän yllätyksenäkin sijoista 1-4 kamppailu. Taakse jäi Karkkilan Pojat saumattomalla yhteispelillä, jolla taattiin mitali. Itse finaalipelissä vastassa ollut Napapiirin palloketut kuitenkin sai pelinsä jouhevammin kulkemaan jättäen meidät hopealle. Mutta Lelu Ojansivun ja ojentamien tsemppisarjan hopeamitalien kiiltäessä lavalla poikien kaulassa ja yleisön hurratessa ei voi kun todeta että pojat saavat olla ylpeitä itsestään.



C-poikien joukkue, joka sai hopeamitalit PowerCup-turnauksessa Kuopiossa. Nimet vasemmalta alkaen: Jukka Nurminen, Lauri Nevalainen, Aku Kuusinen, Kalle Ylöstalo, Konsta Mynttinen, Arttu Hokkanen, Valtteri Hautala ja Tuomas Lindholm. Valmentajina toimi Heikki Jatuli ja Reetta Helminen.

Tuomarointikin aloitetaan jo vaahtosammuttimen kokoisena. Sääolosuhteet haastavat joka vuosi kaikkia tasapuolisesti ja tänä vuonna ensimmäisten päivien kylmyys ja sade koettelivat pelaajien huumoria pallon kaartautuessa vastatuulella suuntaan arvaamattomaan. Onneksi auringonpilkettäkin saatiin viimeisille pelipäiville.

Neljän päivän peliputki toi joukkueille tärkeää oppia, iloa ja sitkeyttä. F-junioreiden peli kehittyi silmissä niin teknisesti kuin pelillisesti. D-juniorit sitkeästi taistelivat ja tsemppasivat ottaen mukaansa runsaasti kokemusta. Tiikerisarjan ja Supersarjan E-joukkueissa nähtiin mahtavia palloralleja ja tasaisen tiukkoja pisteistä kamppailu pelejä väsymyksestä huolimatta ja neljään päivään kertyi monia iloisia voittorinnejä.

C-juniorimme tekivät tasaisen varmaa työtä voitoilla ja vain muutamalla tappiolla. Oli ilo seurata kun peli kulkee ja vuosien valmennustyö kantaa hedelmää. Mahtavalla bussikuskillamme oli pelisilmää mukana ja lähes hätätilassa hoiti nälkäiset pojat bussilla.

Power Cupin
F-juniorit.
Kuvassa vasem-
malta oikealle:
Linnea Hokkanen,
Iivo Lumme,
Eeli Rystölä.
Valmentajana
toimi
Sari-Katja Niiles.



Mutta mikä saa valmentajan luopumaan neljäksi päiväksi pehmeästä vuoteestaan ja totuista viikonloppukuvioistaan ja tulemaan vuodesta toiseen paikalle? – Lapsen oppimisen ja onnistumisen ilo. Hyvän harrastuksen mahdollistaminen. Yhteishenki. Fiilis ja muistot mitkä Powerista jää elämään.

Paluubussissa vallitsi tyytyväinen väsynyt ilmapiiri ajatukset ja keskustelut kääntyivät ensi vuoden Poweriin Rovaniemelle. Ei epäilystäkään, on se koettava ensi vuonnakin! Ennen sitä kuitataan univelat pois ja WhatsApissa huhuillaan koulumajoituksessa vaihtuneita parittomia kenkiä, paitoja, pyyhkeitä ja valmentajalle ilmestyneitä vääränkokoisia verkkarihousuja.




www.k-ruoka.fi/kauppa

**Helpota arkeasi,
tilaa ostokset verkkokaupastamme!**

K CITYMARKET
HÄMEENLINNA HÄMEENSAARI



 **Kuvassa C-juniorit.**

Yläriivi vasemmalta: Mikko Hokkanen valmentaja, Konsta Mynttinen, Valtteri Hautala, Kalle Ylöstalo, Lauri Nevalainen

Alarivi vasemmalta: Oskari Weckman, Tommi Makkonen, Eemil Virtanen, Jukka-Pekka Nurminen, Aku Kuusinen.

Kuvasta puuttuvat Olli Tervaniemi, Viljo Kannianen, Aleksi Mäkinen ja Eetu Nurmi sekä valmentaja Reetta Helminen.

C-junioreiden mukana harjoittelee myös B-ikäisiä.



Kuvassa Kajastuksen D-junioreiden Tiikerit ja Leijonat.

Yläriivi vasemmalta: Jarno Kilpinen valmentaja, Elias Kaijanto, Joel Seppälä, Niilo Kilpinen, Aatu Kärkkäinen, Viljami Peltoniemi, Jaakko Wickman valmentaja.

Alarivi vasemmalta: Anton Hokkanen, Olli Seppälä, Jere Lievonen, Lauri Partanen, Lucas Wickman, Oskar Antola.



Kuvassa Kajastuksen E-junioreiden Sudet ja Ketut.

Yläriivissä vasemmalta: Akseli Kallinen, Tomas Antola, Matias Kuusela, Nooa Hämäläinen ja Leevi Laamanen.

Alarivissä vasemmalta: Adele Wickman, Lauri Näri, Eeli Lintervo ja Iivo Lumme..

Takana valmentaja Heikki Jatuli

Kuvasta puuttuvat: Vertti Yli-Risku ja Aatos Salonen sekä valmentajat Jussi Salonen ja Sari-Katja Niiles.



TEAM SPORTIA[®]

HÄMEENLINNA



HÄMEENLINNAN PYSÄKÖINTI OY

Paikka autollesi.

www.hameenlinnanpysakointi.fi



www.hsvesi.fi



Timpurintyöt

Tmi S Kärkkäinen

050-5430327

Koivulanmäentie, Pekola

T:mi Mäkinen Marko T

- Metallirakennetyöt
- Ohutlevytyöt
- Hitsaukset ALU. RST. ST
- Tig, mig ja puikko
- Asennukset

Rapamäentie 16 C 9

13500 Hämeenlinna

050 518 7950

marko.t.makinen@pp.inet.fi

www.metallityothameenlinna.fi

Lapsi liikkuu jos sinä liikut

Lapsena ärsyitin äitiäni kysymällä moitituksi tulleena: kummastako tämä johtuu, geneeistä vai kasvatuksesta? On vaikea liioitella kotitaukustan vaikutusta kaikkeen siihen, mitä elämässä seuraa. Päiväruutiini, ruokailu- ja liikuntatottumukset syntyvät varhain. Pientä lasta ei saa pysymään paikoillaan, mutta murrosikäinen osaa jo jörröttää paikoillaan tuntitolkulla, jos niin haluaa.

Lapsen käsitys itsestä rakentuu vuorovaikutussuhteissa kasvattajiin, isään ja äitiin. Myöhemmin tärkeitä ovat opettajat, leikki- ja koulukaverit. Käsitys siitä, mikä on kivaa ja kohtuullista, vaihtelee suuresti. On koteja, joissa ei tarjota virikkeitä lenkkeilyyn, yleisurheiluun, pallopeleihin tai uintiin. Silloin lapsen polku liikkumiseen rakentuu ulkopuolelta tulevista virikkeistä. Olisi tärkeätä, että koulu tarjoaisi kyllin monipuolisen liikunnallisen tarjottimen. Valitettavasti tuntimäärät pakottavat keskittymään vain harvojen liikuntalajien harjoittamiseen. Omalta kouluajaltani muistan, että kun liikunnan opettajalla oli huono päivä, hän heitti pallon kentälle ja sanoi: ”pelataan lentopalloa”. Siitä huolimatta lentopallosta tuli itselleni koko aikuisiän läpi ylläpidetty rakas harrastus.

Poikani ovat päässeet lentopallovalmennukseen pienestä pitäen. Taitotaso kasvaa kohisten ja tulokset ovat kaikkien nähtävillä. Samalla mietin, että lapsen elämässä aikaa vievän urheiluharrastuksen ylläpitäminen sulkee pois monia muita, erityisesti, jos harrastaa myös instrumentin soittamista. Miten ylläpitää lapsen intoa sillä tavoin, että hän saa urheilla monipuolisesti?

Säännöllinen lentopallo tuo mielihyvää ja kehittää ruumista ja sielua. Katseen ja raajojen koordinaatio hioutuu, kun palloa seurataan ja liike suunnataan tarkasti. Juoksu, hyppääminen ja heittäytyminen, ovat kaikki tärkeitä taitoja. Ei vain lentopallossa, vaan itsesuojelunkin takia (nimimerkki pyörän selästä lentänyt ja lentopallosoyksyn tehnyt).

Kävely, pyöräily ja hiihto ovat suomalaisia perusliikuntamuotoja. Toisinaan me vanhemmat kускаamme lapsia autolla, kun nämä voisivat aivan yhtä hyvin kulkea matkat hyötyliikuntana kävellen tai pyöräillen. Kun infra rakennetaan vain autojen varaan, ei edes pääse kävellen paikasta toiseen. Toisinkin voidaan toimia. Kiinalaiset rakentavat kulkuväylät siten, että helpoin tapa liikkua, on käyttää polkupyörää. Näin on ryhdytty toimimaan myös meillä Suomessa. Sähköavusteisten polkupyörien yleistäminen on tehnyt pyöräilystä trendikästä ja mukavaa!

Miten liikut ja miten liikutat perheenjäseniäsi? Sillä on merkitystä itsellesi. Sillä on merkitystä myös muille, ainakin lapsillesi. Sillä on merkitystä myös terveyttä tukevan liikuntakulttuurin kehittämisen kannalta.

Markku Antola
kirkkoherra
teologian tohtori



Ajatuksia Kajastuksen menestysvuosista nykypäivään

Istuimme eräänä syyskuun iltapäivänä kahville Irma ja Reijo (Repa) Saarisen kotona. Paikalla olivat heidän lisäksi Heikki (Hemppa) Heino ja kyselijänä sekä muistiinmerksijänä Risto Pääkkönen.

Keskustelua syntyi eri urheilulajeista monipuolisesti. Kävi ilmi että sekä Repa että Hemppa ovat koko ajan seuranneet urheilua aktiivisesti laajalla rintamalla. Se ei ollut miehet tuntien mikään yllätys. Heidän asiantuntemustaan ja analyysejaan eri lajeista saattoi vain ihastella.

Keskusteltuamme muista urheilulajeista ja ilmiöistä niiden ympärillä, päädyimme lopulta lentopalloon ja sen nykytilaan Suomessa. Suomen miesten maajoukkueen ensimmäinen ottelu MM-kisoissa Bulgariaa vastaan oli päätynyt selvään 0-3 tappioon. Molemmat pitivät nähdyin perusteella nykyistä joukkuetta heikompana kuin muutamaa vuoden takaista joukkuetta. "Uudet nuoret pelaajat eivät ainakaan vielä ole eri syistä sivuun jääneiden pelaajien veroisia. Täytyy kuitenkin muistaa, että mitä enemmän pelaajat pääsevät harjoittelemaan ammattimaisesti Euroopan parhaisiin joukkueisiin, sitä nopeampaa on mahdollista kehittyä. Parasta pelaajan kannalta olisi, että pääsee joukkueensa kuusikkoon pelaamaan. Hyvänä asiana voidaan nähdä nuorten pitkien poikien yltäminen maajoukkueeseen."

Joukkuepeleissä joukkueena pelaaminen saattaa tuottaa paremman tuloksen kuin pelaajien summa edellyttää. Joukkuehenki saa joskus ihmeitä aikaan. Todellinen taso näkyy vasta otteluissa, joissa voitto on erityisen tärkeää, siis voitto omantaisoista joukkueista. Tästä joukosta erottuminen luo edellytykset seuraavalle tasolle pääsemiseksi.

Repalla ja Hempalla on asiantuntemusta vaikka muille jakaa. HEMPAN pelaajaura oli pitkä ja ansiokas. SM-mitalien saavuttamisen lisäksi hän pelasi maajoukkueessa mm. kaksissa MM-kisoissa ja kaksissa EM-kisoissa. Myöhemmin hän toimi juniorivalmentajana johtaen Kajastuksen juniorit SM-kultaan D-, C- ja B-juunioireissa. A-juunioireissa tuli hopeaa, kun kaksi pelaajaa oli poissa loukkaantumisten takia. Kolmannen uran Hemppa teki kansainvälisenä lentopalloerotuomarina ja tuli valituksi kaksi kertaa Suomen parhaaksi erotuomariksi.

Repakin pelasi itsekin nuorena lentopalloa, mutta merkittävimmät ansionsa hän hankki valmentajana. Hän oli mm. Kajastuksen miesten mestarijoukkueen valmentajana, Kajastuksen naisten ja A-tyttöjen mestarijoukkueen valmentajana sekä TUL:n naisten liittojoukkueen valmentajana. Myöhemmin hän toimi pitkän ajan valmentajana hiihtourheilun parissa.

Eläkepäivinä molemmat ovat innostuneet golfista, jota he pelaavat kuntoilumielessä kesäaikana lähes päivittäin. Repa tekee myös pitkiä pyöräilylenkkejä. Liikunta pitää heidät myös henkisesti virkeinä.

Onko teillä mieleen jääneitä muistoja Kajastuksen menestysvuosilta?

Molemmat totesivat, että niitä on monta, mutta ihan kaikkea ei voi kertoa. Toki menestykset ja mestaruuksien voittamiset pysyvät aina mielessä uran kohokohtina. Yhtenä esimerkkinä haasteellisesta tapahtumasta he mainitsivat ikimuistaisen turnausmatkan Hollantiin. Matkaan lähdettiin lainatulla pikkubussilla ja kuskina oli Toivo (Topi) Laakso. "Topi arvioi jo Rengossa, että auto hajoaa. Se kulki vain 60 km/h ja takaa nousi hirveä savu. Suuttimen vaihdon jälkeen matka jatkui ja monien vaiheiden jälkeen pääsimme lopulta perille, mutta valitettavasti vuorokauden myöhässä. Auto vietiin Hol-



Hemppa



Repa



Osa Repan mitalaista.

lannissa huoltoon, jossa ilmansuodattimesta löytyi trasselitukko. Se oli yksi syy tukkoiseen menoon.”

”Paluumatkalla etsiessämme rajanylityspaikkaa Hollannista Saksaan, päädyimme teiden koko ajan pienentyessä maatalon pihaan. Siinä meni aikaa sen verran, että olisimme myöhästyneet Kapellskäristä lähtevästä laivasta puolisen tuntia, jos se ei olisi odottanut. Topi soitti matkan varrelta satamaan ja pyysi laivaa odottamaan. Laivaan päästyämme kuulimme kommentteja: Ai teitäkö me odotimme?”

Mitä sinusta tuntui silloin, vastuu pelaajana/valmentajana/erotuomarina painoi?

Repa: ”Ei ollut helppoa olla valmentaja. Jokainen pelaaja oli yksilö, jota piti käsitellä yksilöllisesti. Se oli mukavaa, että suhteet pelaajiin pysyivät hyvinä. Hieman negatiivisiakin muistoja jäi. Ollessani TUL:n naisten liittojoukkueen valmentaja, voitimme Suomen naisten maajoukkueen 3-0. Meille luvattut kahvit peruttiin tappion takia.”

”En itse toiminut erotuomarina, mutta toki seurasin aina myös heidän toimintaansa. Mielestäni Hemppa oli erotuomarina rauhallinen, mutta päättäväinen ja oikeudenmukainen.”

Hemppa: ”Jännitin pelaajana hirveästi aina ennen ottelua. Ottelun alettua jännitys katosi. Menestys juniorijoukkueiden valmentajana on myös jäänyt mieleen. Pahinta olivat pelaajien loukkaantumiset. Parhainta oli nähdä miten nuoret kehittyivät, pääsivät edustustehtäviin, maajoukkueisiin, jopa ammattilaisiksi ulkomaille. Erotuomarina vihelsin aina näkemäni mukaan.”

Mikä on mielestäsi syy siihen, että Kajastuksen menestys hiipui?

Hemppa: ”Kajastuksen nuoret, jotka voittivat A-poikien Suomen mestaruuden, sanoivat, että jos vanhat eivät tee tilaa, he menevät muihin seuroihin. Vanhat väistyivät, mutta nuorten rahkeet eivät riittäneet SM-sarjassa. Lisäksi samoihin aikoihin alkoi olla ammattimaisesti harjoittelevia joukkueita kuten Pieksämäen NMKYU.”

Mikä olisi mielestänne oikea resepti, että palattaisiin jälleen menestykseen?

Repa: ”Minulla oli hyvä nuorten joukkue, joka harjoitteli todella kovaa. Tämä on jatkossakin tie menestykseen. Vaihtelun saaminen mukaan harjoitteluun innostaa harjoittelemaan. Erilaiset uudenlaiset harjoitteet olivat yleensä mieluisia. Peruskuntokaudella pelaajat mm. juoksivat Ahveniston rinteitä ylös hitaasti pysähtymättä ja tulivat alas vapaasti hiljalleen. Myös suojuoksu kumisaappaat jalassa toi mukavasti vaihtelua.”

Hemppa: ”Pyyteeton juniorityö, jossa innostetaan pelaajat harjoittelemaan ja pelaamaan toisissaan. Junioreiden täytyy harjoittelun lisäksi tehdä itsenäistä työtä ja olla riittävän hyvässä kunnossa, jotta jaksavat harjoitella. Kävin opiskeluaikana eri seurojen harjoituksissa, Tampereella mestaruussarjassa pelaavan TU-38:n ja Helsingissä Johanneksen Poikien harjoituksissa, maajoukkueen viikkoharjoituksissa ja sitten tietenkin oman seuran harjoituksissa.

Kajastuksen juniorityössä on tehty viime vuosina hyvää työtä. Onko teillä mitään terveisiä nykyisille valmentajille ja taustavoimille?

Repa: ”Ei riitä, että käyt harjoituksissa. Täytyy harjoitella myös itse. Harjoitella voi vaikka puolelle kentällä siten, että kummallakin puolella verkkoa on kaksi pelaajaa.”

Hemppa: ”Juniorivalmennuksessa kaikkein tärkeintä on opettaa nuorille lentopallon perustekniikkaa. Asian voisi ilmaista niin, että tavoitteena on saavuttaa taidot, joilla pallo saadaan toimitettua sinne, mihin sen haluaa menevän. Esim. sormilyönnin tai muun ominaisuuden harjoitteluun pitää löytää monipuolisuutta, jotta nuori kokee puuduttavalta tuntuvat toistot mielekkäiksi. Nuorena kannattaa harrastaa lajeja monipuolisesti. Esim. yleisurheilu, voimistelu ja erilaiset palloilulajit ovat hyödyksi.”

Molempien mielestä taustavoimat ovat erittäin tärkeitä. ”Esim. Olavi Ruususen panos oli tärkeä. Hän jakoi tehdä seuratyötä vuodesta toiseen. Myös erilaiset hyvät persoonallisuudet ovat olleet ikimuistoisia ja ovat pysyneet ystävinä myös urheilu-uriansa ja seuratyöuriansa jälkeen.”

Nuorten vanhempien kannustava osallistuminen lapsensa harrastukseen ja seuratyöhön on korvaamatonta. Kaikessa toiminnassa on tärkeää, että kotijoukot suhtautuvat myönteisesti perheenjäsenen harrastukseen.

Viking Line Cup Hämeenlinnassa 9.3.2019

Luolajan Kajastus järjestää lentopallon Viking Line Cup-turnauksen Hämeenlinnassa 9.3.2019. Pelipaikkoina ovat Hämeenlinnan koulujen liikuntasalit.

Turnauksessa on neljä sarjaa: Miesten kilpasarja, miesten harrastesarja, naisten kilpasarja ja naisten harrastesarja. Jokaiselle joukkueelle pyritään järjestämään lentopalloliiton suosittemat neljä ottelua.

Osallistumismaksu on 80€/joukkue.

Ilmoittautuminen on tehtävä viimeistään viikkoa ennen turnausta netissä osoitteessa www.vikinglinecup.net.

Lisätietoja turnauksesta löydät osoitteesta <http://www.vikinglinecup.net> tai soittamalla Satu Heinoselle numeroon 045 214 9095.

OPTIKKO KIVINEN

Näkemisen arvoinen palvelu.

Palokunnankatu 16 (keskustalo), Hämeenlinna
Puh. 075 7580 900

Kauppakuja 2, Turenki, Puh. 075 7580 990

Lamminraitti 18, Lammi, Puh. 075 7580 901

info@optikkokivinen.fi - www.optikkokivinen.fi



Miesten kuulumisia

Kaudella 2017 -2018 Kajastuksen miehet pelasivat 3-sarjassa. Kauden alkaessa joukkueessa oli 11 pelaajaa. Jo ennen kauden alkua sattui ensimmäinen loukkaantuminen, mikä supisti pelaajarinkiä. Loukkaantumisia tuli kauden edetessä lisää. Kun lisäksi muutamalla pelaajalla oli työesteitä tai muita henkilökohtaisia esteitä, koki joukkue loppukaudella pelaajapulaa. Avuksi tarvittiin junioreita, jotka hoitivat osuutensa ihan mallikkaasti.

Menestys kaudella 2017 -2018 em. syistä odotettua ja toivottua vaatimattomammaksi. Sarjan läpikäyminen tuli siksi sen loppupuolella kaikille raskaaksi. Joukkueen pelaaja-valmentaja Timo Tuominen totesi ennen sarjan alkua, että "vastustajien taso tulee varmasti olemaan hyvin lähellä meidän tasoamme" ja että joukkueet ovat varsin tasaväkisiä. Kajastuksen osalta hänen arvionsa oli silloin optimistinen, mutta ihan realistinen. Hän totesi, että "joukkue lähtee rohkeasti tavoittelemaan kärkisijoja", koska "useimmat pelaajat ovat pelanneet uransa jossain vaiheessa 3-sarjaa tai 2-sarjaa". Valitettavasti arvio osoittautui loukkaantumisista ja muista em. syistä johtuen liian toiveikkaaksi. Kauden aikana sattuneiden vastoinkäymisten määrä yllätti kaikki.

Koska näkymät kaudelle 2018 -2019 eivät olleet kovin hyvät, pitivät sekä pelaajat että seuran johto parhaana pitää väli vuoden osallistumisessa lentopalloliiton sarjoihin. Niiden sijaan joukkue osallistuu kauden 2018 -2019 aikana Viking Line Cupin turnauksiin ja mahdollisesti muihin turnauksiin silloin, kun ne sopivat aikatauluihin. Viking Line Cupin turnauksiin osallistuvan joukkueen pelaajat ovat pääosin viime kaudelta tuttuja ja lisäksi mukaan tulee vanhimpia Kajastuksen junioreita.

Kaudelle 2019 -2020 on tarkoitus saada jalkeille kilpailukykyinen, motivoitunut ja sitoutunut miesten joukkue, jolla osallistutaan jälleen lentopalloliiton sarjaan. Kajastuksen toiminta on kehittynyt viime vuosina myönteisesti kaikilla muilla osa-alueilla paitsi miesten kilpailutoiminnan osalta. Ja nyt on oikea aika panostaa myös miesten toimintaan.



Rakennustyöt

- Kylpyhuone- ja saunaremontit • Vesikatot
- Terassit- ja ulkoverhoukset

Rakennusmaalaukset

- Sisä- ja ulkomaalaukset • Kattojen pesut sekä pintakäsittelyt

Pihatyöt

- Salaojat ja sadevedet • Pihakivetykset • Pihapuiden kaadot

MKM
Metsä-, Kiinteistö- ja Monipalvelu Oy

Heikki Ojanen 045-7732 4949
info@mkm-palvelu.fi

www.mkm-palvelu.fi



Luolajan Kajastus ry:n hallitus on päättänyt myöntää seuran kunniajäsenyyden seuraaville henkilöille

Björklund Eero

Heino Heikki

Heino Ulla

Laakso Toivo

Mattila Eila

Mattila Erkki

Ruusunen Olavi

Ruusunen Ritva

Saarinen Reijo

Siira Jouko

Toivonen Marjatta



Erotuomareita tarvitaan lisää Hämeenlinnan seudulla

”Erotuomaritilanne Hämeenlinnan seudulla on huolestuttava”, arvioi asiaa Lentopalloliiton Lounais-Suomen alueen erotuomaripääkouluttaja Esa Virta. Hän sanoi, että ”koulutusta on vuosien kuluessa järjestetty runsaasti. Osallistujat ovat yleensä olleet pelaajia, jotka eivät kuitenkaan ole jatkaneet erotuomareina pelaajauriensa jälkeen”.

Entä minkälaisia ajatuksia asiasta on pitkäaikaisella ja arvostetulla erotuomarilla Paavo Kitusella. Hän aloitti erotuomarina 1985 ja jatkaa tehtävässä edelleen. Hän on aikuisten sarjojen lisäksi ollut koko uransa ajan käytettävissä junioreiden erotuomarina, jos vain ajankohta on ollut sopiva. Paavo on ollut erotuomarina tarvittaessa tiukka, mutta ehdottomasti oikeudenmukainen.

”Minun nuoruudessani ei ollut tietokonepelejä. Harrastin monia erilaisia urheilulajeja. Hien vanhempana siirryin lentopallon pariin. Urani pelaajana päättyi polvivammaan. Urani erotuomarina alkoi, kun edesmennyt Eero Virtanen veti Hämeenlinnan lentopallopuulaakia ja pyysi minua puulaakierotuomariksi. Se oli hyvä koulu, kun joutui viheltämään paljon yksin. Siinä ei saanut tukea muilta”, kertoi Paavo ja jatkoi: ”Kouluttauduin viralliseksi erotuomariksi v. 1985. Aluksi vihelsin paljon eri puolilla Suomea kesäturnaauksissa, joihin osallistuivat myös maan parhaat joukkueet. Hämeenlinnan seudulla oli siihen aikaan paljon joukkueita. Vihellettävää riitti ja olin aktiivinen, ihan pöllön aktiivinen.”

”Aloittaessani Hämeenlinnassa oli vähintään 20 aktiivista lentopalloerotuomaria. Erotuomarien määrä alkoi vähentyä ehkä noin vuoden 1995 jälkeen. Nyt koulutettuja, aktiivisesti toimivia aikuisia erotuomareita on tällä alueella vain 4 kpl. Aktiivisia erotuomareita tarvitaan lisää. Ensin heitä on saatava koulutukseen ja sitten aktiivitoimintaan.”

Paavon mukaan ”tilanne paranisi, jos tuomarien arvostus olisi parempi. Turha suunsoitto voisi jäädä pois. Onneksi se on vähentynyt. Seurojen pitää toimia aktiivisesti tuomaritilanteen parantamiseksi. On lisättävä koulutustilaisuuksia ja houkuteltava niihin osallistujia jollakin konstilla. Erotuomarin tehtävä on hyvä harrastus, josta saa pienen korvauksen. Muutokset yhteiskunnassa vaikuttavat osaan ihmisiä passivoivasti. Harrastuksia ja mahdollisuuksia ajan käyttöön on nykyään paljon.”

Lopuksi Paavo toteaa, että ”jatkan erotuomarina niin kauan kuin terveys sallii ja tuomaritilanne on näin huono. Vaikka ikää on, niin kokemuksella pärjää pitkälle.”

Seurojen kannalta on merkitystä sillä, että erotuomareita löytyy läheltä. Kulut erotuomaripalkkioissa kasvavat merkittävästi, kun tuomaripalkkioiden päälle tulee runsaasti matkakuluja.

Kajastus järjesti viime talvena tuomarikoulutusta lähinnä junioreille. He ovat vielä toistaiseksi liian nuoria viheltämään aikuisten pelejä. Toivottavasti he tulevat jatkamaan peliuriansa ohella myös erotuomareina.

Erotuomarikoulutusta järjestetään tulevaisuudessakin tarvittaessa. Jos olet kiinnostunut toimimisesta erotuomarina, ota yhteyttä esim. Kajastuksen hallituksen jäseniin. Järjestämme koulutusta Hämeenlinnassa, jos osallistujia löytyy riittävästi. Kouluttajina toimivat lentopalloliiton kouluttajat.





ETSITKÖ TÖITÄ? MEILTÄ NIITÄ LÖYTYY!

Jätä meille hakemus, niin joustavat työmahdollisuudet ovat ulottuvillasi. Voit yhtä hyvin työskennellä osa-aikaisesti tai vakituisesti, kartuttaa työkokemusta tai kokeilla jotain aivan uutta. **Jätä hakemus: vmp.fi**

vmp ii
Varamiespalvelu

Hämeenlinna // Raatihuonekatu 13
040 307 5262 // hameenlinna@vmp.fi

Sammuttimet • Pikapalopostit
Nestekaasulaitteet • Öljy- ja kaasupolttimet
Polttoainelämmittimet
Ilmalämpöpumput • Caravanhuolto

Hämeen sammutin- ja kaasulaitehuolto Oy

Sähkömestarintie 5, 13130 HÄMEENLINNA
p. (03) 6161 282

Mauri Portell 0400-499822 • Heikki Valkama 050-3441949
info@hameensammutin.fi • www.hameensammutin.fi



SPORTTIVEIKOT.fi

Koska ilmeenne on näkemisen arvoinen.

tarrat - teipit - suurkuvatulosteet
kyltit - banderollit
auto- ja ikkunateippaukset
graafinen suunnittelu
yritys- ja vapaa-ajan tekstiilit
tekstiilipainatukset - brodeeraukset

Sporttiveikot Oy
(03) 616 2676
Mierolantie 8, 13720 Parola



Luolajan Kajastus – tapahtumia kaudella 2017 – 2018

E – juniorien aluemestaruussarjajoukkue: 8 turnausta, joista 2 kotiturnausta

E – tiikerisarjan joukkue: 8 turnausta, joista 2 kotiturnausta

D – juniorit: 5 turnausta, joista 1 kotiturnaus

C – juniorit: 8 turnausta, joista 1 kotiturnaus ja Kiipula-turnaus sekä osallistujia Lentopalloliiton alueleireillä

Miehet: 3-sarjassa 10 kotiottelua ja 10 vierasottelua

Vanhempain ilta junioreiden vanhemmille syyskuussa 2017

Sukkamyyntiä syksyllä 2017

Kausijulkaisu ja jäsenkirje syksyllä 2017

Kajastuksen lentopallotoiminnan
70-vuotisjuhla Elenia Areenalla 27.11.2017

Liikutsää-tapahtuma Elenia Areenalla 6.1.2018

Viking Line Cupin turnauksen järjestelyt
Hämeenlinnassa 24.2.2018

Vuosikokous 25.3.2018

Valion lentopalloturnauksen järjestelyt
Jukolan koululla 28.4.2018

Haravointiviikonloppu 5. -6.5.2018

Kauden päättäjaiset Ilvesmajalla 27.5.2018

Power Cup Kuopiossa 6. -10.6.2018,
mukana 5 Kajastuksen joukkuetta

Hämeen keskiaikafestivaali 15. -19.8.2018,
Kajastus mukana järjestelyissä

Lajiesittelyjä kouluissa ja Lasten liikunnan tuen tapahtumissa

Kajastuksen johtoryhmän kokouksia 1-2 kuukauden välein



Lentopallo tuli Luolajan Kajastuksen ohjelmaan v. 1947, joten lentopallotoiminta täytti v. 2017 70 vuotta. Asiaa juhliittiin 27.11.2017 Elenia Areenalla. Juhlan yhteydessä kaupunginjohtaja Timo Kenakkala ojensi Olavi Ruususelle lentopalloliiton kultaisen ansiomerkin. Samassa tilaisuudessa nostettiin Elenia Areenan seinälle Heikki Heinon, Reino Heinon, Erkki Mattilan ja Jukka Palomäen pelipaidat ja heidän pelinumeronsa jäädytettiin. Perusteluina olivat lukuisat Suomen mestaruudet, muut mitalisijat ja meriitit sekä edustukset Suomen lentopallomaajoukkueessa.

Luolajan Kajastus - junioreiden harjoitusajat ja -paikat

F-juniorit (2010 ja nuoremmat) ja treenarit

Valmentaja Sari-Katja Niiles

Maanantaisin 18:30 – 20:00

Ojoisten Lastentalo

E-juniorit (2008 – 2009)

Valmentajat Heikki Jatuli
ja Jussi Salonen

Maanantaisin 18:30 – 20:00

Ojoisten Lastentalo

Tiistaisin 18:30 – 20:00

Seminaarin koulu

D-juniorit (2006 – 2007)

Valmentajat Jarno Kilpinen
ja Jaakko Wickman

Maanantaisin 18:30 – 20:00

Ojoisten Lastentalo

Tiistaisin 18:30 – 20:00

Seminaarin koulu

C-juniorit (2004 – 2005) ja vanhemmat

Valmentajat Mikko Hokkanen
ja Reetta Helminen

Maanantaisin 17:00 - 18:30

Ojoisten Lastentalo

Keskiviikkoisin 18:30 – 20:00

Ojoisten Lastentalo

Torstaisin 17:00 - 18:30

Elenia Areena, loosi 1

Kausimaksut:

F – juniorit ja nuoremmat; 30€ syksy ja 30€ kevät

E - ja D – juniorit; 50€ syksy ja 50€ kevät

C – juniorit ja vanhemmat; 75€ syksy ja 75€ kevät

Osoitteet:

Ojoisten Lastentalo; Mäyräntie 3 (käynti Mäyräntien puolelta)

Seminaarin koulu; Seminaarinkatu 2 (käynti Erottajakadun puolelta)

Elenia Areena; Härkätie 17 B

TERVETULOA!



Luolajan Kajastus Lentopalloharrastusta pojille

www.luolajankajastus.sporttisaitti.com

OTA YHTEYTTÄ!

Juha-Matti Pitkänen p. 044 281 86741 – valmennus.luolajankajastus@gmail.com

Liity Kajastuksen jäseneksi tai kannatusjäseneksi!

- Kajastuksen jäsenenä tuet seuran tekemää arvokasta nuorisotyötä
- Jäsenenä saat joka vuosi jäsenkirjeen ja kausiohjelman kotiisi

Voit liittyä jäseneksi maksamalla jäsenmaksun Kajastuksen tilille FI61 5680 0040 1158 55.

Mukaan henkilön nimi/nimet. Viite/viesti: Luolajan Kajastus jäsenmaksu.

Jäsenmaksujen hinnat ovat:

Aikuiset 10 euroa • Juniorit 5 euroa • Perhejäsenmaksu 20 euroa
Kannatusjäsenmaksu vähintään 10 euroa, ylärajaa ei ole

Kajastuksen hallitus

| | | | |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|--------------|
| Puheenjohtaja | Satu Heinonen | luolajankajastus@gmail.com | 045 214 9095 |
| Varapuheenjohtaja | Minna Hokkanen | minski.hokkanen@gmail.com | 0400 966 910 |
| Sihteeri | Heikki Jatuli | heikki.jatuli@pp1.inet.fi | 040 505 5163 |
| Rahastonhoitaja | Marjo Mynttinen | marjo.mynttinen@outlook.com | 044 272 1717 |
| Valmennuspäällikkö (jun.) | Juha-Matti Pitkanen | jm.pitkanen83@gmail.com | 044 281 8674 |
| Jäsen | Mikko Hokkanen | mikkohokkanen@gmail.com | 040 537 3645 |
| Jäsen | Mauno Paavilainen | | 040 738 1873 |
| Jäsen | Risto Pääkkönen | risto.j.paakkonen@gmail.com | 045 174 5424 |
| Jäsen | Oiva Tamminen | oiva.tamminen@pp.inet.fi | 044 545 9232 |



OFFSETKOLMIO

**Painaa
taidolla ja
tunteella!**

www.offsetkolmio.fi

Tervetuloa Kajastuksen toimintaan!

Tarvitsemme lisää toimijoita valmennukseen, otteluiden ja turnausten järjestelyihin, joukkueiden tukitoimintoihin sekä erilaisiin talkoisiin.

Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä johtokunnan jäseniin.





Kiitokset tukijoille ja talkooväelle



Suosikaa ilmoittajiamme

HS- Vesi

Hämeen sammutin- ja kaasulaitehuolto Oy

Hämeenlinnan Autokoulu

Hämeenlinnan Pysäköinti Oy

Jukolan Apteekki

K-Citymarket Hämeensaari

Koulutuskuntayhtymä Tavastia

MkM-Palvelu

OffsetKolmio

OP Etelä-Häme

Optikko Kivinen

Pesutalo

Rakennusmaalaus Tamminen Oy

Rakentajain Puutavaratalo

Sporttiveikot Oy

Team Sportia Hämeenlinna

Temeko Oy

Timpurintyöt Tmi S Kärkkäinen

Tmi Markun Vasara

T:mi Mäkinen Marko T

VMP Varamiespalvelu

LUOLAJAN KAJASTUS
- iloa ja jujua -

