



SUOMEN KIIPEILYLÄÄKETIETEEN YHDISTYS

Koulutuspäivä 25.4.2026

Aika	Ohjelma	Luennoitsija
09:30–10:00	Ovet auki & aamukahvi	–
10:00–10:10	Tilaisuuden avaus	Miku Kyrklund, LT, fysiatrian erikoislääkäri
10:10–10:55	Kiipeilyn flow-tila	Kaisa Soininen, urheilupsykologi
10:55–11:40	Kiipeilijän ravitsemus	Jelena Meinilä, ravitsemusterapeutti
11:40–13:00	Lounastauko	–
13:00–13:45	Olkapään jännevammat	Antti Oksanen, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri
13:45–14:30	Kiipeilyvammojen ensihoito, osa 2	Jukka Kopra, akuuttilääketieteen erikoislääkäri
14:30–14:45	Tauko	–
14:45–15:15	SKILYn vuosikokous	–

- Paikka: Kauppakeskus Redi (Kalasatama, Helsinki), Neuvotteluhuone ”Redi neuvottelee” (2. kerros, sijaitsee Föönin vieressä, kulku Föönin käytävää pitkin)
- Koulutukseen voivat ilmoittautua SKILYn jäsenet. Osallistumismaksu on 30 €. Yhdistyksen jäseneksi voi hakea kotisivujen kautta ja samalla ilmoittautua koulutukseen. Yhdistykseen voivat liittyä terveydenhuollon ammattilaiset.
- Yhdistyksen kannatusjäsenen (yhdistykset/yritykset) on mahdollista lähettää koulutukseen enintään 2 työntekijää, jotka työskentelevät kiipeilyvalmennuksen parissa. Yritykset ja yhdistykset voivat hakea kannatusjäseneksi kotisivujen kautta. SKILYn hallitus päättää kannatusjäseneksi hyväksymistä ja hyväksyy mahdolliset kannatusjäsenen lähettämät osallistujat.
- Paikkoja on rajoitetusti, ei etäosallistumista. Ilmoittautuminen kotisivujen kautta. Ilmoittaudu viimeistään 10.4.2026.
- Muutokset mahdollisia. Ruokailu omakustanteinen.



www.kiipeilylaaketiede.yhdistysavain.fi