



# Salon Reumayhdistys ry

## JÄSENTIEDOTE 2/2025



Salon Reumayhdistys ry  
p.040 516 4835



Salon Reumayhdistys  
[www.salonreumayhdistys.fi](http://www.salonreumayhdistys.fi)



# Tervehdys Reumayhdistyksen jäsenistölle

**R**eumayhdistyksen helmikuisessa vuosikokouksessa vaihtui puheenjohtajan ”viestikapula” seuraavalle. Margitille isot kiitokset vuosista, jolloin luotsasit yhdistystä etenpäin. Niihin vuosiin mahtuu monenlaista toimintaa, ja korona, joka pysäytti kaiken kautta maailma niin myös Reumayhdistyksessä. Upeasti olemme yhdistyksenä koronavuosista selvinneet ja jatkaneet innokkaasti eteenpäin. Jäsenmäärä on hyvässä kasvussa - kiitos siitä kuuluu teille kaikille!

Useimmille teistä olen tullut tutuksi yhdistyksen retkiltä tai tapahtumista. Olen myös toiminnallisen Reumatroppiryhmän ohjaaja, joka kokoontuu kerran kuukaudessa erilaisten teemojen ympärille. Esim. terveys, hyvinvointi tai kulttuuri.

Salon Reumayhdistys on mukana Suomen Reumaliiton ”Liikettä ja hyvinvointia +65- vuotiaille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelin sairauksia sairastaville” - hankkeessa. Mutta näin meidän kesken- ”Liikettä ja hyvinvointia aktiivisesta arjesta”! Huhtikuussa hankkeen tiimoilta käynnistyy neljä kertaa kokoontuva ryhmä. Lisää informaatiota löydät siitä tiedotteen sivulta 7.

Tuttuun tapaan toiminta on aktiivista ja monipuolista. Toivottavasti löydät mieluisaa tekemistä, esim. yhteinen sauvakävelypäivä on 12.5., tai retken jolle olisi kiva tulla mukaan. Kahden yön Viron juusto- ja viinimatkasta elokuussa löydät kotisivuilta myös matkaohjelman. Ilmoittaudu mukaan! Kesäpäivä Rantapirtillä on perinteeksi muodostunut tapahtuma, siellä varmasti nähdään heinäkuussa!

Kesää odotellen!

*Arja Kemppainen*  
Puheenjohtaja



# TOIMINTAKALENTERI Kevät 2025

|          |           |                                        |    |
|----------|-----------|----------------------------------------|----|
| HUHTIKUU | 1.4.      | Salmenkerho                            | 10 |
|          | 3.4.      | Nivelrikkoryhmä                        | 8  |
|          | 8.4.      | HyväOlo -ryhmä                         | 9  |
|          | 10.4.     | Sidekudosryhmä                         | 8  |
|          | 10.4.     | Asahi                                  | 9  |
|          | 14.4.     | Hyvinvointia akt. arjesta, ryhmä alkaa | 7  |
|          | 15.4.     | Kirjapiiri                             | 10 |
|          | 16.4.     | Reumatroppi                            | 10 |
|          | 17.4.     | Asahi                                  | 9  |
|          | 22.4.     | HyväOlo -ryhmä                         | 9  |
| TOUKOKUU | 24.4.     | Kuukausikerho                          | 7  |
|          | 25.4.     | Asahi                                  | 9  |
|          | 2.5.      | Asahi                                  | 9  |
|          | 6.5.      | Salmenkerho                            | 10 |
|          | 12.5.     | Sauvakävelytapahtuma                   | 4  |
|          | 13.5.     | Kerhojen kevätretki                    | 9  |
|          | 15.5.     | Sidekudosryhmä, minigolf & piknik      | 5  |
|          | 15.5.     | Reumatroppi                            | 10 |
|          | 20.5.     | Kirjapiiri                             | 10 |
|          | 21.5.     | Matkailuilta                           | 4  |
| KESÄKUU  |           |                                        |    |
| HEINÄKUU | 2.7.      | Vesku musikaaali, Valkeakoski          | 5  |
|          | 15.7.     | Virkistypäivä Rantapirtillä            | 6  |
| ELOKUU   | 11.-13.8. | Juusto- ja viinimatka Viroon           | 6  |
| SYYSKUU  | 2.9.      | Salmen virikeryhmä                     | 10 |
|          | vk 37     | Vesivoimistelut alkaa                  | 11 |
|          | 4.9.      | Nivelrikkoryhmä                        | 8  |
|          | 8.9.      | Rivitanssi alkaa                       | 11 |
|          | 9.9.      | HyväOlo -ryhmä                         | 9  |
|          | 11.9.     | Sidekudosryhmä                         | 5  |
|          | 16.9.     | Kirjapiiri                             | 10 |
|          | 25.9.     | Kuukausikerho                          | 7  |

# RETKET JA TAPAHTUMAT

Sitovat ilmoittautumiset ja lisätiedot retkiin ja tapahtumiin:  
Arja Kemppainen puh. 040 516 4835  
tai sähköpostiin [matkavastaava@salonreumayhdistys.fi](mailto:matkavastaava@salonreumayhdistys.fi)



## SAUVAKÄVELYTAPAHTUMA

**ma 12.5. klo 13-14**

Tavataan Uimahallin rantapallon luona. Ota omat kävelysauvat mukaan! Liikunnanohjaaja opastaa meitä sauvakävelemään ja näyttää muutamia jumppaliikkeitä. Kävelysauvoja on mahdollisuus saada lainaksi ohjaajalta.

## MATKAILUILTA

**keskiviikko 21.5. kello 18.00**

**Sytyssä**

Tule kuulemaan Salon Matkatoimiston ja Salon Oppaista,  
Sari Scimonen kuulumiset ja kesän menovinkit.

Illan aikana arvontaa osallistujien kesken.

**Tervetuloa!**

# RETKET JA TAPAHTUMAT

---



## **VESA-MATTI LOIRI "VESKU" MUSIKAALI**

**Apianniemen kesäteatteri, Valkeakoski**

**2.7.2025**

**lähtö Farmokselta kello 10, paluu noin kello 18.**

Matka järjestetään yhdessä Salon Eläkkeensaajien kanssa.

Matkan hinta jäsenille 67€, ei-jäsenille 77€. Hinta sisältää bussimatkat, buffet-lounaan Ilolan matkailutilan Wanha-Asema kahvilassa ja teatterilipun.

Meille on varattu 20 lippua.

Vesku-musikaaliin sitovat ilmoittautumiset 1.6. mennessä, mielellään tekstiviestillä, Margitille puh. 040-5810763. Muistathan ilmoittaa myös ruoka-allergiat! Maksu ilmoittautumisen jälkeen Salon Eläkkeensaajien Matkati-  
lille FI18 5410 6440 0107 00.

# RETKET JA TAPAHTUMAT



## **PERINTEINEN KESÄPÄIVÄ RANTAPIRTILLÄ** **tiistaina 15.7. kello 10-16**

Jäsenille perheineen! Saunomista, uimista, pihapelejä, luontopolku sekä kahvitarjoilu ja grillimakkaraa! Osallistuminen on ilmaista.

Kyytejä voi kysellä ryhmien ohjaajilta.

Osoite: Salon Kansalaisopiston opiskelijakunnan Rantapirtti.

Lehmirannantie 118

## **JUUSTO- JA VIINIMATKA VIROON** **11.-13.8**

Matkan ohjelman ja tarkemmat tiedot löydät kotisivuilta! Viron matkan lisätiedot ja sitovat ilmoittautumiset 16.6. mennessä Arjalle puh. 040-5164835.

Tere tulemast!



# VERTAISTUKIRYHMÄT

## Kaikille avoin vertaistukiryhmä KUUKAUSIKERHO

**kokoontuu kuukauden 4.torstai Salon SYTY:n tiloissa, Helsingintie 6.**

Kerho on tarkoitettu kaikille jäsenille yhteiseksi tiedonsaanti- ja vertaistukitilaisuudeksi.

### **To 27.3. klo 18.00**

Lääkkeetön kivunhoito; Reumaliiton puheenjohtaja, fysioterapeutti Satu Gustafsson

### **To 24.4. klo 18.00**

Sydänterveys, vieraana Sydänterveiden asiantuntuja Ulla Sagulin

### **To 25.9. klo 18.00**

aihe ei vielä tiedossa

## HYVINVOINTIA AKTIIVISESTA ARJESTA

### **-RYHMÄ KÄYNNISTYY ma 14.4. klo 12.30-14.30**

Tule mukaan iloiseen joukkoomme löytämään itsellesi uusia tapoja liikkua, oppimaan uutta ja keskustelemaan vertaisten kanssa.

Tapaamisissa saat tietoa mm. reumasairauksista ja liikkumisesta, liikkumisen hyödyistä sekä kivusta ja liikkumisesta. Jokainen tapaaminen sisältää myös yhdessä tehtäviä helppoja harjoitteita ja muuta liikunnallista sisältöä, joka on suunniteltu erityisesti iäkkäämmille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelsairauksia sairastaville.

Ryhmä kokoontuu vapaaehtoisen vertaisohjaajan johdolla neljä kertaa.

Muut kokoontumiset maanantaisin 28.4., 19.5. ja 26.5. Salon Sytyssä. Toiminnan tukena on Suomen Reumaliiton tuottama materiaali. Osallistuminen on ilmaista.

Toimintakyvyn rajoite ei ole este osallistumiselle. Varustaudu ryhmään joustavalla vaatetuksella ja liukumattomin kengin tai tossuin. Toiminta on osa Suomen Reumaliiton Liikettä ja hyvinvointia +65-vuotiaille toimintaa.

Ryhmään mahtuu 12.

Ilmoittaudu pikaisesti tekstiviestillä Helenalle puh. 040-7021325

# VERTAISTUKIRYHMÄT

## SAIRAUSKOHTAISET VERTAISTUKIRYHMÄT

kokoontuvat Salon SYTY:n tiloissa (Helsingintie 6)

### Sidekudosryhmä:

**To 10.4. klo 18** Syty

Apteekin proviisori tulee kertomaan ihonhoitoon liittyvistä asioista

**To 15.5. klo 11** Salon Minigolf

Pelaamme omakustanteisesti minigolfia (noin 5e) ja olemme picnicillä pelin jälkeen. Säävaraus Ilmoittaudu Helenalle viestillä.

**To 11.9. klo 12** Syty

Lisätiedot: Helena Saalop, p. 040 702 1325

### Nivelrikkoryhmä:

**To 3.4. klo 17-19** Sytyn Kammari

**4.9. klo 17** Syty

Lisätiedot: Margit Laine, p. 040 581 0763

### Fibromyalgiaa sairastavat:

Lisätiedot: Margit Laine, p. 040 581 0763

### Nivelreumaa sairastavat:

Yhteyshenkilö Arja Kemppainen, p. 040 516 4835

### Lastenreumaa sairastavien ja vanhempien ryhmä:

Yhteyshenkilö Anna Salminen, p. 040 778 9570

# VERTAISTUKIRYHMÄT

## HYVÄOLO-RYHMÄ

**Kokoontuu kuukauden toinen ja neljäs tiistai klo 12.00 – 14.00**

Yhteyshenkilö Pirjo 0400 650 476

Vertaistukea ja mukavaa yhdessäoloa kaikille yhdistyksen jäsenille.

Kerho kokoontuu pääsääntöisesti Sytyn tiloissa, (Helsingintie 6).

### **Kevään kokoontumiset:**

#### **25.3. Poriseva kahvihetki.**

#### **8.4. Elokuvan katselu**

(valinta ilmoitetaan myöhemmin)

#### **22.4. Vertaistukea ja pelejä**

#### **13.5. Tiistai kerhojen yhteinen kevätretki kimpapakyydein (maksu kuljettajalle).**

Lähtö Sytyn edestä. Kohteemme on jokin lähiseudun hyvä ruokapaikka, mahdollisesti jokin nähtävyys tai muuten mielenkiintoinen kohde.

Ilmoittautuminen Pirjolle puh. 0400-650476 tekstiviestillä ja kerrothan samalla, jos sinulla on mahdollisuus lähteä omalla autolla.

#### **9.9. Hyväolo-ryhmä aloittaa syyskauden**

## ASAHI

**Sunnuntaisin Sytyssä kello 17.30-18.15**

**Arkiryhmä kokoontuu klo 9.30 Auringonsalossa:**

to 13.3., pe 21.3., to 27.3., pe. 4.4., to 10.4., to 17.4.,  
pe 25.4., pe 2.5.



Asahi on lempeistä, rauhallisista liikkeistä koostuvaa terveysliikuntaa, joka sopii kaikille. Harjoitus tehdään tyypillisesti seisten, mutta osallistua voi aivan yhtä hyvin myös istuen tai tuen kanssa. Salon Reumayhdistys ja Salon Diabetes kokeilevat yhteistyössä kevään aikana 10 kerran Asahi- terveysliikuntaa. Kertamaksu 6€ (sis. viikon molemmat Asahit)

Voit myös ilmoittautua Helenalle viestillä (puh. 040-7021325) Maksu omalle jäsenyhdistykselle kauden loppuksi. Ohjaajana toimii Auli Suoranta. Muistathan kirjata käynnit listaan Sytyssä ja/tai Auringonsalossa (Turuntie 22). Tervetuloa mukaan!

# VERTAISTUKIRYHMÄT

## KIRJAPIIRI

SYTY:n Salongissa,  
kuukauden kolmantena tiistaina klo 12 - 14.

### Kevään 2025 kokoontumiset

15.4. ja 20.5. Syksyllä jatketaan 16.9.

Yhteyshenkilönä Ulla  
p. 0500 122 005



## SALMEN KERHO

Salmen keskusteleva ryhmä  
kuukauden ensimmäinen tiistai klo 12.00 – 15.00

### Kauden kokoontumiset:

1.4 ja 6.5. sekä yhteinen kevätretki 13.5.

Syksyllä jatketaan 2.9.

Yhteyshenkilö Salme Säilä p. 040 821 8435

## SALMEN KERHO

Salmen keskusteleva ryhmä  
kuukauden ensimmäinen tiistai klo 12.00 – 15.00

### Kauden kokoontumiset:

1.4 ja 6.5. sekä yhteinen kevätretki 13.5.

Syksyllä jatketaan 2.9.

Yhteyshenkilö Salme Säilä p. 040 821 8435

## REUMATROPPI RYHMÄ / GRUPP OCKSÅ PÅ SVENSKA

Kevään tapaamiset torstaisin klo 16-18 Salon Sytyssä, ellei toisin sovita: 16.4 ja 15.5. Reumatroppi-toiminnassa etsitään tapoja edistää omaa terveyttä ja hyvinvointia mukavassa vertaisporukassa. Teemoja ovat esimerkiksi musiikki, luontokosketus, luovuus, tasapaino, kulttuuri, kuvataide ja terveellinen ravitus. Tervetuloa mukaan!

I Reumatroppin behandlas och diskuterar olika temor. Bl.a musik, naturberöring, balans, rörlighet o.s.v. Tervetuloa mukaan! Välkomna med!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen Arjalle  
p. 040-5164835



# LIIKUNTA Kevät 2025

Liikuntavastaava Helena Saalop  
Yhteydenotot mieluiten tekstiviestillä puh. 040-7021325

## VESIVOIMISTELU



Sivis

**Tiistaisin klo 18.15 - 19.00** terapia-allas.

7.1-22.4,2025 ohjaaja Minna Nikander. 15 kertaa/ 52,50 €

**Keskiviikkoisin klo 14.00 - 14.45** kilpa-allas,

8.1-23.4,2025 ohjaaja Marita Lönnberg. 15 kertaa/52,50 €

**LEMPEÄ Ryhmä 1 Perjantaisin klo 11 - 11.45** terapia-allas,

10.1-25.4.2025 Ohjaaja Maria Härmä. 14 kertaa/63 €

**LEMPEÄ Ryhmä 2 Perjantaisin klo 11.50 - 12.35** terapia-allas,

10.1-25.4.2025 Ohjaaja Maria Härmä. 14 kertaa/63 €

Minimi osanottajamäärä terapia-altaan ryhmiin 8 henkilöä  
ja kilpa-altaan ryhmään 7 henkilöä.

**Syyslukukausi alkaa viikolla 37. Seuraa ilmoittelua kotisivuilla!**

## RIVITANSSIRYHMÄ

Näkkärissä, Ylhäistentie 2, 3.krs **maanantaisin,**

**klo 15.30-17 (ei 21.4)**

Kevätkausi päättyy ma 5.5. Syksyllä aloitetaan 8.9.

Lisätiedot: Riitta Nurmi, p. 050 350 3421.



## KUNTOSALI

**Kuntosali torstaisin 28.4. asti, klo 15 -16** Ylhäistentie 2.

Maksuton vuoro on tarkoitettu kaikille jäsenyhdistyksen jäsenille.

Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta, ei ilmoittautumista.

# Jäsentietoa

---

## Liity jäseneksi:

Tule mukaan Salon Reumayhdistykseen. Olemme reipas ja toimelias yhdistys ja meillä on monipuolista toimintaa: harrastekerhoja, liikuntaa, retkiä ja muita tapahtumia! Löydät toiminnastamme ja yhdistyksen jäseneduista tarkempia tietoja kotisivuiltamme [www.salonreumayhdistys.fi](http://www.salonreumayhdistys.fi) Olemme myös Facebookissa ja Instagramissa. Yhdessä etsimme tapoja edistää omaa terveyttä ja hyvinvointia mukavassa vertaisporukassa. Kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin.

Yhdistyksen jäseneksi voit liittyä täyttämällä kaavakkeen yhdistyksen netisivuilla [www.salonreumayhdistys.fi](http://www.salonreumayhdistys.fi) olevalla linkillä. Lisäksi voit ilmoittaa jäsenhoitajan sähköpostiin [jasenasiat@salonreumayhdistys.fi](mailto:jasenasiat@salonreumayhdistys.fi) tai soittamalla Pirjolle 0400 650 476.

Maksamalla jäsenmaksusi varmistat yhdistyksen palvelujen ja jäsenetujen lisäksi Reuma-lehden saannin!

Jäsenmaksumme v. 2025 on 23 €. Tule mukaan!

---



**SALON REUMAYHDISTYKSEN  
PALVELUPISTE**

**Avoimna joka kuukauden 2. ja 4.  
tiistai klo 11-13.**

**Palvelupistepiste palvelee 13.5. asti,  
syyskausi alkaa 9.9. klo 11**

**HyväOlo-kerhon kanssa samana päivänä.**

**Voit hoitaa jäsenasioitasi, saada opastusta kuntoutukseen hakemiseen, esitteitä.**

**Ilmoittautua retkille. Myynnissä myös onnittelukortteja ja suruadresseja.**

**Salon Syty:n yhdistystoimistossa,  
Helsingintie 6, Salo.**

**TERVETULOA!**

# Jäsenpostia sähköpostitse – ilmoita sähköpostiosoitteesi!

---

Muistathan ilmoittaa/päivittää  
sähköpostiosoitteesi  
yhdistykselle.

Lähetämme muutamia kertoja vuodessa  
sähköisen uutiskirjeen ajankohtaisista asioista.

---

***Painetaan menemään***



**jppostitus.fi**

**myynti@jppostitus.fi**  
010 281 2777



Syty:n toimisto (Helsingintie 6) avoinna:  
maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 9 - 15  
ja tiistaisin ja torstaisin klo 9 - 18.

[toimisto@salonsyty.fi](mailto:toimisto@salonsyty.fi), p. 040 356 2016

Sytyn järjestämä toiminta on ilmaista ja tarkoitettu kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille, myös Salon Reumayhdistyksen jäsenille. Poikkeusaukioloaikoja ja tulevia tapahtumia voit seurata nettisivuiltamme ja facebookista: [www.salonsyty.fi](http://www.salonsyty.fi) [www.facebook.fi/salonsyty](https://www.facebook.fi/salonsyty)

---

### **Kaikille avointa toimintaa, kuukauden**

1. torstai: pelipäivä klo 12 - 14

3. torstai: Käsityöryhmä klo 12 - 14

Joka tiistai klo 13–15 Miesten oma klubi: Funteerajat

Lisäksi järjestämme kuukausittain erilaisia kaikille avoimia tilaisuuksia vaihtuvien teemoin. Seuraa ilmoitteluaamme!

---

### **DIGI-Pysäkki**

Erikoistuu ikääntyneiden ja toimintarajoitteisten digi-neuvomiseen. Neuvontaa saa puhelimen, tietokoneen ja tabletin käytössä MA-PE 9 - 15. Neuvonta toimii pääsääntöisesti ajanvarauksella:

Niklas Lindroth, 044 781 1475 tai [digi-pysakki@salonsyty.fi](mailto:digi-pysakki@salonsyty.fi)

Voit myös poiketa päivän aikana Sytyyn katsomaan, onko digineuvoja vapaana.

---

**Tilaa uutiskirje osoitteessa [www.salonsyty.fi](http://www.salonsyty.fi) ja saa ajankohtaiset uutiset suoraan sähköpostiisi!**

---

# Salon Reumayhdistyksen hallitus 2025

**Arja Kemppainen**

puheenjohtaja, viestintä- ja matkavastaava  
puh. 040 516 4835 arjahelena.kemppainen@gmail.com  
matkavastaava@salonreumayhdistys.fi

**Erja Palin**

varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja  
p. 050 354 9682 rahastonhoitaja@salonreumayhdistys.fi

**Pirjo Randell**

jäsenasiat ja HyväOlo-ryhmä  
p. 0400 650 476, pirjo.randell@gmail.com  
jasenasiat@salonreumayhdistys.fi

**Anna Salminen**

sihteeri, reumalasten ja vanhempien toiminta  
p. 040 778 9570, salonreumalapset@salonreumayhdistys.fi

**Margit Laine**

nivelrikko- ja fibromyalgiaryhmät, kuukausikerho  
puh. 040 581 0763 margit.k.laine@gmail.com

**Salme Säilä**

Salmen kerho  
p. 040 821 8435, salme.saila@gmail.com

**Riitta Nurmi**

rivitanssivastaava, emäntä  
p. 050 350 3421, riitapenurmi@gmail.com

**Ulla Kakko-Paajanen**

kirjapiiri  
p. 0500 122 005, ulkapa54@gmail.com

**Sanna-Mari Honkaniemi**

hallituksen jäsen  
puh. 040 521 8781 sm.honkaniemi@gmail.com

## Salon Reumayhdistys ry JÄSENTIEDOTE 2/2025

### JÄSENEDET näyttämällä jäsenkorttia 2025

**Mehiläinen Salo**, Kauppakeskus Plaza.

Alennus 30% poliklinikkamaksusta jäsenkorttia näyttämällä!

**Kahvila-Puoti Muffiina**, Mariankatu 18, Salo.

10 % jäsenkorttia näyttämällä kahvilan omista tuotteista

**Salon Vanha Apteekki**, Kauppakeskus Plaza, Vilhonkatu.

10 % alennus joka koskee apteekin ei-lääkkeellisiä itsehoitotuotteita (ei resepti tuotteita eikä itsehoitolääkkeitä)

**Salon Kukkakimppu**, Helsingintie 5.

Antaa 20% alennuksen kaikista normaalihintaisista kukista myös sidonnan, pois lukien morsiuSSIDonnat sekä kukkavälitykset.

**Kukkakauppa Bella-Regina**

Horninkatu 11, Salo, p. 045 111 4488. [www.kukkakauppasalo.fi](http://www.kukkakauppasalo.fi)

Antaa 10 % alennuksen kukkakimpuista, ruukkukukisista, surusidonnasta ja istutuksista.

Alennus ei koske tarjoustuotteita, tarvikkeita, kortteja, yms.

**Salon Jalkahuolto**, Ruuhikoskenkatu 9, p. 040 179 9304

Perusjalkahoito – 20 %, pelkkä kynsienleikkaus 30€.

**Suolahuone ja Kauneusstudio Selenä**

Rummunlyöjänkatu 14, lisätiedot [www.studioselena.fi](http://www.studioselena.fi), puh. 045 211 7143

Antaa jäsenillemme 10 % alennuksen suolahuonehoidoista. Jäsenkortti mukaan!

**Fysika Perniön fysioterapia- ja kuntokeskus Oy**

Haarlantie 2, 25500 Perniö, 040 500 6797, [www.fysika.fi](http://www.fysika.fi)

Antaa alennusta - 10 % seuraavista tuotteista:

- Kuntosalin kertamaksu ja 10 x kortti ja Fysikan ryhmäliikunta
- Xcryo huippukylmähoidon kertakäynnistä ja Intialainen päähieronta

**Angelan Siivous- ja Kotipalvelu Oy**, Angela Kuitunen p. 050 551 4747

Antaa 20 % alennusta

**Suutari-Pekka**, Hämeentie 37

Antaa 5% - 20% alennuksen tuotteesta riippuen.