



Salon Reumayhdistys ry

JÄSENTIEDOTE 3/2023



Salon Reumayhdistys ry

Paimiontie 221, 25260 Vaskio

p.040 581 0763



Salon Reumayhdistys

www.salonreumayhdistys.fi



Tervehdys Reumayhdistyksen jäsenistölle



Kirjoittaessani tätä naistenviikolla, mieleeni tulee Vesku Loirin laulun sanat "Lapissa kaikki kukkii nopeasti...". Kevät ja kesä ovat olleet jälleen kerran epätavallisia. Ei ole ollut niitä lapsuuden kesiä, jolloin aurinko paistoi mukavasti, mutta ei kuitenkaan liian kuumasti. Tuolloin öisin satoi sopivasti - juuri sen verran kuin tarvittiin. Ehkä aika on kullannut muistot, mutta erilaisia kesät ennen olivat. Nähtäväksi jää, tuleeko nykyisistä kesäsäistä uusi normaali. Helteet ja vähäinen sademäärä saivat aikaan sen, että kukat jaksoivat kukkia ainoastaan muutaman päivän, jonka jälkeen kuihtuivat. Uusia kukkia ei sitten enää tullut eikä ole ollut iloisen värisiä kukkameriä puutarhoissa ja teiden pientareilla.

Kuunnellessa uutisia maailmalta saa olla tyytyväinen, että pohjolassa olemme päässeet vähällä ilmojen ääri-ilmioiden kanssa. Ei ole ollut sateita, jotka äityvät kaiken tuhoaviksi tulviksi. Eikä myöskään jatkuvaa hellettä, joka polttaa maan karrelle ja altistaa metsäpaloille. Ei sovi myöskään unohtaa sitä, että superhelteet ovat myös terveydelle vaarallisia.

Vaikka haluaisin, en voi olla mainitsematta hyvinvointialueiden ongelmia, joita on tullut esille. Hoitojonot ovat pidentyneet ja hoivapaikkoja on jouduttu sulkemaan hoitajapulan takia. Korona-ajasta jäi hoitovelkaa. Tämä näkyy nyt jonoina terveydenhuollon eri ajanvarauksissa ja jatkotoimenpiteissä. Kesälomakausi on toki aiemminkin sulkenut terveysasemia, osastoja, sekä hoivakotien osastoja. Kiireettömiä hoitoja ja leikkauksia on jouduttu nyt siirtämään eteenpäin, ja omaishoitajien lomina on peruttu, kun hoidettavalle ei ole löytynyt paikkaa. Toivottavasti syksy ja talvi tuovat ratkaisuja ja helpotusta näihin ongelmiin.

Nautitaan vielä jäljellä olevista kesäpäivistä, auringosta ja lämmöstä. Syksy tuo tullessaan monenlaista toimintaa. Toivottavasti mahdollisimman moni teistä löytää yhdistyksemme tarjonnasta itselleen sopivia aktiviteetteja.

Toivon teille kaikille terveyttä ja hyviä voiteja! Pidetään huolta itsestä ja muista!

Margit Laine
Puheenjohtaja



TOIMINTAKALENTERI Syksy 2023

PÄIVÄ	TAPAHTUMA	SIVULLA
ELOKUU		
22.8.	Sidekudosryhmä	8
SYYSKUU		
4.9.	Kipukurssi alkaa	4
5.9.	Salmen virikeryhmä	10
5.9.	Vesivoimistelu alkaa	11
6.9.	Seniorimessut	5
6.9.	Vesivoimistelu alkaa	11
6.9.	Kuntosali aloittaa	8
7.9.	Nivelrikkoryhmä	8
7.9.	Kuntosali vuorot alkavat	11
8.9.	Vesivoimistelu alkaa	11
12.9.	HyväOlo -ryhmä	9
14.9.	Rivitanssi alkaa	11
14.9.	Kotiseutupäivä, retki	5
19.9.	Kirjapiiri	10
25.9.	Järjestömessut	5
26.9.	HyväOlo -ryhmä	9
28.9.	Kuukausikerho	7
LOKAKUU		
3.10.	Salmen virikeryhmä	10
5.10.	Nivelrikkoryhmä	8
10.10.	HyväOlo -ryhmä	9
12.10.	Sidekudosryhmä	8
15.10.	Teatteri Provinssi	4
17.10.	Kirjapiiri	10
24.10.	HyväOlo -ryhmä	9
26.10.	Kuukausikerho	9
31.10.	Salmen virikeryhmä	10
MARRASKUU		
2.11.	Nivelrikkoryhmä	8
7.11.	Salmen virikeryhmä	10
9.11.	Lastenreumaa sairastavien ja vanhempien ryhmä	8
14.11.	HyväOlo -ryhmä	9
21.11.	Kirjapiiri	10
23.11.	Kuukausikerho	7
25.11.	Yhdistyksen 45 v.juhla pikkujoulun merkeissä	6
28.11.	HyväOlo -ryhmä	9
30.11.	Sidekudosryhmä	8
JOULUKUU		
5.12.	Salmen virikeryhmä	10
9.12.	Konsertti Kulttuuritalo Kiva	6
12.12.	Kerhojen yhteinen pikkujoulu	9

RETKET JA TAPAHTUMAT

Ilmoittautumiset ja lisätiedote retkiin ja tapahtumiin:
Arja Kemppainen puh. 040 516 4835
tai sähköpostiin matkavastaava@salonreumayhdistys.fi



PARASTA ENNEN - ILMARI SAARELAINEN
SU 15.10.2023 KLO 15.00

TEATTERI PROVINSSI
LIPPU 29 €

Varaa lippusi 28.8. mennessä!

Superhauskassa yhden miehen komedias-
sa kuulet ikääntymisestä ihan kaiken!

Ohjaus: Riku Suokas, Käsikirjoitus: Krister Classon pohjautuen Rickard Fuchsin kirjaan Du ser int´så gammal ut.

Suomenkos: André Wickström, Lavalla: Ilmari Saarelainen

HUOMOITAVAA; Teatteri Provinssin esityksiin on varattuna vain rajallinen määrä lippuja, joten ole nopea ja varaa oma lippusi pian!



Reumayhdistys mukana Reumaliiton pilotissa!

KIPU- kurssi Sytyn Salongissa

Ma 4.9. klo 18 - 20
Ke 13.9. klo 18 - 20
Ke 20.9. klo 18 - 20

Mukaan mahtuu 10 ensimmäisenä ilmoittautunutta. Kurssin loputtua on palautteen teon vuoro Reumaliitolle.

Ilmoittaudu pian Arjalle!

RETKET JA TAPAHTUMAT

Seniorimessut

Vanhene myönteisesti—sanoista tekoihin

SALON TORI 6.9.2023 KLO 10.00-15.00

ESIINTYMÄSSÄ KARI VEPSÄ

TERVETULOA TERVEHTIMÄÄN SALON
REUMAYHDISTYKSEN TELTALLE!



Salon Reumayhdistyksen **KOTISEUTUPÄIVÄ,**
torstaina **14.9.2023**

Lähtö Salosta, Farmoksen tontilta kello 9.30
Salon Tilausmatkojen bussilla.

Kotiseudun kulttuurihistorian kohteita päivän aikana ovat:

Perniön Museo opastuksella, museossa on myös uusi näyttely ”Takaisin Perniöön – sukumme naiskohtaloita” ja Muurlassa voimme tutustua **Viljo Hurmeen Taiteilijakotiin** oppaan johdolla. Matkan aikana nautimme yhteisen lounaan **Muurlan Lasin lounasbuffasta**, myös mahdollisuus ostoksiin tehtaanmyymälässä. Kotiseutupäivän hinta 28 € ja ei jäsen 33 €. **Ilmoittautuminen 10.9.** mennessä. Minimi osanottajamäärä 15.



Ma 25.9.2023 klo 10 – 15 Järjestömessut

Salon sairaalan aulatiloiissa.

Syтын jäsenyhdistykset esittelevät toimintaansa sairaalan henkilökunnalle ja asiakkaille

RETKET JA TAPAHTUMAT

Reumayhdistyksen 45-vuotisjuhla pikkujoulun merkeissä lauantaina 25.11. klo 13.00 alkaen

Ravintola Mama's, Salorankatu 5, Salo.

★ Jouluruokailun hinta jäseneltä 35 €, ei jäsen 39 €
ja 6 - 15 vuotiaat 20 €.

Ilmoittautuminen Pirjolle (0400 650 476)
tai Arjalle (040 516 4835)

maksu 12.11. mennessä tilille: FI44 4327 2140 0272 06

Muista viitenumero: 1313

Ilmoittautumisen yhteydessä kerrothan mahdollisista
ruoka-aineallergioista.

"Kohta saapuu jouluyö" Virtuosen Konsertti

● □ SALON
□ □ TEATTERI



Kulttuuritalo Kiva Lauantai 9.12. 2023 klo 18.00
Liput 28 €, Varaa lippusi Arjalta 15.11. mennessä.

VERTAISTUKIRYHMÄT

**Kaikille avoin vertaistukiryhmä
KUUKAUSIKERHO**

kokoontuu Salon SYTY:n tiloissa, Helsingintie 6.

Kerho on tarkoitettu kaikille jäsenille yhteiseksi tiedonsaanti- ja vertaistukitilaisuudeksi.

Lisätietoja Ulla p. 0500 122 005

28.9. klo 18.00.

Aiheena hampaiden hoito ja lääkkeiden vaikutus hampaisiin. Kertomassa hammaslääkäri Liisa Puhakka Varhasta.

26.10. klo 18.00.

Aiheena avustajakeskuksen toiminta. Kertomassa Lounais-Suomen avustajakeskuksesta Krista Suosaari.

23.11. klo 18.00.

Varsinais-Suomen hyvinvointi alueen valtuuston jäsen Merja Laine tulee kertomaan Varhan toiminnasta ja uusista päätöksistä.



VERTAISTUKIRYHMÄT

SAIRAUSKOHTAISET VERTAISTUKIRYHMÄT
kokoontuvat Salon SYTY:n tiloissa (Helsingintie 6)

Sidekudosryhmä:

Tiistaina 22.8. klo 11 - 13

kokoontuminen uimahallin edessä. Minigolf & piknik. Säävaraus.

Torstaina 12.10. klo 17 - 19 Sytyn Salonki,
Kuninkaantien farmaseutti kertomassa

Torstaina 30.11. klo 17 - 19. Sytyn Salonki
Lisätiedot: Helena Saalop, p. 040 702 1325

Nivelrikkoryhmä:

Torstaina 7.9. 5.10. ja 2.11. klo 17 - 19 Sytyn Kamari

Lisätiedot: Margit, p. 040 581 0763

Fibromyalgiaa sairastavat:

Yhteyshenkilö Margit Laine, p. 040 581 0763

Nivelreumaa sairastavat:

Yhteyshenkilö Arja Kemppainen, p. 040 516 4835

Selkärankareumaa sairastavat:

Yhteyshenkilö Hannu Niemi, p. 044 528 9949

Lastenreumaa sairastavien ja vanhempien ryhmä:

Vertaistuki-ilta Salon Sytyssä 9.11.2023 klo 17.30 alkaen.

Keskustelua lastenreumasta ennen ja tänä päivänä.

Kokemustietoa jakamassa, myös lapsena sairastuneita aikuisia.

Lapsille keskustelu hetken aikana joulutorttujen tuunausta ja
jouluisten Tiktok-ohjeiden testausta.

Tervetuloa lapset ja vanhemmat!

Yhteyshenkilö, lisätiedot ja ilmoittautuminen
Anna Salminen, p. 040 778 9570

VERTAISTUKIRYHMÄT

HYVÄOLO-RYHMÄ

Salon Syty:n tiloissa, Helsingintie 6

Kokoontuu kuukauden toinen ja neljäs tiistai klo 12.00 – 14.00

Yhteyshenkilö Pirjo 0400 650 476

Vertaistukea ja mukavaa yhdessäoloa kaikille yhdistyksen jäsenille. Kerho kokoontuu pääsääntöisesti Syty:n tiloissa, (Helsingintie 6), mutta joskus valitaan toisin ja käydään tutustumassa esim uusiin paikkoihin. Kerhoon kuuluu yleensä joku teema, jonka tarkoitus olisi tuottaa hyvää oloa ja antaa vertaistukea.

Syksyn kokoontumiset:

- 12.9.** Kotigastronomi -tuote esittely.
Maistiaisia sekä mahdollisuus tilata tuotteita.
Esittelijänä Arja Kemppainen
- 26.9.** Vertaiskeskustelua, mistä hyväolo syntyy?
- 10.10.** Tutustuminen uuteen Salon Seurakunta taloon
Ilmoita osallistumisesta Pirjolle
- 24.10.** Uni ja Unettomuus,
vertaiskeskustelua ja mahdollinen vierailija
- 14.11.** Ikääntyvän liikunta,
vierailija Jani Nurmi Salon Liikuntatoimi
- 28.11.** Keskustelua mielenhyvinvoinnista,
vierailija Niina Seppänen Kriisityöntekijä
- 12.12.** Kerhojen yhteinen pikkujoulu Sytyssä

VERTAISTUKIRYHMÄT

KIRJAPIIRI

SYTY:n Salongissa,
kuukauden kolmantena tiistaina klo 12 - 14.

Syksyn 2023 kokoontumiset:

19.9., 17.10. ja 21.11.

Yhteyshenkilönä Eila
p.044 509 7689



SALMEN VIRIKERYHMÄ

Askarteleva ja keskusteleva ryhmä SYTY:ssä
tiistaisin klo 12.00 - 15.00

Syksyn kokoontumiset:

5.9., 3.10., 31.10., 7.11. ja 5.12.

Ryhmän mahdollisista aiheista ilmoitetaan

Salonjokilaakson yhdistyspalstalla.

Yhteyshenkilö Salme p. 040 821 8435

JP Postitus Oy on tulostus-
ja postituspalveluiden vankka ammattilainen.
Tarjoamme yksilöllistä ja joustavaa palvelua kaikkialle Suomeen.



JP Postitus Oy, Leaf Center, Hiidenkatu 7 G, 20360 TURKU •
010 2812 777 • myynti@jppostitus.fi

LIIKUNTA SYKSY 2023

Liikuntavastaava Marita Lönnberg
p. 050 413 2192, sähköposti: liikunta@salonreumayhdistys.fi
Vesivoimisteluihin ilmoittautuminen elokuussa Maritalle
mieluiten tekstiviestillä.

VESIVOIMISTELU

VESIVOIMISTELURYHMÄT ALKAVAT VIIKOLLA 36
RYHMÄT EIVÄT KOKOONNU VIIKOLLA 42 (koulujen syyslomaviikko)

Tiistaisin klo 18.15 - 19.00 terapia-allas.

5.9. - 28.11.2023, ohjaaja Jonna Haapasalo. 12 kertaa/ 42 €.

Keskiviikkoisin klo 14.00 - 14.45 kilpa-allas,

6.9. - 29.11.2023, ohjaaja Marita Lönnberg. 12 kertaa/ 42 €

Perjantaisin klo 11 - 11.45 ja klo 11.50 - 12.35 terapia-allas,

8.9. - 1.12.2023, Ohjaajina Avain Fysion fysioterapeutit. 12 kertaa/ 54 €.

Minimi osanottajamäärä terapia-alaan ryhmiin 8 henkilöä.

RIVITANSSIRYHMÄ

Kokoontuu Hermannin koululla **torstaisin,**
alkaa 14.9. klo 16 - 17.30.

Lisätiedot: Riitta Nurmi, p. 050 350 3421.



KUNTOSALI

Kuntosali torstaisin, alkaa 7.9. klo 14.00 - 15.00 Ylhäistentie 2.
Maksuton vuoro on tarkoitettu kaikille jäsenyhdistyksen jäsenille.
Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta, ei ilmoittautumista.

Syty:n toimisto (Helsingintie 6) avoinna:

maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 9 - 15

ja tiistaisin ja torstaisin klo 9 - 18.

toimisto@salonsyty.fi, p. 040 356 2016

Sytyn järjestämä toiminta on ilmaista ja tarkoitettu kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille, myös Salon Reumayhdistyksen jäsenille. www.salonsyty.fi www.facebook.fi/salonsyty

Kaikille avointa toimintaa, kuukauden

1. torstai: pelipäivä klo 12 - 14

3. torstai: Käsiyöryhmä klo 12 - 14, (UUTTA alkaa 17.8.)

DIGI-Pysäkki

Erikoistuu ikääntyneiden ja toimintarajoitteisten digi-neuvomiseen. Neuvontaa saa puhelimen, tietokoneen ja tabletin käytössä MA-PE 9 - 15. Neuvonta toimii pääsääntöisesti ajanvarauksella:

Niko Lehtonen, 044 781 1475 tai digi-pysakki@salonsyty.fi

Voit myös poiketa päivän aikana Sytyyn katsomaan, onko digineuvoja vapaana.

SYKSYN 2023 DIGILUENNOT

To 26.10. klo 10 – 12 Ilmaiset Adobe Express kuvankäsittelytyökalut

Ke 15.11. klo 17 – 19 Tekoäly tutuksi,

miten voit hyödyntää netin ilmaisia tekoäly sovelluksia

To 7.12. klo 10 – 12 Opi tuomaan selkeitä ja jäsenneltyjä Word-dokumentteja

Avoimien kurssien kouluttajana toimii Lauri Kivelä. Ilmoittautuminen ennakkoon osoitteessa www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme.

MUUT TAPAHTUMAT

To 31.8. klo 13 Puheenvuoro: Liikunnan merkitys ikäihmisille. Puhujana Hanne Kemppinen, Fysioterapeutti ja terveystieteiden maisteri

Ke 6.9.2023 – 24.4.2024 klo 15 – 16.30 Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla (Ylhäistentie 2). Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

To 28.9. klo 12 Luento: Edunvalvontavaltuutus. Tilaisuuden sisältö tarkentuu myöhemmin. Lisätietoja: toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016.

To 12.10. klo 12 – 14 Yhteislaulut. Mukana Salon seurakunnan hoivamuusikko Terhi Lehtovaara. Kahvitarjoilu.

Jäsentietoa

Hyödyllisiä linkkejä, joista löytyy tietoa reumasairauksista:

www.reumaliitto.fi->reuma-aapinen->reumasairaudet

www.fibromyalgiapolku.fi

www.terveyskyla.fi

www.reumaliitto.fi/vertaistuki.

www.harvinainenreuma.fi

www.reumanuoret.fi

www.kela.fi

Liity jäseneksi:

Yhdistyksen jäseneksi voit liittyä täyttämällä kaavakkeen yhdistyksen nettisivuilla www.salonreumayhdistys.fi olevalla linkillä. Lisäksi voit ilmoittaa jäsenhoitajan sähkö-postiin jasenasiat@salonreumayhdistys.fi tai soittamalla Pirjolle 0400 650 476.

Maksamalla jäsenmaksusi varmistat yhdistyksen palvelujen ja jäsenetujen lisäksi Reuma-lehden saannin!

Jäsenmaksumme v. 2023 on 20 €.

Reumaliitto on kolmannen kerran mukana Euroopan kulttuuriympäristöpäivillä. Tapahtuma on osa Reumaliiton valtakunnallista kampanjaa.

Tänä vuonna juhlietaan teemalla Elävä perintö.



EUROOPAN KULTTUURI-
YMPÄRISTÖPÄIVÄT

SALON REUMAYHDISTYKSEN PALVELUPISTE

Avoinna Salon Syty:n tiloissa, Helsingintie 6, Salo.

Joka kuukauden 2. ja 4. tiistai klo 12 – 14.

TERVETULOA!

Reumaklubi - Kohtaamispaikka verkossa

Reumaklubi on reuma- sekä tuki- ja liikuntaelinsairauksien kanssa elävien avoin kohtaamispaikka verkossa. Reumaklubilla voit keskustella muiden kanssa video- ja ääniyhteyden välityksellä. Voit pitää omia tapaamisia lähipiirisi kanssa tai osallistua järjestettyyn toimintaan – kohtaamiset Reumaklubilla tarjoavat hyvinvointia, iloa ja aktiivisuutta!

Tapaamiset tapahtuvat erilaisissa huoneissa, jotka ovat avoinna ympäri vuorokauden - voit kokoontua pienellä ryhmällä juttelemaan milloin vain. Etusivulta löytyviin julkisiin huoneisiin voi liittyä vapaasti, mutta omille ryhmille on mahdollista luoda myös yksityinen suljettu huone. Huoneen voi myös suojata salasanalla. Tarkemmat ohjeet sivuston käyttöön löytyvät Reumaklubilta.

Mitä tarvitsen Reumaklubilla toimimiseen?

Reumaklubin löydät osoitteesta <https://reumaklubi.reumaliitto.fi/>. Sivusto on helppokäyttöinen, eikä vaadi kirjautumista tai sovellusten lataamista. Mitään tunnuksia, salasanoja tai erillisiä ohjelmia ei tarvita. Huoneeseen mahtuu kerralla rajallinen määrä osallistujia.

Lähetä palautteesi tai kysymyksesi osoitteeseen reumaklubi@reumaliitto.fi.

Reumaklubilla toimimiseen tarvittavat välineet:

- tietokone tai muu äyläite, jossa kamera ja mikrofoni
- internet-yhteys
- Google Chrome-, Mozilla Firefox- tai Apple Safari -selain

Vertaisnurkka:

Tervetuloa vertaisnurkkaan juttelemaan samassa tilanteessa olevien kanssa!

Haluaisitko kohdata muita, jotka ovat kanssasi samassa elämäntilanteessa tai kokeneet samoja asioita, joita käyt läpi parhaillaan? Reumaklubilla järjestetään arki-iltaisin teematuokioita, joihin voit tulla juttelemaan matalalla kynnyksellä ilman ennakoilmoittautumista ja viipyä haluamasi ajan. Paikalla on koulutettu vertaistukija, jolla on sama kokemus kuin osallistujilla.

Vertaisnurkka maanantaina 18.9.2023 klo 18-19, Aiheena: Nivelrikko ja kipu

Nivelrikko on yleinen sairaus ja sen tuomat kivut rajoittavat monen ihmisen arkea. Koetko sinä, ettet voi tehdä haluamiasi asioita nivelrikon aiheuttaman kivun vuoksi? Millaisia tunteita se sinussa herättää? Oletko hyväksynyt tilanteen, löytänyt armollisuutta itseäsi kohtaan ja löytänyt uusia tapoja, joilla arjen mielekkyyttä voi lisätä sairaudesta huolimatta? Tule jakamaan kokemuksiasi muiden kanssa. Mukana on Reumaliiton vertaistukija Sari Tampereen Reumayhdistyksestä.

Tulevat vertaisnurkat

25.9. Kivulias kihti yleisty

2.10. Sinullakin nivelpsoriaasi?

9.10. Resilienssi – joustava mieli voimavaraksi

Loppuvuoden vertaisnurkat julkaistaan myöhemmin.

Pääset liittymään saapumalla Reumaklubille nettiosoitteeseen reumaklubi.reumaliitto.fi ja klikkaamalla haluamasi huoneen nimeä.

Salon Reumayhdistyksen hallitus

Margit Laine

puheenjohtaja, Nivelrikkoryhmä ja Fibromyalgiaryhmä
p. 040 581 0763, puheenjohtaja@salonreumayhdistys.fi

Erja Palin

Varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja
p. 050 354 9682 rahastonhoitaja @salonreumayhdistys.fi

Pirjo Randell

jäsenasiat ja HyväOlo-ryhmä,
p. 0400 650 476, pirjo.randell@gmail.com
jasenasiat@salonreumayhdistys.fi

Anna Salminen

sihteeri, reumalasten ja vanhempien toiminta
p. 040 778 9570, sihteeri@salonreumayhdistys.fi
salonreumalapset@salonreumayhdistys.fi

Salme Säilä

Salmen Virikeryhmä,
p. 040 821 8435, salme.saila@gmail.com

Riitta Nurmi

Rivitanssivastaava, emäntä
p. 050 350 3421, riitapenurmi@gmail.com

Arja Kemppainen

opintosihteeri, matkavastaava
p. 040 516 4835, matkavastaava@salonreumayhdistys.fi

Eila Saarni

Kirjapiiri,
p.044 509 7689, saarni.eila@gmail.com

Hannu Niemi

Selkärankareumaryhmä
p. 044 528 9949, hannu.niemi@ebaana.net

Ulla Kakko-Paajanen

Kuukausikerho, varajäsen
p. 0500 122 005, ulkapa54@gmail.com

Salon Reumayhdistys ry JÄSENTIEDOTE 3/2023

JÄSENETUJA näyttämällä jäsenkorttia 2023

Salon Kukkakimppu

Helsingintie 5.

Antaa 20 % alennuksen ruukkukasveista leikkokukista ja sidontatöistä, pois lukien morsiussidonnat, tarjoukset ja välitykset.

Kukkakauppa Bella-Regina

Horninkatu 11, Salo, p. 045 111 4488. www.kukkakauppasalo.fi

Antaa 10 % alennuksen kukkakimpuista, ruukkukukista, surusidonnasta ja istutuksista. Alennus ei koske tarjoustuotteita, tarvikkeita, kortteja, yms.

Salon Jalkahuolto

Ruuhikoskenkatu 9, p. 040 179 9304

Perusjalkahoito – 20 %, pelkkä kynsienleikkaus 25€.

Suolahuone ja Kauneusstudio Selena

Rummunlyöjänkatu 14, lisätiedot www.studioselena.fi, puh. 045 211 7143

Antaa jäsenillemme 10 % alennuksen suolahuonehoidoista. Jäsenkortti mukaa!

Fysika Perniön fysioterapia- ja kuntokeskus Oy

Haarlantie 2, 25500 Perniö, 040 500 6797, www.fysika.fi

Antaa alennusta - 10 % seuraavista tuotteista:

- Kuntosalin kertamaksu ja 10 x kortti
- Fysikan ryhmäliikunta (tällä hetkellä kehonhuoltoryhmä)
- Xcryo huippukylmähoidon kertakäynnistä
- Intialainen päähieronta

Parturi-Kampaamo Vilda

Katrineholminkatu 9, p. 02 733 6028

Antaa 15 % alennusta kampaamo- ja parturipalveluista

Angelan Siivous- ja Kotipalvelu Oy

Angela Kuitunen p. 050 551 4747

Antaa 20 % alennusta

Suutari-Pekka

Hämeentie 37

Antaa 5% - 20% alennuksen tuotteesta riippuen.