



LUM - seuratieote

KESÄKUU 2026

Ajankohtaista

Liikuntahallin avajaiset ja kesän aukiolo

Vastuullisuuskysely seuraväelle

Kesän kisat ja muu vapaaehtoisten tarve

Muuta ajankohtaista

Aikuisten yleisurheilu



Liikuntahalli on valmis 😊

Uusi liikuntahalli on valmis ja sen avajaisia vietetään kaupungin toimesta 23.6. klo. 16.00.

Tilaisuus on kaikille avoin ja sisältää virallista ohjelmaa ja vapaamuotoista tutustumista. Puheiden ja esitysten jälkeen on vuorossa kahvi- ja mehutarjoilu 250 ensimmäiselle sekä mahdollisuus tutustua halliin vapaamuotoisesti. Avajaisten yhteydessä järjestetään myös Lasten liikuntamaa klo 17–19. Omilla autoilla saapuville pysäköintipaikoiksi suositellaan urheilutalon parkkialueita.

Hallin kesän aukiolot 24.6.- 9.8.:

ma-pe 8.00-20.30, la-su suljettu.

10.8. alkaen talviaukioajat

Halliin on mahdollisuus ostaa kertakäynti hallin automaatista sekä kausikortti, jonka saa kesällä Lauritsalan uimahallista sen aukioloajan puitteissa.

Seura tiedottaa valmennusjaoston urheilijoita sekä lasten- ja aikuisten ryhmien harrastajia kesän aikana tulevan hallikauden maksukäytännöistä. Jos haluat tietää jo aiemmin, olethan yhteydessä!

Kesän vapaaehtoisten tarve

Jotta isot sekä pienet kilpailut, litiän lavan tanssit sekä muut tapahtumat saadaan vietyä kunnialla ja laadukkaasti läpi, tarvitsemme arvokasta vapaaehtoisten apua 😊

Kesällä järjestämme seuraavat kilpailut:

- **Neljä UK Kesäkisaa (ns. viikkokisat) 24.6, 6.7., 29.7. ja 26.8.**

Kesäkisoihin ja PM-kisoihin voi ilmoittaa nimensä suoraan tänne sopivan tehtävän kohdalle:

<https://docs.google.com/document/d/1tuyHO2S5buSHIaYPMMeE8DAIE9Xg8aNSN9ZyNaSi48I/edit?usp=sharing>

Jätäthän nimesi perään yhteystiedot, josta sinut saa kiinni, jos olet uusi toimitsija 😊

UK Kesäkisoissa LUMin osallistuvien lasten ja nuorten vanhemmat toimivat mahdollisuuksiensa mukaan toimitsijoina oman lapsensa sarjan kenttälajeissa. Samalla he pääsevät näkemään lapsensa suoriutumisen kisassa. Heidän lisäksi tarvitsemme kilpailuihin osaavan lajijohtajan, kuka opastaa toimitsijaryhmänsä toimitsijatehtäviin, sekä mahdollisesti tarvitsemme täydennystä toimitsijoihin myös muista lajitoimitsijoista

Toimia mm.: eri lajitoimitsijoiden roolit (5-8/laji), lähetys (2-3) ja ajanotto (2-3), kisakanslia (1 hlö), kioskimyynti (2-3) ja grilli (1-2)

- **LUM 120-v juhlakisan sekä samana iltana televisioitavan [GP Challenger](#)- kilpailun 18.7.**

Kaikki erilaiset tehtävät näet ilmoittautumislomakkeelta [Vapaaehtoiseksi ilmoittautuminen 120-vuotis juhlakisaan ja GP Challenger -kisaan la 18.7. – Täytä lomake](#)

- **PM-ottelut (pitkät ottelut) 6.8. sekä PM-viestit 18.8**

Toimia mm.: eri lajitoimitsijoiden roolit (4-8/laji), lähetys (2-3) ja ajanotto (2-3), kisakanslia (1-2 hlö), kioskimyynti (2-3) ja grilli (1-2) sekä palkintojenjako (1-3)

- **[Lappeenranta Half](#) 22.8.**

Kaikki eri tehtävät näet ilmoittautumislomakkeelta: <https://forms.gle/cYFy8F1iCHa2erFU8>

- **SM-viestit 5.-6.8.** loppukesän huipentumana

Kaikki erilaiset tehtävät näet ilmoittautumislomakkeelta: [Vapaaehtoiseksi ilmoittautuminen SM-viestit Lappeenranta 5.-6.9.2026 – Täytä lomake](#)

Muut tapahtumat, joihin tarvitsemme vapaaehtoisten apua:

- litiän lavan tanssit
- pe 10.7. Saimaa Cycle Tourin Lappeenrannan alueen huoltopiste ja liikenteenohjaus
- to 13.8. Lasten Olympialaiset torstaina Kimpisen urheilukentällä
- la 12.- su 13.9. Muikku ja Pottu - kalamarkkinat Satamatorilla

Voit ilmoittaa halukkuudestasi osallistua eri tapahtumiin [Vapaaehtoiset - Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry](#). Ilmoittaminen ei sido sinua mihinkään.

Kaikki ylläolevat ilmoittautumislomakkeet löydät myös seuran nettisivuilta [Vapaaehtoiset-sivulta](#).

Olemme kiitollisia kaikesta avusta mitä saamme toimintamme mahdollistamiseksi ❤️

Aikuisurheilijana seurassa

Aikuisurheilijoilla tarkoitetaan yli 30-vuotiaita masters-sarjojen urheilijoita ja harrastajia.

Aikuisjaosto päätti kokouksessaan luopua erillisestä aikuisurheilumaksusta, joka on sisältänyt mm. aikuisten omien harjoitusvuorojen maksut ja SM-viestien joukkueiden ilmoittautumisen.

Tästä eteenpäin aikuisurheilijaksi seuraan pääsee seuran jäsenmaksulla, joka on 25e vuonna 2026. Seura maksaa jatkossakin SAUL:n (Suomen Aikuisurheiluliitto, joka on yhdistymässä SUL:n alle) SM-viestien joukkueiden osallistumismaksut.

SAUL:n SM-kilpailuihin ja muihin virallisiin kisoihin Kilpailukalenterin kautta ilmoittautumiseen aikuisetkin tarvitsevat yleisurheilulisenssin, joka on ostettavissa Suomisportista. Seuran omiin Kesäkisoihin pääsee osallistumaan ilman lisenssiä ja ne kuuluvat jäsenmaksuun.

Aikuisten yleisurheilu kesällä 2026

Aikuisten yleisurheilutoiminnan vastaavana ja valmentajana on aloittanut urheilijamme Piia Kalliomäki.

Kesällä aikuisille on kaksi ryhmää: heittoryhmä sekä yleisurheiluryhmä, jossa harjoitellaan monilajisesti ryhmän toiveita kuunnellen. Lisäksi Piialta on saatavilla henkilökohtaisia harjoitusohjelmia itsenäisesti harjoitteleville. Syksyille suunnittelemme uusia ryhmiä halliin, joten toiveita aikuisten toiminnan sisällöstä saa esittää!

Aikuisten heittoryhmä harjoittelee tiistaisin Tommi Viskarin johdolla klo. 17.30 Kaukaan montulla.

Ilmoittautuminen Suomisportissa: <https://seurat.suomisport.fi/invite/181b3dd8-dc36-4b3f-9699-afd989b0df8b>

Aikuisten yleisurheiluryhmä harjoittelee torstaisin klo. 19.30 Lauritsalassa (pl. 11.6. klo. 19.15 Kimpisen edustan hyppypaikalla) Ilmoittautuminen Suomisportissa: <https://seurat.suomisport.fi/invite/8859ea98-bfd4-4bc6-9b54-a721e838745e> Kimpisen avauduttua remontista aikatauluihin voi tulla muutoksia.

Aikuisten ryhmiin ilmoittautuessa Suomisportissa, tulee jäsenmaksu olla maksettuna. Samalla liityt seuran aikuisurheilijoiden joukkoon 😊

Molemmissa ryhmissä saa käydä kokeilemassa ja vie mukanasasi myös kaveri testaamaan! 😊 aikuisten ryhmiin saa tulla vasta-alkajat sekä aiemmin harjoitelleet yli 18-vuotiaat!

Voit ottaa yhteyttä Piiaan, jos olet menossa kokeilulle tai siulla on kysyttävää! → kalliomäki.piia@gmail.com

Vastuullisuuskysely seuraväelle

Haluamme kehittää vastuullisuuttamme entistä paremmaksi, ja siksi olisimme erittäin kiitollisia, jos voisitte vastata vastuullisuuskyselyymme! Kysely on kohdistettu koko seuran väelle urheilijoista ja lasten vanhemmista vapaaehtoisiin.

Kyselyyn vastaaminen vie noin 2 minuuttia.

Kyselyn voi täyttää täysin anonymisti, joten älä kirjaudu Google-tilillesi, mikäli haluat vastata nimettömästi.

[Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo LUM:missä – Täytä lomake](#)

Kiitos jo etukäteen vastauksistanne!

Ystävällisin terveisin

Mimosa

MUUTA AJANKOHTAISTA

Lasten Liiku leikkien ja yleisurheilukouluryhmät harjoittelevat normaalisti juhannusta edeltävänä torstaina 18.6. Myös aamun lajiklinikka normaalisti klo. 10.30-12.

Kimpisen uuden mondon asentaminen on alkanut ja etusuora näyttää jo siniselle! Seuralle on ilmoitettu, että Kimpiselle siirtyminen tapahtuu aikaisintaan ma 6.7. Jos remontti myöhästyy, ilmoitamme siitä suoraan urheilijoille ja ryhmille.

Toimistonväki on kesälomalla seuraavasti:

Tommi, valmennuspäällikkö 8.6.-28.6.

Elisa, nuorisopäällikkö 25.6.-12.7.

Janne, toiminnanjohtaja 8.6.-14.6. ja 20.7.-9.8.

Mimosa, hanketyöntekijä 23.7.-11.8.



120 v.