



Kotitalousopetus – perusreseptejä ruoka-allergiselle Erimenusta

Listan reseptit ovat maidottomia, munattomia ja vehnättömiä (25.3.2026). Lisää Erimenusta.

Juustosarvet

www.erimenu.fi/resepti/juustosarvet

Kahvikakku

www.erimenu.fi/resepti/persikkakakku

www.erimenu.fi/resepti/tiikerikakku-kikherneliemella

Kauralastut

www.erimenu.fi/resepti/kauralastut

Keksit

www.erimenu.fi/resepti/vadelmapikkuleivat

www.erimenu.fi/resepti/suklaamuruksit

Kääretorttu

www.erimenu.fi/resepti/mustaherukkakaaretorttu

Lasagne

www.erimenu.fi/resepti/lasagne

Lihapyörykät

www.erimenu.fi/resepti/peruslihapullat

www.erimenu.fi/resepti/jauheliha-juurespyorykat

Makaronilaatikko

www.erimenu.fi/resepti/liha-kasvis-makaronilaatikko

www.erimenu.fi/resepti/linssi-makaronilaatikko-kasvisliemella

Makeat piirakat

www.erimenu.fi/resepti/omena-kaurapiirakka

www.erimenu.fi/resepti/suklaapiirakka-riisista

Mokkapalat

www.erimenu.fi/resepti/mokkapalat-teffjauholla

Muffinit

www.erimenu.fi/resepti/marjamuffinit

www.erimenu.fi/resepti/mandariini-suklaamuffinssit



"Munakas"

www.erimenu.fi/resepti/kikhernelettu

Mutakakku

www.erimenu.fi/resepti/kaakaoinen-mutakakku-kaurasta

Ohukaiset

www.erimenu.fi/resepti/ohukaiset

www.erimenu.fi/resepti/porkkanaohukaiset

Piparit

www.erimenu.fi/resepti/vaaleat-siirappipiparit

www.erimenu.fi/resepti/durrapiparit

Pizza

www.erimenu.fi/resepti/minipizzat

Pulla

www.erimenu.fi/resepti/hedelmasosepullat

www.erimenu.fi/resepti/pulla-gluteenittomasta-jauhoseoksesta

Runebergin tortut

www.erimenu.fi/resepti/manteliton-runebergin-piirakka

Ruskea kastike

www.erimenu.fi/resepti/ruskea-kastike-juuresraasteesta

Suklaakiisseli

www.erimenu.fi/resepti/suklaakiisseli-kookosmaidosta

Suolaiset piirakat

www.erimenu.fi/resepti/poropiirakka

www.erimenu.fi/resepti/kaura-kinkkupiirakka

Sämpylät

www.erimenu.fi/resepti/kaura-riisisämpylät

www.erimenu.fi/resepti/tattarisämpylät

Teeleivät

www.erimenu.fi/resepti/kaurateeleivat

www.erimenu.fi/resepti/porkkanateeleivat

Vispipuuro

www.erimenu.fi/resepti/vispipuuro