

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

15.-21.9.2025



VKO 38	Aamialainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Jauhelihakastike G lämmin papusekoitus G punakaaliraaste G tuorepuuro	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Hapankaali- nakkikeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Maksastroganoff G perunat G puolukkahillo G mummon vihreäsalaatti G boysenmarjakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Broilerkeitto voileivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Lapinukonkeitto G moniviljarieskat vihanneksia G pannukakku ja hillo	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Possu-nuudeliwokki salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeittome hu, leipä, juusto maustekurkku, kahvi/tee	Lindströminpivit G perunasose G remuladekastike G parilakasvikset G vihersalaatti G kookoskiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Hernekeitto ruisvuoka, juusto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Orahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Kalkkuna cordon bleu riisi G bearnaiskastike G porkkanat tomaattikastikkeessa G talon perunasalaatti G suklaamousse G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Bataattikeitto raejuusto voileivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, paprika kahvi/tee	Uunisilakat juustoperunat G herneet G porkkana- ananansraaste G mustikkakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kaalilaatikko puolukkasurvos	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, salaatti kahvi/tee	Palapaisti G perunat G kukkakaali G retiiisalaatti G herukkarakahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Hirssipuuro voisilmä leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita