



Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **2.-8.12.2024**

VKO 49	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Broileri- pekonikastike täysjyväriisi uunijuures vihersalaatti mustikkakiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Lihapyörykkäkeitto leivät	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele paprika kahvi/tee	Maksakastike perunat porkkanat puolukkasurvos appelsiinirahka	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Tonnikalavuoka punajuurisalaatti	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Kaali-nakkikeitto ruisnapit tuorejuusto pullavanukas	Kahvi/Tee leivonnainen	Makaronilaatikko vihersalaatti	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele maustekurkku kahvi/tee	Kalapuikot perunat tartarkastike herneet tomaattilohkoja herukkakiisseli	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Jauhelihakeitto vatruskat	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Poronkäristys perunamuussi paahdettu sipuli puolukkasurvos vihersalaatti lakkakiisseli & kermavaahto	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Merimiesvuoka raastesalaatti	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Mustamakkara/ ryynimakkara perunat ruskeakastike puolukkahillo porkkanaraaste hedelmäsalaatti	Kahvi/Tee leivonnainen	Kermaista seitikeittoa saaristolaispalat	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Possuhöystö perunat parsakaali punajuuret mangokiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Ohrapuuro mansikkakeitto voileivät	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					