

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **15.-21.7.2024**



VKO 29	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ohrapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä,juusto kurkku kahvi/tee	Lihapyörykkäkastike paahdetut juurekset tomaatti-salaatti marjasmoothie	Kahvi/Tee leivonnainen	Borssikeitto smetana	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Pekoninakit perunasose porkkanaviipaleet tomaattikastike marinoitu kaalipaprikasalaatti karviaiskiisseli	Kahvi/Tee Suolainen välipala	Helmivelli leipä, leikkele	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Kana-kookoskeitto sämpylät tuorejuusto vihannesviipaleet aprikoosivispipuuro	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Pizzaa	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Uunikala perunasose pekoni-pavut punakaali- ananasraaste appelsiini- banaanikiisseli	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Nakki-juureskeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruisjauhoppuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, munavoi kahvi/tee	Lasagne ruusukaali tonnikala- vihersalaatti mustaherukkarahka	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Porkkanasosekeitto kananmunarouhe	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Tattariapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Maksakastike perunat herneet porkkanaraaste ananaskiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Seljanka leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Kasslerpaisti perunasose kerma- pippurikastike haudutettu kaali sienisalaatti jäätelö	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Uuniriisipuuro	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita