

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä 3.-9.11.2025



VKO 45	Aamialnen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Läskisoossi G perunat G parsakaali G leipäjuustosalaatti G talkkunahye	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Minestronekeitto voileivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Voikana G couscous G ratatouille G vihersalaatti G hedelmäkiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Kala- katkarapukeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Pinaattikeitto G kananmunat G kauraleipä meetwursti G vihannesviipaleet G karpalokiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kinkkukiusaus provencensalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanhiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Lihamureke G perunasose G bearnaisekastike G sateenkaariporkkan at G sienisalaatti G mansikkakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Linssikeitto voileivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Makkarakastike G perunat G vihanneskeitoitus G soijapavuilla G hapankaali G persikkarahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Tonnikala- cheddarmakaronila atikko salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Borssikeitto G smetana G sämpylät ruusunmarjakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Helmivelli leikkelevoileivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Orahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Sillivati G perunat G valkokastike G paahdetut porkkanat G kaisersalaatti suklaamannis	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Jauhelihaperunasos elaatikko punajuursalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteeinottoman saa erikseen keittiöltä.
Jokaisella aterialla tarjolla leipää.