

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

25.-31.8.2025



VKO 35	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Broilerpata G riisi G ruusukaali G marinoidut kasvikset G vadelmarahka G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Nakkikeitto sämpylät	Vaihdellen leipää villua, jogurttia, rahkaa kilsellä, puuroa piirakoita
Tiistai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Kalamureke pinaatti-perunasose G kasviswokki G vihersalaatti G aprikoosikisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Koskenlaskijan jauhelihahiusaus kurkkusalaatti	Vaihdellen leipää villua, jogurttia rahkaa, kilsellä puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ohrahuutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Lihapyörykkäkeitto G perunalepuskat vihanneksia G ohukaiset ja hillo	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Riisipuuro mustikkakeitto leikkelevoileivät	Vaihdellen leipää villua, jogurttia rahkaa, kilsellä puuroa, piirakoita
Torstai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Porsaanpaistia paistinkastikkeessa G perunat G kukkakaalit porkkana- appelsiiniraaste G kervialiskisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Tonnikalakastike pasta vihersalaatti	Vaihdellen leipää villua, jogurttia rahkaa, kilsellä puuroa, piirakoita
Perjantai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Kaalilaatikko bataattikuutiot G puolukkasurvos G raejuusto G banaani- mustaherukkakisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Munavuoka perunasalaatti	Vaihdellen leipää villua, jogurttia rahkaa, kilsellä puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele paprika kahvi/tee	Gulassikeitto G miniviijarieskat juustovilipaleet G omenapalaistos ja kanelikerma	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Lohilaatikko punajuurisalaatti	Vaihdellen leipää villua, jogurttia rahkaa, kilsellä puuroa, piirakoita
Sunnuntai	4-viljanhiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto salaatti kahvi/tee	Pannupihvit G perunasose G herkkusienikastike G yrttiporkkanat G vihreä salaatti G marjakisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Perunavelli leikkelevoileivät	Vaihdellen leipää villua, jogurttia rahkaa, kilsellä puuroa, piirakoita