

## Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

8.-14.4.2024

Muutokset  
suunnitelmassa  
mahdollisia!



VKO 15	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Paneroideut lohipihvit perunat sitruunakastike herneet porkkana- appelsiiniraaste sekahedelmäkiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kasvissosekeitto kananmunat leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ohrapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele paprika kahvi/tee	Kanakastike riisi yrtti porkkanat vihersalaatti talkkunahyve	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kinkkukiusaus salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Nakkikeitto sämpylät juusto kurkku letut ja hillo	Kahvi/Tee leivonnainen	Silakkalaatikko punajuuret	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele maustekurkku kahvi/tee	Jauhelihakastike perunat kukkakaalit melonisalaatti mustikkakiisseli	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Uuniriisipuuro kaneli-sokeri leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeittom ehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Stroganoff perunat vihreät pavut porkkanaraaste hedelmärahka	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kesäkeitto leipä, leikkele	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Kaalilaatikko puolukkahillo herne-maissi- paprika mansikkakiisseli	Kahvi/Tee leivonnainen	Kermainen broilerkeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Porsaansuikalepata perunasose hunajalantut vihersalaatti sitruunakiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Makaronivelli leipä, leikkele	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita