



Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

13.-19.10.2025

VKO 42	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ruolpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Jauhemaakapilvit G puolukkahillo G perunasose G ruskeakastike G tofu-kasvispata G rypäle-vihersalaatti G appelsiinkisseli G	Kahvi/Tee leivonnainen	Lehtikaakelkeitto kananmunarouhe voileivät	Vaihdellen leipää villiä, jogurttia rahkaa, kisseliä puuroa, piirakoita
Tiistai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Kebabhöystö G kermaperunat G vihreät pavut G tomaatti- sipulisalaatti G mangolassi G	Kahvi/Tee Suolainen välipala	Lohipasta tuorepinaattisalaatti	Vaihdellen leipää villiä, jogurttia rahkaa, kisseliä puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ohraliutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Kana-currykeitto G mysli leipä salaatinlehdet G maustekurkku G ruispuolukka puuro	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Merimiesvuoka vihersalaatti	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Lihapullat G perunasose G tomaattikastike G maissit G fetasalaatti G omenakisseli G	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Kasvissosekeitto vatruskat	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, munavoi kahvi/tee	Talon pyttis G plikkuporkkanat G hedelmäinen vihersalaatti G ananas-suklaarahka	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Mannapuuro mehukeitto leivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Jauheliha- juureskeitto G Juustoleivät kahvikisseli G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kasvispyörykät uunimuussi kermaviilikastike Italiansalaatti	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Katatonu perunat G tillikastike G uunipunajuuret G kesäkurpitsaraaste G pullavanukas ja kermavaahto	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Juustokeitto leikkelevoileivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä.

Jokaisella aterialla tarjolla leipää.