

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **23.-29.9.2024**



VKO 39	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Broilerimurekeleike juuresmuusi currymajoneesi jäävuori- persikkasalaatti marjarahka	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Porkkanasosekeitto kinkkupasteija	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia, rahkaa kiisseliä, puuroa piirakoita
Tiistai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Kebabkastike juustoperunat pitkät pavut punasipulihilloke tropsikiinisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Maksalaatikko puolukkasurvos	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Seljanka yrttipatonki mustikka- grahampuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Munakas talon tapaan kaali- pikkelsisalaatti	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Lihapyörykät perunat ruskeakastike pikkuporkkanat vihersalaatti omena- kanelikiisseli	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Purjo- perunasosekeitto voileivät	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Perjantai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Härkäruukku perunat kukkakaali juustoinen salaatti vaniljakiisseli & hillo	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Riisipuuro voileivät	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele paprika kahvi/tee	Mantelikala perunasose uunipunajuuret raastesalaatti kuningatarkiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kanakeitto sämpylät	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto salaatti kahvi/tee	Porsaanpaistia yrttiperunat ruskeakastike tomaatti- sipulisalaatti suklaamousse	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Parsakeitto leipä	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita