



Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **29.9.-5.10.2025**

VKO 40	Aamialinen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	Kaureapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Teemavilkkoesite	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Porkkanaletut perunasose puolukkasurvos	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kilsseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Vehnähilutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele paprika kahvi/tee	Teemavilkkoesite	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kesäkurpitsa- parsakaalikkeitto voileivät	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kilsseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ruuhilutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Teemavilkkoesite	Kahvi/Tee leivonnainen	Juureskirsas salaatti	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kilsseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele maustekurkku kahvi/tee	Teemavilkkoesite	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Uunipuuro mehukeitto	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kilsseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ohrasilutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Teemavilkkoesite	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Ryynimakkarat muussi puolukkahillo	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kilsseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaureapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Teemavilkkoesite	Kahvi/Tee leivonnainen	Lammaskaali	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kilsseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Vehnähilutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Teemavilkkoesite	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kurpitsakeitto sämpylät	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kilsseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä.
Jokaisella aterialla tarjolla leipää.