

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **6.-12.7.2026**



VKO 28	Aamialinen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Butter chicken G basmatiriisi G parsakaali G perunasalaatti G marjat & kinuskikastike G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Purjo- perunasosekeitto riisipiirakat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Kalamureke G tillimajoneesi H juures-perunasose G paahdettu punajuuri G cous coussalaatti G herukkakiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Tonnikalapasta vihreä coleslaw	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Siskonmakkarakeitto G salaattibuffa G kauraruudut leikkele G pannari & hillo	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Merimiesvuoka raejuusto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Talon Lindströminpihvit G kermakastike G perunasose G herneet G kukkakaalisalaatti G kuningatarkiisseli G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Seljanka leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Läskisoossi G perunat G paistetut herkkusienet G vihersalaatti G aurinkotomaatti- salaatti G piimähyytelö G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Juustoinen kasviskeitto focaccia	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Minestronekeitto mozzarellaciabatta omenavispipuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Salamikiusaus pikkelöity punakaali	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Uunilohi G auraperunat G sitruunakastike G paahdetut juurekset G fenkoli-kesäsalaatti G sorbetti G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Borssikeitto nakeilla smetana	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.