

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **15.-21.12.2025**



VKO 51	Aamialainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	Hirssipuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Grillattu broilerin rintafilee G valkospuliperunat G paahdettu paprika G porkkanasaste G persikka- nektariinikisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Peruna- purjosekeitto kananmunan puolikkaat leipä	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Uunkala G perunasose G lämmin kasvis G punajuurisalaatti G sitruunamousse G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Pasta carbonara tuore lisäke	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakara kahvi/tee	Lihakeitto G pienet perunapiirakat tuorejuustolevite G tomaatti ja kurkkuvilipaleet G puustellin hätävara	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Jauheliha- perunasosevuoka vihreä salaatti	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Juustoinen uunimakara G perunasose G ruskeakastike G paistettu sipuli G coleslaw G sekahedelmäkisseli G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	porkkana- basilikakeitto vatruskat	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Lasagne porkkanasuikaleet G tsatsiki G marjat ja vaniljakastike G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Samettipuuro volleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Lämminsavulohi G perunaröstit G creme fraichekastike G vihanneskeitto G melonisalaatti G puolukkarahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Broilerkiusaus kurkkuraaste	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Riistakäristys G perunasose G herne-malssi- porkkanat G kaalipuolukkaraste G jäätelö ja kinuskikastike G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Parsakeitto volleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä.

Jokaisella aterialla tarjolla leipää.