

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

20.-26.5.2024

VKO 21	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Kebabvuoka paapumix vihersalaatti appelsiinikiisseli	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Minestronekeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Tomaattisilakat perunasose hunajaporkkanat coleslaw kuningatarrahka	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Maksalaatikko puolukkahillo	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Riista-juureskeitto patongit puolukkavispipuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Jauheliheberunasos evuoka porkkanaraaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto, mehu, leipä, juusto maustekurkku, kahvi/tee	Broilerleike täysjyväriisi currykastike paahdettuja juureksia vihersalaatti paahtovanukas	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Kukkakaali- parsakaalikeitto leipä, leikkele	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Jauhelihakastike spaghetti kesäkurpitsa- tomaattivuoka värikäs kaali- porkkanasalaatti marjakiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Porkkanaohukaiset kermaperunat puolukkahillo	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, paprika kahvi/tee	Sillivati (silli, muna, sipuli, tilli) perunat valkokastike lehtisalaatti talkkunahyve	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Viljainen voimapuuro leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, salaatti kahvi/tee	Pulled pork BBQ-kastike perunasose herne-maissi- porkkana jäävuori-retiisialaatti mango- aprikoosikiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Sienikeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita