

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **9.-15.2.2026**



VKO 7	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Veriletut perunat G bechamelkastike G puolukka- survos G pilkku porkkanat G kaali- appelsiini- raaste G raparperi- mansikkakisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Talvipäivän jauhelihakeitto leivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Tiistai	Vehnähiutalepuuro o hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Voikana G täysjyväriisi G punajuurivuoka G vihersalaatti G ruusunmarjarahka G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Suomalainen moussa marinoitu raaste	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Keskiviikko	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Kasvissosekeitto G Uhapilirakat salaattibuffa G omena-riisipuuro G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Tonnikalapasta punajuurisalaatti	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Torstai	Ruusihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Silakkepihvit perunasose G kananmunakastike G parsakaali G punasilpuihilloke G mango- aprikoosikisseli G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Koskenlaskijan kanakeitto leivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Perjantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Ystävänpäivä buffet erillisen listan mukaan. Elimäellä supistetummin	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Hernesosekeitto leivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Lauantai	Orahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Nakki- perunavuoka G porkkanasaukalee t G tillukurkut G sekahedelmäkiss eli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Salamikusa marinoidut vihannekset	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Sunnuntai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Uunilohi G peruna- juressose G tillimuhennos G aurinkotomaatti- vihersalaatti G jäätelöpuikot G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Borchkeitto smetana leivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.